

子育て

出張プレイルーム休所

5月14日(木)の北陵公民館での出張プレイルームは公民館事業開催のため休止します。詳しくは子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179へ。

離乳食教室

妊娠16週以上の妊婦やその夫を対象に、離乳食の基本的話と調理実習(一品)を。とき5月14日(木)午前9時45分〜午後0時半▽ところ保健センター▽費用11200円程度▽定員11先着16人▽申込み同センター ☎(758) 4721へ

乳幼児 救急救命法講座

とき5月27日(水)午前10時〜正午▽ところ保健センター▽対象12歳未満の子どもの保護者▽定員11先着20人(子ども同伴可)▽申込み5月1日(金)から午前9時〜午後5時半にアステ市民プラザ子育て支援ルーム ☎(740) 1125へ

みんなよつといで! 公園であそぼう!

親子で、体操や外遊びを。

Smile de マイルド はい!ポーズ



ボールを蹴って、お姉ちゃんとサッカーをするよ。いっぱい走ったらお腹がすくからバナナを食べるんだ。

5月子育てカレンダー

保健センター ☎(758) 4721

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月〜金曜日	9:00~12:00 12:45~17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計80,000円を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳から就学前)とその保護者	5月22日	9:30~10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。母子手帳、バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦も可)	6月5・12・19日の3回コース	12:45~	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 26年6月生まれ 25年11月生まれ 24年4月生まれ	5月14・28日 5月20・27日 5月11・18日 5月12・26日	13:00~14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5〜8カ月児(第1子優先)	5月15日	9:30~10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	25年5月生まれ	5月13・27日	9:30~10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
4歳児歯科健診	23年5月生まれ	5月28日	13:45~14:45	歯科検診など。直接センターへ

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770) 9988	平日...19:30~翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...8:30~翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770) 9981	平日...20:00~翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...9:00~翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179	県川西こども家庭センター ☎(756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759) 7799
-----------------------	--------------------------	------------------------------



好きなお洋服やくつ下を選ぶのって、楽しいな。かわいい服でダンスも上手に踊るのよ。

読み聞かせ 5月

【北陵公民館 ☎(794) 9090】13日(水)午前10時半から乳幼児以下。27日(水)午後2時から幼児以上小学生以下
【緑台公民館 ☎(792) 4951】13日(水)午前11時〜11時半乳幼児以下。27日(水)午後2時半〜3時半乳幼児から児童
【清和台公民館 ☎(798) 1280】13・20・27日の水曜日午後2時半〜3時半。幼児と児童
【けやき坂公民館 ☎(798) 0770】13日(水)午後3時から幼児、午後3時45分から小学生
【多田公民館 ☎(793) 0011】13日(水)午後2時半〜4時
【中央公民館 ☎(758) 0103】1日(金)午前11時からと午後3時半から読み聞かせ・工作。16日(土)午前10時からストーリーテリング
【男女共同参画センター ☎(759) 1856】26日(火)午前10時半〜11時
【中央図書館 ☎(755) 2424】2日(土)・9日(土)午前11時から2歳以下、午後2時半から小学生。16日(土)・23日(土)午前11時から3歳以上就学前。23日(土)午後2時半から小学生(語り)
【川西児童館 ☎(758) 8398】12・19・26日の火曜日午前11時〜11時半
【久代児童センター ☎(756) 1321】28日(木)午前10時半〜11時15分

