

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

10

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Oct. 2022 No.1402

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

今日の献立なに？

特集 はじまった！中学校給食

4時間目終わりのチャイムが鳴る。エプロンに身を包んだ当番が、配膳を始めます。「今日ってなんやったっけ」「あ、ハンバーグやー」おいしい楽しい給食の時間です

時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし新時代へ。

新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。事前に市ホームページなどを確認してください。



就学・給食課長
中学校給食センター 所長
志波 仁史

子どもの頼張る姿 思い描き実現

試行錯誤を繰り返し、より良い給食をつくっていく

午前7時過ぎ。中学校給食センターはすでに動き始めています。
野菜を洗う音や、漂うスパイスの香り。準備はせわしなく進みます。
「期待の声はたくさん届いていました。その分、責任も大きく感じています。まずは、安全で安心な給食を毎日確実に届ける。当然のようなことが、最も重要なことです」
そう話すのは、同センターの志波仁史所長。
長年にわたり、検討され続けてきた中学校給食。コストや手法など、課題は山積みでした。
また、保護者や学校、市民、

行政の思いもそれぞれ異なります。足並みをそろえるのは容易ではありませんでした。
そんな中、他市へ視察に行った際、おいしそうに給食を頼張る子どもたちの姿を見たそうです。

「同じ食事を共に体験すると、一体感や連帯感が養われる。体だけでなく、健康な心を育てることもつながるのだと、他市の子どもたちの笑顔を見て、改めて実感したんです。川西の子どもたちのためにも、必ず実現しなくては。その一心で、職員一同取り組みました」

これまで、デリバリー（配達弁当）方式や自校調理方式など、さまざまな手法が検討されてきました。
多方面の調整を経て、市はコストダウンと民間企業のノウハウ活用が可能な「センター方式PFI事業」を選定しました。
調理・配送業務は、日本国民食（株）に委託。市と同社は、より良い給食を作っていくた

めのパートナーです。

「4000人分を一気に作るので、課題は毎日出てきます。練習ができない、本番一発勝負ですから。味や量について、好評と不評どちらの意見もいただいています。リハールで作ったハンバーグは、固く小さいという意見もあったので、次からはタマネギを増量。水分量も上げ、平たく成形するなど改善しました。今後も栄養面を第一に、試行錯誤を繰り返してクオリティを上げていきます」
川西ならではの給食をつくり上げていきたいと志波所長は話します。

「思い出すとうれしくなるような給食の記憶が、子どもたちの心に残ってほしいですね。中学校給食はスタート地点に立ったばかり。給食で得た食の知識やおいしさの思い出が、10年、20年後におとなになって、またその子どもたちへ受け継がれていく。そんな『食育連鎖』が生まれた時が、ゴールなのだと思います」

食の知識や記憶 受け継いで

Students' Voice



川西南中学校3年生
高木 大輔さん

好きな献立はスープカレー
ボリューム満点

見た目よりボリュームがあって全部おいしい。腹持ちが良いので、午後からの授業も頑張れます。

働いている母も助かると思っていたのでうれしいです。

好きな献立は豆乳シチュー
バランスが良い

温かく、ちょうど良い味付けで食べやすいです。お弁当と違うのは、毎日献立が違ってくる。お肉や魚、野菜など色んなものが入っているのでバランス良く食べられます。



川西南中学校3年生
平川 寧音さん

9月1日、ついに中学校給食がスタートしました。心と体を育む給食。毎日試行錯誤を繰り返しながら、作られています。子どもたちの「おいしい」が聞きたいから——中学校給食を支える人たちの思いを紹介します。

問い合わせ 中学校給食センター ☎072（755）1355

はじまった! 中学校給食

特集



Caption

1,2_配膳係は当番制。川西南中学校では係が机の清掃から配膳までを担う。新調したエプロンと帽子を身に付け、協力しながら取り分けていく3_係以外の人は配膳が終わるまで廊下で待機4_みんなでそろって「いただきます」5,6_感染防止のため、机同士を付けず黒板の方を向いて食べる7_取り分け用のトンゴやしゃもじが使用した食器に触れないよう、おかわりは事前制。ご飯3杯とハンバーグ2つを完食8_ハンバーグを頼張って笑顔でポーズ



栄養たっぷりの給食はどうやって作られているのかな?

センター調理のヒミツ

徹底された衛生管理の下、中学校給食センターで日本国民食(株)のスタッフが、毎日手作りしている給食は、一体どんな風に作られているのでしょうか。調理の裏側をのぞいてみましょう。

問い合わせ 中学校給食センター ☎ 072(755)1355

毎日新鮮な食材を
仕入れて
手作りしています!

中学校給食センター
管理栄養士 兵頭 由香

焼き物

焼き・蒸し調理ができるスチームコンベクションオープン。温度は300度まで設定でき、スチームの量も調整可能。ハンバーグはジューシーに、魚はふっくら焼き上がります

ハンバーグ

つなぎの野菜はタマネギのみ。卵アレルギーの子どもも食べられるよう、卵は不使用。肉の割合が多いため、少し硬めの焼き上がり。うまみが詰まっています

総勢50人で心を込めて作っています

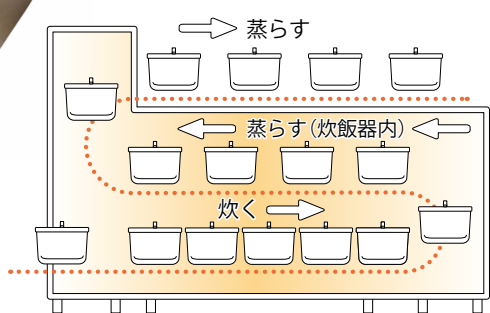


秘訣は「アジマスバーナー」!

炊飯

立体3段構造の連続炊飯機。加熱むらを防ぐ独特技術「アジマスバーナー」を採用しています。約50分で、ふっくら仕上げのおいしいご飯が炊き上がります

立体3段構造の仕組み



Rice

食物アレルギー対応



アレルギー室

同センターでは、アレルギー対応の除去食や代替食を1日100食分まで調理できます。独立したアレルギー食専用の調理室は2重扉構造で、他室からのアレルゲンの持ち込みを徹底的に排除。アレルギー食を取り扱う特定の人以外は入室できません。同室で、調理・盛り付け・個別パッキングまでの作業が完了します



1_対象者の名前や持っているアレルゲンが記載された容器を確認して詰める 2_配送前に再度確認。声を出して読み上げ、配送する人にも情報を共有する

ルー・ソース

カレーやシチューのルーやソース。レトルトではなく、ガス釜で手作り。多くの子どもが食べられるよう、小麦粉ではなく米粉で作っています



煮炊き

煮物や、カレー・シチューなどの汁物は、蒸気回転釜で調理。だしは昆布や削り節から引くなど、一から手作りする



Curry

和え物

給食では生野菜を提供しません。冷たいおかずの野菜も、必ず火を通してから真空冷却機で急冷。食中毒を起こさないよう温度管理を徹底しています。また、真空急冷することで、シャキシャキの歯ごたえが残ります



揚げ物

連続で調理ができるフライヤー。ベルトコンベア式で、揚げ時間が調整可能。子どもに人気の唐揚げや魚のフライを一度に大量に、効率良く揚げていくことができます



かんせい!



素材を生かした
手作りの味を届ける



も作ります。同センターでは衛生管理を徹底。センターに届いた食材は、下処理室できれいに洗って上処理室でカットするなど、作業ごとに部屋を分けています。食品の動線を一方に限定することで、人や物の移動によって汚染が生じない設計になっています。来所者エリアには、食育テラスや多目的室、給食ギャラリーを整備。食を通して川西の魅力を知る「食育活動の拠点」をめざします。

8月1日に「中学校給食センター」が開所。和食中心の献立で、炊飯には独自技術を用いた設備を採用し、主食となる「おいしいごはん」を週5日作っています。だしは昆布・削り節から取り、ハンバーグ・肉団子・ルーは素材から調理するなど、センター方式ながら手作りの味を大切にしています。最大で一日当たり約4000食を調理しており、調理後2時間以内に、全中学校へ配送。保温性に優れた容器に入れ、適温で子どもたちの元へ届けます。アレルギー対応食は、卵やエビなど特定原材料7品目だけでなく、それに準ずる21品目にも対応。除去食と代替食

Check!

みんなで見学に来てね

中学校給食センター

☎ 久代3-1-18
☎ 072(755)1355

模擬調理体験もできるよ!





