

未来に残す。

今日は車やめて
バス乗るか



のせでん乗ると
ホッとするわ



え、バスとか電車乗る人って
めっちゃ減ってきてるん？

歳いってきて
駅から歩くのしんどいから
バスがあると助かるなあ



夕方は10分ごとに
電車くるから
便利やわあ



特集 公共交通を考える

暮らしのすぐそばにある公共交通。皆さんは、日頃利用していますか。実は、利用者が年々減っていて、存続の危機にあるんです。私たちの足ともいえる公共交通を未来に残していくために、一人一人ができることを考えてみませんか。

持続可能な交通手段の仕組みづくりに向けて



特集 公共交通を考える

問い合わせ 交通政策課 ☎ 072(740)1180

市内の交通網は、南北に走る能勢電鉄と、大規模団地などを巡る阪急バスを中心に支えられています。現在、2社をはじめとする市内の公共交通機関は、さまざまな要因で厳しい状況に置かれています。公共交通は永続的にあるものではなく、みんなで守り維持していくもの。将来に残すために、取り組みを進めている事業者と地域団体、学識者に話を聞きます。

事業者に聞く

乗客数の増加は見込めない

川西市は、昭和40年代から大規模団地の開発が進み、沿線に住む人口も増えました。それに伴い、利用者数も急増したため、新駅の設置や駅間の複線化を実施。川西市の発展とともに、能勢電鉄も成長してきました。

乗降客数のピークは平成7年で約3200万人。高齢化の進行や、道路網の整備などの影響があり、減少しています。令和2年は新型コロナウイルス感染症が拡大し、ピーク時の50%まで落ち込んでしまいました。

10月に緊急事態宣言が解除され、客数は少し戻りましたが、テレワークやオンライン授業など、生活様式に変化があり、今後もコロナ前の客数までは戻らないでしょう。厳しい経営状況が続けば、ダイヤの見直しや減便も考えなければいけません。

都市の発展が要

2年前から、絹延橋駅だけは

能勢電鉄

厳しい経営状況が続けば ダイヤの見直しも

乗降者数が増加しています。大型商業施設とキセラ川西プラザのオープン、道路の拡幅など、周辺の都市整備による影響が大きいと考えられます。現在、能勢電鉄でも、川西市の協力を得て、絹延橋駅の駅舎のバリアフリー化などの改良工事を行っています。誰もが使いやすい環境に整えることで、利用者の増加にもつながります。

ざわいづくりとともに、公共交通の利用を促進する仕組みを構築できるよう、これからも行政と連携していきます。

地域に寄り添う鉄道

能勢電鉄の強みは他の鉄道にはない企画力。レールウェイフェスティバルや、おでん電車といったイベント電車など、のせでんに乗って楽しめるイベントを多数開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、ほとんどを中止していますが、落ち着いた頃に再開できれどと考えています。

お客様や地域の皆さまに、愛着を持って乗り続けていただけるよう努めていきます。

阪急バス

事業の縮小化も やむを得ない状況に

川西市の路線全てが赤字

阪急バスは、昭和初期から川西市内で運行を開始しました。現在は市内8路線で運行しており、川西市民の皆さまとともに歩みを進めています。

乗客数は昭和45年がピークで、年間約2000万人に利用していただきました。しかし、車の普及や生産年齢人口の減少で、令和元年は1200万人、2年はコロナ禍の影響もあり1000万人を下回りました。

一方で、走行距離は、会社全体でピーク時の約1.4倍に。便数の増加で利便性の向上に貢献できましたが、採算が合わない状態が何年も続いています。

現在、川西市内の路線は全て赤字で、他地域の黒字路線から不足を補い運営しています。さらに運転手不足など、交通業界を取り巻く問題も多く、限られた資源に応じた事業縮小も迫られています。全路線を対象に、不採算路線の減便や廃止など、

需給バランスの適正化を行わざるを得ない状況です。

私たちは交通事業者として、皆さまの暮らしを守る使命を背負っています。必要とされる方のために、路線網はできる限り維持したいと考えていますが、一企業として、事業全体を維持するために、健全な経営が必要であることも事実です。

今後も利用いただくために

阪急バスでは乗客数を増やす

ために、川西市や他の事業者とともに、モビリティ・マネジメント教育(交通環境学習)などを実施しています。

主に小学生を対象に、乗車体験や環境学習などを行い、人や社会に優しい移動手段や交通について、考えていただくきっかけづくりをしています。

バスや電車を身近に感じて、好きになっていただきたいと思います。それが公共交通を利用する習慣につながればうれしいですね。

生活の基盤である公共交通は、利用者や地域の皆さまに育てていただくものです。守り続けていくために、ご利用いただきたいです。

阪急バス株式会社
自動車事業本部 営業企画部 計画課長

田中祥敬さん



能勢電鉄株式会社
鉄道事業部 副部長 兼 運転課長

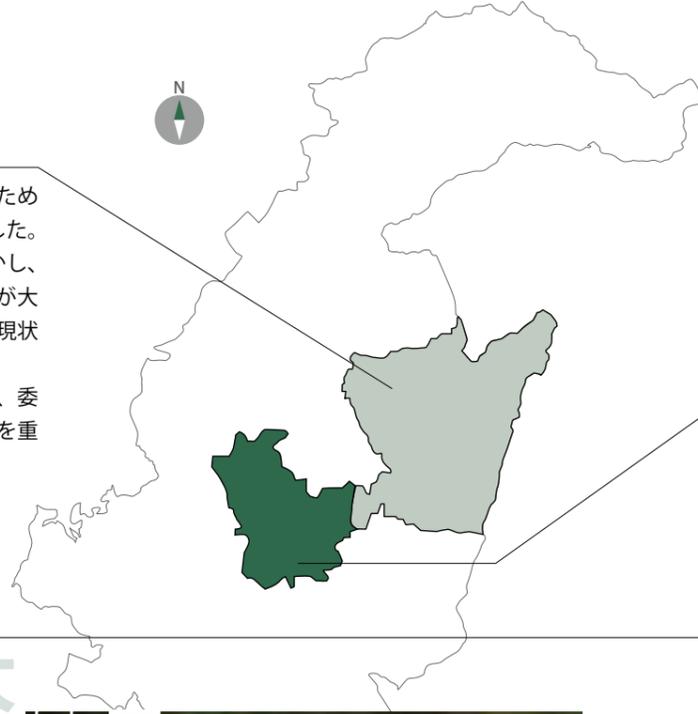
東山仁さん



大和地区

大和地区を走るバス。平成5年に市立川西病院へのアクセスのために、市内で唯一市が補助金を出して、阪急バスが運行を開始しました。その後、平成13年に大和地区まで延伸し、運行しています。しかし、運転手不足などさまざまな要因で採算が合わず、阪急バスの赤字が大きく増加。市が支出する補助額にも限りがある中、阪急バスから現状のままでは路線を維持できないと伝えられています。

そこで、地域住民らによって大和交通検討委員会が発足。現在、委員会と市、阪急バスの3者で、持続可能なバス運行について協議を重ねています。



多田グリーンハイツ地区

多田グリーンハイツ自治会が取り組んでいるお出掛け支援。自分で買い物へ行くのが困難な65歳以上の高齢者のために行われています。坂道が多く、バス停からも遠いエリアで、月～金曜日の週5日間自治会がボランティア輸送をしています。

交通インフラを地域課題として捉える

市民に聞く



グリーンハイツ

支援と公共交通 地域のために守っていく

多くある課題に地域で取り組む



生活を支える大切な足 大和に残したい

知恵を出し合って方法を考える

2年12月に、大和交通検討委員会が発足しました。以降、長期間を会の活動に捧げています。

乗車啓発のためのポスター掲示やバスだよりの発行、乗客数の定期的な調査と報告など、活動はさまざま。みんなで知恵を出し合って取り組んでいます。

また、活動拠点である牧の台会館と自治会館には、バス問題に対する意見箱を設置。アドバイスや新しいアイデアなど、多くの意見が寄せられます。地域の声を聞きながら、会の方向性や今後取り組む内容を決めています。

公共交通は生活の基盤であり、大きな支えです。特に高齢化が進み、坂の多い大和の住民にとって、バスは畦野駅まで運んでくれる大切な足なんです。

今はバイクや車を使っている人でも、いつか使えなくなる日がくるでしょう。運転免許証を返納しなければいけない時も必ず訪れます。

そのいつかを待つのではなく、今できることは何なのか。この機会に、改めてみんなで考えていただきたいものです。

次の世代へ バトンを渡すために

目の前の問題だけでなくこれからを見据える

大和地区は、開発されてから50年以上がたちました。住んでいる人たちの高齢化が進み、現在は約40%が65歳以上です。

一方で、最近大和地区内では、住宅の建設が次々に行われています。今後、100世帯以上の新しい住民が増えることも確かなんです。

委員会では、若い世代がバスに乗るきっかけをつくるために、地域の行事などと併せた取り組みも進めています。

11月に開催した子ども向けのイベントで、参加申し込みがあった先着200人に無料乗車券を配布。家から会場である公園へ向かう時や、会場間の移動に、バスを利用してもらったんです。思い出をつくる中で、バスに乗る機会を設けることもできたのではないのでしょうか。

今後、車が運転できない人や子どもが通学や通院するための移動手段を残さなくてははいけません。

これから20年、30年と大和地区に住む次の世代に、公共交通を引き継ぐことが私たちの役割なのではないでしょうか。

多田グリーンハイツ自治会では、ふるさと団地再生事業として、平成27年からお出掛け支援を始めました。路線バスのエリア外の、特定の地区で続けています。

現在、4人の運転手が、約50人の利用者をスーパーまで送り迎えしています。しかし、運転手も全員65歳以上。高齢者が高齢者を支えている状況なんです。

利用者からは、ずっと続けてほしいという声が多いです。その声に応えるためにも、次の担い手を見つけることが今一番の課題ですね。

また、グリーンハイツ地区では10月から路線バスが減便となりました。

今後、地域交通をどう守っていくべきかを考えるために、地域交通検討委員会を設置しました。

公共交通機関を利用する機会をどう増やしていくかも含めて、地域みんなで検討していこうと思います。

公共交通とお出掛け支援、どちらも将来に残せるように、市と事業者、地域で協力しながら取り組んでいけたらと思います。

Interview



向陽台在住 谷口 豊子 さん

支援と公共交通は生活の一部

年齢を重ね、買い物へ行くのに苦労していました。支援が始まった時から、毎週利用しています。宅配や出張販売と違い、自分の目で見て商品を選べるのがいい点ですね。

スーパーまでの送り迎えだけでなく、他の利用者や運転手さんとの交流の場にもなっています。

お出掛け支援の利用者に感想を聞きました

情報交換や世間話ができるので、いつも楽しみにしているんです。

遠出する際、平野駅へ向かうのはいつもバスを、帰りはタクシーを利用することが多いです。運転免許証を持っていない私にとって、公共交通機関は唯一の移動手段です。

お出掛け支援と公共交通、どちらも私の生活に欠かせません。

手を取り合って描く

公共交通の未来図

公共交通は市民の生活基盤であり財産です。しかし、市民が必要ないと判断すれば無くなってしまいうでしょう。一方で、時代の変化を見据えて維持・改善を続けられれば、より快適な生活基盤としてあり続けることができます。市と事業者、市民が手を取り合い、これからの公共交通を考えて行動しなければいけません。

市と地域公 共交通会議
代表者に聞く



大阪立大学名誉教授
川西市地域公共交通会議 会長
日野 泰雄 さん

課題解決に向けて

川西市は昭和40年ごろから宅地造成が盛んに行われ、多くの人が移住しました。それに伴い、能勢電鉄が複線化されたり、阪急バスの新路線が開通されたりし、今では公共交通機関を使って、あらゆる地域に行くことができます。

しかし、少子高齢化や、生産人口の減少によって、公共交通機関を利用する人も減っており、川西市も例外ではありません。

そこで、平成27年に川西市公共交通基本計画を策定しました。そして今年ようやく、地域公共交通会議を開催し、市と事業者、市民がそろっ

学識者 互いの役割を認識し 取り組みに責任を持つ

市長 持続可能な方法 市 考えるきっかけに

公共交通の存続を自分事に

市民にとって身近な存在である公共交通。今後も、当たり前のように利用し続けられるとは限りません。民間事業者の経営努力だけで公共交通を維持することは、限界にきているからです。維持するためには、市民の

皆さんに利用していただくことが一番大切です。しかし、3年に実施したアンケートで、路線バスが運行されていても、利用したことがない人の割合が50%以上の地域があると、明らかにになりました。まずは私たち一人一人が公共交通の存続を自分事として捉えることが必要です。市と

て、基本計画に基づく実施計画の策定に向けて動き始めました。

公共交通は市民の財産

地域公共交通会議の目的は、3者が会議の場で知識を共有し、合意形成を図ることであり、それが何よりも重要です。市は事業や計画、事業者は社会的役割と会社の現状、地域は地域の実情や課題を認識しています。この会議は、それぞれが専門とすることを教え合う相互学習の場ともいえます。

相互学習は、協働の原点です。協働する上で大切なのは、互いに自立した存在として認識するとともに、役割を分担して、それぞれが行った取り組みの結果に対して、個々が責任を持つということです。

行政は、市民への説明や周知に努め、法的対応や事業対応などの必要な部分を担う。事業者は、利便性を高めるために環境の改善に努める。地域や市民は、将来にわたって公共交通の利用が可能となるように、今、できるだけ利用する。

