

流産・死産を経験された方へ



相談窓口・サービス等のご案内



大切なお子さまを、流産や死産などによりなくされた方のつらさははかりしれません。これまで通りの生活を送ることが難しく感じたり、つらい気持ちや悲しみを抱えたまま、誰にも相談できない方もおられます。そのつらい気持ちが少しでも軽くなるお手伝いができればと思います。

相談窓口について

保健師等がお話をうかがいます。ご本人だけでなく、ご家族の方が相談することもできます。ご相談については、匿名でも大丈夫です。

川西市保健センター Tel: 072-758-4721 平日9時～17時
こども若者相談センター Tel: 072-740-1248 平日9時～17時



地域で活動する、自助グループ・サポートグループの紹介

❁ グリーフサポートチーム ミチカケア ❁



月の満ち欠けのように日々、変化する気持ちにそっとふれて 自分を大切にケア(手当て)するお手伝いが出来ればと思っています。

❁ 関西天使ママサロン(ポコズママの会) ❁



社会貢献事業として「小さいのち」とお別れされたご家族のために様々な活動に取り組んでいます。

❁ 関西天使ママサロン神戸エンジェルライト ❁



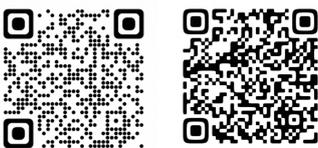
流産・死産(自然/人工)・新生児死などで、赤ちゃんを亡くした方のグリーフケアを目指し、お話し会やワークショップを開催しています。

❁ 周産期グリーフケアはちどりプロジェクト ❁



ペリネイタル・ロス後の深い悲しみの現実を1人でも多くの人に知ってもらえるよう活動しています。

❁ RainbowDrop 虹の滴 ❁



お別れた天使ママとご家族のためのピアサポートグループです。

❁ ピンク&ブルーリボン運動 ❁



毎年10月9日から15日は、Baby Loss Awareness Week～亡くなった赤ちゃんとご家族に想いを寄せる1週間～として国際的な啓発週間とされています。流産・死産・新生児死等で赤ちゃんを亡くしたご家族への心のケアや支援の必要性について意識を高め、お空の赤ちゃんへ共に想いを寄せることで、希望を失いかけているご家族の孤立を防ぎ「ひとりじゃないよ」と生きる力を支えることを目的としています。そして、短い時間でも家族に幸せをくれた赤ちゃんの命を讃える大切な機会です。また、流産・死産・新生児死などで赤ちゃんを亡くし、深い悲しみの中にあるご家族を支え、心の支援の必要性を社会に啓発する国際シンボルマークとして「ピンク&ブルーリボン」が使われています。

川西市産後ケア事業（訪問型）のご案内

◎対象となる方

川西市に住民票がある、産後6か月未満の産婦さんのうち、退院後にご家族や親族等から支援を得ることが難しく、感染症等にかかっておらず医療行為が必要でない方で、次のいずれかに当てはまる方。

- ①産後の回復が思わしくなく、相談やアドバイスが必要な人
- ②自宅での生活に不安があり、相談やアドバイスが必要な人
- ③家事などの日常生活を送ることが難しい人

令和6年9月より、申請場所が
市役所5階504会議室もしくは**川西市保健センター**
(郵送)に変更となりました。
申請される場合は、
事前に**保健センター**の担当までご連絡ください。

◎訪問型の内容について

事業所については、「訪問型」対応の事業所のみです→

自宅に助産師が訪問し、必要なケアとアドバイスを実施します。(訪問先は、川西市内が対象です)
産婦さんの健康管理や生活のアドバイス(乳房のケアも含む)、その他、相談やアドバイス など

利用可能回数：最大3回まで 料金：1回あたり1,000円/約2時間



◎申請方法と流れ

- ▶申請先 川西市役所5階504会議室 ※郵送をされる場合は、保健センターにお願いします。
平日9時～17時 受付(土日祝日、年末年始、時間外の受付は対応していません)
- ▶持ち物 ①川西市産後ケア事業利用申請書 ※利用申請書については、各申請窓口にあります。

申請から利用後までの流れ



※審査とともに、協力医療機関等に受け入れ状況の確認をいたしますので、原則、利用を希望される日の5日前まで(土日祝日、年末年始、時間外のぞく。郵送は必着)に申請書を提出してください。土日祝日などをはさみますと、決定までに1週間以上かかることもあります。

※協力事業所の指定などの希望にはお答えできません。

事業に関するお問い合わせ・ご相談先

川西市保健センター

平日9:00～17:00
(土日祝日、年末年始のぞく)



〒666-0016

川西市中央町12-2

電話：072-758-4721

FAX：072-758-8705

産後ケア事業 申請先

川西市役所 5階 504

平日9:00～17:00
(土日祝日、年末年始のぞく)

☎ 郵送の場合は、以下を切り取ってお使いください ☎

〒666-0016

兵庫県川西市中央町12-2

川西市保健センター 宛