教育長
石田 剛

保護者の皆さんをはじめ、学校現場の教職員など、多くの人に協力いただき、中学校給食を実現させることができました。心よりお礼申し上げます。

中学校給食では、小学校給食よりも、対象品目を拡大した食物アレルギー対応を可能にしました。また、大切にしているのは「和食中心の米飯給食」と「手作りの味」。小学校給食で長年培ってきた特長を引き継いでいます。

実施の方針や手法など検討を重ねた結果、本当に長い間お待ちせしてしまいましたが、現時点で最

愛される給食めやす

「みんながそろって食べられる」を実現

適な形で開始することができたと考えています。

また、教員として中学校現場で勤務していたとき、それぞれの事情で昼食のお弁当を持ってくるできない子どもを見ってきました。

中学校給食の実現により、一人一人の子どもの生活背景や体質などに関わらず、みんながそろって、栄養バランスの整った給食を食べられるようになります。

これは公教育の学校において大きな意味を持っており、市教育委員会として、これからもずっと大切にしていかなければならないことだと考えています。

また、新しい子育て支援策として、来年の夏休みからは、小学校の留守家庭児童育成クラブの子どもたちに中学校給食センターで作った昼食を提供します。

中学校給食が始まり、お褒めの言葉も嬉しいご意見もいただいています。

多方面からの声をしっかりと聞きながら、長く愛される給食をめざし努めてまいります。



中学校給食センター 所長補佐
栄養教諭
林 浩子

「課題は日々出てくるし、まだまだドタバタの日々です。でも、子どもたちが給食を待っていてくれますから」

そう話すのは、中学校給食センターの林浩子所長補佐。市立小学校での栄養教諭としての経験を生かし、中学校給食を担当。献立作りや食材の選定なども担っています。

28品目のアレルギーに対応できる給食は、全国的にもまれです。「食材が限られる分、献立作りは頭を悩ませることもあります。でも、みんなそろって、笑顔で食べてもらいたいですからね」

給食は子どもが将来にわたり、心身ともに健康で充実した生活を送るための基礎を築きます。「献立は、栄養バランスを考え

日常の食事を味わって

て組むだけではありません。授業に関連するようにも作っているんです。空腹を満たすだけでなく、授業で学んだことを、『生きた教材』としてすぐに見て、食べて学べるものになりたい。学校現場だからできる食育です」

市特産のいちじくを使ったソースや手作りの米粉ルー。献立には、川西ならではの工夫が隠されています。

「例えばミネストローネ。洋風だしのチキンブイヨンが一般的に使われますが、鶏肉のアレルギーを持つ子は食べられません。鶏肉がメインの献立の時は代替食を用意しますが、スープはみんな同じものを食べてほしい。だから、昆布でだしを取っています。昆布とトマトは、どちらもうま味成分であるグルタミン酸が豊富。実は相性が良くて、とってもおいしく仕上がるんですよ」

私たちはすべきことをやるだけ、と林所長補佐は話します。

「大切なのは、日常の食事を味わってもらうこと。給食は特別なものじゃありませんから。好きな献立の日もあれば、ちょっとえーって思う日もきっとあるでしょう。でも、それが給食だと思うんです。色んな味を知り、味覚を磨いていってほしいです」

Voice

今日も笑顔で完食

心と体が満たされる給食を届ける

豊かで健やかな心と体を育む給食

黙食でも、食べたなら自然と笑みがこぼれる味をめざして

心を込めてこれからも作り続けます



市PTA連合会 副会長
金子 愛さん

向かい合って
食べる日を待望
おとなと子ども
双方向の食育を



市立多田中学校 校長
井上 智美

子どもが中学生の頃って、親は年齢的に体がしんどくなってくる時期なんです。お弁当を作る必要がなくなり、時間と体力に余裕ができて助かっています。子どもは毎日給食で栄養価が高いものを食べているので、仕事が大変だったから夜ご飯をちょっと簡単にしよう、と息抜きできる日も。保護者への支援にもつながっていると実感しました。

少し薄味に感じるという子もいると聞きます。素材本来の味を生かすために、調味料や添加物を極力使っていないからですね。そういう背景や、感謝の気持ちを持つことを教えられるのは保護者だと思います。とはいえ、食育がおとなから子どもへ一方通行の教育になってはいけません。PTAとして子どもの声を届けて、もっと良い給食になるようサポートします。

みんなが待ち望んでいた給食。保護者の皆さんに協力いただきながら、教職員も実現のため取り組んできました。

配膳や食物アレルギー対応など、各校ごとに実情は異なります。生徒の元へ最後に届けるのは現場の役割なので、各校が安全を第一に、徹底して行っています。

生徒によると、なじみがない食材もあるそうです。どうすれば食べやすいか、一緒に考えていきたいですね。小学校給食は長年のノウハウがありますが、中学校給食は始めて1カ月。みんなで一緒につくり上げていきましょう。

本来なら生徒の喜ぶ姿が見られたのですが、コロナ禍で黙食なのが本当に残念。みんなでおいしいねと話しながら食べられる日が来ることを願っています。

任期満了による市長選挙と市議会議員選挙が行われます。
今後の市政を託す大切な選挙です。必ず投票しましょう。

投票日の投票所は市内48カ所

世帯ごとに封書で届く投票所入場整理券を持って、指定の投票所へ。同整理券が届かなかったり、紛失したりした場合でも、本人確認ができれば投票できます。

なお、開票は午後9時半から市民体育館で行います。

投票できる人

市の選挙人名簿に登録されていることが必要です。名簿に登録されるのは、日本国民

で平成16年10月17日以前に生まれ(投票日現在18歳以上)、4年7月8日以前に市の住民基本台帳に登録され、引き続き住んでいる人です。

市内で住所変更をした人

市内で住所が変わり、9月20日以降に転居届を出した人は、前住所の投票所で投票してください。

市外へ転出する人

市の選挙人名簿に登録されていて、10月9日(日)まで

市長選挙と市議会議員選挙

問い合わせ 選挙管理委員会事務局
☎072(740)1251



投票日 10/16(日)
午前7時～午後8時
10/9(日) 告示

項を記入してください(印鑑は不要)。

期日前投票所

- 市役所1階 市民ギャラリー
午前8時半～午後8時
- 東合行政センター
午前9時～午後5時

10/10(金)～15(土)

出張などで市外に滞在中の人

市選挙管理委員会から投票用紙などを取り寄せて、国内の滞在先の選挙管理委員会に投票できます。

ただし、郵便または電子申請による手続きは、日数がかかります。早めに同委員会に問い合わせてください。

老人ホームなどに入院または入所の人

県選挙管理委員会指定の病院や老人ホームなどであれば、入院・入所中の施設で投票することができます。手続きについては、各施設に問い合わせてください。

重度の障がいなどのある人

郵便などで投票ができます

す。ただし、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

また、郵便などによる不在者投票ができる人は、投票用紙を代理で記載してもらう制度があります。代理で記載する人(選挙権を有する者に限る)をあらかじめ市選挙管理委員会に届け出てください。

希望する人は、早めに同委員会へ問い合わせるか、市ホームページで確認してください。

選挙公報を各戸配布

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、10月12日(水)ごろから順次配布。届かない場合は市選挙管理委員会に連絡してください。なお、市ホームページでも閲覧できます。また、市役所1階の正面案内や各公民館、行政センターにも備え付けます。

選挙運動のルール

選挙運動ができる期間は、選挙の告示日から投票日の前日まで。戸別訪問や署名運動、飲食物の提供などは禁止されています。

また、政治家(候補者と候

に転出した人は投票できません。

10日(例)から15日(土)までに転出する人は、転出前に期日前投票のみできます。

投票日の16日(日)に転出する人は、15日までは期日前投票が、16日は転出前に当日投票所での投票ができます。

投票の方法

市長選挙は白色、市議会議員選挙は、うぐいす色の投票用紙に候補者の氏名を書いて投票してください。

代理投票と点字による投票

病気などで、候補者名を自分で記入できない人は、代理投票ができます。

また、目の不自由な人は、点字による投票ができます。投票所で係員にその旨を伝えてください。

期日前投票について

当日に予定があり投票所へ行けない人は、投票所入場整理券を持って、11ページ記載の期日前投票所へ。裏面の宣誓書に本人が必要事項を書いて持参するか、期日前投票所に備え付けの宣誓書に必要事

補者になろうとする人、現在公職にある人)や後援団体が寄付をしたり、有権者が求めたりすることは法律で禁止されています。

【禁止行為の例】

自治会の集会や旅行などの催物への贈り物や飲食物の差し入れ▼落成式や開店祝いの花輪▼葬式の花輪・供花▼新聞などの有料あいさつ広告掲載など

インターネット選挙運動

インターネットなどを利用した選挙運動のうち、一部は解禁されていますが、事前運動や未成年の選挙運動などは禁止なので、注意してください。

新型コロナウイルス感染症対策

投票所

- ・期日前投票所と各投票所出入口にアルコール消毒液を設置
- ・事務従事者のマスク着用
- ・投票所の定期的な換気などを実施

有権者の皆さん

- ・咳エチケット、マスク着用、投票所出入り口での手指消毒に協力してください
- ・混雑時には、入場を制限することがあります

都市緑化祭と秋のキセラ★フェスタを開催

日時 10月22日(土) 午前10時～午後2時

場所 キセラ川西せせらぎ公園 その他 雨天中止。公共交通機関で来場してください

花と緑あふれるまちづくり 都市緑化祭

▶花と緑の即売会

市造園組合と川西園芸商組合の協力で、植木や花などを販売。

▶親子でハロウィンかぼちゃランタンづくり

かぼちゃでランタンを作製。当日午前10時から受け付け。先着15組。

▶緑のフリーマーケット

家庭で育てた花や植木などを販売。出店希望者は、10月17日(月)までに電話で公園緑地課へ。

▶緑化相談

専門家が花の育て方などの相談を受け付け。

▶緑の募金

県緑化推進協会の「緑の募金」運動を実施。

▶市花りんどう・山野草の展示会

市内愛好者団体の会員が、丹精込めて育てた市花りんどう・山野草の展示。

▶草花などの交換会

手作りの草花などを持ち寄って交換。

秋のキセラ★フェスタ 2022

キセラ川西事業者協議会準備会が、スポーツやアウトドアをテーマに、無印良品など5社(予定)が集まるイベントを開催。スポーツ体験やキッチンカーフェスティバルなどを実施します。

