

# ちょちちょち

ひとりの子育てから  
みんなの子育てへ

## 7月号

NO. 162

令和6年7月発行

こども若者相談センター  
(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

プレイルームでは、ちょっとした声かけや何気ない会話から、人と人とのつながりが生まれます。出会った人同士、他愛もない話をしたり、情報交換をし合ったり。直接交わす生の会話が、ときにはインターネットの情報よりも役に立つことがあるようです。暑くなる季節、プレイルームにぜひ遊びに来てください。



### 今月の 値し案内

7月に募集、開催予定の催し案内です。  
子育て中の親子や保護者、支援者を対象にしています。  
「広報かわにし」や市ホームページなどでもお知らせしています。  
\*内容・日程は変更になる場合があります。

電話申し込み・問い合わせ

こども若者相談センター

072-740-1248

(月～金 9:00～17:00\*祝日除く)

### 0歳児交流会「くるみ」「赤ちゃんひろば」

0歳の赤ちゃんと保護者の交流の場です。  
申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

<赤ちゃんひろば>

7月8日(月) スタジオ B \*親子体操

(キセラ川西プラザ 文化棟2階)

22日(月) 共用会議室CD (キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

<東谷くるみ>

7月19日(金) 東谷公民館 和室(3階) \*助産師参加

<北陵くるみ>

7月26日(金) 北陵公民館 和室(1階) \*看護師講座

『発熱時のホームケア・おむつかぶれと皮膚ケア』

いずれも

時間: 10:30～11:30 (会場は10:00から開いています)

内容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、情報交換など

\*親子体操・看護師講座の日は上記の交流会の内容とは異なります



### 異年齢交流会「ちょこっと わいわい」& オンライン交流会「おうちでちょこっと わいわい」

対面で、オンラインで、ふれあい遊びや体を動かす遊びなどを  
楽しめます。お気軽にご参加ください。

<ちょこっと わいわい> \*申し込み不要

7月5日(金)・8月2日(金) 11:00～11:30

こども・若者ステーション プレイルーム(キセラ川西プラザ 福祉棟3階)

内容: ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、体操など

対象: 未就学児と保護者 (定員はありません)

<おうちでちょこっと わいわい> \*要申し込み

7月12日(金)・8月9日(金) 11:00～11:40

内容: オンラインアプリを利用して、ふれあい遊びやトーク  
など。トークテーマは7月「睡眠」、8月「夏の過ごし方」

対象: 川西市在住の未就園児と保護者

(オンラインで参加可能な方)

メール申し込みはこちら

定員: 各回8組 \*定員になり次第締め切ります

申込: 電話またはメールで受け付け中です

\*参加無料。通信費は自己負担になります。

事前にリハーサルをしますので、安心してご参加いただけます。



### 「多胎児交流会」

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを  
共有しませんか。お気軽にご参加ください。

申し込みが必要です

7月10日(水)・8月14日(水)・9月11日(水)

\*8/14は助産師参加

場所: サポートルーム(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

時間: 10:00～11:30

(10時から受付、10時30分から開始します)

内容: 多胎育児についての相談や情報交換、  
ふれあい遊びなど

対象: 就学前の多胎児と保護者、  
多胎児を妊娠中の人や家族  
(他市のかたも参加可)

申込: 電話またはメールで受け付け中です

パパの参加も  
大歓迎!



メール申し込みはこちら

### 「乳幼児向け救急救命法講座」

いざという時のために、乳幼児の心肺蘇生法や AED の使い  
方などを救急救命士から学びます。

日時: 8月1日(木) 10:00～12:00

場所: 北陵公民館(川西市丸山台1-5-2)

対象: 川西市在住の0～1歳11か月のこどもの保護者

定員: 15人 \*定員になり次第締め切ります

(こども同伴可)

申込: 7月1日(月) 12:00～25日(木) 17:00

かわにし子育て Navi アプリ予約システムにて受付



『子育て Navi アプリ』については裏面をご覧ください。

### 「スペシャル day いっしょにあそぼう！」

0歳児とパパ、おじいちゃんたち男性保護者あつまれ! いっしょにふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、  
保護者同士の交流などを楽しめます。

