

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

カレンダー

公民館

健康・福祉

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース

Smile de マイルド
はい！ポーズ



名畑 実穂・勇佑ちゃん 小花2(2歳2カ月)

お姉ちゃんと3人仲良し。泣いていたら、よしよししてあげると、歌に合わせて踊ると、楽しくなるよ。



佐藤 花奈ちゃん 南花屋敷2(1歳11カ月)

お姉ちゃんと一緒にいると楽しいな。2人で元気に公園のすべり台で遊ぶのよ。

1月 子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容	
保健センター ☎(758) 4721 ※母子手帳持参					
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計8万円)を限度に助成	
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳～就学前)とその保護者	27日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスタオムレツ持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	2月3・10・17日(金)の全3回	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)	
乳幼児健診	4カ月児 生後4カ月 10カ月児 28年2月生まれ 1歳6カ月児 27年7月生まれ 3歳児 25年12月生まれ	12・26日(木) 11・18日(水) 16・23日(月) 10・24日(火)	13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)	
予防歯科センター ☎(759) 3171 ※母子手帳持参					
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	20日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	27年1月生まれ	11・25日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	28年1月生まれ	19日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	26年7月生まれ	5日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	25年7月生まれ			
	4歳児	25年1月生まれ	26日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	24年1月生まれ			
小児救急診療(15歳未満、中学生まで)					
施設名	診療科目など	受付時間			
阪神北広域子ども急病センター	小児科 ☎(770) 9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30			
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770) 9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30			
子育て相談窓口					
子育て・家庭支援課	県川西子ども家庭センター ☎(740) 1179	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759) 7799			

食器を使って自分で食べることは3歳くらいまでウルトラCの“技”

手づかみ食べも食器デビューへの過程
上手くなってくるのは5歳ごろ

「マグを嫌がる」「箸で上手に食べるのは何歳か」など、食器の質問は少なくありません。実は、この年齢なら〇〇が使えるというのは、3歳ごろまで明確にはありません。まだまだ親の手から食べたり飲んだりさせてもらっている1～2歳ごろは「自分でやってみたい」という手づかみ食べも、「食器デビュー」の大切な過程です。例えば、いつでもどこでも飲めて、こぼしにくいことが特徴のマグ。最近は、赤ちゃんが一人で持てるという特徴も加わり、必ず使わないといけないという風潮がありますが、首をかしげます。確かに、外出時は便利ですが、家では、親の喉が乾いたと思うタイミングなどに、湯冷ましやお茶をさじや子どもの持ちやすい湯飲みから少しずつ飲ませてあげてください。子どもにとって、家事の様子を見聞きするのは五感の刺激になり、話しながらフーフーと冷ましてもらうのはスキンシップにもなり、「お腹すいた」



や「喉が乾いた」といった意思表示を促します。また、子どもは、おとなの生活行動を模倣して、生きる力を身に付けます。ごっこ遊びは3歳ごろからですが、それまでも果敢にチャレンジしています。1本1本の指を使い、手と目と口を連携して行う“食べる”動作は、3歳くらいまでの子どもにはウルトラC級の技。ぐちゃ混ぜ遊びにしか見えない時期が必ずあります。箸は3～4歳ごろから使い始めても、うまくなってくるのは5歳ごろです。食事の時だけでなく、寝返りやハイハイ、ボール遊びなどを経て、いろんな体の部位が少しずつ発達し、それを調整・運動させて、より大きな技ができるようになっていきます。子どもの使いやすい、安定感のある食器を選び、焦らずゆっくりと、見守ってあげてください。

場所	定員	電話番号
アップルただ(多田保育所内)	15組	(793) 7724
アップルちゅうおう(川西中央保育所内)	15組	(759) 2261
アップルみなみ(川西南保育所内)	10組	(759) 7119

【親子学級】
赤ちゃんのお風呂の入れ方を学び、父親の妊婦体験ができるコーナーの他、交流会もあります。
時 1月18日(水)午後2時15分～4時
【両親学級】
赤ちゃんのお風呂の入れ方を学び、父親の妊婦体験ができるコーナーの他、交流会もあります。
時 1月31日(火)午後1時～4時
▽妊婦5カ月以上で初めて親になる人▽定20組▽由由1月5日(木)から

【親子で遊ぼうDAY】
時 1月12日(木)・26日(木)午前10時～11時半▽対1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす
【川西児童館】
☎(758) 8398
時 1月12日(木)午前9時45分～午後0時半▽対妊婦16週以上の妊婦やその夫▽内離乳食の基本の話と調理実習(二品)▽材料費実費▽定16人▽由由児童センターへ

【マタニティ&産後ママ交流会】
時 2月8日(水)午後1時半～2時半▽対妊娠中の人と産後6か月ごろまでの母親(子ども同伴可)▽内エコー写真などのスクラップ、友達作り▽定10人▽由由1月10日(火)
【節分の会】
時 1月31日(火)①午前10時半～11時15分②午後3時半～4時半▽対1未就園児②幼稚園児③小学生(①と幼稚園児は保護者同伴)▽定①40人②25人▽由由1月5日(木)

【母親リフレッシュ講座】
時 2月23日(木)午前10時～11時▽対未就園児の母親▽由由骨盤体操インストラクターの道上万起子さん▽定20人▽由由1月12日(木)

子育て
市立幼稚園楽しい表現展
テーマは「感じたことや考えたことをのびのびと表現してみよう」。
時 1月14日(土)・16日(月)午前9時半～午後4時(16日は1時まで)▽由由中央公民館▽各園か子ども育成課☎(740) 1175
ちよっとほっと広場
テーマは「赤ちゃんとおでかけしませんか?」。
次の通り交流会を開催します。
時 2月7・14・21・28日の火曜日午後1時～2時半。全4回▽由由28年9・12月生まれの第1子と母親▽由由1月4日(水)から平日の午前9時～午後3時に各アップルへ

地域子育て支援センター
「タブリエ」
園パステル保育園
☎(757) 2440 ☎(755) 6328
「タブリエ」とは、フランス語でエプロン。一緒に子育てを楽しめるよう、応援しています!

家の近くに一緒に遊ぶ友達や場所がない、子育てに疲れるときがあるという皆さん、気軽に話してみませんか。「タブリエ」の開催は下記の通り。
※「ベルソークラブ」と「体験保育」は申し込みが必要です。
【ベルソークラブ】
時 2月1・8・15・22日の水曜日午前10時～11時半。全4回▷由由0～1歳の子どもと保護者▷定10組
【体験保育】
時 2月16日(木)午前10時～11時、23日(木)午前10時～11時45分。全2回(23日は子どものみ給食あり)▷由由1歳児と保護者▷由由300円▷定3組
【公園で遊ぼう】
時 1月12日(木)午前10時半～11時半▷由由丸の内公園▷由由集団遊びや製作など
【室内開放】
時 月・火曜日午前9時～正午、月～木曜日午後1時～3時▷由由2月7日(火)午前11時から、おはなしポムポムさんによる「おはなしの日」を開催