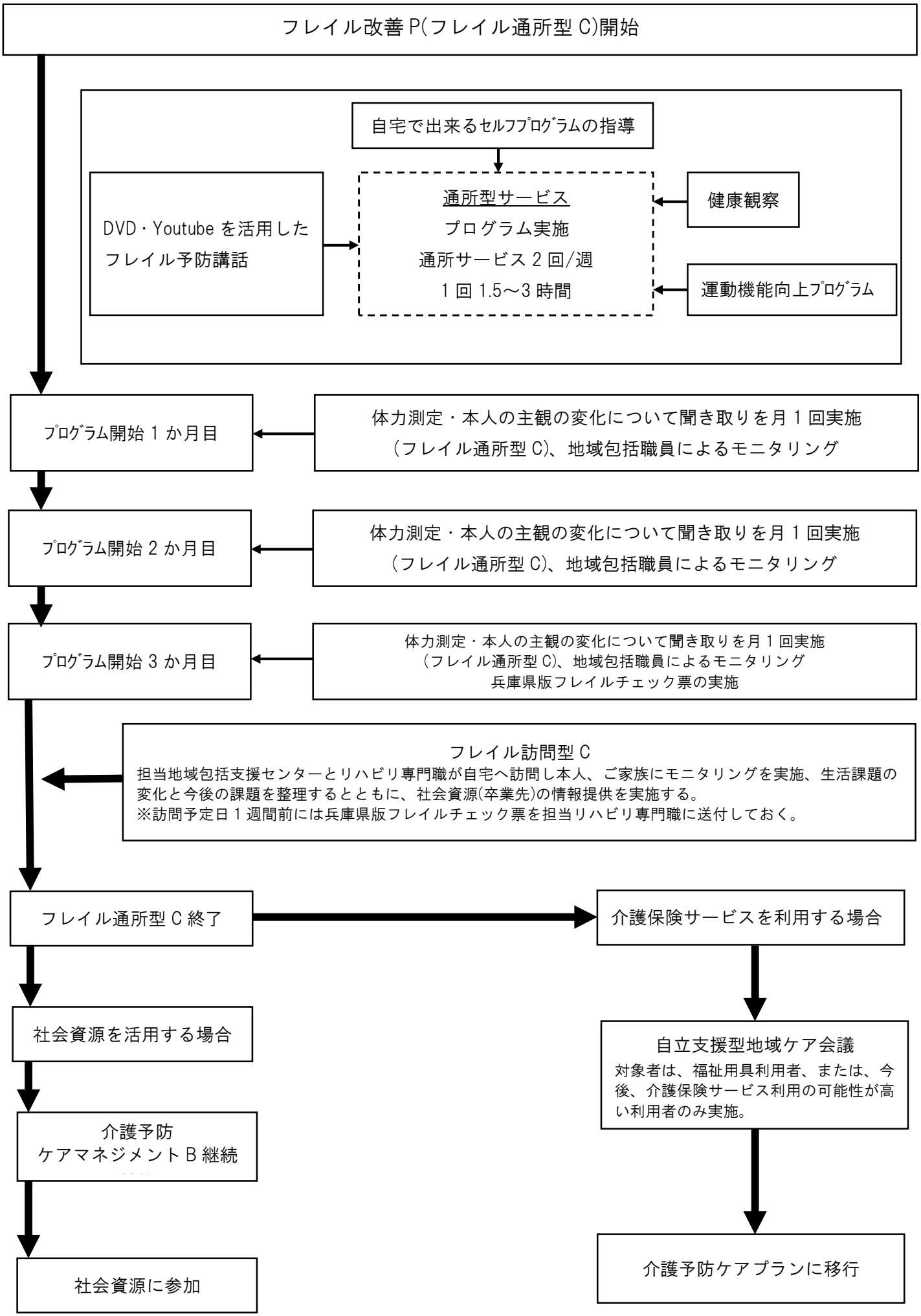川西市フレイル改善短期集中プログラムフロー図　（事業開始後から３か月終了まで）