



コースC

猪名川沿い コース

所要時間（移動のみ）
約1時間25分
距離7.6km



アクセスガイド

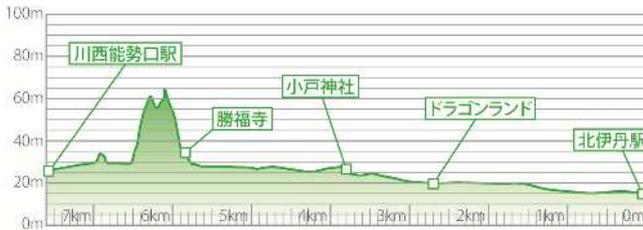
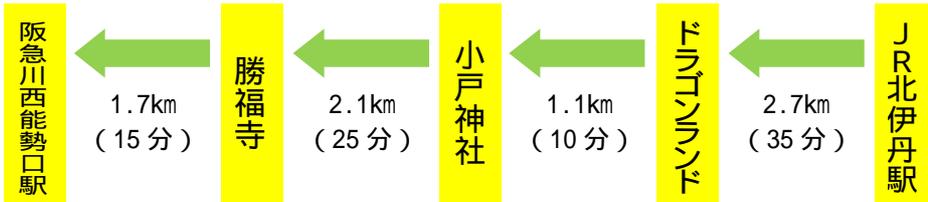
JR 大阪駅

JR 福知山線
普通約20分

JR 北伊丹駅

移り変わる
まちの表情を楽しむ

悠々と流れる猪名川に沿って北上し、まち歩きを楽しむ。河川敷を進むと、五月山を背にした新猪名川大橋が見えてくる。その姿が大きなハープに見えることから「ビッグハーブ」と呼ばれ、夜間にはライトアップもされるなど川西市のシンボルとなっている。家屋が軒を並べる参詣道が印象的な小戸（おおべ）神社で参拝をしてから、猪名川沿いに戻り、さらに北上する。絹延橋を通過して火打（ひうち）にたどり着くと、道の交差点にかつて旅人が歩いた街道の道標であったと思われる、大きな灯ろうがある。新旧豊かな表情が入り交じる風景と、桜の名所などを楽しむことができるコースである。



ドラゴンランド

阪神高速道路池田線の高架下に整備された公園で、長大133mのトンネル遊具や多目的広場などがある。（P23）



東久代運動公園

球技場、野球場、テニスコートを有する、猪名川沿いの総合都市公園。自然に親しみながらスポーツを楽しめる。



勝福寺（しょうふくじ）

八坂神社の参詣道にある浄土真宗の寺院で、裏山には6世紀初頭の築造とされ、横穴式石室を持つ勝福寺古墳がある。



小戸（おおべ）神社

小戸の鎮守の森に祀られている、延喜式の神社。境内奥にそびえる大楠は樹齢600年を誇る県指定の天然記念物。



ほっと



勝福寺の門前町には洋館や白壁瓦屋根の家が多く残り、どこか懐かしい町並み



大きな火打の灯ろうのそびえる交差点へ到達

協立病院の看板が見える方角へ進む

昔ながらの商店が並び通りを進み、駅の北側にある踏切を渡る



小花交番前を右に向け、ばすくに小戸神社の参詣道となる。民家の前に狛犬の姿が



ホット



人工的な曲線美を見せる阪神高速道と、その背に望む緑豊かな五月山の風景

踏み切りを渡り、河川敷が見えるまでまっすぐ進む

JR 北伊丹駅よりスタート

- | | |
|----------|------|
| ハイキングコース | ポイント |
| 国道 | バス停 |
| 主要道路 | トイレ |
| 一般道路 | 休憩処 |





