

子育て

おうちでたんぽぽくらぶ

9月16・23・30日の水曜日。いずれも午前10時～10時40分
▽平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと保護者▽川西市民館会議システムZOOMを利用した親子交流▽定5組▽9月2日(水)午前10時から川西児童館へ
▽☎(758)8398

男女共同参画センターの読み聞かせ

9月15日(火)午前10時半～11時▽未就学児と保護者▽川西市民館会議システムのZOOMで実施。申し込み方法などは同センターへ▽☎(759)1856

保健センター

8(758)4721

(両親学級)

10月3日(土)午後1時半から、3時20分まで▽妊娠16週以降で初めて親になる夫婦▽赤ちゃんの着替えや沐浴、だっこ体験など▽各組▽9月3日(木)から9月24日(木)午前10時半～11時10分▽妊娠16週以上の妊婦や夫▽離乳食の基本と展

開食の話▽定20人▽川西市民館会議システムのZOOMを利用▽9月1日(火)から

生後3カ月から12カ月の前日まで接種可。接種回数は1回。各病・医院で受け付け(要予約。母子手帳持参)。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に保健センターで手続きが必要です。

発表・鑑賞

日本画・清画会展

東谷公民館登録グループ「日本画・清画会」▽9月9日(水)～14日(月)の午前10時～午後6時(最終日は4時まで)▽場ギャラリイかわにし▽花や風景などの作品約35点▽同グループの鎌田さん

オカリナ演奏とビデオ投影会

テーマは「オカリナ演奏と現地撮影映像で見るオランダ、風車とチューリップ」。川西公民館登録グループ「近史会」▽9月2日(水)午後2時～4時▽場キセラ川西3階集会所▽200円▽45人▽当日会場へ▽同グループの西本さん

9月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に健診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳幼児と保護者	25日(金)	午前中(事前予約制)	身体計測、育児や栄養の相談。バスタオル持参
母親学級	妊娠16週以降の人	9月18日・10月16日(金)	13:30～15:15	9月は沐浴や抱っこ体験、栄養の話。10月は妊娠中の過ごし方と歯の話。予約制
乳幼児健診	新型コロナウイルス感染症対応のため、1回の受診人数の制限を行います。対象月齢などを考慮して、従来と異なる形で順次実施します。 ※対象児には事前に郵送で案内。			問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30～10:00	離乳食指導、歯の話。要予約	
2歳児のびのび教室	平成30年7月～9月生まれ	9・23日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	令和元年7月～9月生まれ	17日(木)	9:30～	親子歯科健診と栄養の話。要予約
	2歳6カ月児	平成30年1月～3月生まれ	3・10日(木)	13:30～	歯科健診。要予約
	3歳6カ月児	平成29年1月～3月生まれ			
	4歳児	平成28年7月～9月生まれ			
	5歳児	平成27年7月～9月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1152	☎(756)6633	☎(759)7799



山内 果帆ちゃん 大和東3(2歳1カ月)

お姉ちゃんたちにいつも一緒に遊んでもらうんだよ。おままごとが一番好きなの。



寺尾 新ちゃん 火打1(2歳2カ月)

お外で遊ぶのって楽しいよね。お友達と一緒に水遊びするのも大好きなんだ。

子どもの偏食対策

子どもの立場でアプローチ
適切な対応で偏食を防ぐ

何でもよく食べて成長してくれば、これに勝る喜びはないでしょう。成長に伴い、食事に関して不安になることもあります。適切な対応で乗り切りたいものです。

偏食は、好き嫌いが特定の食品群に偏ってしまい、発育面や栄養面などに問題が起きる状態をいいます。偏食の原因は一概には言えませんが、単なる好き嫌いから偏食に移行する場合もあれば、家族に偏食があったり、子どもだけで食事をしたりすることが多い場合などさまざまです。

【偏食の対策】

- ▶家族そろっての食事と、好ましい食事環境づくり
おとなが食事に対して感謝し、喜んで食べる態度を身に付けましょう。また、テレビを消したり、おもちゃを片付けたりしておくことも大切です。
- ▶お手伝いや、野菜などの栽培
食への興味や食べる意欲が育まれます。



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
幼児教育保育課管理栄養士
問い合わせ ☎(740)1175

- ▶「三色食品群」を満遍なく取り入れた食事
(赤色)主に血や肉となり、体をつくるものになるもの→肉、卵、魚介類、豆、海藻など
(緑色)主に体の調子を整え、病気にかかりにくくするもの→野菜、果物、きのこ
(黄色)主にエネルギーとなり、体を動かすものになるもの→ごはん、麺、パン、いも類、砂糖、油など
1回の食事に主食・主菜・副菜を組み合わせることで、無理なくバランスの良い食事ができます。

みつなか ベスト クラシックス

ネマニャ・ラドゥロヴィチ&フレンズ
悪魔のトリル

11月1日(日) 午後3時開演

費用 4,500円、小・中・高生、障がいのある人3,000円
その他 全指定席。ローソンLコード(52470)



川西こころ街シリーズ

歌う喜び 奏でる喜び

11月8日(日) 午後2時開演

費用 2,000円、小・中・高生、障がいのある人1,500円
その他 全自由席。ローソンLコード(52824)

入場券はみつなかホールとローソンで発売
問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117