



## 歯と口の健康セミナー

お口は健康の入り口です！ いつまでも自分の歯でおいしく食べることができるように正しい知識や生活習慣、毎日の工夫など楽しく学びませんか。  
歯科医師や歯科衛生士が地域に伺い、「歯と口の健康セミナー」を実施します

### 講座内容の一例

- (1) 現代っ子の口の中に何が起きているの？
- (2) 歯並び、噛み合わせを健康に育てよう！
- (3) 歯列矯正ってどんなことをするの？
- (4) 知って得する「歯周病」の話
- (5) お口の機能って何？
- (6) 健口体操で若々しく！
- (7) 高齢者の歯の健康「命を守る口腔ケア」
- (8) 怖い！誤嚥性(ごえんせい)肺炎

など、他の内容もありますのでご相談ください

- ◎ 対象 ⇒ 市内に在住、在勤で、地域の集会所や公民館などを準備していただけるグループ。  
なお、会場は市内に限り、個人の住宅では開催できません。 (10人程度～)
- ◎ 日時 ⇒ 原則 水曜日・木曜日
- ◎ 費用 ⇒ 歯科医師・歯科衛生士の出務費用は無料です。
- ◎ 申込み ⇒ **☆申し込みは、1か月以上前までにお願いします☆**
  - ① 裏面の申込書にご記入のうえ、郵送・FAXまたは直接ご持参ください。
  - ② 開催日時や内容の打ち合わせをします。(川西市歯科医師会からご連絡します)

\* 講師の都合により、日時などご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

**お願い** 歯と口の健康セミナー(出張セミナー)は、市民の皆さんに歯科保健についての制度や事業などを説明する場です。陳情や要望、苦情、個人的な相談などをお伺いする場ではありませんので、趣旨を十分ご理解のうえ、ご利用ください。なお、公の秩序を乱し、善良な風俗を阻害するおそれがあるとき、政治・宗教・営利を目的とした催しと併せて行うおそれがあるとき、その他、事業の趣旨に反すると認められるときはご利用をお断りします。

申し込み・お問い合わせ 川西市予防歯科センター (666-0017 川西市火打1-12-16)

TEL 759-3171 FAX 759-6191