

市政情報
求人・募集
公民館
スポーツ
ごみカレンダー
セミナー
健康・鑑賞
中央図書館
相談の案内
高齢者
子育て
コラム
フュートス

60歳からの 時間を楽しむ方法

老人クラブ会員募集

60歳以上を対象に、地域単位で80のクラブが趣味や特技を生かして活動しています。地域福祉課では、身近な地域で活動しているグループを紹介しています。詳しくは同課へ。

- ☑ ハイキング
- ☑ グラウンドゴルフ
- ☑ 旅行
- ☑ カラオケ
- ☑ 作品展の開催
- ☑ 清掃活動
- ☑ 子育て支援 など

市老人クラブ連合会
作品展 絵画や書、手工芸、写真などを展示
日時 3月7日(木)~17日(日)(12日(火)除く)
午前10時~午後5時
場所 アステギャラリー

主催：市老人クラブ連合会 問い合わせ：地域福祉課 ☎(740)1174



高齢者
シルバー人材センター
会員募集
仕事を通じて社会参加や生きがい、健康づくりに取り組む人を募集しています。長年培った経験や知識、技能を生かして

かしてみませんか。
【主】(公社)シルバー人材センター
タリ▽▽60歳以上の市内在住者▽費用1000円▽他週2回程度、同センターで開催している入会説明会への出席が必要▽【申】同センターへ▽【問】☎(758)6234

老人福祉センター
(60歳以上が対象)

緑台 ☎(792)6889

- 【健康体操】
時 3月13日(水)午前10時~11時半
半▽定25人▽申 ☎ 3月1日(金)から
- 【健康体操】
久代 ☎(756)1321
- 【健康体操】
時 3月19日(火)午後1時~2時半
- 【定期講座「ピラティス」】
時 4~6月の第2・4火曜日。
いずれも午前10時~11時10分。全6回▽調ピラティスインストラクターの長瀬寛子さん▽内日常使う筋肉をつけるエクササイズ▽定18人▽申 ☎ 3月26日(火)午前9時半から
- 【健康相談事業講座】
テーマは「誤嚥性肺炎予防のための口腔細菌管理」。
時 3月22日(金)午後1時~2時
▽調正愛病院口腔外科医の藤本耕二さん▽定50人▽申 ☎ 3月5日(火)午前9時半から
- 【マジック講座】
時 3月30日(土)午前10時~11時
▽調マジシャンのそなたさん▽定100人▽申 ☎ 3月5日(火)午前9時半から
- 【定期講座「いきいき歌声」】
時 4~8月の第2木曜日。いずれも午後2時~3時。全5

福祉

回▽調音楽療法家の佐久間みゆきさん▽定15人▽申 ☎ 3月25日(月)午前9時半から

ボランティア活動相談
時 3月16日(土)午後1時半~3時半▽場 キセラ川西プラザ1階▽問 同センター ☎(759)5200

言うろう者向け通訳 介助員養成講座
【健康相談事業講座】
テーマは「誤嚥性肺炎予防のための口腔細菌管理」。
時 3月22日(金)午後1時~2時
▽調正愛病院口腔外科医の藤本耕二さん▽定50人▽申 ☎ 3月5日(火)午前9時半から

サービス付高齢者向け住宅

あい・さくらホーム田能II 無料送迎あり

初期費用 **0円** (入所金・寄付金・敷金礼金・事務手数料)

24時間ヘルパー常駐 見守り 緊急コール

個別相談会開催 無料送迎あり
3/16±17日 時間/10:00~18:00

家賃・管理費・102,000円~ 月額合計 **143,100円~** (食費 41,100円)