日時: 8月18日(日) 10:00～12:00

場所: 川西公民館 集会室(キセラ川西プラザ福祉棟3階)

対象: 川西市在住の0歳児とパパ、おじいちゃん他男性保護者

定員: 15組 \*定員になり次第締め切ります



申込: 7月16日(火) 12:00～8月13日(火) 17:00

かわにし子育て Navi アプリ予約システムにて受付

# 7月 プレイルームカレンダー

## みんなおいでよ!

★各プレイルームには子育て支援相談員が常駐しています。



←『子育て自主グループ&主任児童委員のまちの子育てひろば一覧』は市のホームページでご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		4回シリーズ 申込受付中	⊕とことこ (けやき坂公民館)		⊕異年齢交流会 ちよこっと わいわい (キセラ川西プラザ)	
7	8	9	10	11	12	13
親子体操	0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30	子育て交流会 赤ちゃんといっしょ① (キセラ川西プラザ)	多胎児交流会 (キセラ川西プラザ) 申込受付中	⊕とことこ (北陵公民館)	オンライン交流会 おうちでちよこっと わいわい 申込受付中	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	子育て交流会 赤ちゃんといっしょ② (キセラ川西プラザ)	⊕とことこ (けやき坂公民館) ⊕おはなしの会 (14:00~14:30)	Fun Fun タイム	0歳児交流会 東谷くるみ (東谷公民館) 10:30~11:30	助産師 参加
21	22	23	24	25	26	27
	0歳児交流会 赤ちゃんひろば (キセラ川西プラザ) 10:30~11:30	子育て交流会 赤ちゃんといっしょ③ (キセラ川西プラザ)	Fun Fun タイム	⊕とことこ (北陵公民館)	0歳児交流会 北陵くるみ (北陵公民館) 10:30~11:30	看護師 講座
28	29	30	31	8/1	8/2	8/3
		子育て交流会 赤ちゃんといっしょ④ (キセラ川西プラザ)	7/1~ 申込受付	乳幼児向け 救急救命法講座 (北陵公民館)	⊕異年齢交流会 ちよこっと わいわい (キセラ川西プラザ)	

\*状況によって内容が変更になることがあります

### ⊕こども・若者ステーション プレイルーム

(キセラ川西プラザ福祉棟3階)  
(火打1-12-16 Tel. 072-740-1248)

- ★プレイルーム開放(土・日・祝 年末年始は休所)  
月~金 9:30~12:00/12:30~16:00 定員なし
- ★子育て相談(来所・電話)9:00~17:00

\*体調が悪いときはご利用をお控えください。

\*お互いに気持ちよく過ごせるようにご理解、ご協力をお願いいたします。

### 子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」

子育て支援アプリ「かわにし子育てNavi」  
の無料配信を行っています。  
スマートフォンにインストールして、イベントや  
予防接種、健診、手続きなど必要な子育て  
情報を取得していただけます。  
対象は妊婦から小学生の保護者です。

▼詳しくはアプリダウンロードページへ



### ⊕ 出張プレイルーム『とことこ』

- ★プレイルーム開放 (祝日除く)
  - ・けやき坂公民館(第1・3水曜日)
  - ・北陵公民館(第2・4木曜日)
- 10:00~11:30 定員なし
- ★FunFun タイム(リズム遊びなど)  
第3水・第4木 11:15~11:30
- ★子育て相談(来所のみ)



未就学児と  
保護者対象



### 楽しい子育て応援します!

未就学児と保護者のかた  
ならどなたでもご利用  
いただけます。  
妊娠中のかたも見学など  
お気軽にお越しください。  
お待ちして  
います。



←『ちよちよち』は  
市のホームページで  
閲覧・ダウンロード  
できます。

『ちよちよち』に対するご意見・ご要望をこども若者相談センターまでお寄せください。

Tel:072-740-1248 Fax:072-744-1016 e-mail:kawa0030@city.kawanishi.lg.jp