問い合わせ 公園緑地課 ☎072(740)1185

12/3

手話言語条例制定記念シンポジウムを開催

Zoom視聴者を募集

問い合わせ 障害福祉課
☎072(740)1178・Fax 072(740)1311

12月3日(土)にアステ市民プラザで手話言語条例制定記念シンポジウムを開催。当日の様子をZoomでオンライン配信します。定員は300人(定員超過の場合は抽選)。開催時間や内容など詳しくは、広報誌11月号に掲載します。希望者は、10月21日(金)までに市ホームページの申し込みフォームから送信してください。



パネラー

河本 準一さん

お笑いコンビ次長課長のボケ担当。「よしもと手話ブ!」に所属し、手話を使った公演を積極的に行う



まちのにぎわいを探る

まちなかウォッチャー募集

問い合わせ 市中心市街地活性化協議会
☎072(744)7112・✉info@kawanishi-machi.com

まちなかをもっと魅力的な場所にするため、人の流れや空間の使い方を現場で調査する人を募集。まちの顔である阪急・能勢電鉄川西能勢口駅やキセラ川西地区を中心に、人の様子を観察します。詳しくは、市ホームページへ。



- ▶主催 市中心市街地活性化協議会
- ▶日時 10月21日(金)、22日(土)。いずれも午前9時～午後8時(どちらかでの申し込み可)
- ▶対象 まちなかの活動に関心があり、調査日に参加できる人
- ▶定員 各10人
- ▶申し込み 電話かメールで住所、氏名、電話番号、メールアドレス、参加希望日を同協議会へ(先着順)

働き方セミナーを開催

それぞれの生活状況やスキルに合った多様な働き方を応援
自分らしい働き方を見つけてみませんか



自分らしい働き方を見つける

自分自身を見つめ直し、これからのキャリアをデザイン

問い合わせ	第1・3回	男女共同参画センター	☎072(759)1856
	第2・4回	産業振興課	☎072(740)1162

市と男女共同参画センターが、キャリアデザインセミナーを実施。自己を振り返りつつ、多様な働き方が可能となった今だからできる自分らしい働き方を見つけてみませんか。

日時・内容 ①10月27日(木)・女性のエンパワメントをキャリアデザインの視点から応援②11月18日(金)・自分らしく生きる・働く、自己分析セミナー③12月2日(金)・働く女性のストレスマネジメントをマインドフルネスで④9日(金)・事例から学ぼう、働くときに知っておきたいルールと権利。いずれも午前10

時—正午(③は午後7時—9時)。全4回(単発での申し込み可)

場所 男女共同参画センター

対象 市民や市で働いている・働きたい人

定員 各20人

その他 雇用保険受給者の求職活動の実績対象

申し込み 電話で住所、氏名、電話番号を①③は男女共同参画センター、②④は産業振興課へ(先着順)



詳しくはこちら

時間や場所にとらわれず、自分の強みを生かす

在宅ワークなど自分に合った新しい働き方を考える

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1162

市内で多様な働き方を実践する人を紹介する動画や、自分らしい働き方をどう描くかを考える連続セミナー、個別の働き方を見つけるオンライン相談会を実施。相談会の詳細については、5年1月号の広報誌に掲載します。

インタビュー動画で紹介

11月上旬に市ホームページや市公式YouTubeに掲載予定です。

連続セミナー

いろいろな働き方を知り、自分に合った働

き方を見つけ、キャリアプランを考えます。

日時 11月9日(水)・30日(水)。いずれも午前10時—正午。全2回

場所 アステ市民プラザ

対象 育児をしながら働きたい市民、在宅ワークなどを希望する市民

定員 20人

その他 子どもの同伴可

申し込み 10月26日(水)までに市ホームページの専用申し込みフォームから送信(先着順)



秋の文化祭を開催

作品展や発表会など、地域の皆さんが日頃の成果を披露

この機会に、会場へ足を運んで身近な芸術にふれてみませんか

北陵地区文化祭

北陵公民館と北陵コミュニティ協議会が、①作品展やお茶席など②発表会—を開催。

▼**日程・場所** ①11月5日(土)、6日(日)・北陵公民館②6日・北陵小学校体育館

▼**問い合わせ** ☎072(794)9090

グリーンフェスタ2022

緑台公民館と多田グリーンハイツ自治会が、①作品展②発表会—を開催。また、期間中に会場スタンプラリー実施。

▼**日程・場所** ①11月5日(土)、6日(日)第1自治会館、第2自治会館、緑台公民館②6日・陽明小学校体育館

▼**問い合わせ** ☎072(792)4951

清和台地区文化祭・PTA祭

清和台コミュニティ協議会が、作品展や発表会を開催。

▼**日程** 11月6日(日)

▼**場所** 清和台南小学校

▼**問い合わせ** ☎072(798)1280

けやき坂地区文化祭

けやき坂公民館とけやき坂コミュニティ協議会が、作品展や発表会、お茶席、模擬店などを開催。

▼**日程** 11月5日(土)・6日(日)

▼**場所** けやき坂公民館

▼**問い合わせ** ☎072(798)0770

明峰文化祭

明峰公民館と明峰コミュニティ協議会が、①作品展②発表会や子ども茶道お茶席—を開催。

▼**日程** ①11月12日(土)・13日(日)②13日

▼**場所** 明峰公民館

▼**問い合わせ** ☎072(759)6901

多田文化祭

多田公民館と多田コミュニティ協議会が、作品展や発表会を開催。



詳しくはこちら

ティ協議会が、作品展や発表会、お茶席などを開催。

▼**日程** 11月5日(土)・6日(日)

▼**場所** 多田公民館、多田小学校(6日のみ)

▼**問い合わせ** ☎072(793)0011

文化の集い

川西公民館と川西公民館グループ協議会が、①作品展②発表会—を開催。

▼**日程・場所** ①11月2日(水)、3日(祝)・キセラ川西プラザ2階②3日・キセラホール

▼**問い合わせ** ☎072(758)0103

川西南公民館文化祭

川西南公民館が、作品展と①子ども茶道お茶席や軽食・喫茶②発表会—を開催。

▼**日程** ①11月12日(土)②13日(日)(作品展は両日開催)

▼**場所** 川西南公民館

▼**問い合わせ** ☎072(757)8623

10/10 スポーツの日記念イベント

10月10日(祝)開催。気になっているスポーツをこの機会に体験しませんか

記念講演

テーマは、「肩・股関節の外傷と周囲の機能解剖学について」
主催＝市・市スポーツ協会・(公財)市文化スポーツ振興財団・市スポーツウェルネス(株)▶日時＝午前10時50分—11時50分▶場所＝市役所7階会議室▶講師＝宝塚医療大学の小原教孝さん▶定員＝150人

スポーツ1日教室

体育館と弓道場は上履き持参。①日時②場所③対象④定員

バドミントン

①午前10時—正午②市民体育館③中学生以上の市在住・在勤・在学者④30人

剣道

①③午前9時—正午・小・中学生、午後1時—3時、3時—4時半・小学生以上②総合体育館

ヨーガ

①午前10時—11時半②総合体育館③市民④20人

体操

①午前10時半—11時半②総合体育館③6歳以上④25人

健康体操

①午後1時半—2時半②総合体育館③市民④50人

弓道

①午前10時—午後3時②弓道場③市民④100人

水泳

①午前10時—正午②市民温水プール③市民(小学生以下と保護者は市民以外も可)④100人

少林寺拳法

①午後2時半—3時半②市民体育館③小学1年生以上④50人

サッカー

①午前9時—午後1時②市民運動場③小学3年生以下④100人

卓球

①午後1時—5時②市民体育館③市民④120人

ソフトテニス

①午前9時—午後1時②市民運動場③中学生以上④40人

テニス

①午前10時—正午、正午—午後5時②市民運動場(1日)、東久代運動公園(午前)③小学3年生以上④市民運動場は70人、東久代運動公園は30人

AED体験会

①②午前10時—正午・市民温水プール、午後1時—3時・総合体育館③市民④各30人

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1245
申し込み不要。当日会場へ(先着順)

秋の味覚を感じる

北摂栗が店に並ぶ

問い合わせ JA兵庫六甲阪神堂農総合センター ☎072(773)5177

市特産の北摂栗を、道の駅いながわやファーマーズマーケットスマイル阪神などで、10月中旬まで販売。詳しくは、市ホームページへ。

北摂栗とは

1,000年以上前から栽培され、朝廷や幕府の将軍も口にしていたといわれています。中でも「銀寄^{ぎんよせ}」は栗の最高品種と位置付けられ、「栗の王様」と呼ばれています。

