

広報
かわにし
milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

03 Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Mar. 2023 No.1407

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

未来

5年度施政方針を表明
予算案発表

未来



時代が変わる、川西を変える。
さあ、かわにし新時代へ。

新型コロナウイルス感染症の影響で、行事を中止・延期する場合があります。事前に市ホームページなどを確認してください。

5年度 施政方針と 予算案 のポイント!

- 1 取り組んできた改革が加速する1年
- 2 予算は子ども・教育関連に注力
- 3 補助金見直しなどの行財政改革と2年度以降増えた基金で財源を確保
- 4 財政は明るい兆しが見えてきたものの物価高騰などで基金を使う厳しい状況
- 5 6年度以降の各種計画を市民の皆さんとともに策定
- 6 6年度の市制70周年記念事業の準備
- 7 北部地域のまちづくりを推進
「北部地域のまちづくり方針」策定と川西リハビリテーション病院の小児科・応急診療へのサポート

改革が加速する

越田市長の施政方針表明と予算案

問い合わせ 企画財政課 ☎ 072(740)1130

第1回市議会(定例会)で、越田市長が5年度の市政運営の考え方などについて話しました
また、5年度予算案を議会に提出
ここでは、その概要を紹介します



5年度の施政方針

「改革が加速する」 かわにしへ

平成30年10月の市長就任以来、時代の変化に対して前向きに改革に挑む決意を込め、「さあ、かわにし新時代へ」をスローガンとして市政運営に取り組んできました。
新型コロナウイルス感染症拡大という想定外の事態の中、学校教育のデジタル化や医療費助成の拡充、中学校給食開始などを実現しました。
また、長年の課題であった市立総合

医療センターの整備や舎羅林山地区の民間開発に向けた土地利用の転換、事業再検証など、財政健全化の取り組みを進めることができました。
川西市が変わり始めたことを、多くの方々に実感していただけた4年間であったと振り返っています。

5年度は、市長就任2期目が本格的にスタート。人口減少社会での持続可能なまちづくりという大きな課題に向き合うこととなります。

1期目以上に「市民とともに歩む」という基本姿勢を崩さず、「何気ない日常に幸せを感じるまち」をめざし、「改革が加速する」市政運営を行っていきます。

子ども・教育に注力

5年度予算は「子どもが幸せになる川西をつくる」「政策は子ども・教育から始める」という理念のもと、子ども・教育関連を重点化した予算を編成。当面の財源には、ここ数年で増えた基金を充て、今後はさらに事業見直しなどを行い、財源確保に努めます。
そのために、子ども・子育て支援などの重点施策と財源確保に向けた取り組みをまとめた「(仮称)新時代創造プラン」を5年度中に策定します。

市民とともに歩む

5年度はコロナの影響で1年遅れている第6次総合計画など、各計画の策定作業が大詰めを迎えます。市民の皆さんとともに策定する過程を、これまでに大切にしながら進めていきます。
また、6年8月に川西市は市制70周年を迎えます。記念事業を行い、市民の皆さんとともに盛り上げていきます。

川西市の財政は、改善の兆しは見えますが、税収の大きな伸びは見込めません。5年度は、物価や光熱費の高騰など、予見できない経済情勢への対応が必要です。一方で、子育て支援など、

喫緊の行政課題への対応を停滞させることはできません。そのため、2年ぶりに当初予算に財政基金を充てます。

限られた資源を集約し 住民生活の質を向上

旧市立川西病院跡地など活用できる土地・建物が集中する地域を「北部地域」として、「北部地域のまちづくり方針」を策定します。公共施設の統廃合や機能の見直しなどを行い、限られた資源を集約。市民生活の質の向上につなげます。4月には旧市立川西病院跡地に「川西リハビリテーション病院」が開設される予定です。不足していた回復期病床が増え、法人独自に外来の内科も開設。さらに同病院の小児科と応急診療機能をサポートします。

また、「認知症対策アクションプラン」を策定し、早期発見や適切な支援で、認知症になっても暮らせるまちづくりに取り組みます。
これらの施策で、子どもの笑顔が増え、最期まで人とつながれる川西市の未来を描いていきます。

施政方針
全文は
こちらから

施政方針の全文は市役所2階の市政情報コーナーか市ホームページへ。



5年度の 主な 取り組み

5年度は「何気ない日常に幸せを感じるまち」に向けて、実施してきた施策を更に加速させるため、

子ども・教育分野の充実に力を入れます。
北部地域のまちづくり方針策定
生涯学習への支援
協働による課題解決なども重点事項として実施。

ここでは、それらの取り組みについて紹介します。
詳しくは市ホームページへ。



問い合わせ 企画財政課 ☎ 072(740)1130

子どもが 幸せになる 川西



**中学校で英語・数学の
少人数授業を実施**

英語・数学の学力定着のため、中学生が少人数授業を受けられるよう、新たに8人の教員を配置します。

2,913万円

**全小・中学校内に
フリースクールを開設**

市立の全小・中学校に校内フリースクールを開設。教室以外にも多様な居場所や学びの場を確保します。

2,826万円

**子育てのコツが学べる
トレーニングを実施**

子どもの健やかな成長のため、保護者に「ペアレントトレーニング」を実施。発達に気になる子どもへの対応や、イライラしない子育てのコツを学べます。

200万円



**市民が
居心地の良さを
実感する
川西**

**北部地域の
まちづくり方針の策定**

地域住民と協働して、人口減少や高齢化など社会環境の変化を踏まえた「北部地域のまちづくり方針」を策定します。

279万円

**高校生の入院無償化と
子どもの医療費助成の
所得制限撤廃**

7月から、高校生の年齢まで入院費用を無償化。また、乳幼児等医療費と子ども医療費助成の所得制限を撤廃し、全子育て世帯を対象に助成します。

7,880万円

**電子黒板など
教育関係の機器を更新**

ICT環境の整備で質の高い学びを提供するGIGAスクール化の推進のため、電子黒板の導入など、教育用ネットワーク機器を更新します。

2,797万円

**みんなが交流し
賑わいが
生まれる
川西**

**多世代が学び合う
生涯学習の場を準備**

多世代が学び合える新たな生涯学習の場をつくるため、「(仮称)生涯学習アカデミー」を試験的に開設します。
同アカデミーでは、レフネットや高齢者大学で行っていた生涯学習と、公民館が行っていた講座を一体的に提供します。

