

令和5年度

# まちづくり出前講座

## 利用案内



川西市  
参画協働課

# 目次 contents

---

## 01 まちづくり出前講座の概要

- まちづくり出前講座って？ … P 2
- みなさんへのお願い … P 3
- 第5次総合計画って？ … P 3
- 申し込みから開催まで … P 4

## 02 まちづくり出前講座《行政編》

- おすすめ講座特集 … P 5
- 一般向け講座一覧 … P 8
- 子ども向け・親子向け講座一覧 … P 14

## 03 まちづくり出前講座《市民編》

- 一般向け講座一覧 … P 16

## 04 申込書

- 様式 1 川西市まちづくり出前講座《行政編》申込書 … P 18
- 様式 4 川西市まちづくり出前講座《市民編》申込書 … P 19
- 様式 5 川西市まちづくり出前講座《市民編》実施報告書 … P 20

## まちづくり出前講座って？

まちづくり出前講座は、第5次総合計画の5つのテーマに沿った講座を通して、今後のまちづくりについて、みなさんと一緒に考えていこうとするものです。

### ▶対象

市内に在住、在勤、在学のおおむね10人以上の団体・グループ

### ▶講座の種類

下記の2つからお選びください。

#### 《行政編》

市職員が講師。該当講座は、P8～15の一覧表でご確認ください。

#### 《市民編》

市民が講師。該当講座は、P16～17の一覧表でご確認ください。

### ▶開催日時

#### 《行政編》

原則として、月曜日から金曜日（祝日は除く）までの午前9時から午後5時までです。所要時間は60分～90分程度です。

やむを得ず、夜間（～午後9時）・土曜日・日曜日・祝日での開催をご希望の場合は、担当課に相談ください。可能な範囲でご相談に応じます。

#### 《市民編》

講座一覧表（P16～17）に記載の開催可能日時の範囲内で、講師の方とご相談ください。

### ▶開催場所

会場は、申請者のみなさんでご用意ください。なお、会場は市内に限ります。

また、個人宅での開催はできません。

講座により、オンラインでの対応が可能な場合もありますので、担当課にご相談ください。

### ▶受講料

無料です。ただし、講座によっては、実費を負担していただく場合があります。

### ▶申込方法

#### 《行政編》

講座担当課と日程調整のうえ、申込書（P18）を講座担当課へ提出してください。

#### 《市民編》

市民講師と日程調整のうえ、申込書（P19）を参画協働課へ提出してください。

申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

## みなさんへのお願い

この講座は、市民の皆さんにまちづくりへの理解を深めていただくための場です。市政への陳情や要望、苦情等をお伺いする場ではございませんので、趣旨を十分ご理解の上、ご利用ください。

また、運営上発生した事故等について市及び市民講師は責任を負いかねますので、主催者である市民の皆さんで注意して運営してください。

※以下の場合には講座の実施をお断りいたします。

- ・ 公の秩序を乱し、また善良な風俗を阻害する恐れがあるとき
- ・ 政治、宗教、営利を目的とした催し 等

## 第5次総合計画って？

総合計画は、市の将来像やそれを構成する地域ごとのありたい姿を示し、行政と多様な主体が担うまちづくりの基本施策や方向性、目標などを示すもので、次の5つの市民生活の視点でまちづくりを進めています。

### 生きがい

#### 育つ

育つ 育てる 育ちあう  
みんなで支える笑顔あふれるまち

#### 学ぶ

地域と人の輪がつくる学びのまち

### 暮らし

#### 住む

良好な住環境を維持・創出し  
あらゆる世代が住み良さを実感できるまち

#### にぎわう

市民がにぎわいを支える  
利便性と魅力・楽しみにあふれたまち

### 安全安心

#### 安らぐ

医療と健康を保ち  
穏やかでいきいき暮らせるまち

#### 備える

お互いの思いやりと助け合いが築く  
安全安心のまち

#### 守る

みんなで創りみんなで守る  
自然と街並みが美しいまち

### つながり

#### 尊ぶ

やさしさとおもいやりにあふれ  
市民がいきいきと暮らせるまち

#### 関わる

協働で創る 信頼と納得のまち

### 行政経営改革大綱

#### 挑む

市民と目標を共有し 進化し続ける組織

## 申し込みから開催まで

### 出前講座 《行政編》の場合

### 出前講座 《市民編》の場合

#### ① 講座を選択

8～15ページの講座一覧から希望の講座を選びます。

16～17ページの講座一覧から希望の講座を選びます。

#### ② 事前打ち合わせ ※開催希望日の2週間前までに

講座担当課に連絡します。  
開催日時や内容など、希望を伝え、講座担当課と打合せを行います。

市民活動センター・参画協働課に連絡します。(P16参照)  
開催日時や当日の進め方など、希望を伝え、市民講師と打合せを行います。

#### ③ 申込書の提出

講座担当課に「川西市まちづくり出前講座《行政編》申込書」を提出します。

参画協働課に「川西市まちづくり出前講座《市民編》申込書」を提出します。

#### ④ 講座準備

- 会場の手配、参加者への案内等を行います。
- 野外で実施する講座や動きを伴う講座については、必要に応じてイベント保険への加入手続きを行います。

#### ⑤ 講座の開催

会場の準備をします。  
 当日の進行をします。

会場の準備をします。  
 当日の進行をします。  
 講座終了後、参画協働課に「川西市まちづくり出前講座《市民編実施報告書》」を提出します。

### おすすめ講座特集

おすすめ講座は、《行政編》の中でも特にみなさんに知っていただきたい内容をお伝えしている一押し講座です。「どの講座を利用しようか迷う…」という方は、ぜひご利用ください。

