

ほっかぽか



令和4年(2022)年10月24日

45

編集・発行 川西市教育委員会事務局
教育推進部 教育保育課

TEL (072)740-1254(直通)

FAX (072)740-1339

かわにしりつほいくしょ にんてい えんじょうほうし
..... 川西市立保育所・認定こども園情報誌

「イヤ!」「イヤ!」が多くて困ってしまう... これって...うちの子だけ???



「そろそろ、お家に帰ろうよ」

「今日は、^かを買いに来たのよ」

イヤだ~!

イヤだ~!

もっと
あそびたいよ~!



イヤだ~!



イヤだ~!

これが
ほ欲しいの!

「こっちの道から行こうね!」

「ズボンはかせてあげようか?」

イヤだ~!

「ひとつ貸してくれる?」

イヤ!

あっちがいい。

イヤだ~!

じぶん
自分ですの...

勝手に決めない
でよ!
自分で決めたい
のに...



これは全部
ひとりで使いたい!



どうしてそんなに「イヤ!」ばかり言うの???

1歳を過ぎると「イヤ!」「イヤ!」が始まり、2歳頃から自分の思い通りにならないと、泣きわめいたり、ひっくり返ったり、物に当たったり...。様々な態度で気持ちを表すことが増え「困ったわ...」と悩むことも多いのではないのでしょうか?

何かにつけて「イヤ!」を連発するのは、周りとは違う「自分」を主張し始めているからです。

おとなの言っていることがわからないわけではないけれど、今はおとなの言ったようには行動したくないといった「自分」が存在してくるのです。子どもにとっては、信頼できる大好きな人にだからこそ、精一杯の気持ちを「イヤ!」の一言に込めて表現しているのです。

こそだ ★カンガルーママの子育てヒント★



「ダメよ!」「〇〇しなさい!」という前に、
ひとこきゅう
一呼吸おいてから
カンガルーママの さんこう
を参考にしてみましょう!

まずは、子どもの気持ちを言葉にしてみましょう

子どもが嫌がった時は、一旦思いを受け止め、気持ちを言葉で表してみましょう。子どもの思いを言葉にしてみると、気持ちがより伝わってきます。「イヤ!」の一言に込められた思いをくみ取り、気持ちに共感すると「分かってもらえた!」と感じ、子どもの気持ちも落ち着いてくるかもしれません。

したかったのね!

そうね...
もっと遊びたいんだよね。

わたし
私(おとな)は、
が
したいなあ...

少し待ってから、メッセージ(理由や思い)を伝えましょう

「イヤ!」と言う子どもの気持ちも尊重しながら、おとながして欲しいと思っ
ていることを、具体的に伝えてみましょう。

わたし
私(おとな)は、
お腹が空いた
からお家に帰
りたいわ。

と、
どっちに
する?

子どもが選べるようにしてみましょう

おとなが良いと思ったことを無理強いせず、最後は子どもが決められるように、選択肢を用意するのも良いですね。自分で決めたことで納得しやすくなりますよ。



じぶん
自分で
き
決めることが
できたね。

見通しがもてるように伝えましょう

例えば「手を洗ってからおやつを食べようね」というような簡単な言葉と動作を、身近なおとなが毎日繰り返すことで、「したらできる」と子どもが見通しをもつことができ、納得することにつながります。子どもの思いを受け止めながら、折り合いをつけられるような提案をしてみましょう。

この絵本が
終わったなら、
ねようね。

したら
しようね。

かたづ
お片付けしたら
そと
お外に行こうね。



「自我」がグングン育っています！ もうしばらく つき合って！！

子どもの「イヤ！」の一言には、「**自分**はこうしたい」「**自分**が決めたい」「**自分のもの**」と、訴えたい思いも込められています。このような「自我（**自分の意志**）」の芽生えは、嬉しい発達の通過点なのです。

この時期こそ、親子の気持ちのやりとり（時にはぶつかり合うこともあります）を通して、いつも自分の思い通りになるわけではないことを学ぶよいチャンスです。「イヤ！」という自分の主張が、どこまで通るのかを試したり、人との思いの違いを見比べたりしながら、自分の気持ちの切り替え方や他者との折り合いのつけ方・コミュニケーションのとり方を学んでいきます。

子どもは、会話をしたり、見通しをもったりすることを繰り返しながら、状況の理解ができるようになってくると、少しずつ変化していきます。

せっかく芽生えてきた「自我」の芽を摘み取ってしまわないように、おとなはしなやかな心でもう少し先を見通し、対応していきたいですね。

もぐもぐ すくすく！

朝ごはんをしっかりと食べよう

子どもの成長や発達に関係する成長ホルモンは、夜の睡眠時に多く分泌されて、朝に活性化するとされています。

朝食は一日の始まりのエネルギー源です。

三食規則正しく摂る食事から生活全体のリズムを整えていきましょう。

消化器系が刺激を受け、排便が促されます。

下がった体温が上昇し、体を自覚めさせます。

脳にエネルギーが届けられ集中力が高まります。

エネルギーが作り出され、元気に活動できます。

朝ごはんを食べると...