7・8月は事前に確認を

保育所の園庭開放

保育所名	開放日時	電話番号
緑	木曜日 10:00~11:30	(794)3272
多田	水曜日 11:00~12:00	(793)7724
	木曜日 14:30~15:30	
	土曜日 10:00~11:30	
川西北	水曜日 10:00~11:30	(759)9219
川西中央	木・土曜日 10:00~11:30	(759)2261
	木曜日 14:30~15:30	
小戸	火曜日 10:30~12:00	(757)5876
川西	水曜日 10:00~11:30	(759)1004
加茂	木曜日 10:30~12:00	(758)1141
川西南	火・土曜日 10:00~11:30	(759)7119
	木曜日 14:30~15:30	
山子屋	第2・4月曜日 9:30~11:00	(795)0373
畦野こどもの里	水・第1土曜日 10:00~11:30	(794)5359
多田こどもの森	金・第1土曜日 10:00~11:30	(744)0758
パステル	金曜日 9:30~12:30	(757)2440
	金曜日 13:00~15:00	
ちきゅうっこ	金曜日 10:00~12:00	(740)5725
かわにしよし	火曜日 10:00~11:30	(759)0124
あおい川西	水曜日 10:00~11:30	(767)1510

※認定こども園でも園庭開放を実施しています。日時など詳しくはこども育成課 ☎(740) 1175へ。

就学前の幼児を対象に左表の通り。雨天中止。7・8月は利用できない場合があります。事前に確認を。利用時は必ず保護者が同伴です。詳しくは各保育所(園)へ。

雨天中止。とき5月22日(金)午前10時半〜11時半▽ところ東多田田保育所 ☎(793) 7724へ

コモロ公園▽対象11歳未満の子どもの保護者▽問合せ11多田保育所 ☎(793) 7724へ

川西児童館 ☎(758) 8398

【1歳のひろばONEだいらんど】遊びながら親子で交流を。親子共に上履き持参。とき5月21日(木)午前10時〜11時▽対象11歳の幼児と保護者

【親子で遊ぼうDAY】体を動かす自由遊びを。親子共に上履き持参で当日会場へ。とき5月15日(金)、28日(木)午前10時〜11時半▽対象11歳未満の幼児と保護者▽定員11先着各35組
【たんぽぽくらぶ】ふれあい遊びや運動遊びなどを。とき6月初旬から28年2月までの①水曜日クラス②金曜日クラス。いずれも午前10時〜11時の全14回▽対象11歳未満の幼児と保護者▽定員11先着20人▽申込み5月14日(木)

【久代児童センター】 ☎(756) 1321
各申込日の午前9時半から電話で同センターへ。
【マタニティ&産後ママ交流会】エコー写真・思い出写真のスクラップ、友達作りなど。
とき6月10日(水)午後1時〜2時▽対象11妊婦中の人と産後6カ月頃までの母親(子ども同伴可)▽定員11先着10人▽申込み5月12日(火)

【工作教室「七夕がざり」】
とき6月19日(金)午後3時半〜4時半▽対象114歳〜小学生(幼児は保護者同伴)▽定員11先着20人▽申込み5月14日(木)

親子の絆づくり (BP) プログラム “赤ちゃんがきた!”

初めての子育ては分からないことや不安がいっぱい…。ママ同士で子育てについて学びながら語り合ひましょう。

BPプログラムは、生後2カ月から5カ月の初めてのお子さんがあるお母さんを対象に、子育てに必要な知識を学ぶ参加型の4回連続講座です。資格のあるファシリテーターが進行。赤ちゃんと一緒に参加できます。申し込みはアステ市民プラザ子育て支援ルーム ☎(740) 1125へ。



子育てSTYLE One Point
今月の担当は...
子育て・家庭支援課
問合せ ☎(740) 1179

CHECK! あなたが参加できる日程はどれ?

日程	曜日	時間	対象
□5/27~6/17	毎水曜日	午後1時半〜3時半	平成26年12月~平成27年3月生まれ
□7/7~7/28	毎火曜日	午後1時半〜3時半	平成27年2月~5月生まれ
□9/4~9/25	毎金曜日	午前10時~正午	平成27年4月~7月生まれ
□11/10~12/1	毎火曜日	午後1時半〜3時半	平成27年6月~9月生まれ
□平成28年1/22~2/12	毎金曜日	午前10時~正午	平成27年8月~11月生まれ

初めての子育てでも大丈夫。困っていることや悩みが話せるママ友が、あなたの強い味方になるはず。ぜひ参加してくださいね。