#### No. 14 正しい遊具の使い方を学ぼう！

就学前



多くの方に利用していただいている公園ですが、遊具の使い方を間違えると、大事故につながる恐れがあります。そこでこの講座では、遊び慣れていない就学前の親子を対象に、正しい遊具の使い方を公園にて実践しながら説明します。

〈講座例〉

- ・遊具使用時の補助の仕方
- ・事故事例の紹介
- ・危険な遊具の使用例

公園緑地課  
TEL 072-740-1185

#### No. 15 蛇口の水はどこから来て どこに行くの？

小学生

小学生



地球上で私たちが使える水はどのくらいあるのか。家庭や学校で使っている水はいったいどこから来て、使った水はどこに行くのかなど、水の循環や浄水場、下水処理場の仕組みなどについて分かりやすく説明します。また、みんなができる下水道の正しい使い方などについても分かりやすく説明します。

上下水道局 経営企画課  
TEL 072-740-1261

#### No. 23 みんなで一緒にごみ減量へトライ！

就学前～高校生

就学前～高校生



ごみやりサイクルのことを楽しく学べる「ごみ学習会」を開催しています。

就学前のお子様には、クラスのお友達と一緒に楽しめるプログラムをご用意します。

小学生向けには、紙芝居でごみ問題について学習したり、実際のリサイクル品を見たりしながら学習します。これまで、ごみ収集車見学やごみの投入体験などを実施してきました。他にも中学生や高校生等、年代に合わせたプログラムをご用意します。

〈受講者の声〉

「ごみ収集車のしくみが間近で見れて、迫力があっておもしろかった。」「ごみのことがよくわかって、今日からごみを減らしたいと思う。」

美化推進課  
TEL 072-744-1124

#### No. 106 空き家対策について考えてみませんか？



近年、人口減少により空き家が増加しています。空き家は、適切に管理せずに放置すれば、建物が劣化し、防災、防犯、衛生の問題が発生する恐れがあります。空き家が増加していくにつれて、私たちのまちの魅力が損なわれることも懸念されます。

空き家を増加させないためには、地域の中に空き家対策の知識を浸透させ、一人ひとりが予防対策に努める必要があります。

ぜひ、この講座を受講して、空き家対策について考えてみませんか？

住宅政策課  
TEL 072-740-1205

No. 川西市立総合医療センター  
**201** について



川西市立総合医療センターの診療内容や診療体制について紹介します。

保健・医療政策課  
TEL 072-740-1136

No. みんなで支える安心の老後！  
**204** 介護保険サービスの利用の仕方



「在宅生活しているが、高齢化や病気などにより、今までできていたことが少しずつできなくなってきた。どうしよう。」「高齢者のお世話を一人でしています。疲れた。」そんな時の手助けとして介護保険サービスが利用できるかもしれません。介護保険のしくみや介護保険のサービスの種類、利用方法、認定申請の方法などについてご説明します。

この講座を受講していただくことで、介護保険のサービスを必要とする方に申請していただき、在宅生活の支えになればと考えています。

介護保険課  
TEL 072-740-1148

No. 災害に備える  
**209** “自分の命を守るために”



「地震発生の危険！」「台風・土砂災害の危険！」など自然災害の「危険」から“自分の命を守るために”必要な知識、家庭での防災・減災対策について学んでみませんか。

自然災害から命を守る方法を分かりやすく説明します！（Zoomを使ったオンライン講座も可能です。）

また、防災士の資格を持つ市民からなる任意団体「かわにし防災士の会」から、家庭でできる防災対策などの説明を受けることもできます。

危機管理課  
TEL 072-740-1145

No. 消費者被害にあわないために  
**210** ～悪質商法、こんなときどうしますか？～



訪問販売、電話勧誘での消費者トラブルなど消費生活センターへ寄せられた事例をもとに、寸劇（上写真）、ロールプレイング（場面・役割を想定した疑似体験を通じて学習する方法）、すごろくなどを使い、わかりやすく正しい知識をお伝えしています。

消費者被害にあわないために、対処する方法を身につけましょう。

<受講者の声>

「楽しみながら学べるので依頼してよかった」「友達に一人暮らしの高齢者も多いのでぜひ教えてあげたい」

生活安全課（消費生活センター）  
TEL 072-740-1333

No.