1,670万円

**誰もが自分らしく
生きていける川西**

がん検診を無料化

がん検診の受診者数を増やし、早期発見につなげるため、検診の自己負担を無料にします。

1,341万円

**北消防署の再編など
北部の消防・救急を強化**

北消防署など老朽化した消防施設を再編。また、北部の災害・救急拠点の設置に向け、場所や必要な機能を検討します。

1,500万円

**市民と行政が
協働で担う
持続可能な川西**

行政手続きをICT化

市民や事業者の利便性の向上や業務の効率化のため、民間連携やICTを活用し、行政手続きのワンストップ化やオンライン化を推進。5年度は死亡届に関連した手続きをワンストップで行う「おくやみコーナー」を設置します。

2,250万円

市民と共に課題を解決

市民公益活動団体などを公募し、協働して市の課題解決に取り組みます。

23万円



まちの ミライを描く

総合計画と個別計画

問い合わせ 政策創造課 ☎ 072(740)1120



5年度は、まちの未来像を描く「第6次総合計画」を策定します。また、市の教育に関する基本理念を示す「教育大綱」や、男女共同参画社会の実現に向けてジェンダーギャップを解消していくための「第4次男女共同参画プラン」など、各個別計画の策定も進めていきます。その過程では、市民の皆さんとの対話を重視し、ともに考える機会を設けます。

あなたの声を聞かせてください

例えば、第6次総合計画では1～3月に「かわにし

ミライ会議」を開催。まちの未来像を実現するために、誰がどんなことを実践していけばいいのかなど、アイデアの種を出し合っています。

また、各個別の計画も、今後、タウンミーティングやアンケートなど市民の皆さんとともに考える機会を設けていきます。

ともに描いた計画案は、審議会やパブリックコメント、議会での審議などを経て、5年度末に完成します。一人一人が笑顔になれるまちづくりのために、皆さんとともに取り組んでいきます。

誰もが気軽にまちづくりに関わることができるよう、特設サイトを設けています。意見を書き込んだり、アンケートに答えたり。参加の形はさまざまです。まちのミライを一緒に考えていきましょう。



マイグロウヴ
my groove かわにし
総合計画策定特設サイト

行財政改革の 取り組み

問い合わせ 行革推進課 ☎ 072(740)1402

持続可能なまちをめざすため行っている行財政改革。5年度予算への影響額(1万円未満四捨五入)を紹介します。

団体への補助金の見直し

支出減 **842万円**

公平・効果的な補助金制度にするため、団体の運営経費にではなく、団体の事業に対して交付するように変更するなど、見直しを行っています。その結果、5年度の予算は842万円減少となります。

補助金の見直し一覧	件数
事業の補助金へ移行	22件
支出科目を見直し	5件
補助金を廃止	6件
見直し方法を協議中	5件

事業の見直し(事業再検証)

支出減 **6,999万円**

事業の見直しによる5年度予算の減少額は、元年度実施分322万円と3年度実施分6,677万円を合わせて、計6,999万円となります。

使用料・手数料の見直し

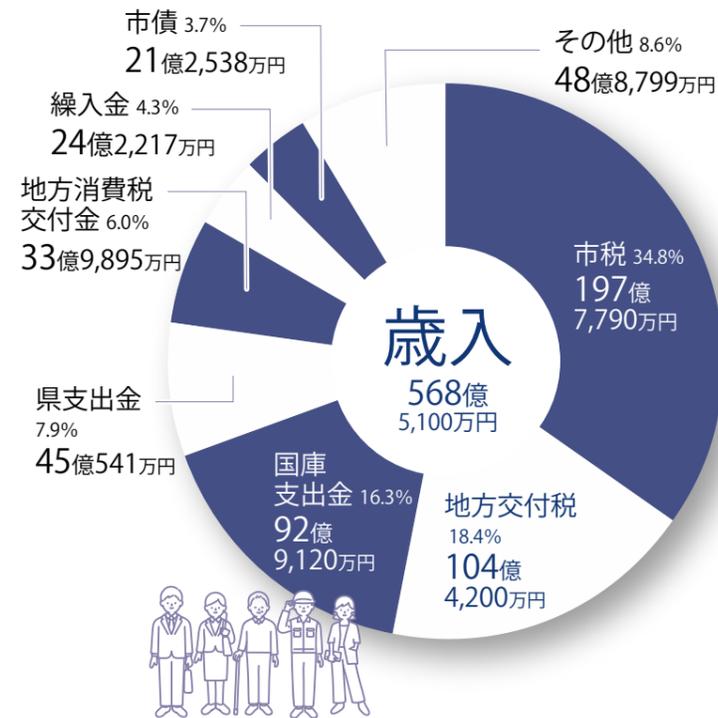
収入増 **3,152万円**

市財政健全化条例に基づき、受益と負担の均衡を図るため、公共施設の使用料や行政手続きに必要な手数料を見直しました。その結果、5年度に市に入ってくる額は、使用料2,729万円と手数料423万円を合わせて、計3,152万円の増額となります。

行財政改革について
詳しくは市ホームページへ



一般会計の歳入と歳出



行政サービスの基本的な経費と収入を計上した
一般会計の予算は568億5,100万円

行政 サービスの基本的な経費と収入を計上した一般会計の予算は、568億5,100万円です。

歳入 について、市税は新型コロナウイルス感染症の影響による収入減の状態から一部回復し、増加する見込みです。国庫支出金もインフラ整備に使える国の交付金が増えるため増加。地方交付税

も、社会保障費や市立総合医療センター整備費に対する交付税措置が増えて増加する見込みです。

歳出 について、民生費は乳幼児・こども医療費助成の拡充などにより増加。教育費も中学校給食運営経費が増えたことなどにより増加。衛生費は健康マイレージ等推進事業の廃止などにより減少しています。