北摂栗の即売会は中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4年度も中止します。



子ども1人当たり1万円のギフトカード

子育て世帯へ支給

問い合わせ こども支援課(子育て世帯給付金担当) ☎072(740)3007

新型コロナウイルス感染症が長期化し、物価高騰の影響を受ける子育て世帯への支援として、子ども1人当たり1万円の子育て応援ギフトカードを支給します。

対象は、4年9月1日時点で市に住民登録があり、次の①②のいずれかを満たす子どもがいる世帯。
①平成28年4月2日～令和4年9月1日生まれ②私立小・中学校などに通っている。

支給時期は10月下旬以降の予定です。詳細が決まり次第、市ホームページなどに掲載します。詳しくはこども支援課(子育て世帯給付金担当)へ。



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開催日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他
 申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

文化財ボランティア養成講座を開講

川西の文化財の魅力一緒に伝えてみませんか

10月25日～12月13日の毎週 **火**

10月25日、11月1日、12月13日はいずれも午後1時半～3時。11月8日～12月6日はいずれも午後1時半～3時半。全8回

場所 **文化財資料館** 他



市民や団体の皆さんに市内の文化財を紹介するボランティアガイドの養成講座や現地学習を開催します。

費 400円(現地見学時の拝観料)▷定 15人
 ▷申込先 10月21日(金)までに市ホームページの申し込みフォームから送信



問い合わせ 社会教育課 ☎(740)1244

新 校区外の小・中学校の入学希望者は申請を 入生に就学希望の案内を送付

問い合わせ 就学・給食課 ☎(740)1256

5年4月に小・中学校入学予定の児童・生徒へ、10月初旬に校区外就学希望制度の案内と申請書を送付。市立小学校在籍者には、学校を通じて配布します。10月14日(金)までに案内が届かないときは就学・給食課へ。

校区外の小・中学校への入学希望者は事前に申請が必要です。希望者は申請書に必要事項を書き、持参または郵送で10月31日(月)(必着)までに市役所3階の就学・給食課へ提出してください。

なお、優先枠(兄弟が同制度を利用し、希望する学校に5年4月時点で在籍予定など)に該当する人も申請が必要です。詳しくは市ホームページで確認してください。



川 サイレンやスピーカーを鳴らす場合があります の近くで警報が鳴ったら要注意

問い合わせ (独)水資源機構一庫ダム管理所 ☎(794)6671

10月は雨の多い季節です。一庫ダムは、ゲートから水を流す際、ダムから余野川合流点にある警報局舎のサイレンやスピーカーを鳴らします。

川の水量が多くなる合図ですので、絶対に川には近づかないようにお願いします。

知 ひょうご北摂里山ライド 2022 開催のため 明湖キャンプ場が臨時休場します

問い合わせ ひょうご北摂里山ライド実行委員会事務局 ☎0797(83)3313

10月2日(日)に阪神北地域を巡るサイクリイベントを開催。これに伴い、知明湖キャンプ場は臨時休場となります。

その他交通規制はありませんが、道路を利用する際には、サイクリストの走行に気を付けてください。

詳しくは専用ホームページ
<https://satoyama-cycle.com> で確認してください。



発 納税通知書 6万5,000通を発送予定 送用封筒の広告掲載事業者を募集

問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132

5年度に発送する納税通知書の封筒裏面に、有料広告を掲載する事業者を募集します。発送用封筒の予定通数は約6万5,000通です(軽自動車税用3万通、市・県民税用3万5,000通)。5年5月初旬～6月初旬に発送します。

希望する事業者は、申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、持参または郵送で10月3日(月)～21日(金)に市役所2階の市民税課へ。

次世代まで心地よい未来の住まいを創造する **広告**

阪神地区で地域密着
 35年の建築現場施工管理の実績

新築 リフォーム
 修繕工事 外構・外壁

村井建建は住まいの建築に係るすべてのことに対応いたします

☎072-703-0597
 猪名川町つつしが丘5-23-4
<https://muraijuken.com/>

村井建建株式会社

相続手続きについて相談したい... そろそろ遺言書のことを考えないと... **広告**

相続・遺言・アレコレまるごとお任せ!

代表行政書士 満岡 靖雄

無料相談受付中 土日夜間OK 出張OK

川西相続遺言サポートセンター
 なごやかに いいはなし

☎072-758-1874

川西市栄根2-1-3-101 運営事務所・みつおか行政書士事務所

川西能勢駅スグ!

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら! **広告**

創業明治34年 **藤重** **にお任せください!**

屋根のプロ

屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?

屋根診断無料! お見積もり無料!! お気軽にご相談ください!

株式会社藤重 本社 池田市鉢塚3-7-13 <http://www.fujijyu.com/> ☎0120-20-2124

兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号
 ▲パナソニックの住まいパートナーズ

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイアド☎092(716)1401へ。

milife | 2022.10

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイアド☎092(716)1401へ。

専門相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り。	5・12・19・26日(水)	13：30～15：30	生活相談課	先着8人。電話予約（※）	生活相談課 ☎(740)1333 （※）相談日の1週間前から受け付け（祝日の場合はその前日から）
	9・23日(日)	13：30～16：30	アステ市民プラザ	先着6人。相談日の9日前の金曜日から電話予約	
司法書士法律相談	25日(火)	13：00～16：00	生活相談課	先着6人。電話予約（※）	
家事相談	13・27日(木)	13：00～16：00	生活相談課	調停に関する家族・男女問題。先着4人。電話予約（※）	
税の相談	20日(木)	13：00～16：00	生活相談課	国税に関して。先着6人。電話予約（※）	
行政書士相談	11日(火)	13：00～16：00	生活相談課	契約書・遺言書の書き方。先着6人。電話予約（※）	
土地境界・測量相談	18日(火)	13：00～16：00	生活相談課	不動産の測量・表示登記など。先着4人。電話予約（※）	生活相談課 ☎(740)1167
	3日(月)	14：00～16：00	東谷公民館	国への意見・苦情・要望。当日会場へ	
特設行政相談	20日(木)	10：00～12：00	生活相談課		医療助成・年金課 ☎(740)1171
	月～金曜日	9：00～12：00 12：45～16：00	消費生活センター	電話・来所相談。	
年金相談	月～金曜日	9：00～17：00	医療助成・年金課	社会保険労務士による国民年金加入・免除・相談など	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
	26日(水)	10：00～14：30	アステ市民プラザ	尼崎年金事務所による出張相談。電話予約	
犯罪被害者相談	24日(月)	13：00～15：00	生活相談課	犯罪被害者や家族の問題。先着2人。前週水曜日までに電話予約	犯罪被害者等ホットライン☎(740)2050
空き家相談	11月10日(木)	13：00～15：00	住宅政策課	相続や管理、売買など。先着4人。11月4日(金)までに予約	住宅政策課 ☎(740)1205

人権相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
特設人権相談	21日(金)	13：00～16：00	人権推進課相談室	日常生活での人権侵害など。予約優先	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	火～木曜日	12：00～14：50	パレットかわにし	面接と電話相談。要予約1回50分	男女共同参画センター ☎(759)1856
	月・金曜日	10：00～12：00		電話相談のみ。☎(759)1857へ	
DV相談	月～金曜日	9：00～17：00			配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708
セクシュアル・マイノリティ相談	27日(木)	13：30～16：00	総合センター	性的マイノリティの悩み、パートナーシップ宣誓制度など	総合センター ☎(758)8398
生活人権相談	月～金曜日	9：00～17：00	総合センター	日常生活での身近な悩み相談。電話相談可	

市民活動相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
市民活動・NPO・起業サポート相談	火曜日	13：00～17：00	パレットかわにし	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。要予約	市民活動センター ☎(759)1826

労働相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
労働相談	12・26日(水)	9：30～11：30	産業振興課	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回40分。要予約	産業振興課 ☎(740)1162
キャリア・カウンセリング	3日(月)・11日(火)・17・24日(日)	13：00～17：00	パレットかわにし	面接指導や自己分析など。オンライン可。1回50分。要予約	
職業相談	月～金曜日	9：00～17：00	パレットかわにし	求職の相談および紹介	川西しごと・サポートセンター☎(757)6380
若者キャリアサポート	月～金曜日 (内容により曜日指定あり)	9：00～17：00	パレットかわにし	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。要予約	若者キャリアサポート川西☎06(6210)5955

子ども相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
子育ての 悩み相談	月～金曜日	9：00～17：00	キセラ川西プラザ 3階	電話・来所相談	こども・若者ステーション ☎(740)1248
	月～日曜日 (第3金曜日は 除く)	10：00～16：00	アステ市民プラザ		子育て支援ルーム ☎(740)1125
	月～金曜日	9：00～14：00 (12:00～12:30は閉所)	萩原壱番館2階		子育て支援拠点 TSUNAGARI ☎(759)9000
こども悩みの 電話相談	月～金曜日	9：00～12：00 12：45～17：00	キセラ川西プラザ 2階	こどものための悩み電話相談	こども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの 人権相談	月～金曜日	10：00～18：00	子どもの人権オンブズ パーソン事務局相談室	いじめや体罰など人権侵害への 相談と調整。電話・来所相談	子どもの人権オンブズパ ーソン☎0120(197)505
子どもの育児・ 発達相談	月～金曜日	9：00～17：30	川西さくら園	電話相談可。来園相談は要予約	川西さくら園 ☎(755)1772
教育相談	月～金曜日	9：00～12：00 12：45～17：00	キセラ川西プラザ 2階	子どもの性格・行動・心身の健康 ・不登校など。面接は要予約	こども若者相談センター ☎(757)8080
児童虐待 などの相談	月～金曜日	9：00～17：00	キセラ川西プラザ 2階	18歳までの子どもに関する児童 虐待などの相談	こども若者相談センター ☎(740)1152
			キセラ川西プラザ 3階		県川西こども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン☎(759)7799
子ども・若者 総合相談	予約制		キセラ川西プラザ 2階	中学校卒業後～39歳の人と家族。 ひきこもりなどの相談。要予約	こども若者相談センター ☎(758)5044
すくすく 乳幼児相談	28日(金)	9：00～12：00 (予約時に決定)	保健センター	身体計測と育児・栄養の相談 母子手帳とバスタオル持参。 要予約（7日(金)から受け付け）	保健センター ☎(758)4721

