

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他  
甲申し込み 郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 窓口のみ 先着順 定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

**公民館**

**北陵公民館**  
☎(794)9090

「わくわくの夏休みー工作教室」  
時 7月29日(金)午前10時ー正午  
対 小学4～6年生  
講 宝塚医療大学講師の前田誠通さん  
内 鉄棒人形作り  
費 500円  
定 16人  
申 鑑費用持参で7月8日(金)午前10時に同館へ

**東谷公民館**  
☎(794)0004

【論語講演会】  
主 登録グループ「東谷論語を楽しむ会」  
時 7月22日(金)午後1時半ー3時  
講 NPO法人「論語普及会」副会長の室屋安宏さん  
内 論語あれこれ。次世代にも伝えたい論語のこころ  
費 500円  
定 50人  
申 鑑 7月1日(金)から東谷論語を楽しむ会の竹本さんへ  
問 ☎090(3929)6339

【夏休み子どもおえかき教室】  
時 7月27日(水)午前9時半ー11時半

時 小学生  
講 おえかきせんせいの亀甲妙子さん  
定 15人  
他 筆記用具やクレヨン、絵具など持参  
申 鑑 7月6日(水)から

**けやき坂公民館**  
☎(798)0770

【夏休み子ども工作教室】  
テーマは「ストーンアートを楽しもう」。  
時 8月19日(金)午後3時ー4時半  
申 鑑 7月22日(金)午前10時から

**緑台公民館**  
☎(792)4951

【古典文学講座】  
時 7月26日(火)、8月9日(火)。いずれも午後1時半ー3時。全2回  
講 大阪府立大学名誉教授の田中宗博さん  
内 動物に対する意識を説話に窺う

定 40人  
申 鑑 7月5日(火)午前10時から

【歴史講座】  
時 8月3日(水)午後1時半ー3時  
講 元市教育委員会文化財専門職員の岡野慶隆さん  
内 弥生高地性集落「鼓が滝遺跡」を探る  
定 40人  
申 鑑 7月13日(水)午前10時から

**明峰公民館**  
☎(759)6901

【夏休み子ども絵画教室】  
時 7月26日(火)・27日(水)。いずれも午前9時半ー11時半。全2回  
対 小学生  
講 登録グループ「赤峰絵画同好会」  
定 20人  
申 鑑 7月5日(火)午前10時から

【夏休み子ども護身術教室】  
時 8月3日(水)・4日(木)。いずれも午前10時ー11時半。全2回  
対 小学生  
講 市少林寺拳法協会の丸野俊一さん  
定 24人  
申 鑑 7月14日(木)午前10時から

ら  
【文化史講座ー古代遊牧民の移動】  
時 8月8日(月)・10日(水)。いずれも午後1時半ー3時。全3回  
講 摂南大学教授の萩原守さん  
定 40人  
申 鑑 7月11日(月)午前10時から

**川西公民館**  
☎(758)0103

【民族学講座ーベトナムの少数民族文化】  
時 7月20日(水)、8月3日(水)。いずれも午後1時半ー3時。全2回  
講 国立民族学博物館教授の榎永真佐夫さん  
定 30人  
申 鑑 7月5日(火)午前10時から

【夏休み子ども自然教室ー子ども生きもの観察隊】  
時 8月9日(火)午前10時ー11時半  
場 川西公民館付近の小川  
対 4歳～中学生と保護者  
講 環境カウンセラーの牛尾巧さん  
内 小川で水生生物観察  
定 10組  
申 鑑 7月19日(火)午前10時から

【夏休み子ども将棋教室】  
時 7月26日(火)、8月2日(火)。いずれも午前10時ー11時半。全2回  
対 小学生  
講 市将棋協会  
定 15人  
申 鑑 7月11日(月)午前10時から

**高齢者 スマートフォン講習会**  
インターネットを使って市のさまざまな情報の見方や2次元コードの読み取り、音声検索の方法などを解説します。  
時 ①8月29日(月)・明峰公民館②31日(水)・キセラ川西プラザ3階川西公民館。いずれも午前10時半ー午後0時半(Aの部)・2時ー4時(Bの部)  
対 65歳以上の市民  
講 ソフトバンク(株)  
内 Aの部は「はじめてさわるスマートフォン講座」、Bの部は「初級者向けスマートフォン講座」  
定 各20人  
他 スマートフォンは貸し出し。申し込み者数が5人未満の場合は中止