5年度 予算案

問い合わせ
企画財政課
☎ 072(740)1130

■会計別予算案

会計名	5年度当初予算	4年度当初予算
一般会計	568億5,100万円	581億8,600万円
特別会計		
国民健康保険事業	144億9,330万円	148億1,224万円
後期高齢者医療事業	37億0,138万円	34億9,672万円
介護保険事業	151億6,996万円	146億7,269万円
用地先行取得事業	11億9,822万円	8億8,954万円
小計	345億6,286万円	338億7,119万円
一般・特別会計の合計	914億1,385万円	920億5,719万円
企業会計		
水道	44億8,638万円	45億9,206万円
下水道	57億5,917万円	58億7,607万円
病院	30億6,680万円	110億2,505万円
小計	133億1,234万円	214億9,319万円
合計	1,047億2,619万円	1,135億5,037万円

※表やグラフの数値は、端数の関係で合計が一致しない場合があります。

川西市展の特別賞を決定



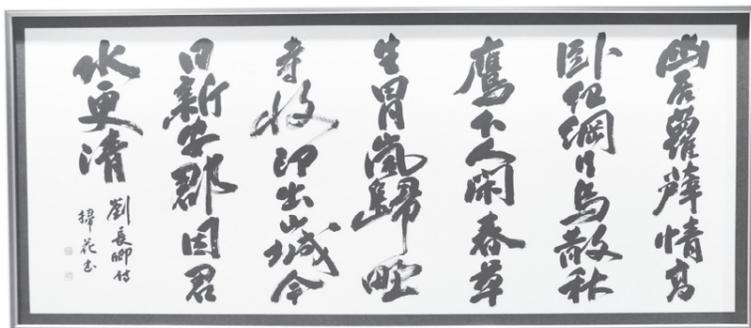
問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1106

KAWANISHI ART EXHIBITION SPECIAL AWARD

1月31日～2月4日に開催した市展の特別賞が決まりました。

青木賞（市長賞）には書部門から和田掃花さん（池田市）の「劉長卿 詩」、平通賞（議長賞）には日本画部門から増田史男さん（宝塚市）の「深雪の美山」が選ばれました。なお、各賞は市ゆかりの青木大乗、平通武男両画伯にちなんで設けられています。また、市美術協会賞には写真部門から三吉孜さん（水明台）の「ロープ」が選ばれました。

審査員の講評と入選作品の紹介を動画で配信中。詳しくは上の2次元コードからアクセスしてください。



▲青木賞（市長賞）和田掃花さん「劉長卿 詩」



▲平通賞（議長賞）増田史男さん「深雪の美山」



▲市美術協会賞 三吉孜さん「ロープ」

土づくりのレクチャーなどもあります 農業にチャレンジしませんか

農業の担い手を育成するため、農業技術の習得を図る農業担い手づくり事業を実施。受講期間に受講者が畑を管理していく中で、土づくりや植え付け、収穫、生育診断などの指導を年6回程度行います。

詳しくは産業振興課 ☎072(740)1164 へ。
▶日時＝4月1日(土)～6年3月31日(日) ▶場所＝矢間農園（1区画 24平方m） ▶対象＝申し込み時点で市に住民票がある30～40歳代の新規就農希望者 ▶講師＝JA兵庫六甲営農相談員 ▶費用＝農園使用料年3万1,429円（苗代や肥料代などの実費は別途） ▶定員＝10人 ▶その他＝駐車場と農業用水栓、農具入れ、管理棟（事務所、休憩所、トイレ）あり ▶申し込み＝窓口のみ。市役所2階の同課に備え付けの申込書（市ホームページでダウンロード可）に必要事項を書き、本人確認書類を持って3月1日(水)～20日(月)に同課へ



給食費無償化の延長やギフトカードの支給 子育て世帯への支援を拡大

9月から行っている市立小・中・特別支援学校の給食費無償化の支援を3月末まで延長します。併せて、対象とならない世帯へは、ギフトカードを再度支給します。対象は5年1月1日時点で市に住民登録があり、次の①～③のいずれかを満たす子どもがいる世帯。

①平成28年4月2日～令和5年1月1日生まれ②給食費無償化の対象にならない私立小・中学校などに通学（就学援助対象者を除く）③市立の小・中・特別支援学校に在籍しているが、事情により給食を食べていない。

ギフトカードの金額は①②は一律1万円。③の場合は対象児童の給食を食べている状況などで異なります。支給時期など、詳しくは市ホームページへ。

【問い合わせ】ギフトカードの①②は子ども支援課（子育て世帯給付金担当） ☎072(740)3007、ギフトカードの③と給食費無償化は就学・給食課 ☎072(740)1243 へ。



新型コロナウイルス感染症

ワクチン接種を実施



問い合わせ 接種予約について 市予約専用コールセンター ☎0570(0)56787(土・日曜日、祝日も対応) 接種予約以外について 市ワクチンコールセンター ☎0570(0)22599(土・日曜日、祝日も対応)

オミクロン株対応型と従来型ワクチンの接種

1・2回目は従来型ワクチンを接種します。オミクロン株対応型ワクチンの対象は、2～4回目接種から3カ月が経過した12歳以上の人です。

なお、オミクロン株対応型ワクチンの接種は、1人1回です。詳しくは下表①②の通りです。

詳しくは下表①②の通りです。

小児・乳幼児の接種

5～11歳は、1～3回目接種が対象です。詳しくは下表の③の通り。

生後6カ月～4歳は、1回目接種の予約時に、2回目の予約も受け付けます。接種間隔は、1回目接種日から3週間空けて2回目を実施します。詳しくは下表の通り。

④の通りです。コロナワクチン以外のワクチンとの接種間隔

接種日の前後2週間ほかのワクチン（インフルエンザワクチンを除く）は接種できません。あらかじめ計画を立てた上で予約をお願いします。

4月以降の体制について

現時点でワクチン接種の実施期間は3月31日(金)までです。延長については、国で議論が行われ、3月上旬までに結論が出る予定です。国の方針が決まり次第、市ホームページや広報誌などでお知らせします。

