



意外と知らない

体の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

20～30歳代で急増するがん

子宮頸がんは子宮頸部（子宮の入り口）にできるがんです。20～30歳代で急増し、日本では年間約1万5,000人の女性が発症。約2,800人が亡くなっています。初期の段階では自覚症状がほとんどなく、進行すると不正出血や性交時の出血などがみられます。

子宮頸がんは、発がん性HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因で起こる病気です。このウイルスは、女性の多くが一度は感染するといわれています。感染しても、ほとんどの人は自然に消えますが、一部の人ががんになってしまうことがあります。現在、感染後にどのような人ががんになるのか分からないため、感染を防ぐことが、がんにならないための手段となっています。

まずは知ることから

日本では発がん性HPVの感染を防ぐワクチンの接種を提供しています。HPVの感染を防ぐことで、将来子宮頸がんを予防できると期待されています。HPVワクチンを接種する事により、子宮頸がんの原因の50～70%を防げます。

ただし、全てのHPV感染を防止する訳ではないので、20歳になったら子宮頸がん検診を受ける事が大切です。全てのワクチン接種には効果とリスクがあります。まずは、子宮頸がん検診について知ることから始めましょう。かかりつけ医に相談するのも良いでしょう。（高橋産婦人科医院 高橋宏明）

子宮頸がんを苦しまないために

3月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日	12:45～14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※4年3月31日までに40歳に達する人	※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施	
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。1,000円
結核検診	65歳以上			直接センターへ。500円
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃がん検診など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:15	
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	

*乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、2年4月1日から3年3月31日までに受診した人は対象となりません)。
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度被保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)。
※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	11日(金) 3日(木)・15日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	24日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始。

項目	内容	オプション
人間ドック 月～木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	3日(木)	14:00～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	10・17日(木)	13:15～14:00	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	28日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	なし		精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 時日時 場ところ 対象 講師 内容 種目 費用 定員
他その他 申込み(郵便 電話 ファクス ウェブ E-mail 窓口のみ 優先着順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ E-mail

健康

保健センター
☎(758)4721

【歯科健診】

3月1日(火)・15日(火)。いずれも午後1時半～2時20分。保健センター▽対18歳以上▽内むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイル(口の機能の衰え)の確認

【3月の献血日】

6日(日)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時。トナリエ清和台。12日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時。川西阪急前。26日(土)午前10時40分～正午、午後1時15分～4時。イズミヤ多田店前

【健康運動体験教室】

3月17日(木)午後1時20分～3時▽場保健センター▽対医師からの運動許可がある人▽内講話と着座でのリズム体操など▽定18人▽内随時受け付け

【生活習慣病予防教室】

テーマは「骨粗鬆症とおとなの歯と口の健康」。

3月28日(月)午後1時20分～3時▽場保健センター▽定15

人▽内随時受け付け

【保健相談】

4月7日(木)午後1時半～3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

福祉

【耳の日の集い】

テーマは「きこえと健康を守るー聞こえと認知症」。

3月21日(祝)午後1時～4時半(0時半から受け付け)▽場

Story Telling to Children
3月 読み聞かせ&語り

北陵公民館 ☎(794)9090
時 9日(木)午前10時半から・乳幼児。23日(水)午後2時半から・幼児と児童▽内ボランティアグループ「絵本の会もこもこ」による読み聞かせや手遊び、工作など

東谷公民館 ☎(794)0004
時 16日(水)午後2時半から▽内幼児と児童▽内ボランティアグループ「おはなしのこぼこ」による読み聞かせや工作

緑台公民館 ☎(792)4951
時 16日(水)午後2時半～3時半▽内乳幼児と児童▽内ボランティアグループ「おはなしひこうせん」による絵本の読み聞かせと工作

清和台公民館 ☎(798)1280
時 2日(水)午後3時～4時▽内幼児と児童▽内おひな様作りと読み聞かせ、おりがみなど

多田公民館 ☎(793)0011
時 23日(水)午後2時半～3時半▽内幼児と児童▽内読み聞かせと工作

中央図書館 ☎(755)2424
時 12日(土)午前11時から・乳幼児。26日(土)午前11時から・3歳～小学生▽内図書館ボランティア「たんぼぼ」による大型絵本の読み聞かせなど(20～30分)

男女共同参画センター ☎(759)1856
時 22日(火)午前10時半～11時▽内幼児と保護者▽内読み聞かせや手遊びなど▽内オンラインの場合あり(事前に電話で確認)

久代児童センター ☎(756)1321
時 10日(木)午前10時半～11時▽内幼児と保護者▽内5組▽内登録グループ「川西おはなしの会ひばり」による読み聞かせ▽内随時受け付け

名、相談をする旨をむぎのめ

家族会へ(不在の場合は留守

番電話へ)▽内☎(755)1607

ボランティア活動センター

☎(759)5200

【登録ボランティアグループ

説明会】

3月17日(木)午前10時～正午

▽場キセラ川西プラザ2階▽

内ボランティア活動センター

への登録と助成基準、県ボラ

ンティア・市民活動災害共済

などの説明▽内新規グループ

は3月16日(水)までに要予約

【ボランティア活動相談】

3月19日(土)午前10時～正午

▽場キセラ川西プラザ1階

【成年後見相談窓口】

毎月第3月曜日・一の鳥

居老人福祉センター、毎月第

2水曜日・久代老人福祉セン

ター(祝日除く)。いずれも

午後1時～3時▽内市成年後

見支援センター「かけはし」

☎(764)6110