## 211 みんなで受けよう 救急講習



大切な人がケガをして大出血したとき、食事中に食物を喉に詰めてしまい苦しそうにしているとき、突然に意識を失い呼吸や心臓が止まってしまったとき、あなたならどうしますか？

救急車が到着するまでの間、適切な手当をすることで救える命があります。

いざという時のために応急手当を身に付けませんか。

北消防署  
TEL 072-794-0119

南消防署  
TEL 072-757-1194

No.

## 302 子ども・子育てに関する事業計画について



「川西市子ども・若者未来計画(R5~R6)」の考え方や計画に基づく取り組みについて説明します。

- 子ども・子育て施策の取り組みについて
- 若者育成支援施策の取り組みについて
- 教育保育および地域子ども・子育て支援事業における提供体制の確保方策について
- 市立就学前教育保育施設のあり方について

こども政策課  
TEL 072-740-1246

No.

## 212 知ろう！広めよう！防火の心



正しい知識と日常の気配りで、多くの火災は防げます！

映像や実験をとおして、火災の怖さを目で見て感じながら、火災を防ぐ方法や被害を軽減する方法を学んでいただく講座です。

<主な内容>

- 天ぷら油火災：IHコンロでも火災は起こります。コンロの正しい使い方をお話しします。
  - 電気火災：たこ足配線や束ね配線の危険性を実験をとおしてお話しします。
  - 防災器具の紹介：住宅用火災警報器や防災品などのあなたの命を守る防災器具についてお話しします。
- ※その他にも色々な内容を準備していますので、ご興味のある内容を組み合わせることが出来ます。

北消防署  
TEL 072-794-0119

南消防署  
TEL 072-757-1194

No.

## 508 これからの公共施設を考える ～人口減少社会、孫・子につなぐ魅力ある公共施設～



本市では昭和40年代からのニュータウンの開発に合わせて人口が急増するとともに、学校をはじめとした公共施設も多く建設してきました。

しかし、時が経ち今後、公共施設の多くが老朽化する一方で、将来の人口減少も予想されています。このような状況の中で公共施設はどうあるべきでしょうか？

こういった公共施設を取り巻く現状や課題、そして今後の方向性などについて説明します。

施設マネジメント課  
TEL 072-740-3737



# 一般向け講座一覧

★ …おすすめ講座

暮らし

講座 No.	講座名	内容	担当課	申込 問合せ先
101	みんなでまちづくりのルールをつくろう 「地区計画」制度などを紹介	住民のみなさんが主体となって、地区計画など良好な住環境を守るためのまちづくりのルールを定めることができます。住民主体のまちづくりを推進するため、制度の仕組みや活用方法について解説します。	都市政策課	740-1201
102	南部地域整備実施計画 ～移転補償跡地を活用した南部のまちづくり～	航空機騒音被害による移転補償跡地を活用し、市南部のまちづくりを推進する「南部地域整備実施計画」について説明します。	都市政策課	740-1213
103	安全・安心・快適なまちづくりを目指して	都市計画法による開発許可制度の目的や役割、道路や公園を整備する基準を解説します。	建築指導課	740-1204
104	家を建てる前に知っておきたいこと ～建築基準法の基礎のきそ～	家を建てるにはどんな規制があるのか、実際に建てる時に必要な手続きとは何か、などについて建築基準法をもとに説明します。	建築指導課	740-1204
105	わが家は大丈夫？ 耐震診断・耐震改修	わが家がどれだけ耐震性があるのか、簡単な自己診断を交えながら補助制度を説明します。（対象は昭和56年5月31日以前の木造住宅）	住宅政策課	740-1205
★106	空き家対策について考えてみませんか？	私たちのまち川西は良好な住環境が保たれていますが近年の人口減少により空き家が増加し、まちの魅力が低下する恐れがあります。まちの魅力を低下させない空き家対策と地域での取り組みについて説明します。	住宅政策課	740-1205
107	上下水道料金の計算方法は？	使用水量の検針方法や料金の算出方法、使用水量の目安や漏水の発見方法など、料金に関する内容について説明します。	経営企画課	740-1261
108	川西の水道水が安全で安心な理由（わけ）	家庭に配水されている水道水の水源や浄水過程（水質検査など）の概要について説明します。	浄水課・水道課	経営企画課 740-1261
109	「集中豪雨」川西市の雨水対策とは	近年頻繁に発生している局地的な集中豪雨に対する市の雨水対策の概要と、ポンプ場など雨水の排水設備が果たす役割などについて説明します。	下水道課	経営企画課 740-1261
110	体験型 交通すごろく ～公共交通がなくなるとどうなる？～	すごろくを通して、公共交通の大切さを知ることができます。	交通政策課	740-1180
111	川西の商工業の現状から、川西市が活性化するためにどのような取組みを行っているかを説明します！	産業の特性を説明し、商業と工業の現状を踏まえて、川西市が実施している取り組みや補助制度の内容について解説します。	産業振興課	740-1162
112	中心市街地を活性化することで、川西をもっと魅力的にしよう！	第3期川西市中心市街地活性化基本計画に基づいて実施する各種事業がまちのにぎわいにつながるっていくのかを解説します。	産業振興課	740-1162
113	川西の魅力ある農業を一緒に応援しませんか	川西の貴重な農業を支えるため、川西市民ファーマー制度などについて説明します。	産業振興課	740-1164
114	市内の観光について	市内の観光ポイント・「清和源氏まつり」「猪名川花火大会」について解説します。	文化・観光・スポーツ課	740-1161
115	レクリエーションスポーツ 体験講座	各小学校の体育施設や公民館等で、気軽にできる各種レクリエーションスポーツの体験	文化・観光・スポーツ課	740-1245

