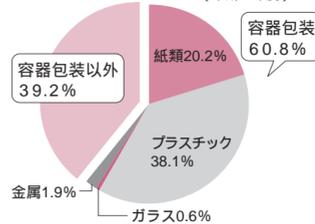


### 過剰包装、お断り!

## 容器と包装を考えよう

家庭から出るごみのうち容器包装のごみが約6割を占めています。容器包装の減量とリサイクルを進めるために「容器包装リサイクル法」ができました。使い終わった後の容器は、ルールに従って分別することでリサイクルして生まれ変わることができます。

家庭ごみに占める  
容器包装廃棄物の割合(容積比%)  
(平成17年度)



出典:環境省「容器包装廃棄物使用・排出実態調査報告書」

- マイバッグを持参、レジ袋は断ろう
- 少しの買い物のときはシールでいいです、のひと言も。
- ブックカバーは断ろう
- 簡易包装を心がけよう
- リターナブルビンを利用しよう
- 詰め替え商品を選ぼう
- 包装の少ない商品を選ぼう



「容器包装リサイクル法」  
「容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律」  
一般廃棄物の減量及び再生資源の利用を図るため、家庭ごみの大きな割合を占める容器包装廃棄物について、消費者、市町村、事業者それぞれの役割分担を定めたもの。

# 私たちの暮らしと3R

スリーアール

## Reduce ...減らす リデュース

ごみの発生自体を抑制すること。ごみを減らすためには、必要なものを必要な量だけ買う、使い捨て商品はできるだけ使わないなど生活スタイル全般を見直す必要があります。

## Reuse ...再使用 リユース

いったん使用された製品や容器などを洗ったり直したりして再び使用すること。リターナブルビンを使ったり、着られなくなった服や不用になった家具を必要な人に使ってもらうなど、ものを長く大切に使うことも有効です。

## Recycle ...再資源化 リサイクル

リサイクルとは、いらなくなったものを処分するのではなく、原料や燃料として再び利用することをいいます。再資源化するためには決められたルールに従って正しく排出することが大切です。

**豆知識 地球環境にやさしいリターナブルビン**

ビールビンや牛乳ビン、一升ビンのように、回収され洗浄した後に再び中身を詰めて繰り返し使われるビンを利用するビンといえます。飲料容器としては最も環境負荷が少ないといわれています。リターナブルビンは購入店に返ししましょう。



## 3つのR(アール)を知っていますか?

ごみの減量や資源の有効活用を進めるために重要なポイントは3R(スリーアール)の実行です。まず第一番目がリデュース(発生抑制)で、ごみを減らすこと。次がリユース(再使用)、そして最後の手段がリサイクル(再資源化)。さらに、兵庫県では、リフュース(断る)、リペア(修理する)を加えて「5R」に配慮した生活を推進しています。

## まず、ごみを減らそう

リサイクルするのにも新しい資源や費用が必要です。一番大切なのはごみを減らすこと。ごみを持ち込まない、ごみとなるものが少ないものを選ぶ、残さず使い切るなどを実践することでごみを減らすことができます。

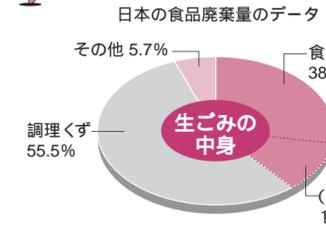
## 生ごみを減らそう! 生ごみ減量大作戦

台所でのごみ減量を毎日心がけると随分とごみが少なくなります。できることから始めてみませんか。



### 食べ残しをしない

食べ残しが4割近くを占めています。



手つかずの食品がこんなにたくさん捨てられているの!

(手つかずの食品11.1%) 平成14年度(環境省資料より)



### 食材は残さず使おう、食べきろう

エコクッキングのレシピ

切り干し大根  
厚めにむいた大根の皮を千切りにして、新聞紙の上に広げて外で乾燥させたら、自家製切り干し大根のできあがり。



甘夏の皮をおやつに  
皮の内側の白い部分を取り除き、1センチ幅にきざみます。たっぷりの水に入れ、沸騰したら茹でこぼしを2~3回繰り返して苦味を取り除きます。皮を絞って、少量の水と皮と同量の砂糖を加え、弱火で飴状になるまで煮詰めます。冷めたらグラニュー糖をまぶして乾かしたらできあがり。



### 生ごみを堆肥にしよう

どうしても出てしまう生ごみを有効に活用する方法があります。食べられない野菜のへたや卵の殻などもコンポスト化容器や生ごみ処理機を使うことで堆肥にして再び利用することができます。

