

10か月からの成長の目安

からだ

- ・おすわりで遊ぶ
- ・つかまらせると立つ
- ・つかまり立ち
- ・ハイハイ
- ・小さい物をつまむ
- ・伝い歩き
- ・一人で立つ
- ・よちよち歩き
- ・一人で歩く

こころ

- ・人見知り
- ・名前を呼ばれたら振り向く
- ・大人の言うことが少しわかる
- ・いろいろなものに興味を持つ
- ・「マンマンマン」など喃語を話す
- ・バイバイなど人のまねをする
- ・「ちょうだい」に応じる
- ・「ワンワン」など意味のある言葉を話す
- ・ほめられると同じ動作を繰り返す
- ・意味のある言葉（名詞）を三語程度話す
- ・「～持ってきて」など簡単な指示がわかる
- ・興味を持ったものを指さして伝える

8~10か月

1歳

1歳6か月

言葉の根が育つ大切な時期です

伝えたい気持ち、人とのやりとりが楽しいという気持ちを育てることが大切です。

TVやスマートフォンの動画などは一方的な働きかけになってしまいますので、長時間の視聴は控え、時間を決めて上手に活用し、親子のかかわりの時間を大切にしてください。

目と目を合わせて話しかける、お子さんの興味に合わせて丁寧に声をかける、簡単な絵本を一緒に読むなど親子のコミュニケーションをい楽しんでください。

いろいろなものに興味を持ち、活動範囲が広がります

目についた物をさわりに行ったり、お口にいれたり、好奇心が旺盛です。誤飲や転倒、転落、やけどなどに注意してください。

お子さんの手が届くところに、危険な物を置かないようにしてください。

夏場に向けて…

大人と比べて体温の調節機能が未熟です。暑さに弱く、熱中症になりやすいため、こまめに水分補給をしてください。顔色や汗のかき方を観察し、室温や衣類の調整をすることも大切です。

川西市保健センター
072-758-4721