安全安心

講座 No.	講座名	内容	担当課	申込み 問合せ先
201★	川西市立総合医療センターについて	将来にわたり、市民に安心で安全な医療を提供するために、川西市立総合医療センターにおいて行っている取り組みや診療内容、医療提供体制等について説明します。	保健 ・医療政策課	740-1136
202	地域福祉計画の推進について	地域福祉計画について	地域福祉課	740-1172
203	ともに支えあう社会づくり	障がいのある人もない人も暮らしやすい社会とするために	障害福祉課	740-1178
204★	みんなで支える安心の老後！ 介護保険サービスの利用の仕方	「介護保険サービスってどんなものがあるの？」 「要介護認定はどうやって受けたいの？」などといったみなさんのご質問やご相談、介護保険制度や介護保険サービスの利用方法、要介護認定申請の方法などを説明します。	介護保険課	740-1148
205	出前健幸測定会	地域のコミュニティ組織など市民が広く集う団体を対象に、開催日時やプログラム、役割分担など企画から運営まで全てを共に考える測定会を実施します。筋肉率などの体組成や姿勢の歪み、握力等を測定したり、保健師や管理栄養士、歯科衛生士等の健康講座を通じて、地域全体での健康づくりの意識づけと実践をめざします。	保健センター・ 予防歯科センター	758-4721
206	食事が楽しくなるために ～ライフステージに応じた食育の取り組み	市民の皆様一人ひとりが生涯にわたり、心身ともに健康で幸せに暮らし続けられるために、ライフステージに応じた食育や栄養素等についてお話しします。	保健センター・ 予防歯科センター	758-4721
207	ご存知ですか？国民年金制度	制度の内容・加入者の種類や受け取る年金の種類について	医療助成 ・年金課	740-1171
208	国民健康保険制度のあらまし	国民健康保険制度の内容や国民健康保険税の算定方法と納付、高額療養費制度などの給付について	国民健康 保険課	740-1170

政策	講座 No.	講座名	内容	担当課	申込み問合せ先
備える	209	災害に備える“自分の命を守るために”	家庭での防災対策（地震・風水害・土砂災害の防災対策）について	危機管理課	740-1145
	210	消費者被害にあわないために～悪質商法、こんなときどうしますか？～	巧妙化する悪質商法など、消費生活センターへ寄せられた消費に関するトラブルの具体的な実例をもとに、消費者被害にあわないよう、現状を知り、対処する方法を身に付けます。	生活安全課 (消費生活センター)	740-1333
	211	みんなで受けよう救急講習	心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去法などの救命手当やケガなどに対する応急手当を学ぶコース、胸骨圧迫とAEDの使用法を重点的に学び参加証を交付する救命入門コース（90分）、簡易心肺蘇生トレーニングキットを使いながら学べる救命スタートコース（45分）、事前にインターネットでWEB講習を受講したうえで実技講習を受けることで「市民救命士」認定となるコース（要相談）があります。	北消防署 南消防署	794-0119 757-1194
	212	知ろう!広めよう! 防火の心	映像や実験をとおして、火災の怖さを目で見ながら、火災による被害を未然に防ぐ方法や軽減する方法を学んでいただく講座です。時間やご興味に合わせて内容を組み合わせられる、セミオーダータイプの講座です!	北消防署 南消防署	794-0119 757-1194
守る	213	地球温暖化はどんなしくみで起こるの?	地球温暖化がどうして起こるのか、このまま温暖化が進むと地球はどうなるのか、現在どのような影響があるのか、温暖化に対して私たち市民はどうしたらいいのかを説明し、川西市ではどんな取組をしているのかを紹介します。	環境政策課	740-1202
	214	どうすればごみが減るの?～ダイエットより簡単!?ごみ減量～	ごみの分け方、出し方やごみステーションに出されたごみのゆくえ、ご家庭で手軽にできるごみの減量方法などをクイズなども交えて楽しく学ぶことができます。国崎クリーンセンターの見学とセットで講座を開催することもできます。	美化推進課	744-1124
	215	航空機の騒音～市南部地区の現状と騒音対策～	大阪国際空港に起因する航空機騒音の現状と経過および国等の環境対策の概要について ①航空機の騒音はどの程度なの? ②プロペラ機とジェット機の騒音値の違いは? ③環境対策はどのようなものが実施されているの?	都市政策課	740-1213