コースD

歴史を学ぶ 南部コース

所要時間（移動のみ）
約 2 時間
距離 9.1km



アクセスガイド

JR 大阪駅

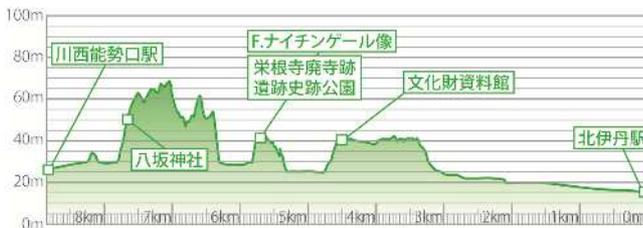
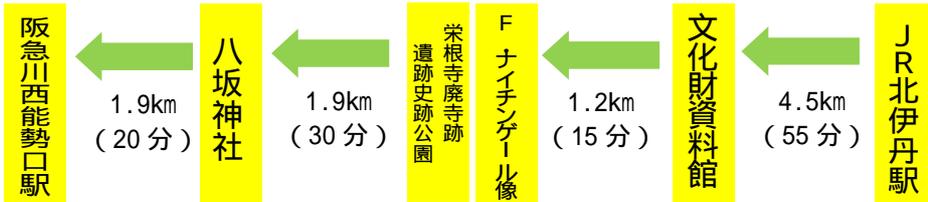
JR 福知山線
普通約 20 分

JR 北伊丹駅

礎を築いた
古代人の足跡に出会う

JR 北伊丹駅より旧多田街道、迷いそうなら県道を北上し、川西市に伝わる貴重な文化財を訪ねて歩く。

鴨神社も鎮座する加茂遺跡は弥生時代のもので、文化財資料館では出土品の巨大な銅鐸の複製を見ることが出来る。さらに北上してナイチンゲール像と栄根寺（えいこんじ）廃寺跡遺跡史跡公園を中継し、火打の広陵にある八坂神社をめざす。神社の横手にある八坂遊園は、春には満開の桜が咲きほこる。また、ここにたどり着くまでには長く急な段差の階段を登らねばならないが、たどり着いた先は市南部をぐるりと見下ろせる、見事な絶景スポットとなっている。



鴨神社

延喜式にも記載され、加茂遺跡の中枢部にあることから約 2 千年前から祈りの場所として受け継がれてきたと推定される。



八坂神社

参道からは瓦屋根の残る川西の町並みを望める。近くの八坂遊園とともに春は桜、秋は紅葉を楽しむことができる。



文化財資料館

加茂遺跡や勝福寺古墳をはじめ市内に存在する遺跡より出土した遺物約 300 点を時代ごとに保存・公開している。(P23)



宮川石器館

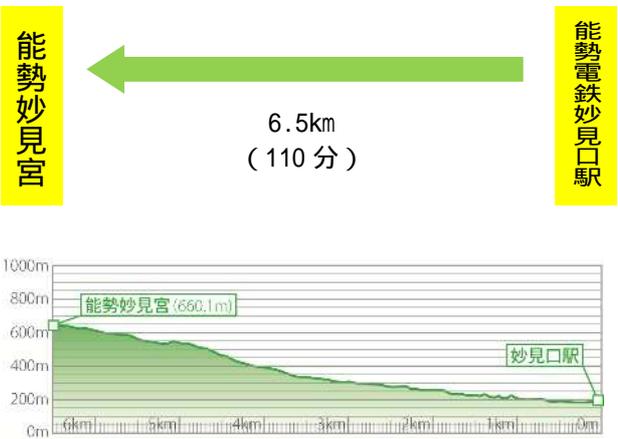
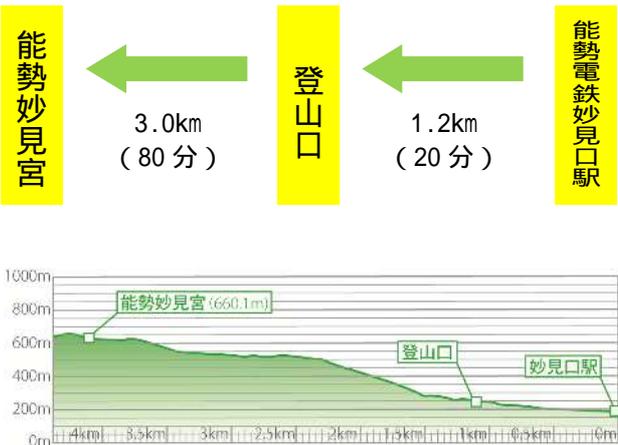
加茂遺跡より発掘された約 1 万点の石器を展示している。個人宅のため、見学は事前の電話予約が必要 (0727-59-9077)。