こうした役割を互いが認識

しても、もっと利用していただけの仕組みを検討していきます。

公共交通の維持には 持続可能な仕組みが必要

市はこれまで平野駅から市立川西病院、山下駅を經由し、大和地区内を運行するバス路線に補助金を出し、市民の移動を支えてきました。

しかし、厳しい財政状況の中では、補助金を増額することや、市内全域の路線で同じ取り組みを展開することは容易ではありません。

公共交通を維持するためには、同時に支援の仕組みも持続可能でなければいけないからです。

オンデマンドモビリティ 実証実験について

新しい交通体系を模索するため、2年度から国の資金を活用して、大和地区内でオンデマンドモビリティの実証実験を開始する予定でした。

しかし、大和地区との対話や協議を経て、現在は、今あるバスの路線を再編することで、持続可能な方策を検証しているところです。

もっと知りたいときは

公共交通への取り組みや、市公共交通基本計画の内容など、詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で確認できます。



問い合わせ 交通政策課 ☎ 072(740)1180

オンデマンドモビリティとは

利用者がアプリまたは電話で配車を予約。乗りたい時間に乗り合い自動車を迎えに来て、希望のポイントまで移動することができるサービスです。AIを活用したシステムを導入することで、リアルタイムで最適な配車が可能となります。

On-Demand Mobility

02-07 特集
公共交通を考える

08 市議会議員新役員が決定
(仮称)川西市手話言語条例(案)要綱のパブリックコメントを実施

09 伊丹税務署からのお知らせ

10 新型コロナウイルスワクチン接種
幼児教育類似施設の利用料が一部給付の対象に

11 高齢者と家族介護者をサポート
福祉医療受給資格の申請を受け付け

12-17 令和2年度決算報告

18-19 年末年始の業務

20-21 市政情報トピックス

22-31 お知らせコーナー

32 参画と協働の芽
日常の困りごとを地域の力で解決

33 食と育つ
消費生活センターだより
生きる

34-35 フォトニュース

36 Kカルチャー
KAWANISHI OTOAKARI 2021
～情熱の光～

災害に備える ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)で公開。災害への備えとして事前に確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145

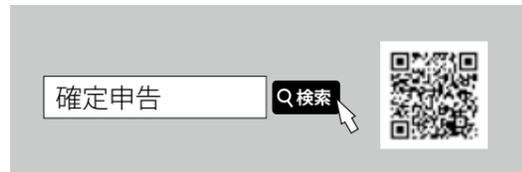
伊丹税務署からのお知らせ

問い合わせ
伊丹税務署 ☎ 072(779)6121
伊丹市千僧1-47-3

3年分確定申告に向けたお願い

スマートフォンや自宅のパソコンで、確定申告書を作成し、「e-Tax(電子申告)」で提出(送信)することを推奨します。また、確定申告会場に行く必要がないので、新型コロナウイルス感染症のリスクを軽減できます。相談の際は、自宅などからも「e-Tax」や電話相談、チャットボットを利用できますので、同感染症対策の観点からも利用してください。

詳しくは、国税庁のホームページ🌐 <https://www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/sm/top#bsctrl> (検索エンジンで確定申告を検索するか右下の2次元コードからアクセス可)へ。



国税に関する電話相談について

国税に関する一般的な相談(制度や法令などの解釈・適用についての相談や手続き)は、次の①～③の手順で電話相談センターへ。税務に精通した国税局の職員が相談や質問に答えます。

①伊丹税務署☎072(779)6121に電話をかける②音声案内に従い1番を選択③音声案内に従い相談内容を番号で選択。

相談は事前に予約を

税務署における各種申告・納付などの相談は、事前に電話などで予約が必要です。予約せずに直接来署しても、相談は受け付けられませんのでご注意ください。

- 所得税及び消費税(個人)**
個人課税部門☎072(779)6126(火・木曜日)
- 法人税及び消費税(法人)**
法人課税部門☎072(779)6186(月～金曜日)
- 印紙税・源泉所得税**
法人課税部門☎072(779)6189(月～金曜日)
- 相続税・贈与税・譲渡所得**
資産課税部門☎072(779)6173(月曜日)
- 納付相談**
徴収部門☎072(779)6124(月～金曜日)



久保義孝議長 大崎淳正副議長 小山敏明監査委員

10月の市議会臨時会で、議長には久保義孝さんが、副議長には大崎淳正さんが選ばれました。議会選出の監査委員には小山敏明さんが選任されました。また、併せて議会運営委員会をはじめ、3つの常任委員会、3つの特別委員会の委員などが選出されました。

新しく決まった市議会の各種役員 (敬称略)

委員会	委員長	副委員長	委員	
議会運営委員会	津田加代子	大矢根秀明	松隈紀文、西山博大、岡留美、黒田美智、平岡譲、多久和桂子	
常任委員会	総務生活	磯部裕子	谷正充	吉富幸夫、秋田修一、黒田美智、平岡譲、多久和桂子、津田加代子
	厚生文教	岡留美	北野紀子	大崎淳正、中曾千鶴子、山下隆志、松隈紀文、中井成郷、田中麻未、大矢根秀明
	建設公企	江見輝男	坂口美佳	麻田寿美、福西勝、西山博大、吉岡健次、小山敏明、斯波康晴、久保義孝
特別委員会	飛行場対策周辺整備調査	麻田寿美	吉岡健次	大崎淳正、中曾千鶴子、秋田修一、岡留美、坂口美佳、谷正充
	市立病院整備調査	西山博大	平岡譲	磯部裕子、黒田美智、田中麻未、大矢根秀明、小山敏明、斯波康晴、津田加代子
	中心市街地・新名神周辺整備調査	福西勝	松隈紀文	吉富幸夫、山下隆志、中井成郷、江見輝男、多久和桂子、北野紀子、久保義孝
猪名川上流広域ごみ処理施設組合議会議員			麻田寿美、福西勝、磯部裕子、中井成郷、黒田美智、坂口美佳、平岡譲、多久和桂子、斯波康晴	

(仮称)川西市手話言語条例(案)要綱のパブリックコメントを実施

皆さんのご意見を募集します

問い合わせ 障害福祉課 ☎ 072(740)1178・FAX072(740)1311
✉ kawa0149@city.kawanishi.lg.jp

意見募集は4年1月7日(金)まで

市では、手話が言語であるとの認識に基づき、手話を使って安心していきいきと暮らすことができる地域共生社会の実現を目的に、「(仮称)川西市手話言語条例」の制定をめざしています。同条例(案)要綱について、市内在住・在勤・在学者からの意見を募集します(市ホームページ、各行政センター、各公民館、中央図書館などで閲覧可)。

意見がある人は、意見と住所、氏名、年齢を、4年1月7日(金)(必着)までに郵送かファクス、メール、意見提出フォーム(市ホームページからアクセス可)で〒666-8501・障害福祉課へ提出してください。

寄せられた意見は市の検討結果とともに、市ホームページなどで公表予定です。提出者の個人情報は公表しません。



パブリックコメントとは

市の計画案ができた段階で、広く市民などから意見を募集し、それに対する市の検討結果を公表する手続きのことです。

行政活動に市民が参画する手法の一つ(市参画と協働のまちづくり推進条例第9条に規定)で、市民生活に大きな影響のある計画などを決めるときに実施します。

意見はファクスや市ホームページでも提出できます

議長に久保義孝さん、副議長に大崎淳正さん
市議会新役員が決定

問い合わせ 市議会事務局 ☎ 072(740)1250

最新情報をお伝えします

新型コロナウイルス ワクチン接種

市ワクチンコールセンター ☎0570(022)599
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日も対応。年末年始を除く)

3回目ワクチン接種を検討

新型コロナウイルスの3回目の接種について、国が実施を検討しています。現時点では、2回目の接種を4月までに完了した医療従事者などに案内します。

市民への接種については、今後、国の動向に合わせて実施を計画します。原則、2回目の接種から8カ月以上の間隔を空けて接種を行う予定です。希望する人全員が接種できる体制を整えるので、安心して下さい。詳しくは、広報誌や市ホームページなどお知らせします。

また、2回目までの接種を希望する12歳以上の人の予約は、随時受け付けています。接種は、金・土曜日の午後12時から15時です。

集団接種会場(総合体育館)で実施しています。

接種済証明について

ワクチン接種時に渡した予防接種済証(臨時)と新型コロナウイルスワクチン接種記録書は、接種履歴を証明するものです。国内で接種したことを証明する必要がある場合は、同接種済証か同記録書を提示してください。

なお、紛失した場合は、市役所5階の市新型コロナウイルスワクチン接種対策事務局で再発行できます。

また、海外渡航の際に、ワクチンパスポートが必要な場合は、同事務局で発行します。詳しくは、市ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)で確認

するか、同事務局 ☎072(740)1270に問い合わせてください。

転入した人は申請が必要

ワクチン接種を2回終えてから川西市へ転入した人は、接種記録がありませんので転入後、手続きが必要です。申請書(市ホームページへ左の2次元コードからアクセス可)からダウンロード可)に必要な事項を書き、〒666-8501・新型コロナウイルスワクチン接種対策事務局へ郵送してください。申請書がダウンロードできない場合は、市ワクチンコールセンター ☎0570(022)599へ。



気軽に相談してください

高齢者本人だけでなく 支える家族介護者もサポート

中央地域包括支援センター ☎072(755)7581

介護と仕事の両立の難しさ

2年4月に実施した市在宅介護実態調査で、介護者の1割以上が介護のために退職・転職したことが明らかになりました。働きながら介護を続けている人のうち、約2割の人が仕事と介護の両立が難しいと感じています。また、約3割の介護者が、認知症の対応について不安を感じていることも分かりました。

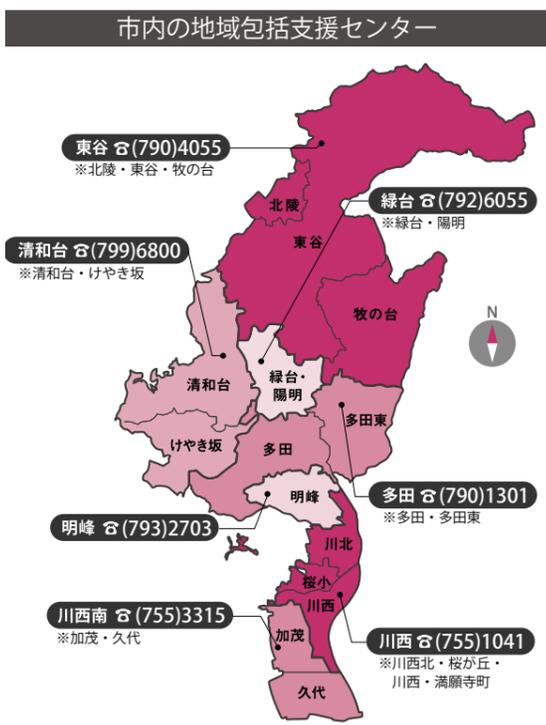
一人で抱え込まず相談を

地域包括支援センターでは、高齢者本人だけでなく、家族介護者も支援しています。高齢者の介護や認知症を知ってもらうための啓発活動、訪問による介護の相談や助言など、高齢者に関するさ

さまざまな困りごとに対して支援を行っています。

また、同じ立場で情報交換ができる家族介護者の会の案内も行っています。当事者だからこそ分かり合えることが

あります。介護に対する不安は、一人で抱え込まずに近くの地域包括支援センターへ相談してください。詳しくは中央地域包括支援センター ☎(755)7581へ。



所得などの条件を満たす人に医療費の一部を助成

福祉医療受給資格の申請を随時受け付け

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎072(740)1108

助成を受けるには申請をしてください

各種健康保険の加入者(被保険者や扶養家族)で、中学3年生までの子どもや65歳以上70歳未満の人、障がい者、母(父)子家庭の人に医療費の一部を助成しています(未就学児を除き所得制限あり)。

対象となる人で、まだ手続きをしていない場合は、市役所1階の医療助成・年金課で申請してください。

中程度の障がい者の医療費助成について

非課税世帯で、本人と配偶者、扶養義務者の年収入を加えた所得が80万円以下の人に、入院医療費と通院医療費について自己負担額の3分の1を助成しています。

対象の要件は、3級身体障害者手帳かB1判定の療育手帳、2級精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持ち、所得制限内であることです。

ただし、70～74歳の人と後期高齢者医療制度加入者は、通院医療費の助成は対象外です。

子どもの医療費助成について

7月の診療分から、通院医療費の本人負担が無料になりました。対象者には、子ども医療への切り替え案内を5月中旬に送付済みです。

詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。

市ホームページはこちら



利用施設に給付対象となるか確認を

幼児教育類似施設の利用料が一部給付の対象に

問い合わせ こども支援課 ☎072(740)1175

幼児教育類似施設に通う子どもの利用料の一部を給付します。上限は子ども1人当たり月額2万円です。

対象となる施設は、「森のようちえん」などの自然保育活動を行う施設や、各種学校などです。市外の施設も、川西市民が利用していれば対象となる場合があります。

詳しくは、市ホームページ(右下の2次元コードからアクセス可)へ。

まずは施設事業者の申請が必要

利用者が給付を受けるためには、施設事業者が市の基準を満たし、対象施設として事前に市から決定を受ける必要があります。施設事業者から申請があった後に、市が審査を行い決定します。