市では生ごみ処理機などの購入費に助成しています。

処理機などを購入する場合は、助成制度を利用しましょう。5年間は再申請できません。助成額 購入費(消費税を除く)の半額。上限1万円。申込方法 購入前にリサイクル推進課に電話などで予約を。



### ごみの重さとがさを減らそう(水切りのすすめ)

生ごみが重くなる大きな理由としては食べ残しが多いこと、水分がよく切れていないことがあげられます。ごみの重さを減らしたら、ごみ収集の効率が向上する。燃やすためのエネルギーが節約できるなどの効果があります。

#### アイデア

- 手で絞る  
最も手軽にできる方法です。
- 器具で水を切る  
ペットボトルを再利用した水切り用具などを台所に置いておくことで、簡単に水切りができます。
- 日光にあてる  
スイカの皮のように重量のある生ごみの減量に効果的です。
- ざるにおいておく  
三角コーナーがわりにざるを使えば水切りネットの使用枚数も減らせます。



ごみに水分が多いと臭くなってしまうね

水をよく切るだけで1日30gの減量になるんだって



## 水切りアイデア

### 人気投票

#### 応募方法

紙面で紹介した水切りアイデアからのうち、実際にやっている方法や試してみたい方法の番号を選んでハガキに記入してください。また、紙面の感想やごみ減量のアイデアがあればお書きください。  
10人に「布製・市オリジナル買い物袋」を差しあげます。発表は発送をもってかえさせていただきます。(応募者多数の場合は抽選)  
郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、下記までお送りください。  
あて先 〒666-0011 出在家町1-11 リサイクル推進課 あゝ係  
締切 平成20年2月29日(消印有効)



## 100gって、どのくらい? ごみの減量にご協力を

川西市では、「始めよう!ごみの減量 私から 1人1日100g」を合い言葉に減量の取り組みを進めています。一人ひとりが実行することで大きな効果をあげることができます。

### 廃棄されやすい食品の重量の例



### 使い捨て容器の重量の例



### 年度別のごみ量は...

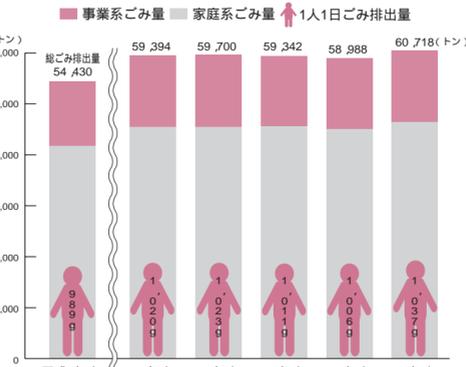


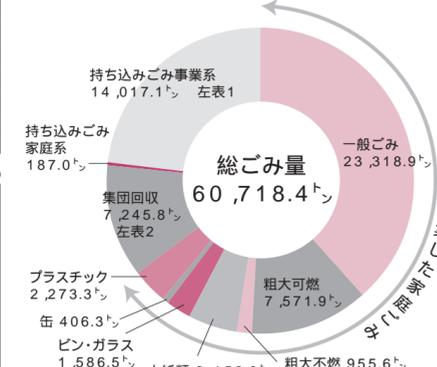
表1 事業系ごみ内訳 (トン)

一般ごみ	11,593.0
粗大可燃	2,128.8
粗大不燃	9.6
ビン・ガラス類	69.1
缶類	52.3
プラスチック類	164.3
計	14,017.1

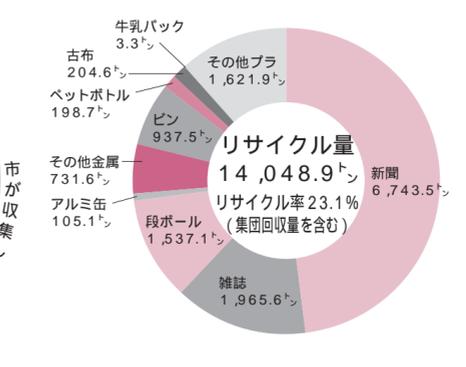
表2 集団回収内訳 (トン)

新聞	5,083.5
雑誌	1,198.1
段ボール	703.7
古布	204.6
アルミ缶	52.4
牛乳パック	3.3
その他	0.2
計	7,245.8

### 総ごみ排出量(平成18年度)



### リサイクル量(平成18年度)



ごみ収集処理に掛かる費用  
(平成18年度)  
**25億9千6百万円**  
ごみ減量の啓発や最終処分場建設に掛かる経費などは含まれません。  
市民一人あたりのごみ収集処理費用(年間)  
**16,176円**