## 生きがい

政策	講座 No.	講座名	内容	担当課	申込み問合せ先
育つ	301	育成クラブってどんなところ!?	育成クラブの概要と内容・役割などについて	入園所相談課	740-1215
	302	子ども・子育てに関する事業計画について	「川西市子ども・若者育成支援計画」と「第2期川西市子ども・子育て計画」の両計画を統合した「川西市子ども・若者未来計画(R5～R6)」について説明します。	こども政策課	740-1246
	303	こども・若者の育成支援はどう取り組んでいるの?	ひきこもり、不登校、若年無業者（ニート等）、社会生活を円滑に営む上で困難を抱える子ども・若者などを支援する相談体制等について説明します。	こども若者相談センター	740-1152
	304	保育所・幼稚園・認定こども園ってどんなところ!?	保育所・幼稚園・認定こども園の概要と内容・役割などについて	教育保育課	740-1254
	305	みんなで考えよう! わたしのまちの子育て支援	・妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援について ・子育てで家庭と地域の子育て支援者をつなぐ取組について	こども若者相談センター	740-1248
	306	子育てを楽しみましょう	子育てを楽しむ心構えや方法をお伝えします。 (がんばりすぎない子育て、周りの人にアドバイスや協力の求め方など)	こども若者相談センター	740-1248

政策	講座 No.	講座名	内容	担当課	申込み 問合せ先
学ぶ	307	川西の教育について	教育委員会の主な事業と予算の概要について	教育総務課	740-1241
	308	かわにし <small>の</small> 学校給食ってどんなの？	和食による食文化の伝承や児童の心身の健康を願い、週5日米飯給食を実施しています。地産地消を進め、食料自給率の向上と耕地保護、環境負荷の軽減も目的とした川西市の米飯給食を紹介します。	給食課	740-1243
	309	教職員研修について	市内の学校園所の教職員が受けている研修の目的と内容について紹介します。	教育保育課	740-1212
	310	教育相談について	不登校相談・心理相談・言語相談等の業務内容や相談受理状況について紹介します。	こども若者相談センター	758-8680
	311	川西の文化財と歴史について	加茂遺跡・勝福寺古墳・多田神社・多田銀銅山等の文化財を通じて知る川西の歴史とまちづくりの中での文化財の大切さについて	生涯学習課	740-1244
	312	図書館を利用しよう	本の借り方から返却方法まで。また、調べ物や文献の探し方について説明します。	中央図書館	755-2424
	313	青少年の不良化・非行防止のために、今必要なこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・青少年補導の実態と不良化を防止する声掛け運動の重要性</li> <li>・児童生徒に関する危険情報と問題行動の状況と地域力による健全育成の必要性</li> </ul>	教育保育課	759-9424

### つながり

政策	講座 No.	講座名	内容	担当課	申込み 問合せ先
尊ぶ	401	人権文化豊かな川西市をめざして	川西市人権行政推進プランや各種人権、平和に関する事業の説明	人権推進多文化共生課	740-1150
	402	めざせ！男女共同参画社会	川西市男女共同参画プランの取り組みなどについて	人権推進多文化共生課	740-1150
	403	子どもの人権オンズパーソンってなに？	制度の仕組みと利用の仕方 相談から見える子どもたちの現状と課題、「子どもの最善の利益」を図るためには などについて	子どもの人権オンズパーソン事務局	740-1235
	404	国内都市との交流について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姉妹都市交流について（千葉県香取市）</li> <li>・全国川西会議について（山形県川西町・新潟県十日町市・奈良県川西町）</li> </ul>	文化・観光・スポーツ課	740-1106
関わる	405	情報公開と個人情報保護	情報公開条例、個人情報の保護に関する法律等の主な内容について	総務課	740-1140

政策	講座 No.	講座名	内容	担当課	申込み 問合せ先
挑 む	501	第5次総合計画について	まちづくりの指針となる第5次総合計画に掲げる「めざす都市像」や「まちづくりの方向性と目標」、「主要施策の展開」などについて、わかりやすく説明します。	政策創造課	740-1120
	502	第2次川西市総合戦略について	将来にわたって安心して住み続けてもらえるまちの実現をめざして策定した総合戦略について、わかりやすく説明します。本市の情報を見ながら、これからの川西市について、一緒に考えましょう。	政策創造課	740-1120
	503	”ふるさと納税”で市の魅力を発信！	今話題のふるさと納税。その仕組みと川西市の取り組みを紹介します。	政策創造課	740-1121
	504	川西市の財政状況	財政指標による財政状況分析や中間財政運営プラン等について、わかりやすく説明します。	財政課	740-1130
	505	行財政改革について	事業効率化による経費抑制など、本市のこれまでの取り組みと今後進めていくべき内容を合わせた、行財政改革について説明します	財政課	740-1130
	506	参画協働ってなあに？	本市では、市民の皆さんと一緒にまちづくりを進める「参画と協働」という考え方を大切にしています。そもそも、「参画と協働って何なの？具体的にはどんなことを言うの？」についてわかりやすく説明し、皆さんと一緒にこれからのあり方について考えましょう。 <キーワード> パブリックコメント、審議会、コミュニティ・地域分権、市民協働事業補助金制度	参画協働課	740-1600
	507	市民活動の始め方 ～あなたの思いを形に～	あなたが日頃感じている「こんな活動があったらいいな」「身の回りのお困りごとを解決したいな」という思いを、市民活動として形にしてみませんか。この講座では、「そもそも市民活動とは？」「市民活動の始め方のコツ」などについてわかりやすく説明し、皆さんの後押しを行います。 <キーワード> 子育て、福祉、環境、NPO、ボランティア、グループ	参画協働課	740-1600
	508	これからの公共施設を考える ～人口減少社会、孫・子になく魅力ある公共施設～	今後、公共施設の多くが老朽化する一方で、将来の人口減少も予想されています。このような状況の中で公共施設はどうあるべきでしょうか？公共施設を取り巻く現状や課題、今後の方向性などについて説明します。	施設マネジメント課	740-3737