その後、市から利用者へ給付手続きを案内しますので、届いたら申請してください。

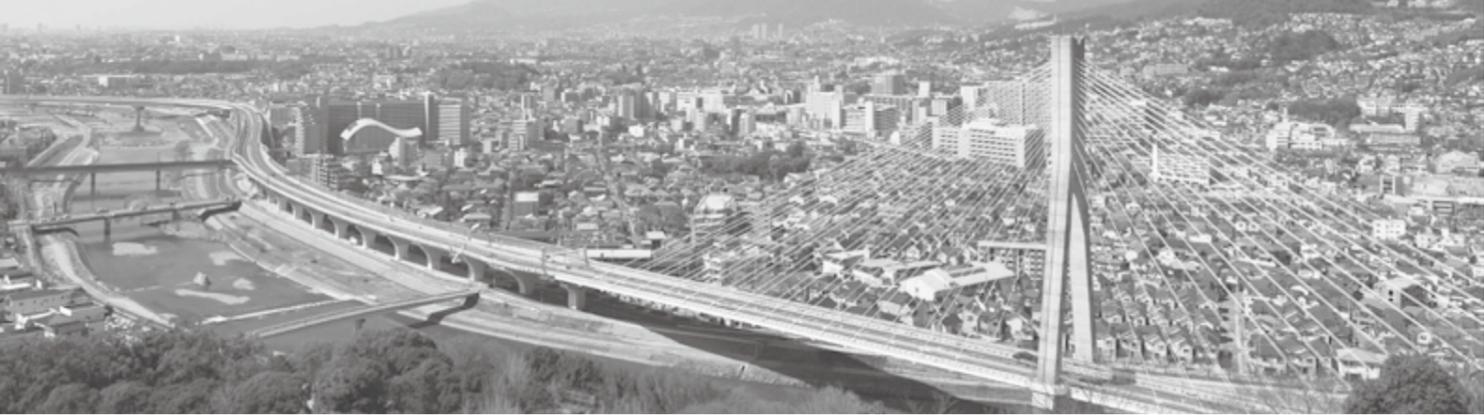
また、利用者も施設に給付対象となるかを確認してください。

対象となる子ども

- ①～③を全て満たす子ども。
①幼児教育・保育の無償化の給付を受けていない満3歳以上で小学校就学前②対象施設をおおむね1日4時間以上8時間未満で、週5日以上、年間39週以上利用している③企業主導型保育施設を利用していない。

市ホームページはこちら





市の財政状況

問い合わせ 企画財政課 ☎ 072(740)1130

市税などを財源に住みよいまちづくりを進める市の財政について、決算状況をお知らせします。
なお、金額は全て端数を省略し、概数で表記しています。

決算書は
市ホームページ
で公開



歳入 市税

市民や法人が納税する市
民税や固定資産税など

市民1人
当たり **12.7**万円
阪神間平均 **17.1**万円

歳出 義務的経費

市が任意に縮減できない
経費

市民1人
当たり **18.9**万円
阪神間平均 **21.4**万円

市債残高

市の財政負担となる、借
入金の残高

市民1人
当たり **46.6**万円
阪神間平均 **38.7**万円

基金残高

市が積み立てている貯金
残高

市民1人
当たり **4.1**万円
阪神間平均 **7.7**万円

数値は地方財政状況調査より
阪神間は阪神7市（川西、尼崎、西宮、芦屋、伊丹、宝塚、三田）

家計で例えると「ローン残高」に当たる市債残高は、727億円。市民一人当たり46・6万円、阪神間平均よりも約2割多くなっています。市債残高が増える、後年の財政負担を増加させる要因になります。家計で例えると「貯金」に当たる基金残高は、元年度から3億円増加し64・7億円。市民一人当たり4・1万円、阪神間平均より5割少なくなっています。

況が続いています。現在取り組んでいる事業再検証と、さらなる民間事業者の活用などの行財政改革を進め、効率的で効果的な行政サービスの提供を推進していきます。

一人当たりの平均額で確認

市の決算状況の各金額を、市民一人当たりの平均額にして、近隣市の平均と比べると、市の財政状況が分かりやすくなります。

歳入のうち約3割を占め

近隣市との比較で分析

る市税収入は、元年度から1・3億円増加し、197・9億円。近年横ばいが続いており、高齢化や地価下落などで、市民税・固定資産税の伸びは見込めないと考えられます。市税収入を市民一人当たりになると12・7万円、阪神間平均よりも約3割少なく

べて、大規模な法人が少ないことが主な理由です。

歳出のうち義務的経費は、職員の人件費や生活保護・児童福祉などの扶助費など、市が任意に縮減できない経費です。元年度より11・5億円増加し、294・4億円。市民一人当たり18・9万円、阪神間平均より約1割少なくなっています。

近隣他市より借金が多く貯金が少ない財政状況

歳入・歳出額の増加理由

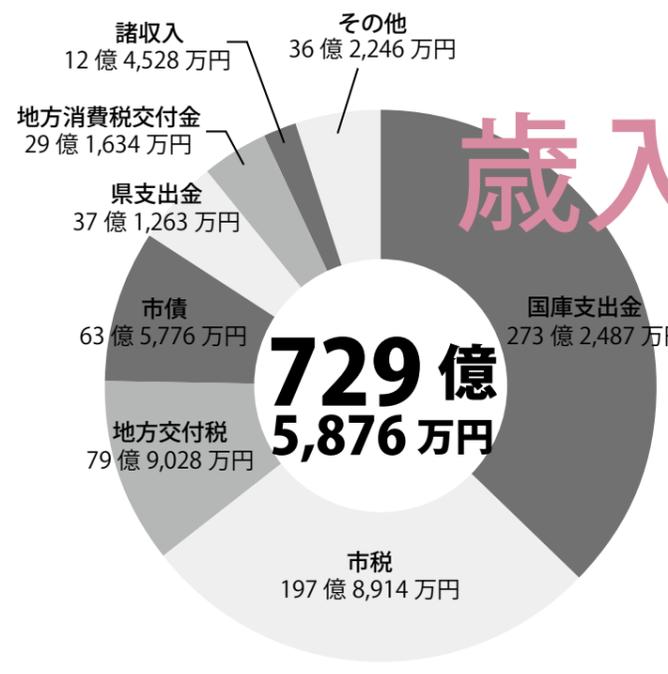
歳入は、元年度から180億円増加。主な要因は、特別定額給付金給付事業費補助金など、新型コロナウイルス感染症のための経済対策によって国庫支出金が増加したためです。

歳出は、元年度から176億円増加。2年度に取り組んだ主な事業は、新型コロナウイルス感染症対応の特別定額給付金給付事業157・7億円、花屋敷団地建替事業16・1億円、小・中・特別支援学校へのタブレット型PCの導入12・5億円などです。

歳入と歳出の差し引きは赤字ですが、新型コロナウイルス感染症の影響による事業費減などによるものであり、依然として市の財政は厳しい状況です。

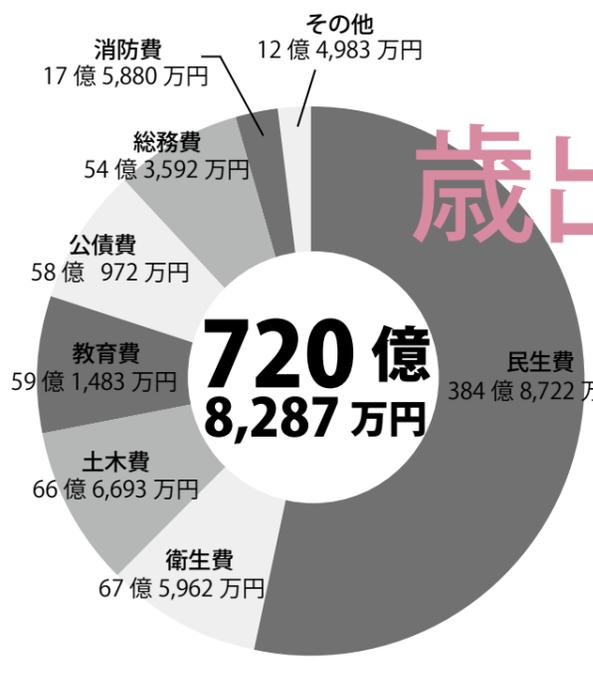
一般会計決算規模は増加

福祉や教育、消防など、市が日常的なサービスや生活基盤の整備を行うための一般会計。2年度の歳入は730億円、歳出は721億円となり、元年度より大幅に増加しました。



言葉の意味（歳入）

国庫支出金…国が使い道を限定して交付するもの
市税…市民が納める税金
地方交付税…国が自治体の財源不足を補てんするため交付するもの
市債…国や金融機関から借り入れるもの
県支出金…県が使い道を限定して交付するもの
地方消費税交付金…消費税の一部が交付されるもの
諸収入…延滞金や貸付金の返還金など、他の歳入科目に含まれない収入
その他…施設の利用料金や保育所の保育料など



言葉の意味（歳出）

民生費…高齢者福祉や子育て支援、生活保護など
衛生費…保健・医療や環境対策、ごみ処理など
土木費…道路や市街地、公園などの整備や交通安全など
教育費…小・中学校教育や生涯学習、文化財など
公債費…国や金融機関から借り入れた市債の返済
総務費…文化・スポーツ振興や選挙、市税賦課徴収など
消防費…消防や救急、防災対策など
その他…議会運営や商工業・農林業の振興など

事業ごとの特別会計

5つの特別会計の決算額をお知らせします

特定の事業を行う場合や特定の収入で事業を行う場合に、一般会計とは別に経理しているのが特別会計です。市では5つの事業に分かれています。

会計	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険事業	149億2,222万円	148億7,586万円	4,636万円
後期高齢者医療事業	35億2,316万円	34億2,941万円	9,375万円
介護保険事業	136億5,627万円	133億8,167万円	※2億7,460万円
用地先行取得事業	6億4,083万円	6億4,066万円	※18万円
中央北地区土地区画整理事業	10億6,022万円	10億6,022万円	0万円

端数処理のため、各項目の差引額の数値が一致しない場合があります。
※3年度に繰り越す事業に充てるための財源が含まれます。

病院

問い合わせ
病院改革推進課 ☎072(740)1136

年度末資金不足額 3億 1,538万円
市立総合医療センターを4年9月開院に向けて準備

新病院建設事業については、4年9月の開院に向けて2年

支 出		収 入	
減価償却費	2億4,184万円	他会計負担金及び交付金	6億2,905万円
指定管理料	2億 855万円	長期前受金戻入	1億4,206万円
経費	1,880万円	指定管理者負担金	1億 865万円
支払利息	2,007万円	その他の収入	1,101万円
その他の支出	2億9,419万円	特別利益	350万円
特別損失	3万円	特別損失	—
小計	7億8,348万円	小計	8億9,427万円
当年度純利益	1億1,079万円	当年度純損失	—
合計	8億9,427万円	合計	8億9,427万円

水道

問い合わせ
上下水道局経営企画課 ☎072(740)1260

8,713万円の黒字
送配水管耐震化工事などに4億 797万円

改良・5期拡張工事に取り組み、水質管理の充実に努めま

支 出		収 入	
受水費	8億3,057万円	水道料金	22億4,202万円
減価償却費	5億4,536万円	分担金	1億8,864万円
委託料	4億4,594万円	長期前受金戻入	1億6,496万円
修繕費	3億5,699万円	動力・薬品費	4,560万円
人件費	2億2,718万円	特別利益	6,475万円
動力・薬品費	4,560万円	その他の収入	1億6,294万円
支払利息	3,540万円	特別損失	—
その他の支出	2億4,914万円	特別損失	—
小計	27億3,618万円	小計	28億2,331万円
当年度純利益	8,713万円	当年度純損失	—
合計	28億2,331万円	合計	28億2,331万円

※修繕費には材料費・路面復旧費を含みます。

下水道

問い合わせ
上下水道局経営企画課 ☎072(740)1260

6億 1,117万円の黒字
管渠やポンプ場の整備などに9億 1,125万円

建設改良事業に取り組み、公共用水域の水質保全に努めま

支 出		収 入	
減価償却費	17億7,717万円	下水道使用料	17億6,560万円
負担金	5億8,224万円	長期前受金戻入	9億6,321万円
人件費	2億3,589万円	他会計負担金及び補助金	9億3,688万円
支払利息	1億8,936万円	その他の収入	1,003万円
修繕費	1億2,618万円	特別損失	—
委託料	1億 507万円	特別損失	—
その他の支出	4,864万円	特別損失	—
小計	30億6,455万円	小計	36億7,572万円
当年度純利益	6億1,117万円	当年度純損失	—
合計	36億7,572万円	合計	36億7,572万円

※修繕費には材料費を含みます。

10月から市立総合医療センターの建設工事に着手しました。
また、現市立川西病院の跡地活用については、回復期病床を確保できる今井病院移転案を選択し、看護師宿舍・医師住宅などの解体工事に向け、解体設計業務などを実施しました。
資金不足額については、消費税及び地方消費税の還付金により3年度末に解消する見込みです。

借 方		貸 方	
土地、建物、器械備品、投資など固定資産	107億 353万円	企業債、他会計借入金など固定負債	119億6,822万円
現金預金、未収金など流動資産	2億3,722万円	一時借入金、未払金など流動負債	7億9,691万円
合計	109億4,075万円	繰延収益	7億8,706万円
		資本金	1億1,018万円
		受贈財産評価額、国庫補助金など資本剰余金	19億8,909万円
		欠損金	47億1,071万円
合計	109億4,075万円	合計	109億4,075万円

