多胎児交流会だより





令和5年3月発行 こども支援課 こども・若者ステーション Tel 072-740-1248



菜の花、タンポポ、ミモザ…春は黄色の花がたくさんありますね。見ているだけで暖かさを感じ、ビタミンカラーで元気も出てくるような気持ちになります。

春はすぐそこまでやってきているようです。

≪対面交流会≫

|月||日(水)|0:00~||:30

参加: 2組

おとな 3人(母親2人・父親1人)

こども 4人(4か月~2歳)

2月8日(水)10:00~11:30

参加:3組

おとな 4人(母親3人・父親1人)

こども 6人(5か月~2歳)

寝ないときはどうしていますか

- ・昼寝は10分くらいしか寝ないので抱っこばかりです。夜はひとりはおしゃぶりをしながら6時間、もうひとりは4時間くらい寝てくれます。
- ・寝ないときもありましたね、無になって抱っこし ていました。
- ・日中は抱っこばかりで、特に夕方は泣いている 顔しか見ないです。
- ・泣き疲れたら寝ますよ。4か月はかわいい時期だけれど大変だったなと思います。0歳は寝ない、1・2歳はイヤイヤ、小学生になっても違う大変さがあります。

離乳食を始めるタイミングは?

- ・離乳食を始めたばかりです。ふたり一緒に 食べさせていますか?
- ・ゆっくり始めました。上の子が食べているのに興味を示しだした頃です。ふたり分用意するのが大変だったので、コープの冷凍離乳食はよく使いました。小分けになっていてとても便利で助かりました。
- ・食べるときはふたり一緒で、それぞれテーブル付きのベビーチェアに座らせていました。手づかみ食べなど自分で食べる練習をさせた方がいいと思いながら、床などが汚れるのが嫌で、2歳過ぎまで食べさせていました。今は自分で食べています。

お風呂はどうやって入れていますか

- ・こどもを乗せるイスを使ってひとりずつ入れていました。お風呂に入れるのはお父さん、入浴後にこどもを受け取るのが私という担当で、それは今も同じです。
- ・普段はワンオペ状態のため、ひとりでふたりを浴槽には入れられません。今もベビーバスを使っています。まだ動きが少ないですが、もっと動くようになったらどうなるのか心配です。夫は育休を1か月取りましたが、今は復帰しています。週に1回程度、実家からも手伝いに来てもらっていますが、基本はひとりの育児です。

*多胎児交流会へのご意見やご要望などをお聞かせください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0168@city.kawanishi.lg.jp

土曜日に交流会を開催しました

1月28日(土)10:00~11:30

参加: |組

おとな |人(母親|人) こども 2人(5歳)

10年に一度の寒波がやってきた1月。

雪はそれほど積もっていないものの、土曜日 の朝には路面が凍っていました。申し込みは 数組あったのですが、欠席が増えて参加でき たのが1組だけでした。

残念ですが安全第一、今後も土曜日開催を 計画していきますので、平日に参加できない かたやご家族そろっての参加もまたの機会に お待ちしています。



助産師も参加しました

☆参加者のひとこと☆

5歳になってだいぶ楽になりました。

夫婦一緒に育休がとれなかったので、赤ちゃんの頃はひとりで見なければならず 大変でした。取れるなら夫の育休は必要 だと思います。

今は保育所に行っていますが、小学校や 学童保育の情報が欲しいです。一度にふ たりなので入れるかどうかも心配です。



「多胎児交流会(対面)」

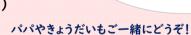
参加無料・要申し込み

令和5年4月12日(水) 10:00~11:30

場 所: キセラ川西プラザ文化棟 2階 スタジオ B

定 員:先着6組(定員になり次第締め切り)

*3月8日(水)も空きがあります。(受付中)





内 容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、多胎育児についての情報交換など

受付:3月1日(水)から電話もしくはメールで受付開始

米状況によっては開催できない場合があります。

*体調が悪いときは参加を控えていただきますようお願いいたします。

*オンライン多胎児交流会も不定期で開催する予定です。

詳細は広報かわにし「milife」、市ホームページに掲載

10 時から受け付け開始 10時30分からふれあい 遊びや情報交換などを開 始します。



メール申し込みはこちらから

妊娠中の方の交流会への 参加もお待ちしています

<u>申し込み先・問い合わせ</u> <u>こども支援課(こども・若者ステーション)</u> <u>25072-740-1248</u>



利用時のマスク着用や検温、緊急 連絡用名簿およびチェックリストへ の記入をお願いしています。



子育て支援アプリ 「かわにし子育で Navi」 無料配信しています!

スマートフォンにインストールして、イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得していただけます。対象は妊婦から小学生の保護者です。(問い合わせ:こども支援課 072-740-1246)