福祉相談

相談名	日・曜日	時 間	場 所	内 容	予約・問い合わせ
社協福祉総合相談	月～金曜日	9：00～17：00	キセラ川西プラザ1階	下記の他の福祉相談では対応が困難な相談	社会福祉協議会☎(759)5202
心配ごと相談	月・木曜日	13：30～16：00	キセラ川西プラザ1階	暮らしにおける不安や悩み、心配ごとの相談	社会福祉協議会☎(759)8611
成年後見専門相談	19日(水)	13：00～16：00	キセラ川西プラザ1階	成年後見制度に関する相談。14日(金)までに予約	成年後見支援センター☎(764)6110
心の相談	21日(金)	13：30～14：30	市医師会医療会館	専門医による相談。先着3人	障害福祉課☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	13日(木)	10：00～12：00	キセラ川西プラザ1階	知的障がい者相談員による相談。11日(火)までに予約	手をつなぐ育成会☎(786)9244
精神障がい者の家族のための相談	26日(水)	13：00～15：00	キセラ川西プラザ1階	精神障がい者相談員による相談。電話相談可（不在時は留守番電話へ）	むぎのめ家族会☎070(8427)5147
ピアカウンセリング	予約制		キセラ川西プラザ1階	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談	市障がい者基幹相談支援センター☎(758)6228
認知症高齢者電話医療相談	月～金曜日	10：00～12：00			市医師会事務局☎(759)6950
介護サービス相談	11・25日(火)	13：30～15：30			介護保険課☎(740)1148
生活困窮者自立相談	月～金曜日	9：00～17：00	地域福祉課	生活困窮に関する相談。事前に電話で予約	くらしとしごとの応援カウンター☎(740)1189

市政情報

相談の案内

セミナー

高年齢者

中央図書館

健康

福祉

発表・鑑賞

催し

子育て

コラム

ニュース

意外と知らない

歯の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかむ カミング 健康づくり

最近タレントが舌がんになり、大きな手術を受けなければならなくなった事で、口の中にもがんができて、多くの人が知るようになりました。

以前も、相撲関係者や政治家、ミュージシャンなどがり患しましたが、SNS などが普及してなかった事もあり、知られていなかったのかもしれませんが。

県内のり患者は、推定年間300人程度。その多くが、最初は口内炎と考えていたと思われます。食事の際に違和感や痛みがあり、鏡で見て口内炎だと判断することが多いようです。

非常に早期の口腔がん、特に舌がんでは、見た目はほとんど区別が付きません。ただし、軟膏で口内炎が1～2週間で治るのに対し、がんは治らないか悪化するという違いがあります。

また、大きくなったり小さくなったりする患部を、がんではないかと気にされる患者さんが多くおられます。がんの場合は、大きくなり続ける事が大半で、小さくなることはありません。

おかしいと思ったら受診を

早期がんのステージ1であれば、95%以上が後遺症を残さない小さな手術で治ります。口内炎と考え、受診が遅れた結果、病状が悪化してしまうケースもあります（治療できないという意味ではありません）。

自分で判断せず、おかしいと思ったら受診するのが一番です。それががんでなかったら（おそらく大半はがんではないのですが）、一安心できるのではないのでしょうか。

（市歯科医師会）

10月健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※5年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:45 ※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)	※65歳以上の人はオラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制。1,000円
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	13:00～14:15	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	木曜日(月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*胃がん(バリウム)検診は、3年11月1日から4年3月31日までに胃がん(内視鏡)検診を受診した人は受診できません。
*乳がん検診は隔年度受診のため、3年4月1日から4年3月31日までに受診した人は受診できません。
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
※オプション検査の内容＝胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出てください。
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参。

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	6日(木)・14日(金)	9:30～11:00 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します
		18日(火)	13:00～15:00 予約時に決定	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
歯科相談	希望者	27日(木)	13:30～14:00	予約制

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(旧市立川西病院跡地) ☎(794)6577	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎(758) 7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～16:00	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～16:00	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

泉伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	24日(月)	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	6・20日(木)	13:15～14:00	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	24日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	12日(水)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場とところ 対象 講師 種目 費用 定員 その他
印申し込み 郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 指定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 ●ウェブ・アプリ 印E-mail

コンサートと日本医師会元会長の講演

市民医療フォーラム

問い合わせ
市医師会 ☎(759) 6950・Fax(757) 5301

市と市医師会が、同フォーラム 20 周年を記念して、ミニコンサートと日本医師会元会長の横倉義武さんの講演「健康な社会に向けて」を行います。

日時 11月12日(土) 午後2時～4時

場所 みつなかホール

定 480人▷他保育あり。要予約▷印郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を書き、10月31日(月)までに〒666-0016・中央町12-2の市医師会へ(市内各病・医院の窓口で申し込み可)

午後1時15分～4時・川西阪急北側。8日(土)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・コープうねの店前。20日(木)午前10時10分～11時、午後0時15分～4時・東洋食品工業短期大学。29日(土)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・北陵公民館

歯科健診

むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オラルフレイル(口の機能の衰え)も測定します。

時 10月4日(火)・18日(火)。いずれも午後1時半～2時20分

場 保健センター

対 18歳以上

保健相談

血圧測定と健康相談。

時 10月6日(木)、11月10日(木)。いずれも午後1時半～3時

場 総合センター

健康運動体験教室

基礎代謝の維持・向上の軽運動と話。

時 10月20日(木)午後1時20分～3時半

場 保健センター

対 医師に運動を禁止されていない人

定 18人

印 先随時受け付け

生活習慣病予防教室

テーマは「糖尿病とおとなの歯と口の健康」。簡単な病態の説明や食事療法の話。

時 10月31日(月)午後1時20分～3時

場 保健センター

定 15人

印 先随時受け付け

レディース検診

①乳がん検診(2年度に1回)と②子宮頸がん検診。人数を制限して受け付けます。

時 11月5日(土)

場 保健センター

対 ①40歳以上②20歳以上の女性市民

費 各1,000円

定 各30人

印 先10月3日(月)～16日(日)に市ホームページの申し込みフォームから送信(電話可)。抽選結果は10月25日(火)ごろにメールか郵送で通知

予防歯科センター ☎(759) 3171

歯と口の健康セミナー

テーマは「噛みすぎではないか? TCH(菌列接触癖)について」。

時 10月19日(水)午前10時～11時

講 市歯科医師会の西田真吾さん

＼特に、おまかせください！／ 広告

相続・遺言

秘密厳守・相談無料 06-7167-3808

人生で何度も経験することのない手続きだからこきめ細やかなサポートを心がけております。

相続には様々なパターンがあるので、どんなことでも安心してお気軽にご相談ください

香川行政書士事務所 ☎06-7167-3808
〒550-0002 大阪市西区江戸堀2-1-1 江戸堀センタービルB1F

△掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎ 092(716) 1401 へ。

健康

まちかど薬局相談会

「薬と健康の週間」に合わせて、10月17日(月)～23日(日)に、各薬局で薬と健康についての相談会を開催。詳しくは市薬剤師会ホームページ▷http://kawanishiyaku.or.jp/▷。☎(756) 7516(平日午前10時～午後4時)

オープンセミナー

テーマは「科学で知るおいしい料理の作り方」。

主 場 東洋食品研究所

時 11月3日(祝)午後1時半～4時

10月の献血日

時 場 1日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時・川西阪急北側。8日(土)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・コープうねの店前。20日(木)午前10時10分～11時、午後0時15分～4時・東洋食品工業短期大学。29日(土)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・北陵公民館

歯科健診

むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オラルフレイル(口の機能の衰え)も測定します。

時 10月4日(火)・18日(火)。いずれも午後1時半～2時20分

場 保健センター

対 18歳以上

保健相談

血圧測定と健康相談。

時 10月6日(木)、11月10日(木)。いずれも午後1時半～3時

場 総合センター

健康運動体験教室

基礎代謝の維持・向上の軽運動と話。

時 10月20日(木)午後1時20分～3時半

場 保健センター

対 医師に運動を禁止されていない人

定 18人

印 先随時受け付け

午後1時15分～4時・川西阪急北側。8日(土)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・コープうねの店前。20日(木)午前10時10分～11時、午後0時15分～4時・東洋食品工業短期大学。29日(土)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・北陵公民館