政策	講座 No.	講座名	内容	担当課	申込み 問合せ先
内部 管理 等	509	市税のしくみ	住民税や固定資産税の課税の仕組みについて	市民税課・ 資産税課	740-1132
	510	選挙に行こう	選挙制度の変遷、政治と選挙、選挙の基本原則、 選挙の管理執行、選挙運動のルールなどについて	選挙管理委員会 事務局	740-1251
	511	監査について	監査委員制度の概要と監査委員の役割について、 さらに財務事務が適正かつ経済的・効率的に実施 されているかを確認するために、どのような方法 で監査を行っているかなどについて説明します。	監査委員事務局	740-1252
	512	農業委員会はこんな仕事を しています	農業委員会の設置目的と組織・業務の内容につい て	農業委員会 事務局	740-1253

# 子ども向け・親子向け講座一覧

★ …おすすめ講座

「子どもの頃からまちに興味を持ち、愛着を持ってもらいたい」という願いから、子ども向け講座と親子で受講できる講座を開設しました。講座ごとに、対象年齢（就学前・小学生・中学生・高校生）を設定していますので、受講する目安にしてください。

## 暮らし

政策	講座 No.	講座名	子ども向け講座の対象	親子向け講座の対象	内 容	担当課	申込み問合せ先
住む	11	楽しく学ぼう 交通ルール！	—	幼児 とその親	交通事故を減らすため、交通指導員と一緒に手作りの教材（人形劇や紙芝居など）や模擬信号を使って楽しく交通ルールを学びます。保護者の方も一緒に学ぶことで、家庭での交通安全教育をすすめています。	交通政策課	740-1184
	12	体験型 交通すごろく ～公共交通が なくなるとど うなる？～	小学生	小学生と その親	すごろくを通して、公共交通の大切さを知ることができます。	交通政策課	740-1180
	13	身近な電車や バスと川西市	小学生	小学生 とその親	生活の中で当たり前にある電車やバスをテーマに、川西市とどう一緒に移り変わってきたのかや、人や物の移動から人のつながりの大切さ、地域・人・環境にやさしい行動に気づき、学ぶことができます。	交通政策課	740-1180
	★14	正しい遊具の使 い方を学ぼう！	—	就学前の 子ども とその親	多くの方に利用していただいている公園ですが、遊具の使い方を間違えると、大事故につながる恐れがあります。そこでこの講座では、遊び慣れていない就学前の親子を対象に、正しい遊具の使い方を公園にて実践しながら説明します。 〈講座例〉 ・遊具使用時の補助の仕方 ・事故事例の紹介 ・危険な遊具の使用例	公園緑地課	740-1185
	★15	蛇口の水はど こから来てど こに行くの？	小学生	小学生 とその親	家庭で使っている水はいったいどこから来ているのか。また家や学校で使われた水が下水道管を通して下水処理場に行く過程や、みんなができる下水道の正しい使い方について説明します。	経営企画課	740-1261

## 安全安心

政策	講座 No.	講座名	子ども向け講座の対象	親子向け講座の対象	内 容	担当課	申込み問合せ先
安らぐ	21	毎日の食生活を クローズ アップ！	小学生 ～ 高校生	小学生 ～ 小学生 低学年 とその親	おやつのパッケージを調査する「おやつ調査隊」または、どんな食べ物が旬か考える「旬をさがそう！」をテーマに、ゲーム形式で食の安全に関する知識や食品表示、地元の農産物を食べる地産地消について、楽しく学ぶことができます。	生活安全課 （消費生活セ ンター）	740-1333
備える	22	お金の大切さ を実感し、子 どもを狙う消 費者被害にあ わないために	就学前 ～ 高校生	就学前 ～ 小学生 低学年 とその親	お金の使い方を体験しながら学ぶ金銭教育や、インターネットやスマホを利用するときの注意点、「契約」に関する正しい知識についてなど、消費に関するトラブル事例をもとにわかりやすく説明します。複数の講座をご用意しており、お選びいただけます。	生活安全課 （消費生活セ ンター）	740-1333
守る	★23	みんなで一緒 にごみ減量ハ トライ！	就学前 ～ 高校生	就学前 ～ 高校生 とその親	ごみの分け方・出し方を実際に体験しながら、楽しく学べるごみ学習会を開催します。就学前のお子様から高校生まで、年代に合わせて学べるプログラムをご用意します。	美化推進課	744-1124