ワクチン接種は、感染症のまん延防止の観点から実施しています。未接種の人は改めて接種の検討をお願いします。

3月の接種案内一覧

種別	対象	日時	会場
①オミクロン株対応(3～5回目)	12歳以上	3・17・31日(金) 12:30～14:30 4・11・18・25日(土) 13:00～15:00	総合体育館
②従来型(1・2回目)	12歳以上	12日(日) 9:00～11:00	保健センター
③小児用	5～11歳	18日(土) 13:30～16:00	③④は猪名川町のサピエ会場でも接種可。詳しくは同町ワクチンコールセンター ☎0570(00)4567 へ。
④乳幼児用	生後6カ月～4歳	4日(土) 13:30～16:00	

※新型コロナウイルスワクチンは全てファイザー社製です。

無料

高齢者と自力での避難が困難な人が対象

防災備蓄品をお届けます

問い合わせ 市高齢者等防災啓発事業専用ダイヤル ☎072(740)2030 平日 午前9時～午後5時

防災に対して日頃から関心を持ってもらうことを目的に、市の防災啓発の一環として防災備蓄品を配布します（今回限り）。なお、配布物は備蓄品の一例です。類似品はスーパーマーケットなどで購入できます。

この機会に、自分に合ったものをそろえるなど災害への備えを心掛けてください。

【配布物】長期保存可能なレトルト食品やドリンクゼリー、衛生グッズなど、4種類・合計7点の備蓄品

【対象】2月1日時点で市に住民登録がある70歳以上の市民、

避難行動要支援者となっている人
【配布方法】郵便小包で住民登録の住所に送付します（申し込み不要）。

【配布時期】3月から4月中旬までに順次発送



相談の案内
市政情報
求人・募集
案内
中央図書館
発表・鑑賞
セミナー
健康・福祉
公民館
スポーツ
子育て
コラム
ニュース

かわにしのにイマ Q&A

市民のギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol. 3を2月9日に実施。寄せられたギモンの中から二つ紹介します。また、3月に配信予定のインスタライブの情報もお知らせします。

Q 小・中学校の区域外就学制度拡充の通知が学校から来ました。詳しく知りたいです。

A 通学距離やそれぞれの事情に合わせて区域外の学校へ変更することができるよう基準を広げました。

4月1日から、就学校変更および区域外就学制度を拡充します。例えば、市内の隣接する校区へ転居する場合でも、元々通っていた学校に継続して通うことができます。その他の新しい基準など詳しくは市ホームページに掲載しています。校区外の就学を希望する場合は就学・給食課へ相談してください。



問い合わせ 就学・給食課 ☎ 072(740)1256

Q 北部から中部にかけて、主要道路のヒビ割れが多いので舗装を検討してほしい。

A 舗装修繕計画に基づいて、損傷が激しい道路から優先して補修を行っています。

3年度に「舗装修繕計画」を策定。道幅が広く、交通量の多い道の舗装状態を主に調査しました。その結果をもとに、優先順位を付けて補修を行っています。一方で、道幅の狭い生活道路などは計画的な補修が困難なため、現地の損傷状況などに応じて、補修が必要な場合は適宜対応しています。



問い合わせ 道路整備課 ☎ 072(740)1188

インスタライブで話そう!

おしえてコッシー

Vol.4 **3月9日** 木 午後8時～8時半

アカウント▼

インスタアカウント@city_kawanishi

市公式 Instagram でインスタライブを行います。市長と参加者がオンラインでつながり、投稿してもらった疑問にその場で答えていきます。ぜひ参加してください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

社会体育施設や公民館などの公共施設

4/1から予約システムが新しく

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1161

公共施設の予約システムが新しくなります。総合センターと市民活動センター、男女共同参画センターが加わり、空き状況の確認やオンライン予約が可能に。なお、オンライン予約（一部対象外の施設があります）には、事前登録が必要です。詳しくは市ホームページへ。

社会体育施設と東久代運動公園の専用利用

4月利用分は旧システムで受け付け。新システムでの抽選申し込みは、5月利用分からです。なお、すでに登録している人も、再登録が必要です。

各公民館とコミュニティセンター

システム更新のため、3月22日(水)～31日(金)は現行システムで予約できません。登録グループは再登録不要です。

3月28日(火)に市役所南玄関で限定900本

三ツ矢サイダーを配布

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1161

川西は三ツ矢サイダー発祥の地です。明治14年、平野地区に湧き出していた平野鉱泉が飲料用に適していることが発見されました。この天然の鉱泉を明治17年、瓶詰めして発売したのが三ツ矢サイダーの始まりです。

3月28日の「三ツ矢の日」にちなんで、午前10時から市役所南広場（雨天時は1階の市民ギャラリー）で三ツ矢サイダー250ml缶900本（1人1本）を無料で配布します。

先着順で、なくなり次第終了です。詳しくは市ホームページへ。

3月相談の案内

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士法律相談 (同内容の相談は1回限り)	1・8・15・22日・4月5日(水)生活相談課	生活相談課☎(740)1333 相談日の原則1週間前から電話予約(先着順)
	12・26日・4月9日(日)アステ市民プラザ	生活相談課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約(先着順)
司法書士法律相談	28日(火)生活相談課	生活相談課☎(740)1333 相談日の原則1週間前から電話予約(先着順)
家事相談	9・23日(休)生活相談課	
税の相談	16日(休)生活相談課	
行政書士相談	14日・4月4日(火)生活相談課	
特設行政相談	6日(月)東谷公民館	生活相談課☎(740)1333 当日会場へ
	16日(休)生活相談課	
消費生活・多重債務相談	月～金曜日消費生活センター	消費生活センター☎(740)1167(16:00まで)電話相談可
年金相談	月～金曜日医療助成・年金課	医療助成・年金課☎(740)1171
	22日(水)アステ市民プラザ	尼崎年金事務所☎06(6482)4414 電話予約
犯罪被害者相談	13・27日(月)生活相談課	犯罪被害者等ホットライン☎(740)2050 相談日の前週末までに電話予約
空き家相談	4月6日(木)住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 3月31日(金)までに予約
市民活動・NPO・起業サポート相談	火曜日パレットかわにし	市民活動センター☎(759)1826 要予約