歯科健診

むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オラルフレイル(口の機能の衰え)も測定します。

時 10月4日(火)・18日(火)。いずれも午後1時半～2時20分

場 保健センター

対 18歳以上

保健相談

血圧測定と健康相談。

時 10月6日(木)、11月10日(木)。いずれも午後1時半～3時

場 総合センター

健康運動体験教室

基礎代謝の維持・向上の軽運動と話。

時 10月20日(木)午後1時20分～3時半

場 保健センター

対 医師に運動を禁止されていない人

定 18人

印 先随時受け付け

生活習慣病予防教室

テーマは「糖尿病とおとなの歯と口の健康」。簡単な病態の説明や食事療法の話。

時 10月31日(月)午後1時20分～3時

場 保健センター

定 15人

印 先随時受け付け

レディース検診

①乳がん検診(2年度に1回)と②子宮頸がん検診。人数を制限して受け付けます。

時 11月5日(土)

場 保健センター

対 ①40歳以上②20歳以上の女性市民

費 各1,000円

定 各30人

印 先10月3日(月)～16日(日)に市ホームページの申し込みフォームから送信(電話可)。抽選結果は10月25日(火)ごろにメールか郵送で通知

予防歯科センター ☎(759) 3171

歯と口の健康セミナー

テーマは「噛みすぎではないか? TCH(菌列接触癖)について」。

時 10月19日(水)午前10時～11時

講 市歯科医師会の西田真吾さん

＼特に、おまかせください！／ 広告

相続・遺言

秘密厳守・相談無料 06-7167-3808

人生で何度も経験することのない手続きだからこきめ細やかなサポートを心がけております。

相続には様々なパターンがあるので、どんなことでも安心してお気軽にご相談ください

香川行政書士事務所 ☎06-7167-3808
〒550-0002 大阪市西区江戸堀2-1-1 江戸堀センタービルB1F

△掲載の申し込みは(株)ジチタイアド ☎ 092(716) 1401 へ。

郷土館

(794)3354

鹿角座公演

能勢人形浄瑠璃

10月29日(土) 午前11時—正午

大阪府能勢町の地域の財産として守り育てられ、次の世代に受け継がれ愛される伝統芸能「能勢人形浄瑠璃」。鹿角座による公演と体験講座。傾城阿波の鳴門—巡礼歌の段や人形解説、人形体験。出演は鹿角座（太夫、三味線、人形）。
▶費用＝団体割引の入館料▶その他＝下足袋持参

秋の園芸教室

秋明菊にビオラやパンジーなどの寄せ植え作り。
日時＝10月14日(金)午前10時—11時半、午後1時半—3時▶講師＝「森のお花屋さん」代表の齋藤安男さん▶費用＝1,700円▶定員＝各20人▶その他＝軍手とスコップ、下足袋持参▶申し込み＝電話で10月1日(土)午前10時から（先着順）

秋の郷土館を描く

水彩画と油絵絵画の教室を開催。
日時＝10月20日(木)・21日(金)。いずれも午前10時—正午。全2回▶講師＝洋画家の塚本龍さん▶定員＝20人▶費用＝500円▶その他＝絵のサイズは10号以下。道具と下足袋は各自持参▶申し込み＝電話で10月1日(土)午前10時から（先着順）

定1000人
他全指定席
申10月16日(日)午前10時から
キセラ川西プラザ事務室へ
問(744)1515
舞のつどい
主市舞踊協会
時10月8日(土)午後0時半開演
(正午開場)
場みつなかホール
問同協会の柳沼さん(794)7138
女声合唱団りんどろ
定期演奏会
指揮は当間修一さん、ピアノは沖田明子さん。
演目は西村朗編曲「四季の抄」などの3部構成です。
主女声合唱団りんどろ
時10月15日(土)午後2時開演
(1時半開場)
場みつなかホール
費1500円(当日1700円)
問同団の今村さん(766)8667
創立50周年事業
市文化協会 芸術祭
協会会員と子どもの作品展
示やステージコラポ発表など。
主市文化協会
時11月19日(土)・20日(日)。いずれも午前10時—午後5時

催し

小学生クラブ
主場久代児童センター
時①10月19日、11月16日、12月21日、5年1月18日、2月15日の水曜日②10月21日、11月18日、12月16日、5年1月20日、2月17日の金曜日。いずれも午後3時半—4時半。全5回
小学生
定各15人
申10月4年度初参加の人は10月3日(月)午前9時半から、その他は4日(火)午前9時半から
問(756)1321
空の目 エアポート
フェスティバル
空港や航空会社の仕事体験と、空港周辺都市のマスケットキャラクターなどが登場するステージイベントを開催。
主場大阪国際空港
時10月15日(土)午前10時—午後4時
問関西エアポート(株)(806)4865)9594

医療法人 密閉会
相原病院 乳腺クリニック川西
阪急 川西能勢口駅 直結
乳腺専門医による
乳がん検診
精密検査
— 川西市の市民検診を受託しています。 —
今村 美智子 医師

気になる症状に気づいたら、当日診療可能！
診療時間
午前 9:00~11:30
午後 14:00~16:30
月 火 水 木 金 土
— ● — ● — ● — ● —
072-723-9012
電話受付 平日午前9時から午後4時
〒666-0015 川西市小花1丁目6-13
イオンリカー&ビューティー川西店3F

広告

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイアド☎092(716)1401へ。
milife | 2022.10

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場とところ 対象 講師 種目 費用 定員 その他
申申し込み 郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定員超過の場合
は抽選 問い合わせ ☎電話番号 Fax ファクス番号 ●ウェブ・アプリ ✉E-mail

公民館

北陵公民館
(794)9090
北陵公民館
(794)9090
音楽講座
テーマは「みんなで楽しく歌いましょう」。懐かしの童謡や懐メロを歌う。
時10月31日(月)午後2時—3時半
主登録グループ「北陵童謡を歌う会」の尾市雅子さん
定40人
申10月3日(月)午前10時から
清和台公民館
(798)1280
入門書道講座
テーマは「みんなで細字を楽しみましょう」。はがきや年賀状に挑戦。
時11月10・17・24日の木曜日。いずれも午後1時半—3時。全3回
主県書作家協会会員の藤田翠楓さん
費900円
定10人
他書道具一式と中字用筆持参
申10月4日(火)から
けやき坂公民館
(798)0770
男のための料理教室
自立のための簡単料理。①肉料理の基本②魚料理の基本。

時①11月11日(金)②5年1月13日(金)。いずれも午前10時—午後1時
主川西いずみ会
費各700円
定各12人
申10月7日(金)午前10時から
消費者被害に遭わないために
訪問販売や電話勧誘での消費者トラブルなどの事例を紹介。対処方法を寸劇で学ぶ。
時11月24日(木)午後1時半—3時
主市民啓発グループ「消費者の強い味方アカンマン」
申10月20日(木)午前10時から
多田公民館
(793)0011
子ども技術工作教室
モーターを使ったおもちゃ製作。
時11月19日(土)午前10時—正午
主小学4年生・中学生(保護者同伴可)
主県立猪名川高校講師の村瀬吉孝さん
定10人
申10月18日(火)から
川西公民館
(758)0103
古代史講座
テーマは「顕宗天皇と武烈天皇の実像を探る」。
時10月19日(木)、11月16日(水)。いずれも午後2時—4時。全2回
主堺女子短期大学名誉学長の塚口義信さん
申10月4日(火)から
川西南公民館
(757)8623
人権講座
テーマは「多文化共生—地域に住む外国人の方の現状を知る」。
主在住の海外出身者との交流など。
時10月24日(月)午後1時半—3時
主総合センターの綿巻秀樹さん
申10月3日(月)午前10時から
定30人
福祉
赤い羽根共同募金
市共同募金委員会が行う街頭募金活動や戸別募金、法人募金などに、協力をお願いします。
問(759)5200
ボランティア活動センター
(759)5200
ボランティア活動相談
時10月15日(土)午前10時—正午
場キセラ川西プラザ1階

手話ボランティア
1日体験教室
時10月15日(土)午前10時—正午
場キセラ川西プラザ2階
主手話サークルパピヨン
定15人
申10月14日(金)まで
子ども手話教室
手話を通じて、聴覚障がい児・者との理解と交流。
時10月22日、11月5・12・19日、12月10・17・24日の土曜日。いずれも午前10時—正午。全7回
場明峰公民館(11月12日はキセラ川西プラザ2階)
主川西ろうあ協会他
費300円、18歳以下150円
定20人
申10月20日(木)まで
音訳ボランティア
入門講座
時11月11日・5年1月20日の毎週金曜日(12月30日を除く)。いずれも午前10時—正午。全10回
場キセラ川西プラザ2階
主(社福)京都ライトハウスの澤江功子さん
費1000円、18歳以下500円
定20人

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会
①「心の絆と思いやり」をテーマに「山太郎かえる」(アニメ24分)②「高齢者」をテーマに「やさしく」の意味—おばあちゃん認知症だった—(36分)。
時①10月19日(水)午後3時半②21日(金)午前10時—午後1時・4時
場総合センター
問(758)8398
クリスマスコンサート
大阪交響楽団の演奏と歌。
主市キセラホール指定管理者
時12月18日(日)午後2時開演
場キセラホール
費1200円、0歳—高校生600円

