



意外と知らない 体の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

胃食道逆流症ってどんな病気

胃食道逆流症は、胃の中の酸が食道へ逆流することにより、みぞおちあたりの焼けるような感じ（胸焼け）や、酸っぱい液体が上がってくるような症状（どん酸）を感じたり、食道の粘膜がただれたり（逆流性食道炎）する病気です。

また、胸が詰まるような痛みを感じたり、喉の違和感や慢性的な咳が持続する人もいます。近年は食生活の欧米化や、ピロリ菌がいない人が増加したことで、胃食道逆流症の患者さんが増えており、成人の約10～20%がこの病気にかかっているとされています。

どのような治療がありますか

胃の粘膜は胃酸で消化されないよう粘液などで守られていますが、食道は胃酸からの防御機能が弱く、容易に傷ついてしまいます。

そのため、胃食道逆流症を治すには、胃酸が逆流しないように、腹部を締め付けない、前かがみにならない、脂肪が多いものやアルコールを避ける、就寝前の食事を避けるなどの生活習慣の改善が必要です。胃酸の分泌を抑える薬での治療も可能です。

このような治療で改善しない場合は、手術が必要になることもあります。

ただし胃食道逆流症の症状があった場合は、他の病気の恐れもありますので、まず胃カメラなどの検査を受けて、きっちり診断してもらうことが大切です。

(市医師会 谷口雅厚)

胃食道逆流症をご存知ですか

5月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日	12:45～14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	※65歳以上の人はオラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施	
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃がんX線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金が掛かります)
①＝世帯全員が市県民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を。
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	14日(金) 6日(木)・18日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	27日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

泉伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	27日(木)	14:00～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	なし	9:00～9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	24日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	なし	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開日時 場ところ 対象 講師 内容 種目 費用 定員
その他 申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓口のみ 優先着
順 抽選 超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ E-mail

CHECK

けんしんで健康チェック

がん検診の費用は最大 **1,000円**

市民を対象に、がん検診や健康診査を実施します。保健センターが指定の病・医院のいずれかで、4月～4年2月(保健センターは3月)に1回(一部除く)受診可能。
費用は1件当たり最大1,000円(健康診査除く)です。希望する病・医院に予約の上、受診してください。対象年齢など詳しくは、市ホームページや3月に全戸配布した「健康づくりBOOK」に掲載しています。
市内の指定の病・医院は市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から確認してください。

指定の病・医院

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

健康

保健センター ☎(758)4721

【5月の献血日】
時 8日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時・川西阪急前。14日(金)午前10時10分～11時45分、午後1時～4時・川西市役所。22日(土)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・コープうねの店前
【保健相談】
時 6月3日(木)午後1時半～3時

時▽場 総合センター▽肉 血圧測定と健康相談
【健康運動体験教室】
時 5月20日(木)午後1時20分～3時▽対 医師から運動許可がある人▽肉 講話と着座でのリズム体操など▽定 12人▽申 随時受け付け
【生活習慣病予防教室】
時 ①5月31日(月)②6月7日(月)。いずれも午後1時20分～3時▽肉 ①脂質異常症の簡単な病態の説明、食生活の話②メタボ予防・改善や検査値の

【成人歯科健診】
20・25・30・35・40・50・60・70歳の市民を対象に、歯周病健診(歯ぐきの炎症や出血の有無、歯周ポケットの測

【成人歯科健診】
☎(759)3171

【口腔がん検診】
時 5月21日(金)午後1時半～2時半▽肉 口腔外科専門医の触診など▽定 20人▽申 随時受け付け

対象者の年齢は予防接種を受ける日に20歳未満。これから再接種予定の人は事前に連絡してください。所得制限あり。詳細については保健センターへ。

【骨髄移植後などの予防接種の再接種に対する助成】
対象者は市内に住民票があり、骨髄移植・末梢血幹細胞移植・さい帯移植により、ワクチンの免疫が低下または消失したため、定期接種(法定)の再接種が必要と医師が認める人です。
対象者の年齢は予防接種を受ける日に20歳未満。これから再接種予定の人は事前に連絡してください。所得制限あり。詳細については保健センターへ。

見方など▽定 各10人▽申 随時受け付け
【DT2種混合第2期予防接種】
時 各病・医院の実施日▽場 各病・医院▽対 小学6年生以上13歳未満▽他 母子手帳を持参。予約が必要。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、接種前に保健センターで手続きが必要

がん検診などのウェブ予約スタート

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

保健センターでは、がん検診などのウェブ予約サービスを本格始動しています。24時間予約ができ、受診日の1週間前まで日程変更・キャンセルも可能。これまで通り、電話予約もできます。詳しくは、市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

個人事業主・事業者のみならずへ 広告宣伝・出展・店舗改装・商品開発など、小規模事業者の様々な取り組みを支援します！**広告**

小規模事業者持続化補助金を使って広告宣伝をしませんか？

最大 **50万円** 助成!

ホームページや販促チラシを作りたい! 店舗の改装や看板を新調してイメージを変えたい! 展示会や商談会に出て販路を開拓したい! 新商品の開発がしたい! ネットショップを開業したい!

国の補助金を活用して販路開拓をしてみませんか? 小規模事業者持続化補助金とは、小規模事業者の皆様が、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な販路開拓(例:看板やホームページ、チラシ作成等)を支援するために、それらにかかる経費の一部を補助するものです。※20名以下の企業様が対象です。業種によりご案内可能な場合がございます。申込締切/2021年5月15日

●申請がめんどろ ●書類をたくさん用意するのは? ●一度話だけでも聞いてみたい! そんな方はお気軽にお問い合わせください!

補助金の概要や申請の流れについてご興味ございましたら https://wi-t.net HPよりお問い合わせください!

株式会社ウィット 大阪府高槻市城北1丁目14-17-501 営業時間:9:00～18:00(土・日・祝日休) TEL:072-668-3275