した。改良工事では、送配水管の耐震化・給配水管敷設替工事、継続事業として配水池の耐震化工事などを3億 6,143万円で行った。5期拡張工事では、配水管布設工事などを4,654万円で行った。今後も、経営の健全化及び基盤強化に努めるとともに、施設の更新を着実に進めながら、安全な水道水を安定して送り続けていきます。

借 方		貸 方	
土地、建物、構築物、ダム使用权、投資など固定資産	192億 580万円	固定負債	20億7,707万円
現金預金、未収金など流動資産	51億3,515万円	未払金など流動負債	4億9,845万円
合計	243億4,095万円	繰延収益	35億9,778万円
		資本金	56億6,836万円
		受贈財産評価額、国庫補助金など資本剰余金	90億6,436万円
		利益積立金	3億4,900万円
		建設改良積立金	12億8,000万円
		当年度未処分利益剰余金	18億 593万円
合計	243億4,095万円	合計	243億4,095万円

した。同事業では、管渠（家庭などから出た生活雑排水などの汚水や雨水を流す下水道管）の整備やポンプ場の設備更新などを、9億 1,125万円で行った。今後も時代の変化を踏まえ、維持管理や浸水・地震などの課題に対応していくとともに、運営基盤の強化を図りながら事業を展開していきます。

借 方		貸 方	
土地、建物、構築物、機械及び装置、施設利用権など固定資産	376億7,547万円	固定負債	108億6,226万円
現金預金、未収金など流動資産	27億4,464万円	未払金など流動負債	16億 491万円
合計	404億2,011万円	繰延収益	169億2,720万円
		資本金	68億1,681万円
		受贈財産評価額、国庫補助金など資本剰余金	9億7,900万円
		減債積立金	11億5,400万円
		当年度未処分利益剰余金	20億7,593万円
合計	404億2,011万円	合計	404億2,011万円



①生活困窮対策の強化のための窓口を設置②感染予防対策として避難所におけるベッドなどを購入③小・中・特別支援学校や家庭などにおけるICT学習環境の整備④図書館に電子図書館を導入⑤オンラインによる新しいカタチの成人式を開催



コロナ対策で実施した主な事業

避難所の感染症予防対策や小・中・特別支援学校のICT化など

2年度決算報告

問い合わせ 企画財政課 ☎072(740)1130

補助金などを活用し
各種対策と支援を実施

2年度は新型コロナウイルス感染症の感染予防対策をはじめ、感染症拡大の影響を受けた市民や事業者に対する支援を行いました。

感染症対策の取り組みの総額は186億3291万円で、大部分は国や県からの補助金などを活用して実施しました。

【感染予防対策事業 1億833万円】

避難所における消耗品・ベッド、トイレなどの確保や、応急診療所における電話医療相談業務委託などを実施。

【福祉施設・従事者、地域医療等応援事業 4401万円】

クラウドファンディングを活用した福祉施設従事者へのギフトの贈呈や、地域医療を守るための阪神北広域こども急病センターへの支援などを実施。

【小・中・特別支援学校のICT化とオンライン学習環境の整備、子育て世帯、

【新しい行政運営推進事業 1071万円】

ウェブ会議システムの導入や、コロナウイルス感染症対策における市民協働・官民連携の推進などを実施。

ひとり親世帯などへの特別給付金の給付、地域人材を活用した学習指導員の配置などを実施。

【市民生活応援事業 158億2237万円】

全市民に対して一人当たり10万円の特別定額給付金の給付や、生活困窮者自立相談の体制充実・SNSの活用などを実施。

【地域経済の応援事業 5億1620万円】

電子プレミアム付商品券とテイクアウトクーポンの販売や、持続化給付金対象外の事業者などへの、つながりづくり事業者支援金の給付などを実施。

【新しい市民生活支援事業 3344万円】

電子図書館の導入や、スポーツクラブなどと連携した健康づくり応援、密を回避しつつ二十歳の節目を祝うオンライン配信による成人式などを実施。

【新しい行政運営推進事業 1071万円】

ウェブ会議システムの導入や、コロナウイルス感染症対策における市民協働・官民連携の推進などを実施。

市職員の給与などを公表

市政を運営する市職員の給与や任免の状況など人事行政の運営状況を公表します

人事行政について 職員課 2072(740)1142
 職員の給与について 企画財政課 2072(740)1130

※記載のない限り、数値は3年4月1日現在。

職員の給与と手当

市職員の給与は、毎月支給される給料と扶養・地域・住居手当などから構成されています。仕事内容や国家公務員・近隣他都市の職員・民間企業従事者の給与とのバランスなどを考慮し、市議会で議決された条例で定めています。

また、市長や議長、議員などの特別職の給料や報酬は、学識経験者や市内の公共団体の代表などで構成する「特別職報酬等審議会」で審議されておき、その答申に基づいて市議会で議決され、定められています。

休暇の取得状況

休暇の種類などは、規則で

定められています。民間企業の有給休暇に当たる、年次休暇の2年度平均年間取得日数は11・7日です。

また、2年度新たに育児休業を取得したのは30人(男性6人、女性24人)です。

研修の受講状況

多様化・高度化する市民ニーズに的確に対応できる職員を育成するために、職員研修を行っています。

2年度は、市独自研修を344人、派遣研修を68人が受講しました。

市ホームページなどで12月上旬に公開します

職員の勤務条件や採用試験の状況など、人事行政全般は、市ホームページで公開し、市役所2階の市政情報コーナーで閲覧できます。



職員の手当

扶養・住居・通勤手当や時間外勤務手当の他にボーナスに当たる期末・勤勉手当などがあります

■各種手当と平均支給額

区分	内容(記載金額は月額)	2年度平均支給年額
扶養手当	配偶者に6,500円▷子1人につき1万円▷扶養親族1人につき6,500円▷16歳の年度初めから22歳の年度末までの子は1人につき5,000円を加算	23万9,780円
住居手当	借家居住者に家賃額に応じて100円～2万8,000円	12万 58円
地域手当	給料と扶養・管理職手当合計額の10%	38万4,689円
通勤手当	交通機関利用者に運賃など相当額を支給(上限は5万5,000円)▷交通用具利用者(通勤距離が片道2km以上)に3,500円～3万2,800円	12万5,273円
特殊勤務手当	業務手当や年末年始特別勤務手当、出勤手当など8種	7万3,551円

■退職手当

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～30%加算)	
2年度平均支給額	129万2,000円	2,303万6,000円

■時間外勤務手当

2年度支給総額	2年度平均支給年額
2億1,545万1,960円	30万6,040円

■期末・勤勉手当

川西市		国	
期末	勤勉	期末	勤勉
2.55月分	1.9月分	2.55月分	1.9月分

※役職上の段階、職務の級などで加算。課長補佐相当職以上の勤勉手当は0.05月分の支給を凍結した1.85月分。

職員数

■2年度採用・退職の状況

職種	区分	
	採用	退職
一般行政職	22	28
医療職	4	1
福祉職	10	4
消防職	4	0
企業職	2	4
技能労務職	7	5
教育職	11	3
合計	60	45

■職員数の状況 (各年4月1日現在)(単位:人)

部門	職員数(前年度増減)		
	3年度	2年度	
一般行政	議会	8(0)	8(0)
	総務	147(△1)	148(△5)
	税務	41(△1)	42(0)
	労働	2(△1)	3(0)
	農林水産	6(0)	6(1)
	商工	8(1)	7(0)
	土木	120(△6)	126(△1)
	民生	230(10)	220(12)
	衛生	143(△1)	144(6)
特別行政	教育	132(△6)	138(2)
	消防	156(4)	152(2)
公営企業など	病院	0(0)	0(△9)
	水道	38(△1)	39(0)
	下水道	29(1)	28(0)
	その他	50(2)	48(△3)
合計	1,110(1)	1,109(5)	
再任用短時間勤務職員	29(△1)	30(△8)	

職員などの給与

全職員のうち約60%の職員の給料月額が行政職給料表で決まっています

■職員の平均給料・給与月額

区分	平均給料月額(前年度増減)	平均給与月額(前年度増減)	平均年齢(前年度増減)
一般行政職	30万5,901円(△1,828円)	41万9,188円(△2,078円)	41.6歳(△0.2歳)
技能労務職	33万2,526円(△5,176円)	42万 854円(△9,175円)	47.5歳(+0.0歳)

※「平均給与月額」は、給料月額と職員手当(期末・勤勉・退職手当を除く)の合計額。

■職員の初任給と経験年数別平均給料月額

区分	初任給	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年	
一般行政職	大学卒	18万2,200円	26万4,286円	36万3,940円	38万6,192円
	高校卒	15万1,800円	22万2,666円	32万6,300円	37万6,575円
技能労務職	高校卒	14万6,200円	—	29万5,200円	35万1,025円

※技能労務職の初任給は卒業後、直ちに採用される場合。

※対象者がいない場合は(―)で記載。

■特別職の報酬と給与削減

区分	給料(報酬)月額	年収	削減内容
市長	83万4,700円	1,505万7,988円	給料の15%と期末手当の一部
副市長	71万6,400円	1,292万3,856円	給料の10%と期末手当の一部
議長	70万1,000円	1,171万8,616円	期末手当の一部
副議長	62万9,000円	1,051万4,992円	期末手当の一部
議員	57万円	952万8,690円	期末手当の一部

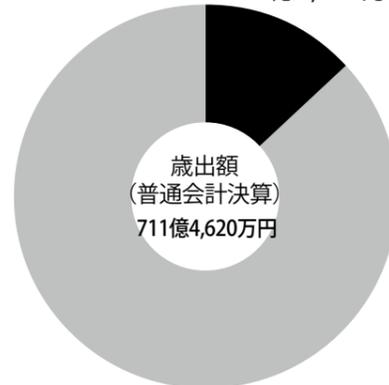
※上記に加え、教育長などの給与を5%と期末手当の一部、部長・副部長・課長の管理職手当を10%、課長補佐職相当以上の給料を2.5～3.5%削減。

決算から見る人件費と給与費

※金額は全て端数を省略し、概数で表記。

■人件費の割合

人件費 15.2%
107億9,396万円



■2年度普通会計の職員給与費の状況

給与費	総額
給料	35億6,085万円
職員手当	12億 138万円
期末・勤勉手当	15億8,535万円
合計	63億4,758万円

※総額は職員数1,018人で算出(平均給与費は623万円)。
 ※職員手当は退職手当を除く。
 ※再任用短時間勤務職員を除いた職員数は991人。

言葉の意味

人件費…職員の給与と退職手当、年金、健康保険などの使用者負担分、特別職の給料・報酬など、給与…給料や職員手当、期末・勤勉手当など、給料…勤務に対して支払われる基本給

12月 **ごみカレンダー** ※ごみは当日の午前8時半までに出してください。道路に積雪や凍結がある場合、交通事故防止のため、ごみ収集の時間が遅れることがあります。詳しくは美化推進課 ☎(744)1124 へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		6・20	8・22	2・16	事前予約制(有料) ☎(744)5379	13・27
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		1・15	13・27	6・20		9・23
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		7・21	10・24	3・17		14・28
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町	月・木曜日		10・24	7・21	8・22		3・17
滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町							
霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		8・22	3・17	14・28		10・24
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂							
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台	火・金曜日		9・23	2・16	13・27		1・15
多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	月・木曜日		14・28	1・15	10・24		7・21
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台							
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮	火・金曜日		2・16	9・23	1・15	6・20	
清和台 けやき坂	月・木曜日		3・17	14・28	7・21	8・22	
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町							
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台	火・金曜日		13・27	6・20	9・23	2・16	
丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部							

ごみなどの収集日程 国崎クリーンセンター ☎(744)7280
美化推進課 ☎(744)1124

ごみの年末年始の収集日は右表の通り。
 また、国崎クリーンセンターへのごみの持ち込みは、年末は12月28日(火)まで、年始は4年1月4日(火)から通常通りです(要事前予約・有料)。予約受け付けは平日の午前9時—午後4時(祝日と年末年始除く)。
 ただし、燃やすごみのみ12月31日(金)午前9時—午後4時に持ち込みができます(予約不要・無料)。混雑が予想されるため、できるだけ午前中に来てください。

区分	年末最終日	年始開始日	
燃やすごみ	月・木 区域	12月30日(木)	1月6日(木)
	火・金 区域	12月28日(火)	1月4日(火)
プラスチック製容器包装・ペットボトル	12月29日(水)	1月5日(水)	
大型ごみ(要予約)	12月28日(火)	1月4日(火)	
臨時ごみ(要予約)	12月24日(金)	1月7日(金)	
犬・猫などの死獣収集(要予約)※	12月28日(火)正午まで	1月4日(火)	

※市斎場 ☎(799)0331 では、死獣の持ち込みを受け付けています。年末は12月31日(金)午後4時半まで、年始は4年1月2日(日)午前9時から(要予約)。

証明書の発行 市民課 ☎(740)1165
アステ市民プラザ ☎(740)1115

市役所での時間外交付
 年末の閉庁時に、住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書(予約時に印鑑登録証番号が必要)が受け取れます。
【申し込み方法と交付場所】
 12月28日(火)午前9時—午後5時に市民課 ☎(740)1165で予約してください。28日午後5時—8時、または29日(水)・30日(木)の午前9時半—午後8時に市役所1階北側玄関の時間外受付窓口で交付します。
【必要書類など】
 予約・受け取りは、本人か同一世帯の人のみ(同一住所でも別世帯は不可)。予約時に受取人の指定が必要です。受け取りに來られない場合は無効となります。