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	17日(金)人権推進課相談室	人権推進課☎(740)1150 予約優先
女性のための相談	火～木曜日パレットかわにし	男女共同参画センター☎(759)1856 要予約。電話相談可
	月・金曜日電話相談のみ	男女共同参画センター☎(759)1857(10:00～12:00)
DV相談	月～金曜日	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708
セクシュアル・マイノリティ相談	23日(木)総合センター	総合センター☎(758)8398
生活人権相談	月～金曜日総合センター	総合センター☎(758)8398 電話相談可

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	8・22日(水)産業振興課	産業振興課☎(740)1162 要予約
キャリア・カウンセリング	6・13・20・27日(月)パレットかわにし	産業振興課☎(740)1162 要予約
職業相談	月～金曜日パレットかわにし	川西しごと・サポートセンター☎(757)6380
若者キャリアサポート	月～金曜日(内容で曜日指定)パレットかわにし	若者キャリアサポート川西☎06(6210)5955 要予約

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての悩み相談	月～金曜日キセラ川西プラザ3階	こども・若者ステーション☎(740)1248 電話相談可
	月～日曜日(第3金曜日は除く)アステ市民プラザ	子育て支援ルーム☎(740)1125(10:00～16:00) 電話相談可
こども悩みの電話相談	月～金曜日キセラ川西プラザ2階	子育て支援拠点 TSUNAGARI☎(759)9000 電話相談可
	月～金曜日	
子どもの人権相談	月～金曜日子どもの人権オンズパーソン事務局相談室	子どもの人権オンズパーソン☎0120(197)505(10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児・発達相談	月～金曜日川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター☎(757)8080 直接は要予約
	月～金曜日	
児童虐待などの相談	月～金曜日キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター☎(740)1152
	月～金曜日キセラ川西プラザ3階	
子ども・若者総合相談	予約制キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター☎(758)5044 要予約
	24日(金)保健センター	
すくすく乳幼児相談	24日(金)保健センター	保健センター☎(758)4721 要予約。3日(金)から受け付け

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉総合相談	月～金曜日キセラ川西プラザ1階	社会福祉協議会☎(759)5202
心配ごと相談	月・木曜日キセラ川西プラザ1階	社会福祉協議会☎(759)8611(13:30～16:00)
成年後見専門相談	15日(水)キセラ川西プラザ1階	成年後見支援センター☎(764)6110 10日(金)までに予約
心の相談	17日(金)市医師会医療会館	障害福祉課☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者)のための相談	9日(木)キセラ川西プラザ1階	手をつなぐ育成会☎(786)9244 7日(火)までに予約
精神障がい者の家族のための相談	22日(水)キセラ川西プラザ1階	むぎのめ家族会☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者とのピアカウンセリング	予約制キセラ川西プラザ1階	市障がい者基幹相談支援センター☎(758)6228
認知症高齢者電話医療相談	月～金曜日電話相談のみ	市医師会事務局☎(759)6950
介護サービス相談	14・28日(火)キセラ川西プラザ1階	面談と電話相談☎(759)8611(13:30～15:30) 介護保険課☎(740)1148
生活困窮者自立相談	月～金曜日地域福祉課	くらしとしごとの応援カウンター☎(740)1189 要予約

市政情報 topics

大劇場キセラホールから

なぜ 清和源氏まつり
イベント
**謎解き
脱出ゲーム**

3/11(土)

・午前10時半～
・午後2時半～
・午後6時半～



テーマ「清和源氏と封印の巻物」

清和源氏まつりイベントとして、
(株)フラップゼロアルファ制作による本
格謎解き脱出ゲームを開催します。
舞台を使った大掛かりな演出に期待
ください。

■市キセラホール指定管理者
■場キセラホール
■対小学生以上
■費1,800円
■定各300人
■申●●当日までにキセラ川西プラザ
ホームページ●●https://www.kisela-kp.jp/へ
■問同プラザ事務室 ☎(744) 1515

キ ご協力ありがとうございました
セラ公園の利用者満足度を公表

問い合わせ 公園緑地課 ☎(740) 1185

4年8～11月に実施したキセラ川西せせらぎ公
園に対する利用者の皆さんの満足度ア
ンケート結果を、市ホームページで公
表しています。今後のより良い公園づ
くりに向けて、この結果を生かします。



有 市ホームページでPRしませんか
料バナー広告を募集します

問い合わせ 広報広聴課 ☎(740) 1104

市ホームページに掲載する有料バナー広告の広告
主を募集しています。申し込みは掲出希望月の1カ
月半前までに、市ホームページ掲載の様式に必要事
項を書き、必要書類を添付の上、広報
広聴課へ郵送してください。

なお、消費者保護の観点に添わない
内容のものは掲出できません。



原 所有変更などの届け出は3月31日まで
付の所有者は変更時に届け出を

問い合わせ 市民税課 ☎(740) 1132

原動機付自転車や軽自動車などは、4月1日現在
の所有者に5年度の軽自動車税(種別割)が課税さ
れます。所有者の変更などで所有していない場合は、
届け出が必要です。3月31日(金)までに届け出てく
ださい。

原動機付自転車やミニカーなどの所有者は、ナン
バープレートと標識交付証明書(登録票)を持って、
市役所2階の市民税課へ。盗難・紛失の場合は事前
に相談を。また、125ccを超える二輪車は兵庫陸運
部 ☎050(5540)2066、軽自動車は軽自動車検査協
会兵庫事務所 ☎050(3816)1847 へ。

国 就職や転出などで保険が切り替わる人は
保喪失後の医療機関受診に注意

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740) 2006

就職や転出などで、社会保険などの新しい健
康保険に加入する人は、国民健康保険をやめる
手続きを行うまでに医療機関などを受診する際、
国民健康保険の被保険者証を使用しないでくだ
さい。

資格喪失後に国民健康保険の被保険者証を使用
して受診した場合は、後日、国民健康保険の給付
相当額を返還してもらうことがあります。

就 在園所施設などで申し込みを
学指導についての保護者説明会

問い合わせ こども支援課(特別支援担当) ☎(740) 1401

6年度に市立小学校に入学予定の、特別な支援を
必要とする子どもの保護者へ向けた説明会(就学指
導のしくみについて)を、以下の通り実施します。

■時 4月10日(月)・11日(火)。いずれも午前10時半～
11時半・午後2時～3時(2部制)