申 鑑 はがきに住所、氏名、電話番号、希望日時(①か②)、希望する講座(AかB)、スマートフォンの有無を書き、7月20日(水)(必着)までに介護保険課へ(抽選結果は郵送)

で案内)  
問 ☎(740)1148

**老人福祉センター**  
〈60歳以上が対象〉  
一の鳥居 ☎(794)0615  
定 各25人

他 飲み物持参  
申 鑑 7月1日(金)から

【椅子に座ってできる歌謡体操】  
時 7月8日(金)午前10時ー11時半

費 500円  
【フラダンスのリズムを体で感じて体幹づくり】  
時 7月25日(月)午前10時ー11時半  
費 500円  
【フレイル予防体操「腰痛予防」】  
時 7月29日(金)午後2時ー3時半

定 15人  
他 飲み物と上靴、バスタオルまたはヨガマット持参  
申 鑑 7月6日(水)午前9時半から

**福祉**  
ポランテア活動センター  
☎(759)5200

【ポランテア活動相談】  
時 7月16日(土)午前10時ー正午  
場 キセラ川西プラザ1階  
【ネイルアート&メイクセラピー1日体験教室】  
時 7月16日(土)午前10時ー正午  
場 キセラ川西プラザ2階  
講 メイクセラピストの藤川恵子さん  
定 15人  
申 鑑 7月15日(金)まで

2022. プラス・フェスタ in KAWANISHI  
**JAPAN BRASS SEMINAR faculty Ensemble**

世界的プラスサウンドを体感させる、最強の金管五重奏団  
曲目：レナード・バーンスタイン「ウエスト・サイド・ストーリー組曲」他



時 8月7日(日)午後3時開演▷場 キセラホール▷費 2,000円。小・中・高生と障がいのある人は1,000円▷他 全指定席。入場券は、みつなかホール、キセラホール、ローソンで販売。ローソンLコード(56591)

**プレイベント 野外コンサート in キセラ川西せせらぎ公園**  
時 8月6日(土)午後4時開演(雨天中止)▷場 キセラ川西せせらぎ公園ホール野外ステージ▷他 参加自由。各自でシートなどを持参

0歳児から楽しめる親子のための舞台芸術ーオペラ編  
**魔笛ーパペーノの冒険**

再演を重ね、パワーアップして届けるモーツァルトのファンタジーオペラ「魔笛」

時 8月18日(木)午後1時半開演▷場 みつなかホール▷費 2,500円。3歳～中学生は1,000円▷他 全指定席。この公演に限り未就学児入場可。3歳未満は1人まで膝上鑑賞可(無料)。席が必要な場合は有料。入場券は、みつなかホール、ローソンで販売。ローソンLコード(56592)



問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

費 500円  
【フラダンスのリズムを体で感じて体幹づくり】  
時 7月25日(月)午前10時ー11時半  
費 500円  
【フレイル予防体操「腰痛予防」】  
時 7月29日(金)午後2時ー3時半

半  
講 健康運動指導士の石井誠さん  
費 300円  
緑台 ☎(792)6889

【健康体操】  
時 7月13日(水)午前10時ー11時半  
定 25人  
他 飲み物と上履き、下足袋持参  
申 鑑 7月1日(金)から

【出前健康測定会】  
時 7月29日(金)午後1時半ー3時半  
内 筋力や血圧、血管年齢などを把握し、健康管理と健康維持を図る  
定 30人  
他 飲み物と上靴、下足袋持参  
申 鑑 7月1日(金)から

【健康体操】  
時 7月19日(火)午後1時ー2時半  
内 心も体もすっきり、元気に楽しい健康体操  
久代 ☎(756)1321

【子ども手話教室ー家族も一緒にどっこい】  
時 7月23日(月)・9月10日(土)の毎週土曜日(8月13日は休講)。いずれも午前10時ー正午。全7回  
場 キセラ川西プラザ2階  
講 川西ろうあ協会他  
内 手話を通じて聴覚障がい児・者の理解と交流  
定 20人  
費 300円、18歳以下150円  
申 鑑 市民・市内在勤者優先。7月21日(木)まで

市政情報 相談の案内 求人・募集 中央図書館 案内 スポーツ 発表・鑑賞 セミナー 健康 公民館 高齢者 子育て コラム フォト ニュース