受取時には、受取人の本人確認書類(運転免許証など)官公署発行で写真付きのものは1点、それ以外の健康保険証などは2点 手数料(1通300円)を持参。印鑑登録証明書の取得には印鑑登録証も必要です。
コンビニ交付
 12月28日(火)午後11時までと、4年1月4日(火)午前6時半から通常通り利用可(戸籍謄本などは午前9時—午後5時)。12月29日(水)~4年1月3日(月)は利用できません。マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書搭載)が必要です。
アステ市民プラザでの交付
 12月28日(火)午後9時までと4年1月4日(火)から通常通り交付します。12月29日(水)~4年1月3日(月)は利用できません。詳しくはアステ市民プラザへ。

3年度版 **年末年始の業務**

市役所の業務は年末が12月28日(火)まで、年始は1月4日(火)からただし、ごみ収集や一部施設では業務日程が異なります

市の施設の業務スケジュール ○…開所 ×…閉所 ※…市外の施設

施設名・問い合わせ	12月					1月				
	27月	28火	29水	30木	31金	1祝	2日	3月	4火	5水
市立川西病院 ☎(794)2321 12/29~1/3は救急のみ、内科と外科系の医師が対応。小児科で入院が必要な場合は、地域医療機関と阪神北広域子ども急病センターからの紹介に限り、当番日に対応。健康保険証など持参。事前連絡要	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
休日応急診療所(保健センター内) ☎(759)8711 内科の初期救急患者(15歳以上、中学生除く)を10:00~11:30、13:00~16:30に受け付け。健康保険証など持参。事前連絡要	×	×	×	○	○	○	○	○	×	×
休日歯科応急診療(ふれあい歯科診療所) (キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388 10:00~12:30に応急処置のみ受け付け。健康保険証など持参	×	×	×	○	○	○	○	○	×	×
※ 阪神北広域子ども急病センター(伊丹市) ☎(770)9988 健康保険証など持参	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
※ 休日夜間急病診療所(眼科、耳鼻咽喉科) (尼崎市) ☎06(6436)8701 健康保険証など持参	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×
※ 県伊丹健康福祉事務所 ☎(785)9437 感染症や食中毒など緊急の場合は ☎(777)4111 へ	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
子育て こども・若者ステーション 2階こども若者相談センター ☎(740)1152、3階こども支援課 ☎(740)1248	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
文化など 中央図書館 ☎(755)2424	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
公民館図書室 問い合わせは各館へ	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
みつなかホール ☎(740)1117 12/28は受け付けのみ。1/4は受け付けとホール以外の諸室の使用可	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
キセラホール ☎(757)1920	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
総合体育館・弓道場 ☎(759)9712 市民温水プール ☎(755)0257 市民体育館・運動場 ☎(793)1888 東久代運動公園 ☎(757)6386	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
郷土館 ☎(794)3354 文化財資料館 ☎(757)8624	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
市斎場 ☎(799)0331	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○

記載のない施設は12月29日(水)~4年1月3日(月)が休みです。市役所とキセラ川西プラザ、市民温水プールの駐車場は、通常通り利用可。

上下水道の修理や閉・開栓

12月29日(水)~4年1月3日(月)の間、水道・下水道の修理や閉・開栓は、(株)川西水道サービス ☎(740)1111 (内線3620)で受け付けます。

詳しくは市ホームページへ
 右の2次元コードからアクセス可



小児救急の電話相談

子どもの急な病気やけがの相談を電話で受け付けます。
 12月29日(水)~4年1月3日(月)の午前8時—翌朝8時に、県小児救急医療電話相談 ☎078(304)8899 へ。
 子どもの発熱や誤飲などの相談を電話で受け付けます。
 12月29日(水)~4年1月3日(月)の午前9時—翌朝6時半に、阪神北広域子ども急病センター ☎(770)9981 へ。

市政情報 topics

皆さんの声をお寄せください

市政への
意見を募集

寄せられた提案は全て市長が確認します

「市長への提案」制度は、市民の皆さんから市政への提案や意見を広く聞き、市政運営に反映させるために実施しています。寄せられた提案は全て市長が確認し、回答希望の場合は原則回答します。氏名、連絡先など必須項目の記載をお願いします。

以下の①～④のいずれかの方法で提案してください。
 ①市ホームページの「市長への提案」メールフォームから送信
 ②市役所正面案内、大和行政センター、アステ市民プラザ、各公民館の窓口などに設置している「市長への提案箱」へ投書
 ③秘書課「市長への提案」係へ郵送
 ④同課へファクスで送信。

問い合わせ 秘書課 ☎(740)1103・Fax(740)1319

納付済額のお知らせの登録受け付け

問い合わせ 保険収納課 ☎(740)1177
 介護保険課 ☎(740)1148

3年1～12月の1年間に納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の「納付済額のお知らせ」を、登録済みの人に4年1月末に圧着はがきで送付します（納付済額がない場合は送付しません）。登録済みの人には、来年度以降も送付しますが、必要ない場合や世帯主の変更などがあつた際は連絡してください。

新たに送付を希望する人は、電話か市ホームページ（右下の2次元コードからアクセス可）で申し込んでください。詳しくは、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料については保険収納課、介護保険料については介護保険課へ。

なお、「納付済額のお知らせ」には、川西市に納付した金額を記載しています。他市町村に納付した金額については、各市町村に問い合わせてください。

【確定申告などで控除が受けられます】

確定申告などで社会保険料の控除を申告する際に、各保険税（料）の納付済額も所得合計額から差し引くことができます。

申告の際は、次の①～④のいずれかで納付済額を確認してください。①「納付済額のお知らせ」②3年中に納付した領収証書③口座振替の場合は預金通帳④年金からの天引きの場合は「公的年金等の源泉徴収票」。



12月18日(土)に川西南公民館で実施します マイナンバーカードの新規受け付け

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340

12月18日(土)午前10時～午後1時に川西南公民館で、マイナンバーカードの新規申請の受け付けや顔写真の無料撮影などを実施。申請者にはもれなく災害用非常食をプレゼントします。

当日は予約した人を優先しますので、12月16日(木)午後5時までに、本人が電話で市民課に予約してください（空きがあれば当日受け付け可）。なお、申請者が15歳未満か成年被後見人の場合は、法定代理人が予約し、申請に同行することが必要です。

必要書類（下記①～④）を確認の上、同館へ持参してください。

【必要書類】

①本人確認書類（原本）を2点（運転免許証や健康保険証など）②通知カード（紛失している場合は紛失届を当日記入）③住民基本台帳カード（持っている人のみ）④法定代理人が同行する場合は、法定代理人の本人確認書類と法定代理人であることを証明する書類（戸籍謄本、登記事項証明書など。同一世帯員の親権者が同行する場合は不要）。

【その他の公共施設や商業施設でも実施予定】

今後、川西南公民館以外の公共施設や商業施設でも、出張申請受け付けを実施する予定です。日程と場所が決まり次第、市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）に掲載しますので、確認してください。



民間企業と協力して福祉団体などに寄付 食べきれない食品を提供してください

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

食品ロス削減のために市と(株)ダイエー、(株)光洋、市社会福祉協議会が協力し（35ページ参照）、12月からフードドライブを実施。家庭などの食べきれない食品を回収し、地域の福祉団体や施設などに寄付します。毎月第3月曜日～日曜日の1週間、イオンフードスタイル川西店とKOHYO川西店に食品回収用BOXを設置するので、協力をお願いします。

対象は次の①～⑥を満たす缶詰やレトルト食品、インスタント食品、調味料など。①外装が破損しておらず未開封②賞味期限が1カ月以上残っている③常温保存④製造者または販売者が表示されている⑤成分またはアレルギー表示がある⑥アルコール類（みりん・料理酒は除く）や手作りの品ではない。

詳しくは市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）へ。



年末の公営霊園行きバスの運行

問い合わせ 都市整備公社 ☎(740)1219

（一財）市都市整備公社が12月28日(火)・29日(水)に、シャトルバスを下表の通り運行します。

阪急川西能勢口駅 西改札口タクシ乗り場 西側発着		阪急バス けやき坂1丁目バス停 付近発着	
川西能勢口発	公営霊園発	けやき坂発	公営霊園発
9:00	9:20	10:43	10:35
9:20	9:40	11:08	11:00
9:45	10:15	11:50	11:40
10:05	10:50	13:35	12:10
10:40	11:25	13:53	13:25
11:15	12:40	14:21	13:44
11:50	15:21	14:39	14:12
13:02		14:57	14:30
公営霊園発の最終便は「けやき坂一丁目」停留所にも停車		公営霊園発の最終便は川西能勢口駅前にも停車	

4年3月に全戸配布するパンフレット 広告を掲載する事業者を募集します

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

4年3月に市内全戸に配布するパンフレット「健康づくりBook」に、有料広告を掲載する事業者を募集します。部数は約7万部で、1枠2万円から申し込むことができます。

希望する事業者は、保健センターに備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、12月1日(水)～24日(金)（必着）に〒666-0016・中央町12-2の保健センターへ。



65歳以上の要支援・要介護認定者 控除の対象になる場合があります

問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148

12月31日(金)時点で介護保険の要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人は、障害者手帳を持っていなくても、3年分所得税と4年度市・県民税の「障害者控除」の対象になる場合があります。

希望者に「障害者控除対象者認定書」を交付しますので、市役所1階の介護保険課に申請してください。

平成24年以降の認定申請書で「次年度以降の交付を希望する」にチェックした人には、4年1月下旬に送付します。

18歳以下の子どもに給付金を支給

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

国では、新型コロナウイルス感染症による経済的な影響を緩和するため、18歳以下の子どもに対して、給付金の支給を検討しています。

市が窓口となり、12月中旬に支給が始まる予定です。対象者の条件や金額、申請方法など、詳細が決まり次第、支給対象の人にお知らせします。また、市ホームページなどでもお知らせします。

アステ市民プラザとコンビニでの 各種証明書発行を休止します

問い合わせ アステ市民プラザ ☎(740)1115
 市民課 ☎(740)1165

12月5日(日)は、機器更新のため、アステ市民プラザとコンビニでの各種証明書発行を終日休止します。アステ市民プラザの証明書発行休止については同プラザ、コンビニの証明書発行休止については市民課に問い合わせてください。

平和を願って黙とうや献花を実施 戦争犠牲者追悼式を開催します

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1172

12月17日(金)午前10時半からみつなかホールで、戦争犠牲者追悼式を規模を縮小して開催します。戦争で亡くなった人たちを追悼し、悲惨な戦争が繰り返されないよう平和を願って、戦没者名簿の奉獻や黙とう、献花を行います。

納期限は12月27日(月)

固定資産税・都市計画税〈第3期〉

課税については資産税課☎(740)1133、納付については市税収納課☎(740)1135へ

国民健康保険税〈第7期〉 後期高齢者医療保険料〈第6期〉 介護保険料〈第6期〉

詳しくは保険収納課☎(740)1177、介護保険課☎(740)1148へ

休日納付相談窓口を開きます

市税と保険税（料）の休日納付相談窓口は、12月26日(日)午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課☎(740)1177と介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1135で開設します。

求人

警察官
 受け付けは12月13日(月)～4年1月5日(水)。試験は1月15日(土)に実施します。詳しくは川西警察署へ。
 川西警察署へ。
 市 県▽川西警察署 ☎(755) 0110

案内

大和3丁目地区地籍調査成果の公開(閲覧)
 12月1日(水)～21日(火)。いずれも午前10時～午後4時(ただし11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)は実施しません)▽場 東谷行政センター(12月13日(月)以降は市役所5階の道路管理課)▽☎ ☎(740) 1182

年末は交通事故が多発 飲酒運転は禁止

12月1日(水)～10日(金)に「年末の交通事故防止運動」を実施。年末は忘年会など飲酒の機会が増え、交通混雑などにより交通事故が多発します。飲酒運転はやめましょう。
 交通政策課 ☎(740) 1184
違反広告物を除去
 まちの美観・安全を守るた

イルミネーションで心に明かりを
冬の駅前を彩る光

市中心市街地イルミネーション事業実行委員会とかわにし能勢口まつり実行委員会が、冬の中心市街地を彩るイルミネーションを設置します。いずれも点灯式は12月4日(土)です。



JR川西池田駅前ロータリー



藤ノ木さんかく広場

【手をつなぐ川西―光の和】

市中心市街地イルミネーション事業実行委員会
 ▷☎ 12月4日(土)～4年2月28日(月)▷場 阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前ロータリー、歩行者用デッキ2階付近、JR川西池田駅前ロータリー▷☎ ☎(744) 7112

【クリスマスイルミネーション】

かわにし能勢口まつり実行委員会▷☎ 12月4日(土)～25日(土)▷場 藤ノ木さんかく広場▷☎ ☎(755) 1516

元気いっぱいきんたくんに
クリスマスカードを送ろう

きんたくんから年賀状で返事が届きます

はがきにクリスマスのイラストなどを描いてきんたくんに送ると、年賀状で返事が届きます。皆さんから送られたクリスマスカード(はがき)は、市内の郵便局と市役所1階市民ギャラリーに、4年1月18日(火)～31日(月)に展示予定です。子どもだけでなく、おとなも参加できます。また、3年12月15日(水)～25日(土)に市役所南玄関口ポスト付近のきんたくんが、サンタの服装で迎えます。