■場 キセラ川西プラザ2階
■申●● 4月5日(水)までに在園所施設などへ

マ 5月31日までのチャージや買い物対象
イナポイントの申込期限を延長

問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178(午前9時半～午後8時)

マイナポイントの申込期限は5月31日(水)まで
延長となりました。なお、マイナポイントの申し
込みができるマイナンバーカードの申請期限は2
月末で終了しています。詳しくは、国
マイナポイント事業ホームページ
●● https://mynumbercard.point.
soumu.go.jp/ で確認を。



公 三井住友信託銀行とみずほ銀行が対象
金取り扱いと窓口収納停止の案内

問い合わせ 会計課 ☎(740) 1231

4月1日(出)付で、下記の銀行で窓口納付など一部
受け付けができなくなります。

【三井住友信託銀行】

同日以降、同信託銀行では、手持ちの納入通知書
に記載されている場合でも、市税などの窓口納付や
口座振替ができなくなります。

今後は、指定金融機関やその他公金収納取扱金融
機関などを利用してください。

【みずほ銀行】

市税など手持ちの納入通知書での窓口納付ができ
なくなります。口座振替は引き続き実施します。

市 口座振替・スマホアプリ・クレジットカード
税は口座振替などで引き落としを

問い合わせ 市税収納課 ☎(740) 1135

市税は、口座振替で納付できます。希望者は、金
融機関に申込書を提出するか、キャッシュカード
(一部対象外あり)を持参し、市役所2階の市税収
納課で手続きを。5年度の1期と全期の申込期限
は、固定資産税・都市計画税と軽自動車税が4月
10日(月)、市・県民税(普通徴収)が5月10日(水)で
す。スマートフォンアプリやクレジット
カードでの納付も可能。口座振替利用
中の場合、期日までに現振替の停止が必要
です。詳しくは市ホームページへ。



保 納付は口座振替が便利です
険税(料)は納期限内に納付を

問い合わせ 保険収納課 ☎(740) 1177

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、医療
を安心して受けるための大切な財源です。必ず納期
内に納付してください。

納期を過ぎると督促状を送付し、国民健康保険税
は「納税呼びかけセンター」から電話で納付を案内
します。

また、財産調査を行い、差し押さえなどの滞納処
分を行う場合もあります。納付に困った時は、市役
所1階の保険収納課へ相談を。

入 3月下旬～4月上旬は窓口が混み合います
学や就職など各種手続きはお早めに

問い合わせ 市民課 ☎(740) 1165

3月下旬～4月上旬は、入学や就職、転勤などに
伴う引越しの手続きで窓口が大変混み合います。
住所変更や印鑑登録、証明書発行などの手続きで
来所する場合は、時間に余裕を持って来てください。

子どもの人権オンズパースン 年次活動報告会

子どもの
"いま"と"明日"を考えるフォーラム

▶日時=3月25日(土) 午後1時15分～4時45分(0
時45分開場) ▶場所=アステホール▶定員=150人
▶その他=手話通訳、要約筆記あり▶申し込み=当日
会場へ(先着順)

①シンポジウム

テーマは「子どもの声を大切にするオンズパー
ソン制度」。

▶基調講演

講師は子どもの人権連代表委員の平野裕二さん。

▶パネルディスカッション

司会はオンズパースンの長瀬正子さん。パネリストは
オンズパースン制度利用経験のある若者や市立小学校
校長の西門隆博さん、オンズパースンの三木憲明さん。

②2022年次のオンズパースン活動報告

問い合わせ
子どもの人権オンズパースン事務局 ☎(740) 1235

自殺対策強化月間

いのちとこころのセミナー

子どものSOSを見逃さないために

子どもの心の不調を見逃さないために、周りのおと
なができることなどについて講演。

日時 3月19日(日) 午後2時から

場所 市役所2階会議室

▶講師 =兵庫教育大学大学院教授の岩井圭司さん

▶定員 = 30人

▶その他 = Zoomでのオンライン参加可

▶申し込み = 3月15日(水)までに電話かファクス、メー
ルで住所、氏名、年代、電話番号、参加
方法、メールアドレス(オンラインで参
加のみ)、講師への質問を地域福祉課へ
(先着順)



問い合わせ 地域福祉課 ☎(740) 1172・Fax(740) 1311
▼ kawa0027@city.kawanishi.lg.jp

納期限は3月31日(金)です

国民健康保険税〈第10期〉

後期高齢者医療保険料〈第9期〉

詳しくは保険収納課 ☎(740) 1177 へ

求人

会計年度任用職員

4月1日採用の会計年度任用職員を募集。任用期間は6年3月31日まで(再度任用する場合あり)。各担当課に備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を書き、各担当課へ郵送または持参してください。
〔介護支援専門員(適正化指導業務)〕
採用人数は1人。試験日は3月15日(水)。

普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワード・エクセル)が使用でき、介護支援専門員の資格を持つ人

3月10日(金)までに市役所1階の介護保険課へ

☎(740) 1147

〔多文化共生推進員〕

在日外国人・多文化共生の知識がある(または今後積極的に学ぶ意欲がある)人を募集。採用人数は1人。試験日は3月15日(水)。

外国人籍の児童と生徒へ読み書き指導ができ、次のいずれかの要件を満たす人。①教員免許(学校種別と二種・二種問わず)を取得②3月31日(金)