2つのルートで
妙見山の頂上をめざす

能勢電鉄妙見口駅より標高約660mの能勢妙見山へ向かう。頂上には能勢妙見宮があり、多くの参拝客が訪れている。ハイキングコースとしても人気があり、自然の中でゆつくりと流れる時間を堪能できる。

妙見稜線コースはその名の通り、妙見山の稜線をたどって歩く。なかなかの傾斜が続くが、眼前いっぱい黒川の里山を見下ろす景色は一見の価値あり。

初谷溪谷コースは、自然豊かな溪谷沿いに頂上をめざす。また山頂までは妙見リフト、ケーブルもあるので、目的によって利用するなどして、妙見山をさまざまな角度から楽しみたい。



初谷溪谷入口

妙見山からの水を得ている、恵み豊かな田園が広がる。美しい「日本の田園風景」と評判。



能勢妙見宮

関西随一の霊場として知られる日蓮宗の重要寺院。清和源氏を祖とする能勢頼次公の開基とされている。



能勢電鉄
妙見口駅から



妙見口駅

能勢電鉄の終点にあたる。周囲を緑豊かな自然が囲んでいる。

アクセスガイド

阪急梅田駅

阪急宝塚線
急行 21分

阪急川西能勢駅

能勢電鉄に
乗り換えて 27分

能勢電鉄妙見口駅



花*カレンダー

サクラ	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
エドヒガン	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
アジサイ	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
タリヤ	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
コスモス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月



能勢電鉄
日生中央駅から




日生中央駅

山下駅より分岐する日生線の終点で、川辺郡猪名川町にある。

アクセスガイド

阪急梅田駅

阪急宝塚線
急行約 21 分

阪急川西能勢口駅

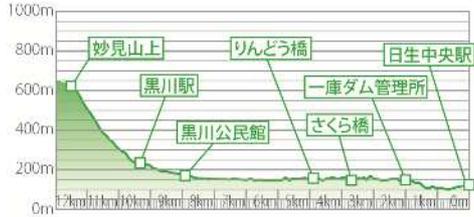
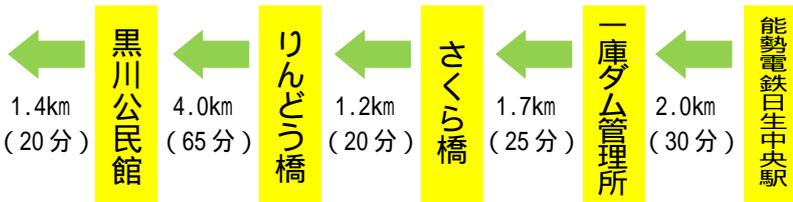
能勢電鉄に
乗り換えて約 24 分

能勢電鉄日生中央駅

歴史とふるさとの 原風景が残る道

近畿自然歩道は、自然や寺院など地域の歴史資源を、県をまたいで带状に結んだ約2万1千kmの道のこと。この自然歩道を行き、日本の里山といわれる黒川地域を経て妙見山の山頂をめざす。

自然豊かなこのコースはエドヒガンや新緑、紅葉など四季の景色を楽しむことができる。妙見山へはケーブル黒川駅の脇より、新滝道コースを行く。ほかのルートよりも山頂への距離が比較的短い。終盤はハードな山道が続く。しかし、山頂までつながっている妙見ケーブル、妙見リフト（冬季運休）を利用すれば、家族でも気軽に山里歩きを楽しむことが可能。