市内郵便局▷☎ はがきの表面に年賀状の送り先と宛名を書き、12月15日までに〒666-0014・川西小戸二郵便局内「きんたくん」へ。

問い合わせ 川西小戸二郵便局 ☎(758) 3900

め、県の屋外広告物条例に違反している広告物は随時除去します(12月24日(金)には一斉除去)。
 都市政策課 ☎(740) 1201
多重債務者相談強化キャンペーン
 9～12月末は多重債務者相談強化キャンペーン期間。法テラスサポートダイヤル ☎0570(078)374(平日は午前9時から午後9時まで、土曜日は午後5時まで)では借入・ローン返済などで悩んでいる人に、無料相談会などを案内します(中小・個人事業者可)。一人で悩まず相談してください。
 消費生活センター ☎(740) 1167
犯罪被害者相談
 (公社)ひょうご被害者支援センターの犯罪被害相談員

日は午前9時から午後9時まで、土曜日は午後5時まで)では借入・ローン返済などで悩んでいる人に、無料相談会などを案内します(中小・個人事業者可)。一人で悩まず相談してください。
 消費生活センター ☎(740) 1167
犯罪被害者相談
 (公社)ひょうご被害者支援センターの犯罪被害相談員

が、犯罪被害者や家族、遺族が抱える問題について、情報の提供や助言を行います。
 12月13日(月)～27日(月)。いずれも午後1時～3時▽場 市役所2階の生活相談課▽定 各2人▽申 前週水曜日までに犯罪被害者等ホットラインへ▽☎ ☎(740) 2050
県住宅再建共済 フェニックス共済の説明会
 12月22日(水)午前10時～午後4時に、東谷公民館で加入受け付けと説明会を実施。同共済は年5000円の掛け金で、被災住宅の再建・購入時に最大600万円を給付する制度です。
 県内の家屋所有者と居住者▽☎ ☎(740) 2050
セクシユアル・マイノリティ相談・学習会
 12月23日(木)午後1時半～4時▽場 総合センター▽☎ ☎(758) 8398
空家相談
 NPO法人「兵庫空き家相談センター」の相談員による

相談会を開催します。
 4年1月6日(木)午後1時～3時▽場 市役所2階の市民相談室▽☎ 空き家の相続や管理、売買など、空き家に関する不安や悩みを解決▽定 4組(1組30分)▽他 当日空きがあれば相談可▽申 12月24日(金)までに住宅政策課へ▽☎ ☎(740) 1205
合同就職面接会 in 伊丹
 ハローワーク伊丹▽☎ 12月20日(月)午後1時～4時▽場 東リいたみホール▽定 一般求職者・4年度新卒者・既卒3年以内の人▽☎ 完全予約制。履歴書と筆記用具を持参▽☎ ☎(772) 8616

スポーツ

生き生き健康体操体験教室
 市健康体操協会▷☎ 12月7日(火)・14日(火)。いずれも午前11時10分～午後0時10分▽場 キセラ川西プラザ▽☎ 運動できる服で、室内シューズとバスタオル、飲み物持参▽☎ 同協会の岸本さん ☎090(5885) 2717
スポーツ協会長杯 市内駅伝競走大会
 市陸上競技協会▷☎ 4年1

みんなで楽しく体を動かそう
はじめてのラグビー体験会

それぞれの個性に合ったポジションが見つかります
 市ラグビー協会が3歳～中学生を対象に、ラグビー体験会を実施。参加者にはお菓子をプレゼントします。

日時 **12月5日(日)** 午前9時半受け付け
 場所 東久代運動公園野球場

運動できる服で、帽子と運動靴、飲み物持参▷☎ 市ラグビースクールホームページの問い合わせフォーム(下の2次元コードからアクセス可)から、住所、氏名、年齢、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を送信



問い合わせ 市ラグビー協会 大村さん ☎090(5154)7959

月22日(土)午前9時から▽場 東久代運動公園▽申 市内在住・在勤・在学者が市陸上競技協会登録者▽定 一般(高校生以上)と中学生の部(男子6区間15分、女子5区間12分)▽費 1チーム15000円(中学生の部10000円)▽申 参加者がぎに出席種目、代表者の住所、氏名、電話番号を書き、1月11日(火)(必着)までに〒666-00033・栄町27-4-103の吉田実さんへ▽☎ 同協会の野崎さん(794) 6278

レディス・テクニカル・バレエボール教室
 (公財)市文化・スポーツ振興財団▽☎ 4年1月18日から毎週火曜日。いずれも午前11時～午後1時(最終日は午前9時半～午後1時)。全10回▽場 総合体育館▽定 女性▽☎ 基礎からフォームーションまで▽☎ 3回券1770円、5回券2860円、10回券5450円▽定 60人▽申 12月7日(火)午後1時から費用持参で同館へ▽☎ ☎(759) 9712

【尼崎市民共済生活協同組合の交通等傷害共済】と【共栄火災海上保険株式会社の交通事故傷害保険】のセット商品です。

セット内容	ご自身の保障(補償)				相手への賠償		年掛金 年間保険料
	死亡	身体障害	後遺障害	入院	通院	賠償責任補償特約	
尼崎市民共済の交通等傷害共済(3口契約)	150万円	90万円	—	1,800円(自費)	1,200円(自費)	—	1,500円
共栄火災の交通事故傷害保険	123万円	—	最高123万円	—	—	2億円	1,500円
合計	273万円	90万円	最高123万円	1,800円	1,200円	2億円	3,000円

ご家族全員を補償する賠償責任補償特約が付帯
 県内にお住まい又は勤務している方がご加入いただけます。

こちらも取り扱っております → **火災共済** **CO-OP共済** **安心あっとホーム** 自然災害補償付火災保険

尼崎市民共済生活協同組合 ☎06-6481-0005 FAX 06-6482-2409
 〒660-0881 尼崎市昭和通2丁目6-68 尼崎中小企業センター7階 営業時間 9:00～17:00(土曜、日曜、祝日、年末年始は休業)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ

- 年末年始の業務日程
- カレンダー
- 市政情報
- 求人・案内
- 公民館
- 発表・鑑賞
- 健康
- 相談の案内
- 中央図書館
- 子育て
- コラム
- フォトニュース

年末年始の業務日程
カレンダー
市政情報
求人・案内
スポーツ
公民館
セミナー

発表・鑑賞
健康
高齢者
相談の案内

中央図書館
子育て
コラム

フットス



郷土館

☎(794)3354 入館料

【須磨張り子展】

☎ 12月14日(火)～4年1月23日(日)▷**因**張り子作家の吉岡武徳さんによる干支や招き猫、神戸だるまなど創作張り子を展示

【鉱山図屏風展】

☎ 12月14日(火)～4年1月23日(日)▷**因**昭和の初めまで銅の製錬を営んでいた平安家に伝わる鉱山図屏風を展示

【冬の園芸教室】

☎ 12月17日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時▷**因**森のお花屋さん代表の齋藤安男さん▷**因**クリスマスやお正月を華やかに飾るリースや寄せ植え作り(リースか寄せ植えのどちらかを選択)▷**定**リース3,000円、寄せ植え1,500円(入館料別途)▷**定**各20人▷**申**☎☎ 12月1日(水)午前10時から

▽**場**アステホールとオンライン(Zoom)を利用)▽**対**市内事業所▽**講**マイナビ地域人材支援担当の福田菜月さん▽**因**今求職者が企業に求めることとWithコロナ時代における効果的な採用について▽**定**各30人▷**申**☎☎**対**面またはオンライン、事業所名、参加者氏名、電話番号を産業振興課へ▽**問**☎(740)1162・Fax(740)1332

年度末に向けての会計初歩講座
☎ 4年1月18日(火)午後1時半～3時半▽**場**市民活動センター▽**対**地域活動・市民活動・NPOの会計担当や講座に関心がある人▽**講**「NPO会計支援センター」会計アドバイザーの村上義弘さん▽**因**年度末に向けて、会計の初歩について簡単なワークを交えながら学ぶ▽**費**500円▽**定**15人▽**他**保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。1月11日(火)正午までに予約)▽**申**☎☎**宛**住所、氏名、電話番号、メールアドレスと、所属がある人は団体名を12月1日(水)から同センターへ▽**問**☎(759)1826・Fax

▽**場**アステホールとオンライン(Zoom)を利用)▽**対**市内事業所▽**講**マイナビ地域人材支援担当の福田菜月さん▽**因**今求職者が企業に求めることとWithコロナ時代における効果的な採用について▽**定**各30人▷**申**☎☎**対**面またはオンライン、事業所名、参加者氏名、電話番号を産業振興課へ▽**問**☎(740)1162・Fax(740)1332

発表・鑑賞
☎ 12月15日(水)午後3時半②17日(金)午前10時・午後1時・4時▽**場**総合センター▽**因**「障がい者の人権」をテーマに①「ぼくの青空」(アニメ26分)②「知りたいあなたのこと」(外見からはわからないこと)障害・病気を抱える人(21分)▽**問**☎(758)8398

わくわく公園マップ
☎ 12月6日(月)～10日(金)。いずれも午前9時～午後5時▽**場**市役所1階市民ギャラリー▽**因**市在住の小学生から応募があった、好きな公園を描いた公園マップを展示▽**問**公園緑地課☎(740)1185

猪名川のいゝな応募作品展
☎ 猪名川河川レンジャー▽**時**12月18日(土)～22日(水)の午前9時～午後10時(18日は午前11時から、22日は午後5時まで)▽**場**キセラ川西プラザ2階フリースペース▽**因**猪名川の魅力を伝える写真・絵画作品を展示▽**問**同レンジャー事務局☎06(7636)1152

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 屋根のプロ **藤重** にお任せください!

屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽にご相談ください!

株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujiyu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 命ハナソニックの住まいパートナーズ ☎0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ milife | 2021.12

公民館登録グループ

新規・継続登録の受け付け

各公民館(黒川公民館を除く)で、4年度のグループの登録を受け付けます。登録したグループは、優先的に貸館の予約ができ、使用料が一般の料金より安くなります。

新規・継続登録を希望するグループは、登録条件を確認の上、各公民館で手続きをしてください。登録条件など詳細は、市ホームページ(下の2次元コードからアクセス可)掲載の要項を確認するか、各公民館にお問い合わせください。

公民館	問い合わせ
北陵公民館	☎(794)9090
東谷公民館	☎(794)0004
緑台公民館	☎(792)4951
清和台公民館	☎(798)1280
けやき坂公民館	☎(798)0770
多田公民館	☎(793)0011
明峰公民館	☎(759)6901
川西公民館	☎(758)0103
川西南公民館	☎(757)8623



登録条件などはこちらから

「見えない家事」をするのはダレ? 12月21日(火)午前10時～正午▽**場**男女共同参画センター▽**講**「マジックパパ」代表の和田のりあきさん▽**因**日々の暮らしにあふれる見えない家事へのモヤモヤした気持ちと男女共同参画について、「主夫」と和田さんから話を聞く▽**定**10人▽**他**保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。12月14日(火)までに予約)▽**申**☎☎**宛**住所、氏名、電話番号を男女共同参画センターへ▽**問**☎(759)1856・Fax(759)1891

働くときに知っておきたいルールと権利
これからのキャリアをデザインする「自分らしい働き方」を見つけるセミナー(全5回)の5回目を開催。
☎ 12月17日(金)午前10時～正午▽**場**パレットかわにし▽**対**就

発表・鑑賞
☎ 12月15日(水)午後3時半②17日(金)午前10時・午後1時・4時▽**場**総合センター▽**因**「障がい者の人権」をテーマに①「ぼくの青空」(アニメ26分)②「知りたいあなたのこと」(外見からはわからないこと)障害・病気を抱える人(21分)▽**問**☎(758)8398

わくわく公園マップ
☎ 12月6日(月)～10日(金)。いずれも午前9時～午後5時▽**場**市役所1階市民ギャラリー▽**因**市在住の小学生から応募があった、好きな公園を描いた公園マップを展示▽**問**公園緑地課☎(740)1185

猪名川のいゝな応募作品展
☎ 猪名川河川レンジャー▽**時**12月18日(土)～22日(水)の午前9時～午後10時(18日は午前11時から、22日は午後5時まで)▽**場**キセラ川西プラザ2階フリースペース▽**因**猪名川の魅力を伝える写真・絵画作品を展示▽**問**同レンジャー事務局☎06(7636)1152

公民館

明峰公民館 ☎(759)6901

「楽しい科学実験教室」
☎ 4年1月24日(月)午後3時半～4時半▽**場**小学生▽**講**登録グループ「ちびっこエジソン」の増岡由紀子さん▽**因**魔法の色水で遊ぼう▽**費**800円▽**定**10人▽**申**☎☎12月9日(木)午前10時から

14・28日の金曜日。いずれも午前11時～12時50分▽**場**総合センター▽**定**2回以上参加できる人▽**講**少林寺拳法かわにし健康クラブの丸野俊一さん▽**因**少林寺拳法の動きを取り入れたよけのない体づくりと心身の若返りをめざす運動▽**定**20人▽**他**飲み物と上靴、下足袋持参▽**申**☎☎12月2日(木)午前10時から総合センターへ▽**問**☎(758)8398

公民館の読み聞かせを再開



4年1月～ Restart

4年1月から、北陵公民館と東谷公民館、緑台公民館、清和台公民館、けやき坂公民館、多田公民館、川西公民館で、子ども向けの読み聞かせを再開。申し込みは不要です。開催日時や人数制限など、詳しくは各公民館(問い合わせ先は左上の囲み記事参照)へ。

