

ちょちちょち

ひとりの子育てから
みんなの子育てへ

8月号

NO. 163

令和6年8月発行

こども若者相談センター
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)



暑い暑い夏がやってきました!

トマトやキュウリなど、夏に旬を迎える野菜には体を冷やす効果があると言われています。汗をかく時期に必要な栄養素も多く含まれており、夏バテ予防にもなります。夏野菜で暑さに負けず、元気に夏を乗り切りたいですね。



8月に募集、開催予定の催し案内です。

子育て中の親子や保護者、支援者を対象にしています。

「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。

*内容・日程は変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ
こども若者相談センター

072-740-1248

(月～金 9:00～17:00*祝日除く)

0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」

0歳の赤ちゃんとの保護者の交流の場です。
申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

<赤ちゃんひろば>

8月26日(月)スタジオB(キセラ川西プラザ 文化棟2階)

<東谷くるみ>

8月16日(金) 東谷公民館 和室(3階)

<北陵くるみ>

8月23日(金) 北陵公民館 和室(1階)

いずれも

時 間:10:30～11:30

(会場は10:00から開いています)

内 容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など



講師による
親子体操

異年齢交流会「ちょこっと わいわい」 & オンライン異年齢交流会「おうちでちょこっと わいわい」

対面で、オンラインで、ふれあい遊びや体を動かす遊びなどを
楽しめます。お気軽にご参加ください。

<ちょこっと わいわい> *申し込み不要

日 時:8月2日・9月6日(金)11:00～11:30

場 所:こども・若者ステーション プレイルーム

(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

内 容:ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、体操など

対 象:未就学児と保護者(定員はありません)



<おうちでちょこっと わいわい> *要申し込み

日 時:8月9日(金)・9月13日(金)11:00～11:40

*両日参加可

内 容:オンラインアプリを利用して、ふれあい遊びやトーク
など。

トークテーマ 8月「夏の過ごし方」、
9月「ママのリフレッシュ」



対 象:川西市在住の未就園児と保護者

(オンラインで参加可能な方)

メール申し込みはこちら

定 員:各回8組 *定員になり次第締め切ります

申 込:電話またはメールで受け付け中です

*参加無料。通信費は自己負担になります

事前にリハーサルをしますので、安心してご参加いただけます

「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有しませんか。
お気軽にご参加ください。パパの参加も大歓迎です!

*申し込みが必要です

8月14日(水)・9月11日(水)

*8月14日は助産師参加予定

時 間:10:00～11:30

(10時から受付、10時30分から開始します)

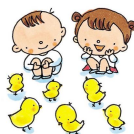
場 所:サポートルーム(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

内 容:多胎育児についての相談や情報交換、
ふれあい遊びなど

対 象:就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や
家族(他市のかたも参加可)

申 込:電話またはメールで受け付け中です

メール申し込みはこちら



プレイルーム★スペシャルday

8月18日(日)

9:30～12:00・12:30～16:00

こども・若者ステーションプレイルームを特別開放します。

対象は、就学前のこどもと保護者です。

ご家族揃って是非ご利用ください。

お待ちしております。(申し込み不要)



子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」

子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」の無料配信を行っています。

スマートフォンにインストールして、イベントや予防接種、健診、手続きなど必要な子育て情報を取得していただけます。

対象は妊婦から小学生の保護者です。



8月



プレイルームカレンダー

みんなおいでよ！

★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
状況によって変更になることがあります					㊟ちょこっとわいわい (キセラ川西プラザ)	
4	5	6	7	8	9	10
			㊟とことこ (けやき坂公民館)	㊟とことこ (北陵公民館) ㊟おはなしの会 (10:30~11:00)	オンライン交流会 おうちでちょこっとわいわい	要申込
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日	要申込 助産師参加	多胎児交流会 (キセラ川西プラザ)		0歳児交流会 東谷くるみ (東谷公民館) 10:30~11:30	
18	19	20	21	22	23	24
「スペシャル day いっしょにあそぼう！」 (キセラ川西プラザ) ㊟プレイルーム スペシャル day	要申込	Fun Fun タイム	㊟とことこ (けやき坂公民館) ㊟おはなしの会 (14:00~14:30)	㊟とことこ (北陵公民館) Fun Fun タイム	0歳児交流会 北陵くるみ (北陵公民館) 10:30~11:30	親子体操
25	26	27	28	29	30	31
	0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30					

㊟こども・若者ステーション プレイルーム

(キセラ川西プラザ福祉棟3階)
(火打1-12-16 Tel 072-740-1248)

★プレイルーム開放 (土・日・祝 年末年始は休所)

月～金 9:30～12:00/12:30～16:00 定員なし

★子育て相談 (来所・電話) 9:00～17:00

未就学児と
保護者対象



＊体調が悪いときはご利用をお控えください。

＊お互いに気持ちよく過ごせるようにご理解、ご協力をお願いいたします。

㊟出張プレイルーム『とことこ』

★プレイルーム開放 (祝日除く)

・けやき坂公民館 (第1・3水曜日)

・北陵公民館 (第2・4木曜日)

10:00～11:30 定員なし

第3水・第4木 FunFun タイム (親子遊び)

11:15～11:30

★子育て相談 (来所のみ)

未就学児と
保護者対象



絵本だ～いすき！ブックスタートの本を紹介します

あそび



『きんぎょがにげた』

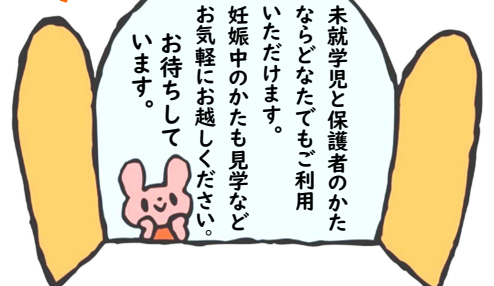
にげたきんぎょが
いろいろな場所へかくれんぼ。
どこにかくれているのかな？
親子で一緒に楽しめる絵本です。

五味 太郎
福音館書店

ブックスタートとは

「川西市のこどもたちと保護者に、あかちゃんのころから絵本に親しむよさや大切さを伝える」ということを趣旨にした活動です。

楽しい子育て応援します！



未就学児と保護者のかたなら、なたでもご利用いただけます。
妊娠中のかたも見学などお気軽にお越しください。
お待ちしています。

『ちょちちょち』に対するご意見・ご要望をこども若者相談センターまでお寄せください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp



←『ちょちちょち』は市のホームページで閲覧・ダウンロードできます。