コースG 近畿自然歩道 ☆☆☆



所要時間（移動のみ）
約 3 時間 40 分
距離 12.3km



妙見リフト

ケーブル下車後、山頂までを約 10 分で繋ぐ。春は桜、夏はあじさい、秋はコスモスなどの自然が間近で感じられる。



妙見ケーブル

妙見山中腹までの約 666m を 5 分で運行。車中より能勢の自然や里山が一望でき、春には桜のトンネルが楽しめる。



黒川公民館

明治 37 (1904) 年建築の風情ある木造校舎。(P21)



知明湖キャンプ場

ケーブル黒川駅からは徒歩約 20 分の知明湖ほりにある。自然をゆったりと楽しむことができる。(P24、29)



花*カレンダー

サクラ	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
エドヒガン	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
アジサイ	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ダリヤ	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
コスモス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月



能勢電鉄 山下駅から



山下駅

ニュータウンとなっている日生中央へ通じる日生線と、妙見山へと通じる妙見線の分岐となる駅。

アクセスガイド

阪急梅田駅

阪急宝塚線
急行約 21分

阪急川西能勢口駅

能勢電鉄に
乗り換えて約 16分

能勢電鉄山下駅

青く澄んだ湖の周囲を 彩る美しい自然

能勢電鉄山下駅より、一庫（ひとくら）ダムに向かつて歩く。ダム湖である知明湖（ちみょうこ）周辺は散策やジョギングなどのほか、さまざまなイベントを通じ「人と自然とのふれあい」ができる場として親しまれている。その豊かな自然環境は「日本のダム湖100選」にも選ばれている。

知明湖周遊コースでは、湖をぐるりと周遊する。季節ごとに美しく色づく山を背にした湖の景色を楽しんで歩くことができる。一庫ダム・横路・妙見口コースでは、ダム沿いより新光風台へ向かい、横路に入っていく。途中、知明湖が美しく見えるポイントあり。高代寺から府県境の稜線をたどり吉川城跡から妙見口駅をめざす。