アステクリスマス抽選会 抽選券配布: 12月11日(土)～25日(土)

12月19日(日)～25日(土) 午前10時～午後8時 ※最終日は午後9時終了。

アステ川西専門店各店舗のご利用金額3,000円分(税込)で1回抽選にご参加いただけます。※一部店舗を除く。(250円ごとに抽選補助券1枚、3,000円ごとに抽選券1枚進呈) ※1回の受付で最大100回までとさせていただきます。

清潔な空気でお部屋の快適をランクアップ! **ダイソン加湿空気清浄機 2本** 海の幸をふんだんに、家族で囲む海のごちそうです! **海鮮グルメセット 5本**

和牛ならではの贅沢な味わいをご堪能ください! **高級和牛10,000円分 10本** **アステクーポン 1,000円分 100本** **アステクーポン 500円分 3,000本**

毎月25日はスペシャルデー! **5倍ポイントDAY** 今月は12月25日(土) ※一部店舗を除きます。

新年を迎える準備品を多数取り揃えました。 **年末のうまいもの大会** 12月28日(火)～31日(金) ※最終日は午後6時終了

PHONE 072-755-2001

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ

年末年始の業務日程
ごみカレンダー
市政情報
求人・案内
スポーツ
公民館
セミナー
発表・鑑賞
高齢者
相談の案内
中央図書館
子育て
コラム
ニュース

歯

意外と知らない
の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかむカミング健康づくり

喫煙者は要注意の難病

喫煙で歯周病が悪化することが明らかになっており、この2つが関連して起こる病気があります。日本に約1万人の患者さんがいるといわれているパージャラー病をご存知ですか。閉塞性血栓血管炎とも呼ばれ、手足の血管が炎症で細くなる、または血栓が血管にできて詰まり、手足や指先に血液が十分に流れなくなる病気です。

手足や指先に冷やしびれが起き、症状が進むと痛みを感じるようになります。最悪の場合、潰瘍ができて手足が壊死し、切断することになることもあります。原因が特定されていないため指定難病とされていますが、この病気の患者さんの多くは喫煙者で、30～40代の男性に多くみられます。一方で、たばこを吸わない人には、ほとんどみられないため、たばこの関連性が強いといわれています。

パージャラー病の患者は、全員が中程度から重度の歯周病にかかっており、患部の血管から歯周病菌が見つかったという報告があります。患者に歯周病の治療を行った結果、症状が改善されたと報告されています。

全身の健康のため口を清潔に

歯周病はパージャラー病だけではなく、糖尿病をはじめとする生活習慣病や新型コロナウイルス感染症など、さまざまな全身疾患と関連しています。そのため、定期的な歯科医院でのメンテナンスと自身の口腔ケアが重要です。全身の健康を良好に保つため、口腔内を衛生的に保つように心掛けましょう。
(市歯科医師会)

12月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日	12:45～14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。 ※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約	
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	金曜日	9:00～10:45	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	月～金曜日	9:00～17:00	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:15～14:15	胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上	木曜日	9:00～10:30	胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:15～14:15	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*乳がん検診の日程は、保健センターへお問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)。
※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	2日(木)・10日(金)	9:30～11:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します
		21日(火)	13:00～14:30	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	23日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 月～木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	27日(月)	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	2・16日(木)	13:15～14:00	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	27日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	8日(水)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

仕事を休まず 検診が受けられる

日曜検診 レディース検診

健康診査とがん検診を1日で受診できます

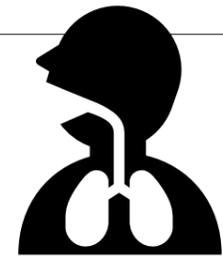
日時 **4年1月30日(日)**
場所 **保健センター**

健康診査とがん検診を1日で受けられる日曜検診・レディース検診を、保健センターで開催します。

対象は40歳以上の市民(一部除く)です。費用や受診できる健(検)診の内容など、詳しくは市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)へ。

希望者は、12月1日(水)～24日(金)に市ホームページの申し込み

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721



内容と申し込みはこちら



高齢者 スマートフォン講習会

市ホームページの見方や2次元コードの読み取り、音声検索の方法などについて、分かりやすく解説します。

時 ①12月20日(月)②4年1月19日(水)③31日(月)。いずれも午前10時半～午後0時半(Aの部)、2時～4時(Bの部)。

①はAの部のみ▽場①けやき坂公民館②川西公民館③明峰公民館▽対65歳以上の市民▽講ソフトバンク(株)▽Aの部はスマートフォンを初めて使う人向け、Bの部は使いこなしたい人向け▽他スマートフォンは貸し出し▽定①18人②③各20人▽申込みはがきに住所、氏名、電話番号、希望日時(①②③)希望者はAかBかも記入)、スマートフォンの有無を書き、①12月10日(金)(必着)②③20日(月)(必着)で介護保険課へ(抽選結果は郵送で案内)▽問☎(740)1148

老人福祉センター(60歳以上が対象)
一の鳥居 ☎(794)0615
〔来年の干支を作ろう〕
時 12月8日(水)午後1時～3時

健康体操

時 9日(木)午前10時～正午、14日(火)午前10時～正午▽内卵1個の殻を使って小さなトラ作り▽定各5人▽申込み☎12月1日(水)から

久代 ☎(756)1321

健康体操

時 12月21日(火)午後1時～2時半▽内健康で明るい毎日を通しての楽しい体操▽定15人▽他上靴と飲み物、バスタオルかヨガマット持参▽申込み☎3年度初参加者は12月7日(火)午前9時半から、その他は10日(金)午前9時半から

〔定期講座〕護身技法健康体操
時 12月17日、4年1月7・21日の金曜日。いずれも午前11時10分～正午▽対2回以上参加できる人▽講少林寺拳法かわにし健康クラブの丸野俊一さん▽内少林寺拳法を取り入れたよろけな体づくりと心身の若返りをめざす運動▽定各10人▽他飲み物持参▽申込み☎12月3日(金)午前9時半から

健康 歯と口の健康セミナー

テーマは「噛みすぎているせんか?TCH(歯列接触癖)について」。

時 4年1月19日(水)午前10時～11時▽場予防歯科センター▽講市歯科医師会の西田真吾さん▽定15人▽申込み☎12月1日(水)から同センターへ▽問☎(759)3171

保健センター ☎(758)4721
〔保健相談〕
時 12月2日(木)、4年1月6日

(木) いずれも午後1時半～3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

〔歯科健診〕

時 12月7日(火)・21日(火)。いずれも午後1時半～2時20分▽場保健センター▽対18歳以上▽内むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)を口の乾燥度や舌の動き、飲み込む力などで確認

〔12月の献血日〕
時 11日(土)午前9時40分～11時45分、午後1時～4時▽場多田グリーンハイツ第2自治会

〔健康運動体験教室〕

時 12月16日(木)午後1時20分～3時▽場保健センター▽対医師からの運動許可がある人▽内基礎代謝の維持・向上の軽運動と会話▽定18人▽申込み☎随時受け付け

〔生活習慣病予防教室〕

テーマは「骨粗しょう症・おとなの歯と口の健康」。

時 12月27日(月)午後1時20分～3時▽場保健センター▽内簡単な病態の説明や食生活・歯と口の話しについて▽定15人▽申込み☎随時受け付け

年末年始の業務日程
 カレンダー
 市政情報
 求人・案内
 セミナー
 発表・鑑賞
 高齢者
 相談の案内
 中央図書館
 子育て
 コラム
 フォトス

みつなかホール ☎(740)1117

川西こころ街シリーズ

木村寛仁 ユーフォニアム・リサイタル

2月12日(土) 午後2時開演

市出身のユーフォニアム奏者で大阪音楽大学教授の木村寛仁さんのリサイタル。ユーフォニアムの軽やかで柔らかい音色をお楽しみください。

■2,000円、小・中・高生と障がいのある人は1,500円▷全自由席。ローソンLコード(55789)

木村さんの「with コロナ川西アーティストプロジェクト」での演奏はこちら



みつなかベストクラシックス

錦織健 テノール・リサイタル

2月20日(日) 午後3時開演

みつなかホールに4度目の登場となる人気テノールの錦織健さん。バリエーションのある選曲、トークを交えた楽しいステージングで観客を魅了します。

ピアノ&ハーブ：朝川朋之 演奏曲：荒城の月、ボヘミアン・ラブソディ、恋はやさし野辺の花よ他

■3,500円、小・中・高生と障がいのある人は2,300円▷全指定席。ローソンLコード(53971)

入場券はみつなかホールとローソン他で発売



中央図書館
 ☎(755)2424

年末年始の貸し出しと期間

年末年始の休館に伴い、12月13日(月)〜26日(日)は、1人につき15冊まで3週間借りられます。なお、12月27日(月)午後5時〜4年1月5日(水)午前10時は、返却ポストが利用できません。

「かわにしぶつくらぶ」テーマは「おれたち相棒」。12月5日(日)午前10時半から▽お気に入り本の語り・聞く読書イベント

「見えない貧困を考える」をテーマに、貧困問題に関する本を紹介。

ビデオ映写会

12月12日(日)午後2時から▽「夢追いかけて」(109分) 30人(整理券は当日配布) 12月の図書展示

福祉

身体障害者更生相談所 移動相談

4年1月7日(金)午前9時から▽市役所7階会議室▽補装具の交付についての相談や判定▽他時間指定で定員あり▽12月10日(金)までに障害福祉課へ▽☎(740)1178

ボランティア活動相談

12月18日(土)午前10時〜正午▽場キセラ川西プラザ1階▽同センター☎(759)5200

歳末たすけあい運動

市共同募金委員会が、12月1日(水)〜28日(火)に社会福祉協議会で募金を受け付けます。ご協力をお願いします。☎(759)5200

県立障害者高等技術専門学院 職業訓練生を募集

同学院が、身体などに障がいがある求職者を対象に「ものづくり科」「ビジネス事務科」「情報サービス科」の訓練受講者を募集します。選考日は4年1月21日(金)です。定員各10人▽他応募書類を提出する前にハローワーク伊丹に

困ったな?! に応えます

初回相談料 **無料**

相 続 遺 言
 離 婚 投資被害
 交通事故 その他法律相談

北摂中央法律事務所
 〒666-0015 川西市小丘1-9-1 あさのビル2F
 ☎072-755-2812

代表弁護士 井上 伸 (兵庫県弁護士会)

相談してください▽申込み応募書類に必要事項を書き、12月6日(月)〜4年1月14日(金)にハローワーク伊丹へ▽県立障害者高等技術専門学院☎078(927)3230

精神障がい者の家族のための相談

精神障がい者相談員による相談。電話相談可。

■むぎのめ家族会▽12月22日(水)午後1時〜3時▽場キセラ川西プラザ1階▽申込み氏名、相談をする旨を同会へ(不在の場合は留守番電話へ)▽☎(755)1607

12月相談の案内

相談名	内 容	日・曜日	時 間	場 所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約	1・8・15・22日(水)	13:30~15:30	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約	12・26日(日)	13:30~16:30	アステ市民プラザ		
司法書士法律相談	先着4人。当日午前9時から予約	28日(火)	13:00~16:00	生活相談課	司法書士	
家事相談	調停に係る家族・男女問題。先着4人。当日午前9時から予約	9・23日(木)	13:00~16:00	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	国税に関して。先着6人。当日午前9時から電話予約	16日(木)	13:00~16:00	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方。先着6人。当日午前9時から予約	14日(火)	13:00~16:00	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約	21日(火)	13:00~16:00	生活相談課	土地家屋調査士	
		6日(月)	14:00~16:00	東谷公民館	行政相談委員	
特設行政相談	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	16日(木)	10:00~12:00	生活相談課		
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~16:00	消費生活センター	消費生活相談員	
		月~金曜日	9:00~17:00	医療助成・年金課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740)1171
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月~金曜日	9:00~17:00	医療助成・年金課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740)1171
		22日(水)	10:00~14:30	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。要予約	17日(金)	13:00~16:00	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。要予約。1回50分。電話相談のみ。☎(759)1857へ	火~木曜日	12:00~14:50	パレットかわにし	専門相談員他	男女共同参画センター ☎(759)1856
		月・金曜日	10:00~12:00			
社協福祉総合相談	福祉の他の相談では対応困難な相談	月~金曜日	9:00~17:00	キセラ川西プラザ1階	同協議会担当職員	社会福祉協議会 ☎(759)5202
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月・木曜日	13:30~16:00	キセラ川西プラザ1階	民生委員児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)8611
成年後見専門相談	成年後見制度に関する相談。10日(金)までに予約	15日(水)	13:00~16:00	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	電話相談のみ。☎(759)8611へ	14・28日(火)	13:30~15:30		市民相談員	介護保険課 ☎(740)1148
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約	17日(金)	13:30~14:30	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	9日(木)	10:00~12:00	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	障害福祉課 ☎(740)1178
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談		予約制	キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	市障がい者基幹相談支援センター☎(758)6228
DV相談	配偶者などからの暴力に関する電話相談。要予約	月~金曜日	9:00~17:00		専門相談員	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月~日曜日(第3金曜日は除く)	10:00~16:00	アステ市民プラザ	同ルーム職員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
認知症高齢者電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月~金曜日	10:00~12:00		専門医他	市医師会事務局 ☎(759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。面接は要予約	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ	臨床心理士他	こども若者相談センター ☎(757)8080
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:00	キセラ川西プラザ	臨床心理士他	こども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月~金曜日	10:00~18:00	市役所5階同事務局相談室	調査相談専門員	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:30	川西さくら園	同園職員・心理相談員	川西さくら園 ☎(755)1772
キャリア・カウンセリング	面接指導や適職相談など。オンライン可。1回50分。要予約	第1~4月曜日	13:00~17:00	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
		第2・4木曜日	9:00~12:00			
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回30分。要予約	8・22日(水)	9:30~11:30	産業振興課	社会保険労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月~金曜日	9:00~17:00	パレットかわにし	同センター職員	川西しごと・サポートセンター☎(757)6380
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。要予約	月~金曜日(内容により曜日指定あり)	9:00~17:00	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	若者キャリアサポート川西☎(764)6823
子ども・若者総合相談	中学校卒業後〜39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。要予約		予約制	キセラ川西プラザ	臨床心理士他	こども若者相談センター☎(758)5044
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。要予約	火曜日	13:00~17:00	パレットかわにし	同センター職員	市民活動センター☎(759)1826
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約	月~金曜日	9:00~17:00	地域福祉課	相談支援員 就労支援員	くらしとしごとの応援カウンター☎(740)1189