申11月4日(金)まで
地域福祉向上のための
新事業を助成
主協ひだまり基金と共同募金配分金で、地域福祉の向上のための新事業を助成します。1団体約30万円、総額100万円。
申請期限は5年1月6日(金)。申し込み方法など詳しくは同センターへ。

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会
①「心の絆と思いやり」をテーマに「山太郎かえる」(アニメ24分)②「高齢者」をテーマに「やさしく」の意味—おばあちゃん認知症だった—(36分)。
時①10月19日(水)午後3時半②21日(金)午前10時—午後1時・4時
場総合センター
問(758)8398
クリスマスコンサート
大阪交響楽団の演奏と歌。
主市キセラホール指定管理者
時12月18日(日)午後2時開演
場キセラホール
費1200円、0歳—高校生600円

Smile de スマイルで

はい！ポーズ

橋谷雄之ちゃん

加茂3(1歳11カ月)

生まれたばかりのかわいい妹がいるよ。なでなでしたり、ぎゅーっとするのが大好きなんだ。

青戸陽希ちゃん

火打2(1歳9カ月)

お姉ちゃんにとってもなかよし。よくしゃぼん玉やみずでっぼうで遊んでいるの。

救急

小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎(770)9988	■平日…19:30～翌朝6:30 ■土曜日…14:30～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎(770)9981	■平日…20:00～翌朝6:30 ■土曜日…15:00～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

妊婦・乳幼児の
健診や相談の
日程はこちら

半

場

キセラ川西プラザ2階

定6組

他体重測定可。駐車場から移動を手伝います

オンライン交流会

おうちでちよこつとわいわい

手遊びやふれあい遊び。

時11月11日(金)午前11時～11時40分

対市在住の未就園児と保護者

定8組

他 Webex Meetings を利用

申☎先10月3日(月)から市ホームページへ

川西児童館

☎(758)8398

1さいのひろば

ONEだーらんど

親子ふれあい遊び・自由遊び。

半

半

場

キセラ川西プラザ2階

定12組

対1歳半～2歳の子どもと保護者

申☎先10月3日(月)午後1時から

親子で遊ぶDAY

体を動かす自由遊び。

時10月27日(木)午前10時～11時

対1～3歳の子どもと保護者

定12組

申☎先10月5日(水)午後1時から

半

子育て

ベビーママ&プレマルーム

ふれあい遊びや交流、子育て支援ルーム見学など。

時10月26日(水)、11月9日(水)。

いずれも午前10時半～11時半

場アステ市民プラザ

対生後8カ月までの子ども(第1子優先)と母親、妊婦

定各8組

申☎先10月2日(日)午前10時からアステ子育て支援ルームへ

☎(740)1125

みんなで遊ぼう

親子のふれあい遊びやパパ同士の交流など。

主場久代児童センター

時10月22日(土)午前10時～11時

対2歳～就学前の子どもと父親(母親可)

定7組

申☎先10月4日(火)午前9時半から

☎(756)1321

3・4・5歳児

歯科健診

歯科健診と歯みがきなどの相談。

主場予防歯科センター

時10月6・13日、11月10・17

日の木曜日。いずれも午後1時半～3時

対10月は3歳児(令和元年8～10月生まれ)、4歳児(平成30年8～10月生まれ)、5歳児(平成29年8～10月生まれ)。11月は3歳児(令和元年9～11月生まれ)、4歳児(平成30年9～11月生まれ)、5歳児(平成29年9～11月生まれ)

他母子手帳とタオル持参

申☎予防歯科センターへ

☎(759)3171

「タプリエ」の子育て応援ベルソークラブ

テーマのある遊び。

主場パステル保育園

時11月2・9・16・30日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回

対0～1歳の子どもと保護者

定8組

申☎先10月15日(土)までに申し込み専用フォームから送信

☎(757)2440

イラストしないためのイラスト講座

イラストを学ぶ。

主市・子そだてサポートひかり

り

時11月28日(月)午前10時15分～11時半

場キセラ川西プラザ2階

定10人

他保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。要予約)

申☎先10月3日(月)～11月5日(土)に子そだてサポートひかりへ

☎0797(81)2775

保健センター

☎(758)4721

親子料理教室

「好き嫌いをなくそう」がテーマの話と調理実習。

時10月26日(水)午後2時15分～4時

場けやき坂公民館

対3～5歳児と保護者

費1人100円

定6組

申☎先10月4日(火)から

母親学級

沐浴や抱っこ体験、栄養の話。

時11月11日(金)①午後1時から②2時50分から

場保健センター

対妊娠16週以降の初妊婦

定①12人②8人

申☎先かわにし子育てNaviアプリから予約可

こども・若者ステーション

☎(740)1248

0歳児交流会

親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど。

対市在住の0歳児と保護者

他参加はいずれか1回。バス・タオルと必要であればミルク持参

申☎先10月3日(月)から

【赤ちゃんひろば】

時10月17日(月)・24日(月)。いずれも10時半～11時半

場キセラ川西プラザ2階

定各8組

【東谷くるみ】

時10月21日(金)午前10時半～11時半

場東谷公民館

定6組

【北陵くるみ】

時10月28日(金)午前10時半～11時半

場北陵公民館

定6組

多胎児交流会

多胎育児についての相談や情報交換、ふれあい遊びなど。

対就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族

申☎先10月3日(月)から市ホームページへ

【オンライン開催】

時11月2日(水)午前11時～11時40分

他 Webex Meetings を利用

定8組

【対面開催】

時11月9日(水)午前10時～11時

かわにし子育てフェスティバル

問い合わせ こども・若者ステーション ☎(740)1248

日時

11月13日(日)

①午前11時～午後0時半
②午後1時～2時半

場所

アステ市民プラザ(アステホール、マルチスペース)

人形劇や子育て相談など。詳しくは市ホームページへ。①②は同内容。

対就学前の子どもと保護者▷☎各80組▷☎駐車場は有料。公共交通機関の利用推奨▷申☎先10月11日(火)からかわにし子育てNaviアプリで予約

子どもの予防接種 感染予防に大切です

母子手帳などで接種歴の確認を

感染症の原因となるウイルスや細菌、菌がつくり出す毒素の力を弱めてワクチン(予防接種液)を作り、体に接種して、病気に対する抵抗力(免疫)を高めることを、予防接種といいます。

子どもは病気にかかりやすく、重症化し、合併症を起こすこともあるので、ワクチン接種を勧めています。

予防接種の時期は、感染しやすい年齢などを基に決められているため、特に乳幼児期の接種を遅らせると、免疫が付くのが遅れ、重い感染症にかかるリスクが高まります。

また、ワクチンの種類によっては、効果を維持するために追加接種が必要です。年齢が上がると接種率が下がる傾向があるため、母子手帳の予防接種履歴を確認して、接種対象のワクチンがあれば接種しましょう。

また、誕生日や入園・入学などの節目の機会にも確認するようにしていきましょう。

子育てSTYLE One Point

今月の担当は…

保健センター

問い合わせ ☎(758)4721

下表は接種率が低い予防接種の一例です。その他の子どもへの予防接種などは市ホームページへ。

接種率が低い予防接種

対象	感染症
9～12歳	日本脳炎(第2期)
11～12歳	DT(第2期)
小学6年生～ 高校1年生の女性	ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)

詳細は
こちら

自分ができることを ちょっとだけ

加茂小コミュニティ協議会 サポートメンバー
松浦 美幸 さん



空き時間に
自分のペースで活動

「生まれも育ちも川西で、とにかく川西が大好きです。少しでもいいから地元の力になりたいと思って、サポートメンバーに参加しました」

そう話すのは、加茂小コミュニティ協議会のイベントの手伝いなどを行う、コミュニティサポートメンバーの松浦美幸さん。

訪問看護ステーションで看護師として働きながら、休日は女性消防団の分団長として活動しています。

「仕事や消防団の活動、家事などであまり時間はないのですが、何かできないかと前から思っていました。そんな時にサポートメンバー募集のチラシが回覧板で回ってきたんです」

働きながら頻繁にコミュニティ活動へ参加することは難しいと思っていた松浦さん。

「自分の空き時間で得意なこと、やってみたいことだけでもいいというのは意外でした。自分のペースで無理せず地域に関われることが、参加の決め手になりました」

普段の知識が
誰かのために

8月に行われた加茂まつり。松浦さんはメンバーとして最初の活動を行いました。

「看護師の知識や消防団の活動を生かした出し物ができないかと考えました。職場の同僚や団のメンバーに相談したら、喜んで協力してくれて。とてもうれしかったですね」

健康相談と防火・救急寸劇や啓発ダンスを行い、手応えを感じたと松浦さん。

「寸劇は短いので、より詳しく伝えるために消防団の講習のチラシを置いていたんです。そうすると全て無くなっ

ていて。多くの人に関心を持つてもらえたのだと思います。健康相談には若い女性をはじめ、幅広い世代の人が来てくれました。知っていることを伝えるだけで、役に立てたんです」

「みんなで気軽に少しずつが
楽しい地域をつくる」

「今後も自分のペースで、できることをやればと思っています。行事の買い出しやホームページ編集など、地域の活動もいろいろ。みんなが気軽に、好きなことで少しずつ関わっていけば、もっと良い地域になるんじゃないかなと思っています」



