

ほっかぽか



平成28(2016)年12月20日 No.36

編集・発行 川西市教育委員会事務局
 子ども未来部 子ども家庭室 子ども育成課

TEL (072) 740-1175 (直通)
 FAX (072) 740-1339

かわにし 市 立 保 育 所 情 報 誌
 川西市立保育所情報誌

笑顔いっぱいみつけた!



子どもの笑顔におともも思わず笑顔になり、癒されホッとしますね!

でも、毎日家事と育児におわれて忙しく、なかなかゆっくりできないのが現実。

「自分の時間も欲しいな...。」とテレビやスマホに頼る時間が増えていませんか?

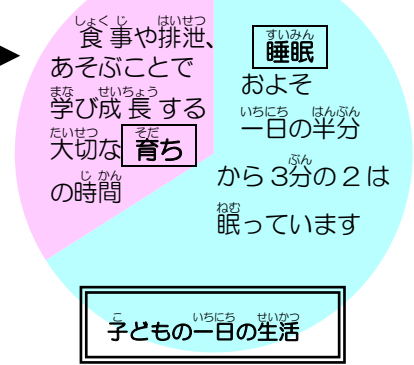
子どもの一日の生活を見てみると...

半分以上は、睡眠時間。



起きて機嫌良くあそんでいる時間

は、意外と短いものです。



一日のわずかな時間でも、子どもの目を見て

かかわる時間をつくってみませんか?

子どもの一日の生活

公益社団法人日本小児科医会では、平成16(2004)年に「子どもとメディア」の問題に関する提言を発表しています。

さらに、スマートフォンの普及に伴い「子育てに使う」などの新しい現象が起きていて、子どもの発達への影響が心配されているとして、平成25(2013)年に「スマホに子守りをさせないで！」(ポスター)を作成し警鐘をならしています。



お
スマホをちょっと置いて、
こ どもと一緒(いっしょ)にあそぶ時間(じかん)を
つく 作(つく)ってみましょう！

ゴクゴク
おいしいね！

あか ちゃん(赤ちゃん)は目(め)と目(め)を合(あ)わせて、
コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン (コミュニケーション)をとる
力(ちから)を持(も)っています。

だいす 好きな人(ひと)と一緒(いっしょ)で
嬉(うれ)しいな！

こ 子どもの笑顔(えがお)をキャッチ！！

こ どもからの視線(しせん)(子どもの思い(おも)い)に気づ(き)けるといいですね！

できたよ！

できたね！



たべちゃった！

おいしいね！



こ 子どもの笑顔(えがお)に出(で)会(あ)ったらほほえみ返(かえ)し！！

こ どもが笑(わら)ったらほほえみ返(かえ)し、泣(な)き声(こゑ)に「どうしたの？」とあやしんだり、「あーあー」というおしゃべり(なんご)にこた(こた)はな(はな)し(はな)かけましょ！笑顔(えがお)と笑顔(えがお)の関(かん)係(けい)が心(こゝろ)地(ち)よく親(おや)子の楽(たの)しい時(じ)間(かん)とな(な)ります。

きもちいい〜♪



おっとっと〜



やったー！



いっしょ 一緒にいることが楽しい！！

いっしょ 一緒にあそぶ中(なか)で「やってみたい」という気持(きもち)ちが認(め)められたり、「やったー」という成(せい)功(こう)体(たい)験(けん)の積(つ)み重(かさ)なりや、失(し)敗(ぱい)しても、挑(ちょう)戦(せん)したことを認(め)められることで「またやってみよう」と思(おも)うなど、自(じ)分(ぶん)の気(き)持(もち)ちが満(み)たされ、何(なに)にでも挑(ちょう)戦(せん)しようとする意(い)欲(よく)とな(な)ります。

たくさん(じったいけん)の実(じ)体(たい)験(けん)でワクワクドキドキ！！

お散(さん)歩(ぽ)や外(そと)あそびはた(た)くさ(さ)ん(さん)の刺(し)激(げき)や大(おお)き(き)な喜(よろこ)び(び)があり、「これなんだろう？」「おもしろい！」「ふしぎだな？」「びっくりした！」と感(かん)動(どう)する心(こゝろ)や探(たん)究(きゅう)心(しん)を育(はぐ)みます。



