

未来のタネ、  
コンポストで育もう

# 第5回フードロスゼロ チャレンジデイズ

—生ごみから始めるちいさな循環生活—

3月10日（日）

チャレンジスタート！

コンポストで自宅の生ごみをゼロに！  
生ごみが微生物の力でたい肥に変わる。  
3週間のチャレンジを通じて、  
食や暮らし、地球の未来について考えてみませんか？  
期間中のサポートもあるので初めてでも安心です！

毎日出る生ゴミを  
減らしたい…

地球の未来のために  
できることって？



申し込みはこちら！  
公式LINE登録が必要です

主催：フードロスゼロプロジェクト実行委員会

✉info@zerochallenge.jp

協力：エイチ・ツー・オー リテイリング株式会社 株式会社地球Labo



Tsugu.  
note



Instagram  
zerochallenge00

# みんなでチャレンジの一步を踏み出そう！



キセラ川西プラザ花壇の整備



能勢電鉄 絹延橋駅畑での野菜栽培

## チャレンジ内容

### 事前ワークショップを受講する

- チャレンジ方法、コンポスト実践方法のご説明
- ※リアル・オンラインのどちらかにご参加ください
- ☆リアルワークショップ  
3月5日（火）15時30分～ 川西阪急4階  
おやさいガーデン ティエラ cafe&kitchen
- ☆オンラインワークショップ（録画映像視聴）

### コンポストバッグで家庭の生ゴミのたい肥化に取り組む

- 実施期間は3/10（日）～3/30（土）の3週間
- 【生ゴミを計量→バッグに投入→よくかきまぜる→報告】
- ※毎日、コンポストへの投入量をご報告ください
- 集計結果・コメントを毎日配信するので、  
疑問点や不安もすぐに解消できます

### たい肥が出来上がるまで熟成

約1か月の熟成期間で完成！

### たい肥で草花や野菜を育てよう！

キセラ川西周辺での草花や野菜の栽培に活用します！  
大阪・梅田では緑に触れ、学べるツアーも開催予定！

### ご参加いただいた方のコメント

ゴミ箱の中が明らかに減りました。  
とても嬉しいです。

子ども達と一緒に取り組めたのがよかったです。競い合って混ぜていました。

生ゴミを「捨てる」のではなく「育てる」を実感しとても楽しいあつという間の3週間でした！

自分でも地球にとっていいことができ、みんなが少しずつの行動が大切だと体感しました。毎日感想など共有していただき、みんなで作っている感じがして楽しかったです。毎日楽しみにしていました^^

コンポストバッグを持っていますか？

はい



お手持ちのコンポストバッグでご参加ください  
中基材をチャレンジ参加価格1,100円（税込）でお求めいただけます

いいえ



バッグを  
購入しますか？

はい



コンポストバッグを  
チャレンジ参加価格4,950円（税込）でお求めいただけます（通常6,600円）

いいえ



中基材1,650円（税込）をお求めで  
コンポストバッグを使用可能  
（新品ではありません。チャレンジ期間終了後、  
バッグはご返却ください）



コンポストバッグ  
地球Labo アグリポーチャー