生きがい

政策	講座 No.	講座名	子ども向け講座の対象	親子向け講座の対象	内 容	担当課	申込み問合せ先
学び	31	おいしく学ぶ学校給食	-	就学前の子どもとその親	和食による食文化の伝承や児童の心身の健康を願い、週5日米飯給食を実施しています。地産地消を進め、食料自給率の向上と耕地保護、環境負荷の軽減も目的とした川西市の米飯給食を紹介します。	給食課	740-1243

つながり

政策	講座 No.	講座名	子ども向け講座の対象	親子向け講座の対象	内 容	担当課	申込み問合せ先
尊ぶ	41	子どもの人権オンブズパーソンって何だろう？	小学生～高校生	小学生～高校生とその親	オンブズパーソンってどういうところ？どんな時に子どもを助けてくれるの？相談したらどんなふうに解決できるの？これらの疑問にわかりやすくお答えします。	子どもの人権オンブズパーソン事務局	740-1235
	42	はじめて学ぶ「子どもの権利」～子どもとおとなのいい関係づくりのために～	小学生～高校生	小学生～高校生とその親	子どもにはさまざまな権利があり、これらの権利を大切にすることは、実はおとなと子どものいい関係づくりにもつながります。おとなも子どもも一緒に、「子どもの権利」について学んでみませんか？	子どもの人権オンブズパーソン事務局	740-1235

行政経営改革大綱

政策	講座 No.	講座名	子ども向け講座の対象	親子向け講座の対象	内 容	担当課	申込み問合せ先
挑む	51	第5次総合計画ってなに？	小学生～中学生	小学生～中学生とその親	まちづくりの指針となる第5次総合計画に掲げる「めざす都市像」や「まちづくりの方向性と目標」、「主要施策の展開」などについて、動画などを通じて、子どもにもわかりやすく解説します。小学3・4年生「私たちの川西」、中学1年生「身近な地域わがまち 川西」の授業と併せることで、より実りのある講座となると考えています。	政策創造課	740-1120
	52	川西市の財政状況はどうなの？	中学生～高校生	中学生～高校生とその親	市の財政状況や財政健全化への取り組みについて、子どもにもわかりやすく解説します。	財政課	740-1130
	53	第2次川西市総合戦略について	中学生～高校生	中学生～高校生とその親	将来にわたって安心して住み続けてもらえるまちの実現をめざして策定した総合戦略について、わかりやすく説明します。本市の情報を見ながら、これからの川西市について、一緒に考えましょう。	政策創造課	740-1120
内部管理等	54	投票をしてみよう	小学生～高校生	親子での参加も可能	選挙に関するクイズのほか、実際に使用している投票箱や記載台を使った投票を体験しながら、選挙で投票することについて一緒に考えます。	選挙管理委員会事務局	740-1251



## 一般向け講座一覧表

講座については、参画協働課か市民活動センターにお問合せください。

### ▶ 川西市 市長公室 参画協働課

住所 〒666-8501 川西市中央町12番1号  
 電話 072-740-1600  
 F A X 072-740-1322  
 H P <https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>  
 E-mail [kawa0197@city.kawanishi.lg.jp](mailto:kawa0197@city.kawanishi.lg.jp)



### ▶ 市民活動センター

住所 〒666-0015 川西市小花1丁目8番1号  
 電話 072-759-1826  
 F A X 072-759-1891  
 H P <https://gesca-kawanishi.jp/>  
 E-mail [info@gesca-kawanishi.jp](mailto:info@gesca-kawanishi.jp)

No. 運動をしなければイケナイ、でもなかなかできない…そんなあなたに！

## 01 メンテナンス・エクササイズ

2つのコースから選択してください。定員は最大25名です。

### ①ウォーキング中心

正しく歩きながら、腹筋や背筋を鍛え、身体の中の筋肉をつけていく方法を学ぶ。

### ②フロア中心

寝ころがってストレッチ。ズボラな人・運動が苦手な人にオススメ。



【講師】フェリア・フラメンカ川西

【所要時間】90分

【費用】実費

【開催可能な時間】10時～12時、13時～17時

No. わいわい仲良く意見交換しましょう！！  
**02** アミーゴ一座の劇上映&児童図画工作

「認知症になっても安心して暮らせる街」「詐欺にご用心」「気がついた時がスタート！（防災）」等の創作劇の上演。劇のテーマは「地域で元気に過ごす」です。

小学生向けに切り紙をモビールにしたり、紙や布のステンシル、水彩画等。



【講師】NPO法人ウェルビーイング・アミーゴ 【所要時間】60分  
 【費用】実費 【開催可能な時間】10時～12時、13時～17時

No.  
**03** きっと意外な発見が！  
**歴史をみつけるちいさな旅と講座**

①街歩き  
 川西能勢口を起点に縄文から現代に至る川西の歴史を辿ります。身近な街の中に埋もれている歴史との出会いと発見の旅です。

②講座  
 古代から現代までの川西の歴史と文化を、ガイドの経験を活かしながら楽しく語ります。その他ご要望の地域があれば対応します。

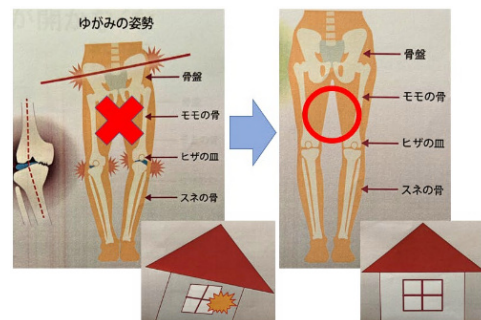


【講師】川西市文化財ボランティアガイドの会 【所要時間】90分  
 【費用】印刷費約20円×人数分 【開催可能な時間】10時30分～12時  
 13時30分～15時

