

自分らしい働き方を 見つけるセミナー2025

全4回
単回で
参加可
事前予約要

働き方が多様になり、働き方を自ら選択できるようになってきました。

このセミナーを通して、自己を振り返りつつ自分らしい働き方
を見つけてみませんか？



各回 先着 20 人/参加・保育 いずれも無料

※このセミナーは雇用保険受給者「求職活動」の実績対象です。

R7 年

10/16 (木)

10:00～12:00

ライフシフト！

自分らしく生きる・働く

講師 瀧井 智美さん

申込み・詳細はコチラ→
男女共同参画センター ホームページ

第1回



R7 年

11/18 (火)

10:00～12:00

再就職の第一歩

出産・育児後のリスタート・

これからの働き方をデザインしよう

講師 飯鉢 仁弥さん

申込み・詳細はコチラ→
川西市 ホームページ

第2回



R7 年

12/11 (木)

10:00～12:00

職場でのアサーティブな
コミュニケーション

講師 瀧井 智美さん

申込み・詳細はコチラ→
男女共同参画センター ホームページ

第3回



R8 年

1/19 (月)

10:00～12:00

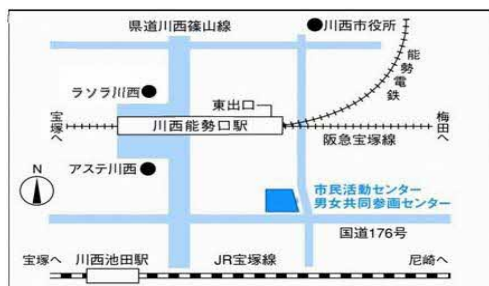
働き方が変わる！制度理解の第一歩

社会保険・税制・扶養の“？”を解消しよう

講師 高見 香織さん

申込み・詳細はコチラ→
川西市 ホームページ

第4回



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ 100m
JR「川西池田」から東へ 500m

保育 | 各回先着 8 人、1 歳半～就学前までのお子さん
開催 1 週間前までに要予約

会場 | 川西市男女共同参画センター・市民活動センター
(パレットかわにし内)

申込み
問合せ

川西市産業振興課

TEL 072-740-1162

川西市男女共同参画センター TEL 072-759-1856