入居者募集中

入居者様の増加に伴い **スタッフ募集中!**

ヘルパー 看護師 ケアマネージャー

お問い合せ あい・さくらホーム(株) 尼崎市田能5-9-36 ☎06-6499-9292

■戸数/72戸 ■居室面積/19.84~21.83㎡ ■施工/2012年6月
事業主体/あい・さくらホーム株式会社 広告有効期限/2019年5月末

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ

3月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません

相談名	予約・問い合わせ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
法律相談 ※同内容の相談は1回限り		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	6・13・20・27日(水)	午後1時半~3時半	同課市民相談室	弁護士
司法書士 法律相談		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	10・24日(日)	午後1時半~4時半	アステ市民プラザ	
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	26日(火)	午後1時~4時	同課市民相談室	司法書士
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	14・28日(木)	午後1時~4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	3月は行いません		同課市民相談室	税理士
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	12日(火)	午後1時~4時	同課市民相談室	行政書士
行政相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	19日(火)	午後1時~4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	電話・来所相談	月~金曜日	午後2時~4時	東谷公民館	行政相談委員
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	電話・来所相談	月~金曜日	午前9時~正午、午後0時45分~4時	同センター	消費生活相談員
特設人権相談	人権推進課 ☎(740)1150	国民年金加入・免除・相談など	月~金曜日	午前9時~午後5時	同課	社会保険労務士
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	月~金曜日	午前9時~午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	人権推進課 ☎(740)1150	15日(金)	午後1時~4時	同課相談室	人権擁護委員
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	面接と電話相談。予約を。1回50分	火~木曜日	正午~午後3時	パレットかわにし	専門相談員他
介護サービス相談	介護保険課 ☎(740)1149	電話相談のみ。☎(759)1857へ	月・金曜日	午前10時~正午		
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日	午後1時半~4時	市役所1階福祉部相談室 ☎(740)1328	民生委員
知的障がい(児)のための相談	障がい(児)者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	成年後見制度に関する相談。15日(金)までに予約を	木曜日	午後1時半~4時	キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759)8611	児童委員
ピアカウンセリング	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	12・26日(火)	午後1時~4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士
DV相談	子育て支援ルーム ☎(740)1125	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	15日(金)	午後1時半~2時半	市医師会医療会館	医師他
子育ての悩み相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	知的障がい者相談員による相談。	14・28日(木)	午前10時~正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員
認知症老人電話医療相談	教育支援センター ☎(757)8080	障がい(児)者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	8日(金)は午後、15日(金)・18日(月)~20日(水)は午前	午前9時~午後5時半	キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー
教育相談	教育支援センター ☎(758)7830	配偶者などからの暴力に関する相談	月~金曜日	午前9時~午後5時半		専門相談員
子どもの悩みの電話相談	教育支援センター ☎(758)7830	電話・来所相談	月~日曜日	午前9時~午後5時半	アステ市民プラザ	子育て支援相談員
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月~金曜日	午前10時~正午		専門医他
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月~金曜日	午前9時~正午、午後0時45分~5時	同センター	臨床心理士他
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	子どものための悩み電話相談	月~金曜日	午前9時~正午、午後0時45分~5時	同センター	臨床心理士他
労働相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	子どもの人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月~金曜日	午前10時~午後6時	市役所5階 同事務局相談室	調査相談 専門員
職業相談	若者キャリアサポート 川西 ☎(764)6823	電話相談可。来園相談は予約を	月~金曜日	午前9時~午後5時	同園	同園職員・心理相談員
若者キャリアサポート	子ども・若者ステーション ☎(758)5044	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	4・11・18・25日(月)	午後1時~5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
子ども・若者総合相談	市民活動・NPO・起業サポート相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	13・27日(水)	午前9時半~11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
市民活動・NPO・起業サポート相談	暮らしとしごとの応援力ウインター ☎(740)1189	求職の相談および紹介	月~金曜日	午前9時~午後5時	パレットかわにし	同センター職員
生活困窮者自立相談		39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月~金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時~午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他
		中学校卒業後~39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他
		グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時~5時	パレットかわにし	同センター職員
			月~金曜日	午前9時~午後5時半	市役所1階 地域福祉課	相談支援員 就労支援員