Supporting by
日常の困りごとを
地域の力で解決
Community明峰小地区福祉委員会 「たのみ隊」隊長
植杉 軍市 さん

生活での困りごとを解決

「見守りと生活支援は車の両輪のようなもの。地域福祉の基盤となっています。特に日常生活での困りごとを支援する活動が、地域には必要だと考えていました」

そう話すのは植杉軍市さん。明峰小地区福祉委員会の委員長を務めるとともに「たのみ隊」の隊長として地域の生活支援活動を行っています。昨年7月から、親切・丁寧・誠実”をモットーに、地域の役に立ちたいという思いを持った人たちが活動を始めました。

「年齢を重ね、日常の中でできていたことができなくなることが多くなってきました。また、生活の中でのちょっとした困りごとが増えていくとも聞いています。解決するために、親しみを込めて気軽に頼んでもらえるよう『たのみ隊』と名前を付けました」

依頼数は月約60件

依頼のほとんどは高齢者で、特に介護保険を利用している人の依頼が増えていると植杉さん。



「今年の4～10月の依頼件数は380件で徐々に増えてきています。明峰地区は75歳以上で、戸建てに住む一人暮らしの人や夫婦が多く住んでいます。公的介護保険のサービス対象とならない、庭の手入れやゴミ出しなどを依頼されることが多いですね」

活動がやりがい

無償だと依頼者が気を遣ってしまいうため、活動は有償にしているそうです。現在、64人の隊員が登録し、月平均で40人が活動に参加していると植杉さんは言います。

「隊員は自分の力を地域に役立てたいという思いを持っ

ています。協力して作業を行うことが多いため、隊員同士の交流が生まれ、仲間づくりの場にもなっているんです」

困りごとを解決した時の依頼者の笑顔が、隊員のやりがいにつながっているそうです。もっと多くの人に「たのみ隊」の活動を通じて、笑顔になってもらいたいと植杉さんは考えます。

「依頼は増えていますが、地区の世帯数から見れば多いとは言えません。隊の活動を広げる目的で、今年の春から若い世帯向けに『ことも預かり』も始めました。頼みごとがあれば、まず相談をしてほしいですね」



ユズ鍋

ユズの爽やかな香りがするあっさり味

memo ユズは、果汁はもちろん、果皮まで幅広く活用できます。例えば、ユズの果皮に含まれるリモネンは、リラックス効果があることが知られています。そのため、風呂に入れてユズ風呂にすると、心身の疲労回復に役立ちます。

おとな子どもも
食と育つ保健センター
☎ (758)4721

レシピ 大阪青山大学学生

●材料・切り方 2人分

ユズ(薄切り) …………… 1個
豚薄切り肉 …………… 150g
豆腐(六つ切り) …………… 1丁
長ネギ(1cm幅の斜め切り) …………… 2本分
エノキタケ …………… 1パック
酒 …………… 大さじ1
ミツバ …………… 1束
ポン酢しょうゆ・大根おろし・ユズ果汁 …………… 適量
昆布 …………… 5cm角1枚

熱量 (おとな1人分) : 354kcal、塩分 : 1.5g

●作り方

①鍋に水(2～3カップ)、昆布、長ネギを入れ火にかける。
②長ネギがしんなりしたら豚肉と、石づきを取ったエノキタケ、酒を加え、あくを取りながら肉に火が通るまで煮る。
③豆腐を入れ、ひと煮立ちしたら火を止め、ユズと食べやすい大きさに切ったミツバを乗せ、ふたをして蒸らす。
④ポン酢しょうゆや大根おろし、ユズ果汁を好みで添える。

生きる

人権推進課
☎ (740)1150

気持ちを安らかに保つこと

不安で気持ちがコントロールできない時は「いま」に意識を集中させることが大事

日々の暮らしの中で、さまざまな出来事が次々に起こり、気が休まる時がないと感じている人も多いのではないのでしょうか。落ち着いて日々平穩に過ごせたらと私自身も思っていますが、ついつい過去の失敗や嫌な体験を思い浮かべて、イライラしたり不安を膨らませたりしてしまいます。それを少しでも減らす方法として、マインドフルネスが大切といわれています。

マインドフルネスとは過去や未来ではなく、今、この瞬間、自分の周りで起こっていることに意識を集中すること。また、その練習のことです。

悩みを抱えている人の多くは、今までの自分自身の想いや人間関係にとらわれすぎて、今ここでの自分自身の存在や気づきを感じ取れなくなってしまい、恐怖や不安、自責の念や無力感に支配され混乱しているように思います。それほどでなくても、誰でも感情のコントロールがうまくいかない時もあるでしょう。

そんな時、「いま」の自分を見つめ、自分の感性に目を向け、自分の気づきを大切にしてみることで、気持ちをリセットできることもあるかと思えます。その方法として、マインドフルネスでは、瞑想が提唱されています。でも、何か難しい特別な修行というものでなく、手軽に取り入れられるもので、手始めとして、「リラックスした姿勢で、呼吸することだけに集中して数分繰り返す」といったことがあります。どなたにも合うとは思いませんが、ご興味があれば、日々のルーティーン(日課)の中に取り入れられてはいかがでしょうか。

(わたなべメンタルクリニック院長 渡邊 純)

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ (740)1167

ネット通販の返品ルールに注意

SNSの広告を見て洋服を注文
糸のほつれは不良品にならない場合も

事例 スマートフォンですてきなワンピースの広告を見て、5,980円だったので注文。支払いは代金引換にした。数日して海外便で届いたが、あちこちに糸のほつれがあるシワだらけの洋服で広告の写真とイメージが全然違った。返品したいと思い電話したが、呼び出し音が鳴るだけで誰も出ない。返品したいとメールを送ったら、返品ルールを確認してください、不良品ではないので返品できませんと返事がきた。クーリングオフできないだろうか。(50歳代女性)

回答 インターネット通販は特定商取引法の通信販売に当たり、クーリングオフができません。ウェブサイト上に表示されている「返品特約」(返品の可否と返品可能な場合の条件)に従うことになります。返品不可の表示があれば返品はできませんが、注文と違う商品や壊れている商品が届いた場合は、交換や返品を求めることができます。

消費生活センターで事例の販売会社の返品ルールを確認すると「糸のほつれ、縫製不良は着用には問題なければ不良品ではありません。シワや汚れは、アイロンや洗濯をすればきれいになるためそのままご使用ください。『思っていたイメージと違う』『色がモニターと違う』などの理由による返品、交換は受け付けられません」と書いてありました。

消費生活センターから販売会社に連絡を取ろうとしましたが、できませんでした。最近SNSなどの広告を見て注文し、トラブルに遭ったという相談が増えています。インターネット通販を利用する際は、注文する前に販売会社の情報や返品特約などをよく確認しましょう。



10/30 まちにアートが溢れる
 体験型のアートイベントを駅前デッキで開催

市中心市街地活性化協議会と川西アートプロジェクト実行委員会が主催する「かわにしアートプロジェクト-LIVE-」。阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前でライブペイントなどが行われ、道行く人を楽しませていました。



10/24 秋の野外で音楽を楽しむ
 北陵コミュニティが音楽コンサートを開催

深山池公園で開催された「虫の声と音楽の夕べ」。バイオリン奏者の茅野瑞季さんを迎え、バイオリンやフルートなどの音色が多くの市民を魅了しました。



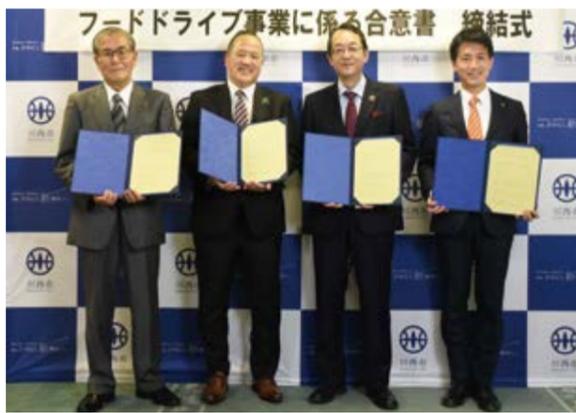
10/16 スポーツ振興に貢献
 各協会から推薦された4人を表彰

「川西市スポーツ協会功労者表彰式」が市役所で開催され、中学校体育連盟と柔道、ソフトボール、弓道の各協会から推薦された4人が、長年の功績を讃えられ表彰されました。



10/27 年の瀬を告げる寒桜を出荷
 市中西部の若宮地区で江戸時代から続く収穫

10月中旬から寒桜の出荷が始まりました。出荷された寒桜は、旅館や料亭などで迎春の生け花などに使われる他、フラワーアレンジメントにも使われます。



11/5 店舗で集めた食品で支援
 市とダイエー(株)、光洋(株)、市社会福祉協議会が連携

生活が苦しい人への支援と食品ロス削減のためフードドライブ事業に関する合意書を締結。店舗で集められた食品は子ども食堂などに配布されます。



11/5 まちの治安を守る警察官
 交通事故抑止など管内の安全のために貢献

3年度に「市民の警察官」として表彰を受けた、川西警察署交通課に勤務する柳川裕介巡査長(中央)。市長から表彰状や記念品などが贈られました。



10/28 新名神で合同訓練
 高速道路での救助を想定して実施

新名神高速道路での事故に備えて、沿線5市(川西・高槻・茨木・箕面・池田)の消防本部とNEXCO西日本(株)が合同訓練を実施。本番さながらの救助訓練が行われました。



11/9 卓球全国大会で連覇
 ハイエイティ(85歳以上の部)で日本一

(公財)日本卓球協会主催の「全日本卓球選手権マスターズの部」で優勝した池田和子さん。2年ぶりに行われた大会で連覇した喜びを市長に話しました。



10/30 里山で音と光が融合
 「のせでんアートライン2021」が音楽祭を開催

2年に1度開催されるのせでんアートライン。オープニングイベントが黒川公民館で開催され、3組のアーティストによって幻想的な空間が演出されました。



10/30 花と緑をもっと身近に
 キセラ川西せせらぎ公園で都市緑化祭を開催

都市緑化祭を2年ぶりに開催。植木と花の即売会やフリーマーケットなどが行われ、会場に訪れた約500人の目を楽しませていました。



11/1 市の環境衛生に尽力
 市環境衛生推進協議会が感謝状を贈呈

地域の環境衛生の普及や環境美化の改善に尽力した5人と4団体を表彰。市環境衛生推進協議会会長と市長からそれぞれ感謝状が贈られました。

業務日程
 年末年始のごみカレンダー
 市政情報
 求人・案内
 スポーツ
 公民館
 セミナー
 発表・鑑賞
 健康
 高齢者
 相談の案内
 中央図書館
 子育て
 コラム
 フォトニュース



シンガーソングライター

植村 花菜さん

ふるさと川西での2年ぶりのステージでは、代表曲「トイレの神様」の他、地元を題材とした「猪名川」など6曲を披露。観客との掛け合いで会場は盛り上がりました。

KAWANISHI OTOAKARI 2021

～情熱の光～

かわにし音灯り実行委員会 ☎ 072(755)0570

11月6日(土)、今年で11回目となる「かわにし音灯り2021」が開催されました。4,000基のキャンドルが灯るキセラ川西せせらぎ公園に設置された音楽ステージでは、市出身の植村花菜さんや門脇更紗さんなど計16組が登場。訪れた人は光と音楽と食でつくり上げられた空間を楽しんでいました。「かわにし音灯り2021」について詳しくは、かわにし音灯りホームページ <https://otoakari.com/> (右の2次元コードからアクセス可) へ。



シンガーソングライター

門脇 更紗さん

かわにし音灯りには3年ぶりに登場の門脇更紗さん。メジャーデビュー曲の「トリハダ」など7曲を披露。透明感のある歌声が観客を引き付けていました。

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:特集 公共○通を考る 2:市議○新役員が決定

クイズ正解者の中から阪急バスのミニカーを5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、12月10日(金)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※11月号の正解は(使)(中)で、131件の応募がありました。



10月末現在の人口



男……………73,575人 (-11)
 女……………82,276人 (-8)
 計……………155,851人 (-19)
 世帯数…70,764世帯 (-10)

【広報誌が届かない人は(公社)川西市シルバー人材センターへ連絡を フリーダイヤル0120(586)189(平日の午前9時—午後5時半)】