No. 人生100年時代を健康で生きるための、知識と実践方法をお伝えします  
**04** 姿勢と健康講座/スロージョギング体験会

①姿勢と健康講座  
 首、肩、腰、膝などの痛みの原因の多くは、姿勢の歪みです。本講座では、姿勢が悪くなる原因と改善方法についてわかりやすく解説。実際に姿勢チェックや調整法の体験もしていただけます。

②スロージョギング体験講習  
 お子様からお年寄りまで、運動不足でも手軽に取り組めるスロージョギング。  
 本講座では、スロージョギングの健康効果について学べ、正しい実践方法が身につきます。



【講師】からだバランスかわにし 【所要時間】60～90分  
 【費用】実費 【開催可能な時間】8時～12時、13時～17時

## 川西市まちづくり出前講座《行政編》申込書

年 月 日

川 西 市 長 あて

団体名

代表者名

下記の注意事項に同意した上で、次のとおり、まちづくり出前講座を申し込みます。

開催日時	年 月 日( ) 時 分 ~ 時 分まで
会場	名称
	所在地
	TEL
希望講座	講座No.
	講座名
参加予定人数	人
連絡先	住所
	氏名
	TEL
	FAX
	E-mail
備考	

## ▶注意事項

(1)出前講座の開催は、公の秩序を乱し、善良な風俗を阻害するおそれがあるとき、政治・宗教・営利を目的とした催しとあわせて行うおそれがあるとき、その他まちづくり出前講座の趣旨に反すると認められるときは、実施することができません。

(2)まちづくり出前講座《行政編》は、市政の内容を説明し、市民が市政への理解を深めることを主な目的とするものであり、陳情や要望、苦情、個人相談を目的とする場合は、実施することが出来ません。

※講座担当課に提出してください。

## 川西市まちづくり出前講座《市民編》申込書

年 月 日

川西市長 あて

団体名  
\_\_\_\_\_代表者名  
\_\_\_\_\_

下記の注意事項に同意した上で、次のとおり、まちづくり出前講座を申し込みます。

開催日時	年 月 日( ) 時 分 ~ 時 分まで
会場	名称
	所在地
	TEL
希望講座	講座No.
	講座名
	講師団体名
参加予定人数	人
連絡先	住所
	氏名
	TEL
	FAX
	E-mail
備考	

## ▶注意事項

出前講座の開催は、公の秩序を乱し、善良な風俗を阻害するおそれがあるとき、政治・宗教・営利を目的とした催しとあわせて行うおそれがあるとき、その他まちづくり出前講座の趣旨に反すると認められるときは、実施することができません。

※参画協働課に提出してください。

## 川西市まちづくり出前講座《市民編》実施報告書

年 月 日

川西市長 あて

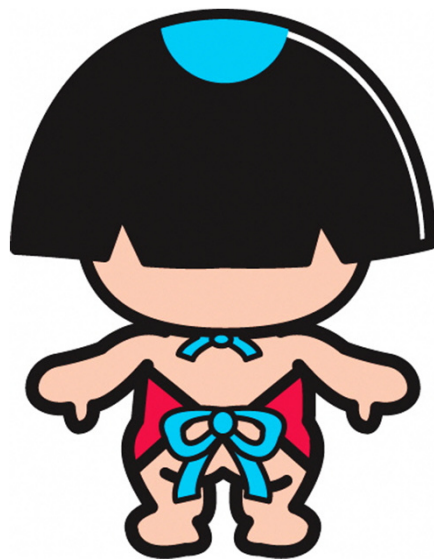
団体名

代表者名

次のとおり、まちづくり出前講座を受講しましたので、報告します。

開催日時	年 月 日( ) 時 分 ~ 時 分まで
実施場所	
講座名	
講師名	
実費負担 <small>※負担があった場合のみ</small>	円
参加者数	男性 人 (うち子ども 人)
	女性 人 (うち子ども 人)
	計 人 (うち子ども 人)
感想 <small>(感想や受講者のご意見等をご記入ください。)</small>	
まちづくり出前講座に対するご意見・ご要望	

※講座終了後、10日以内に参画協働課に提出してください。



---

**お問い合わせ**

---

川西市 市長公室 参画協働課

Tel 072-740-1600

Fax 072-740-1322

Mail [kawa0197@city.kawanishi.lg.jp](mailto:kawa0197@city.kawanishi.lg.jp)

---