まで教員免許取得見込み

3月10日(金)までに市役所3階の人権推進課へ

☎(740) 1150

〔保育パートなど(教育・保育施設へ勤務)〕

市の教育・保育施設に勤務するパートタイム会計年度任用職員などを随時募集。

勤務先は市立保育所や認定こども園、小・中・特別支援学校、留守家庭児童育成クラブ

まで教員免許取得見込み

3月10日(金)までに市役所3階の人権推進課へ

☎(740) 1150

〔保育パートなど(教育・保育施設へ勤務)〕

求人

子育てをサポーターしませんか

相談や情報提供を行う人
子育てをサポーターしませんか
問い合わせ ☎(740)1248

4月1日採用の子育て支援相談補助員(会計年度任用職員)を1人募集。
キセラ川西プラザ内のプレイルームなどで、子育てに関する相談や情報提供を行います。詳しくは市ホームページへ。
▷対象=保育士資格か幼稚園教諭免許、教員免許(学校種別と一種・二種問わず)と普通自動車運転免許を持ち、簡単なパソコン(ワード・エクセル)ができる人
▷申し込み=窓口のみ。履歴書(写真貼付)に必要事項を書き、資格取得証明書類などを添付し、3月8日(水)までに同プラザ3階のこども支援課へ



まで教員免許取得見込み

3月10日(金)までに市役所3階の人権推進課へ

☎(740) 1150

〔保育パートなど(教育・保育施設へ勤務)〕

市の教育・保育施設に勤務するパートタイム会計年度任用職員などを随時募集。

勤務先は市立保育所や認定こども園、小・中・特別支援学校、留守家庭児童育成クラブ

まで教員免許取得見込み

中央図書館

健康・福祉

公民館

子育て

子育て

子育て

子育て

子育て

子育て

中央図書館 問い合わせ ☎(755) 2424

3月の図書の展示
「俳句に親しむ12カ月」をテーマに、歳時記や句集などの本を紹介。

ビデオ映写会
「ハルをさがして」(93分)。
日時=3月12日(日)午後2時から
定員=30人
その他=整理券は当日配布
申し込み=当日会場へ(先着順)

休館日のお知らせ
3月31日(金)は館内整理日のため休館します。

火災予防運動を展開。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期のため、防火を心掛けましょう。市ホームページで火災から命を守るポイントを紹介しています。

災害現場用人員搬送車を購入
宝くじ収益金による「社会貢献広報事業助成金」を活用して、人員搬送車を購入しました。災害現場などにおける消防活動で活用します。

入学激励金給付
交通遺児を対象に、谷口交通遺児基金から入学激励金を給付します。給付額や対象など詳しくは市社会福祉協議会ホームページへ。

同協議会
甲窓のみ。キセラ川西プラザ1階の同協議会に備え付けの申請用紙(同協議会ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、3月31日(金)までに同協議会へ

☎(759) 5200
http://www.k-shaky.o.or.jp/

発表・鑑賞
人権啓発ビデオ上映会
①「外国人の人権」をテーマに「いちばん近くに」(アニメ22分)②「他の人の尊厳を認める」をテーマに「光射す空へ」(22分)。

時 ①3月15日(水)午後3時半②17日(金)午前10時・午後1時・4時

場 総合センター
☎(758) 8398

宝塚すみれ墓苑 宝塚市立 川西市にお住まいの方も申込頂けます

所在地/宝塚市下佐善利字大谷1-66
一般墓所:48万2千円~(2㎡~)
合葬式墓所:5万5千円~(税込)

日生中央駅から車で約20分(県道・川西三田線)
阪急山本駅から路線バス運行(原則1・3日曜日)

宝塚市営初 令和5年度 樹木葬式墓所募集開始
樹木葬式墓所パンフレットのお渡しは4月以降となります。資料請求やお問い合わせについては、市ホームページまたは生活環境課まで。また、春の現地説明会も開催予定です。

宝塚すみれ墓苑 検索

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイド ☎092(716)1401 へ。 milife | 2023.03

ケットへの出品者を募集。
開催は5月13日(土)午前10時~午後3時で、美化推進課(丸山台3-43)の駐車場を実施。3月20日(月)までに申し込みフォームから送信してください。詳しくは市ホームページへ。

☎(744) 1124

障がい者施策を審議する委員
障がい者に関する施策を推進するため、必要事項などを調査審議する「市障害者施策推進協議会」の委員を募集。申し込み方法は市ホームページへ。

☎(740) 1178

夜間中学校入学希望者
市在住で、一定の条件を満たしている人は、尼崎市立成良中学校琴城分校(夜間中学校)へ入学を希望することができます。入学条件など、詳しくは就学・給食課へ。

☎(740) 1256

違反広告物を除去
県屋外広告物条例に違反しているはり紙などの広告物は

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら! 創業明治34年 藤重 にお任せください!

屋根のプロ 藤重 屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?

屋根診断無料! お見積もり無料!! お気軽にご相談ください!

株式会社藤重 本社 池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ ☎0120-20-2124

兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 ■パナソニックの住まいパートナーズ

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイド ☎092(716)1401 へ。 milife | 2023.03

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内
中央図書館

発表・鑑賞

催し
セミナー

健康・福祉

公民館

スポーツ

子育て

コラム

ニュース

郷土館 ☎(794)3354

川西・猪名川の風景を描いて

大音恭豊さんが能勢電鉄沿線、猪名川沿いを巡りながら、町並みや自然、史跡などの風景をスケッチした絵を展示。
日時：3月1日(水)～5月7日(日)
費用：入館料

朗読の会

浅田次郎作「琥珀」と堀辰雄作「辛夷の花」の朗読。
日時：3月11日(土)午後1時～3時 (1時開場)
講師：朗読者の藤田伊津子さん
費用：団体割引の入館料
その他：椅子席は30席。下足袋持参

雲雀丘学園中学校・高等学校 ギター・マンドリンクラブによる演奏会

県大会最優秀賞受賞、全国大会常連校による演奏。
日時：3月18日(土)午前11時～正午
費用：団体割引の入館料
その他：下足袋持参

子ども日本舞踊

子ども日本舞踊「さくらの会」が、大正・昭和初期のひな人形の前で踊りを披露。
日時：4月1日(土)午後2時～3時半
費用：団体割引の入館料
その他：下足袋持参



ど
調ベリタス病院消化器・一般外科の瀬戸山博さん
甲 市・猪名川町在宅医療・介護連携支援センターへ
問 ☎(755) 4100
明峰高校ユニット講座
デジタル画像のデザインや編集の処理方法などを学習(県立川西明峰高校の単位認定も可能)。
主 場 同 校
時 4月～6年2月の毎週木曜日。いずれも午後1時25分～3時15分(原則)
対 20歳以上でパソコン操作ができ、通年出席できる人
費 3240円
定 10人程度
甲 3月3日(金)～24日(金)に同校ホームページへ
問 ☎(757) 8826
http://www.hyogo-c.ed.jp/~meiho-hs/
自然観察教室
おとな向け炭盆作り。
主 場 県立一庫公園
時 3月11日(土)午前10時～正午
費 500円
定 10人
甲 宛同公園へ
問 ☎(794) 4970