コースH 知明湖周遊 コース

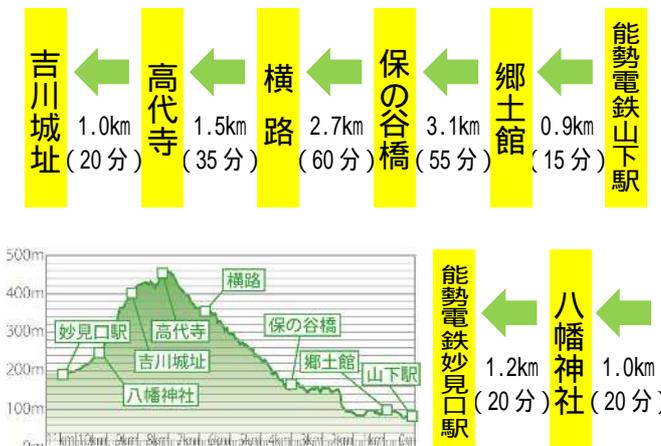
知明湖沿いを歩いたのち、近畿自然歩道を行く。一庫公園がおすすめ。



所要時間（移動のみ） 距離
約 2時間 30分 9.4km

コースE 一庫ダム・横路・ 妙見口コース

ダム方面より妙見口方面まで山を横断する。歩き甲斐抜群の玄人向け。道標を見て進めば迷わない。



所要時間（移動のみ） 距離
約 3時間 45分 11.4km



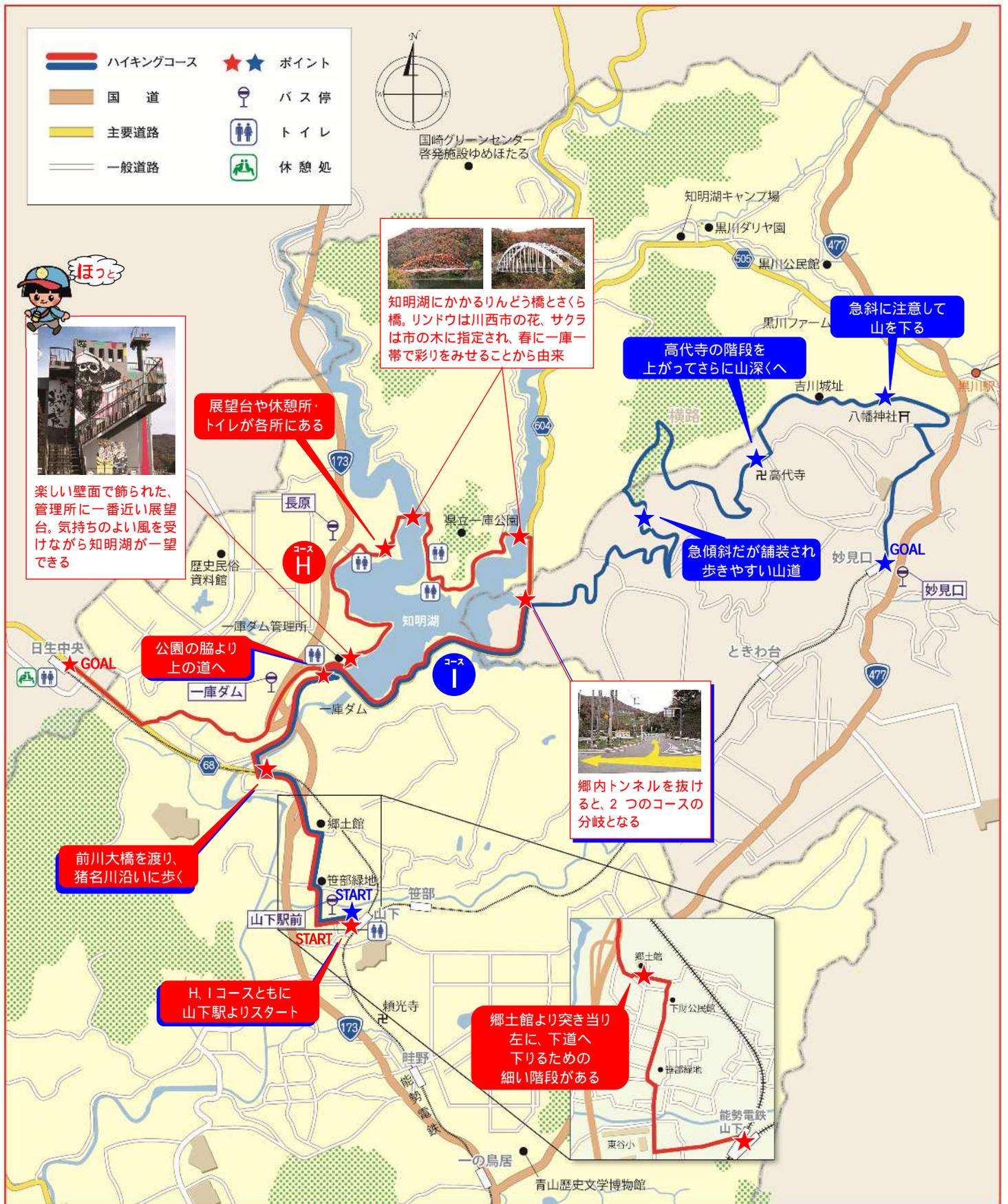
知明湖

一庫ダムによってできた湖。周囲は豊かな自然に恵まれ、展望スポットや一庫公園などレジャー施設が多数ある。



郷土館

多田銀銅山の精錬所を運営していた旧平安（ひらやす）邸を元に造られ、和風と洋風の邸宅、美術館の3棟が見学できる。（P24）



花*カレンダー

サクラ	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
エドヒガン	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
アジサイ	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ダリヤ	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
コスモス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月