園所の調理師より

朝のおすすめメニュー

おにぎり

フレンチトースト

フルーツヨーグルト

ヨーグルトにくだもの果物を入れて

シーチキンやちりめんじゃこなど具材は自由

よる夜、液につけておいて朝は焼くだけ

他にも...
 ホットケーキ
 さつまいものチーズ焼き
 お米のお焼き
 ジャガイモのきな粉和え
 マグカップ朝食
 （ご飯やチーズをカップに入れ、混ぜてレンジでチン！）





この指と〜まれ!



えんしょにんきてづく
園所で人気の手作りおもちゃ
「キラキラ」の紹介で

「キラキラ」は、手のひらのサイズのペットボトル(約120cc)に、光るいろいろな素材と水・洗濯糊を入れて作った手作りおもちゃです。いろいろなおもちゃが市販されていますが、身近なものを使って作ることができ、子どもにも人気があります。今回紹介する「キラキラ」は、人や物を「じっと見たり、目で追ったりする”ことや、物を“触ったり、にぎったり、振ったりする”ことを自然に経験できるおすすめのおもちゃのひとつです。自分で容器を操作することで中の模様が動き、その美しさや不思議さ夢中になります。ぜひ、お試しを!!



「キラキラ」の作り方

空き容器に洗濯糊と水(各同量がおススメ)、いろいろな素材(ビーズ・スパンコール・キャンディの包み紙を小さく切った物・ボタンなど)を入れる。

フタが開かない様に、しっかりとフタを閉めてビニールテープを巻いて完成!

中に入れた小さな素材や液体が出ないように遊ぶ前後に確認をしてくださいね♡(下図の様に2本をつなぎ合わせる時は、間にホースを入れてからビニールテープでつないでくださいね)

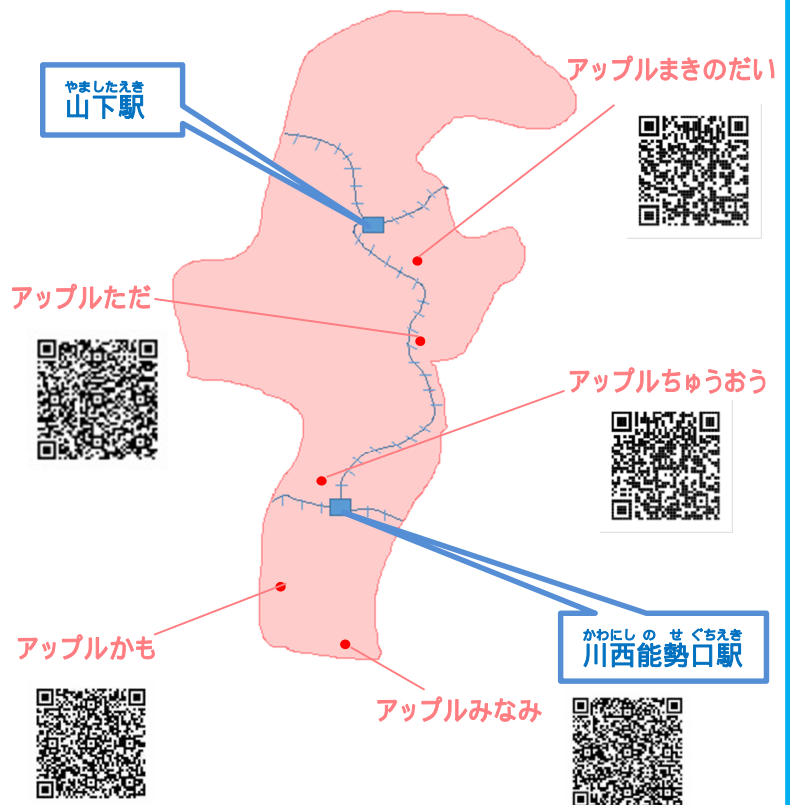
うわあ〜! すごい!!

おもしろそう〜 (わくわく...)



地域子育て支援ルーム アップル

かわにししちず
川西市地図



かわにししちずには、市立保育所・認定こども園内に子育て支援プレイルームが5カ所あります。上記のQRコードから、検索してください。