おとな子どもも

食と育つ

保健センター
☎ 072 (758) 4721



普段から役立つ災害食

病気の時にも役立つ食材の備蓄や
少量・時短調理で使える調理法などを紹介

いつ起こるか分からない災害。地震だけでなく、最近では温暖化による異常気象のため、風水害が増加しています。

災害時、問題になるのが食料の確保。普段から食材を少し多めに買い置きし、消費したら買い足して備える「ローリングストック法」を取り入れてみてはどうでしょうか。災害時だけでなく、一人暮らしの人が病気などで買い物に出られない時にも役立ちます。

さらに、携帯用のガスコンロとガスボンベ、水なども備えておくと、「パックスッキング」が可能です。パックスッキングとは耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯煎する調理法。食材と湯を分けているので、湯を調理に繰り返し使えて節水できます。洗い物も出ないため、災害時に適している他、生鮮食品などを取り入れて、栄養バランスの良い温かい食べ物を作ることできます。また、調理工程が簡単で袋ごと違う料理を一度に作れるので、普段の少量調理や時短にも役立ちます。

災害時に生かせるよう、ローリングストック法とパックスッキングを普段の食生活に取り入れ、慣れておきましょう。ローリングストック法で備蓄しやすい食材の一覧や、大阪青山大学の学生考案の災害時レシピなど、市ホームページで詳しく紹介しています。

詳しくはこちら



生きる

人権推進課
☎ 072 (740) 1150

「見える」と「見えない」 Vol.1

当事者に教えられた
「見えない」ことで「見える」こと

10月号からは「見える」に関する話です。

昨年、神戸市内のボランティア研修会で、パネリストとして一緒にあった視覚障がいがある女性と話す機会がありました。この人は小学校3年生の時から徐々に両眼の視力が低下し、視覚特別支援学校の高等部を卒業する時には、ほぼ見えなくなったそうです。

この研修会のテーマは、コロナ禍で不便になったことや困っていることを再認識し、今後のウィズコロナの時代のボランティアの方向性を探るというものでした。

密接を避けるということから、ガイドヘルパーさんをお願いするのも難しい時期でしたし、手先でいろいろ触って確認することもしづらい。職場も休業が相次いで、外出の機会が減ったことはつらいと壇上で発言していました。

しかし、このコロナ禍によって、もっと外出のハードルが上がったことは何かと言うと…と言いかけたので、私はそこで遮って会場へのクイズにしました。

さまざまな意見が出ましたが、正解は全く違った視点でした。それはコロナ禍で休業・廃業された店や事業所が増えて、聞き慣れた街の「音」や嗅ぎ慣れた街の「匂い」が変わってしまったことだと言われました。

彼女の頭の中にあるまちの地図には、「町工場の音」「パンの焼ける匂い」「幼稚園児の声」「カフェから漂うコーヒー豆の焙煎の香り」など、視覚優位で生活する人が思い描く地図にはない情報が、盛りだくさんに掲載されていたのです。

「見える」って何なんだろう。続きは…広報誌 11月号にて。
(motto ひょうご事務局長 栗木剛)

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072 (740) 1167

未成年者による契約の取り消し

小遣いの範囲を超えた
親権者の同意がない契約は取り消せます

事例 小学生の娘がインターネット上で広告を見て「初回500円」のダイエットサプリを注文したようだ。2回目の商品が約7,000円の請求書と一緒に届き、定期購入だと分かった。娘が払えない金額だ。どうしたらいいか。(40歳代女性)

回答 未成年者が親権者の同意を得ずに行った契約は、原則として取り消しできると民法で決められています。取引引きの知識や経験が不足する未成年者を保護するためです。

ただし、小遣いの範囲内や未成年者が成年だと偽った場合などは取り消せないという例外があり、注意が必要です。

事例は、4回継続が条件の定期購入で、総額は約2万円でした。親権者である相談者は同意しておらず、未成年者本人の小遣いの範囲を超えた高額な契約だったので、販売業者に未成年者契約の取り消しの申し出をしました。その結果、契約は取り消しとなり、届いた商品を返品し、500円は返金されました。

また、取り消しを申し出ても「親権者の同意を得たことを確認する項目に同意を得たとチェックが入っている」「注文者が年齢を18歳と記入している(※)」などの理由で、取り消しに応じないというトラブルがあります。

他にも、「取り消しの申し出をしたら、未成年だと証明できる学生証や健康保険証などの確認が必要」と言われたなどの相談もあります。

困ったことがあれば、消費生活センターへ。
※4年4月から成年年齢は18歳に引き下げられました。



9/22 里山をダリアが彩る

黒川ダリヤ園が開園。期間は11月3日(祝)まで。「NAMAHAHEREIWA」などの新品種が加わり、地元黒川の人たちが育てた約330品種900株のダリアが咲き競っています。見頃は10月いっぱいです。



9/5 多田神社で消防訓練

境内に多数の歴史的建造物がある多田神社が、文化財保護や防火意識の向上のため、消防訓練を実施。消防や神社の関係者、多田幼稚園の園児などが参加しました。



8/18 空手で8人が全国へ

空手の大会で優勝・入賞し、全国大会出場を決めた清和源武館に通う市内の小・中学生8人が、市長を表敬訪問。全国大会に向けた意気込みを語りました。



8/9 ボクシングで4人優勝

ボクシングの西日本大会で、森岡ボクシングジムに通う市内の中・高生4人が各階級で優勝。市長を表敬訪問し、全国大会に向けた抱負を語りました。



8/28 青少年育成の体験型学習

(一社)川西青年会議所が、青少年育成のためにキセラ川西せせらぎ公園で「猪〜名川西フェスタ」を開催。中・高生による吹奏楽やダンス、環境教育などのイベントを行いました。



9/10 心肺蘇生法を体験

アステ川西びいぷう広場で、救急業務と救急医療への理解を深めるため QQ ひろばを開催。心臓に見立てたポンプを押して血液の流れを再現する催しなどを行いました。



9/13 郷土館で秋の特別企画展

郷土館で特別企画展「創〜三人の作家が織りなす創造の世界」を開催。木彫り人形や新聞で作った草花の貼り絵、風景や建物の切り絵などの作品が10月10日(祝)まで展示されています。



8/7 アユをつかみ捕り

猪名川を守る会が、猪名川の歴史や文化を学び、川に親しんでもらうため、知明湖キャンプ場で「魚とのふれあい体験」を開催。貴重な体験をした子どもの喜ぶ姿が見られました。



9/14 北摂栗の収穫が最盛期

1,000年以上の歴史があり、川西市や宝塚市、猪名川町で収穫されている北摂栗。今年も9月上旬〜10月上旬に、栗の王様「銀寄」や「筑波」などが市内で収穫されています。



非行に走る人はその前にサインを送っている。それを拾えない状況を変えなければいけない。そう伝えたくてキャッチフレーズを「『教育の敗北』と言っていいこの状況を打破するために」としました。新書は専門分野の入門書で、難しそうと思われがちです。でも伝えたいことがストレートに書いてあるので分かりやすいと思いました。ポップを見て気になる本を読んでみてほしいです。

3年 山内 美来さん



知ってほしい POPに込めた思い 私の推し本

県立川西北陵高校では、本に親しんでもらうことを目的に「新書研究」という授業を行っています。表現力を育てるため、現在の3年生がキャッチフレーズと内容紹介を書いたポップ広告を作り、校内のコンクールで発表。

その後、POPプロジェクトとして地域の書店に協力を依頼し、2年生がポップ広告などを設置して特設コーナーを作り、6月上旬まで展示しました。

「ケーキの切れない非行少年たち」を選んだ2人（ベストポップ賞を受賞）

非行少年の多くが、認知機能の特性で物がゆがんで見えていることに衝撃を受け、「全てが歪んでみえている」をキャッチフレーズに。でも、その人たちと私たちの間に明確な境界線はないと、この本で知りました。自分は犯罪とは無縁だと思う人にこそ、読んでもらいたいです。

3年 山際 祐里奈さん



稲中 優子先生

3年 山際 祐里奈さん

3年 山内 美来さん

2年 須川 葵さん

2年 井上 魁さん

生徒の成長につなげていきたい

活動を通して、生徒の成長がよく見てとれました。新書が好きになる、書店に寄るように



なる、人に話すのが上手くなるなどの他、広告物を見て普段から伝え方を学べるようになるなど、私の予想を超えたものもあります。今後も何らかの形で新書研究を続け、生徒の成長につなげていきたいと考えています。

県立川西北陵高校
稲中 優子先生



高校生と共に本の魅力を発信

以前から地域と連携した取り組みを考えていたので、ありがたいご提案でした。学生や親子連れのお客さまが増えた他、高齢のお客さまからも「数冊買うことを決めたが、他にも魅力的な紹介が多くて選びきれない」という声をいただきました。高校生ならではの目線で本の良さを引き出してくれたことを、うれしく思っています。

俣紀伊国屋書店 川西店
店長 寺田 瞳さん



CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：特集 はじまった！○学校給食 2：市長選挙と○議会議員選挙

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、10月11日（火）（消印有効）までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※9月号の正解は（働）（力）で、129件の応募がありました。



8月末現在の人口



男……………73,182人（-41）

女……………81,995人（-46）

計……………155,177人（-87）

世帯数……………71,220世帯（-22）