催し
**ダンス・ワークショップ
LIVEパフォーマンス**
ダンス・ワークショップの参加者によるライブパフォーマンス。ダンス・スタジオをイメージした演出で開催します。コラボレーションゲストにシンガーソングライターのJenさん、ピアニストの大前チズルさんが出演します。
主 場 つななかホール
時 3月25日(土)午後1時開演
場 みつなホール文化サロン
調 アトリエトワエモア代表の生駒里奈さん
他 全自由席
問 同ホール ☎(740) 1117
お城桜まつり
大阪青山大学と牧の台・東谷・北陵コミュニティ協議会大和自治会とまちの宝物サポーター隊が協力し、博物館見学などで、春のひとときを楽しむイベントを開催します。
主 場 同大学
時 4月2日(日)午前10時～午後4時(荒天中止)
場 同大学北摂キャンパス
問 ☎(722) 4165

毎月25日はスペシャルデー! 広告

5倍ポイントDAY

3月25日(土) **アステ川西**

※一部店舗を除きます。PHONE 072-755-2001

1F KALDI COFFEE FARM コーヒー豆・輸入食品	1F ABC-MART 靴	1F JUPITER レディス
1F 3COINS+plus 生活雑貨	1F BURGER KING ファーストフード	2F KATHARINE ROSS レディス
2F KEYUCA 生活雑貨	2F coca レディス	2F ウエルシア ドラッグストア
		2F 田村書店 書籍

アステ川西 RENEWAL リニューアルオープン OPEN 3/25 sat 一部先行オープンする店舗がございます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため店舗営業時間およびイベント内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。詳しくはWebサイトで、www.astekawanishi.com

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイド ☎092(716)1401へ。 milife | 2023.03

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 日時 場とところ 対象 講師 種目 費用 定員 その他
甲 申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail) 宛先着順 指定員超過の場合は抽選 問い合わせ ☎電話番号 Fax ファクス番号 ●ウェブ・アプリ E-mail

セミナー
地域で子育て! 世代をつなぐ
3月15日(水)午後1時半～3時半
場 総合センター
主 NPO法人「ファザザリング・ジャパン関西」のマジックパパ代表の和田憲明さん
定 15人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。3月8日(水)正午までに予約)
問 ☎(759) 1891
Fax (759) 1891
info@gesca-kawanishi.jp
ゆるやかにつながりあう地域の活動
オールドタウン化するニュータウンで、一人一人が抱える困りごとの解決を地域でどう取り組むか、新たな自治の仕組みの事例をヒントにみんなで話し合う。
3月24日(金)午後2時～4時
場 市民活動センター
主 (株)「HITOTOWA」執行役員の奥河洋介さん

定 15人
他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着5人。3月17日(金)正午までに予約)
問 ☎(759) 1826
Fax (759) 1891
info@gesca-kawanishi.jp
認知症への関わりをすすめるよう
テーマは「当事者・介護者から発信」。ひょうご認知症希望大使の古屋一之さんや認知症の妻と共に生きる介護者の川並隆さんの話、グループワークなど。
主 NPO法人「成年後見センター・川西」
時 3月22日(水)午後1時半～4時
場 キセラ川西プラザ2階
定 80人
甲 宛住所、氏名、電話番号を3月10日(金)までに同法人へ
問 ☎(744) 1136(月・水・金曜日午前10時～正午)・Fax (744) 1138
つながりノート連絡会
テーマは「いま増えつつ

文化財ハイキング 定員 30人
日時 3月18日(土)
午前10時半 満願寺山門下階段前で集合
午後3時半 阪急電鉄雲雀丘花屋敷駅で解散

市教育委員会と市文化財ボランティアガイドの会が、文化財ハイキングを実施します。満願寺で秘仏千手観音像を拝観し、境内を散策した後、雲雀丘古墳群や高碕記念館を巡ります。希望者は3月16日(木)までに電話か市ホームページへ(先着順)。

詳しくはこちら

問い合わせ 社会教育課 ☎(740)1244

＼特に、おまかせください!／ 広告

相続・遺言

秘密厳守・相談無料 其他のご相談も承ります!

人生で何度も経験することのない手続きだからこそきめ細やかなサポートを心がけております。

相続には様々なパターンがあるので、どんなことでも安心してお気軽にご相談ください

香川行政書士事務所 ☎06-7167-3808
〒550-0002 大阪市西区江戸堀2-1-1 江戸堀センタービルB1F

相続手続きについて相談したい... そろそろ遺言のことを考えないと... 広告

相続・遺言のアレコレまるごとお任せ! 代表行政書士 満岡 靖雄

無料相談受付中 土日夜間OK 出張OK

川西相続遺言サポートセンター なごやかに いいはなし
☎072-758-1874
川西市栄根2-1-3-101 運営事務所:みつおか行政書士事務所 川西池田駅

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチタイド ☎092(716)1401へ。

健康

C型肝炎救済特別措置法の請求期限が延長

同法の一部改正に伴い、特定の血液製剤でC型肝炎ウイルスに感染した人の給付金の請求期限が、10年1月17日に延長されました。詳しくは、厚生労働省ホームページ(独)医薬品医療機器総合機構の相談窓口 ☎0120(780)400へ。
 伊丹健康福祉事務所 ☎(785)2371

保健センター
(758)4721

保健相談

血圧測定と健康相談。
 3月2日(木)、4月6日(木) いずれも午後1時半〜3時
 保健センター
 3月の献血日
 3月4日(土)午前10時〜正午、午後1時15分〜4時・川西阪急北側。11日(土)午前10時10分〜正午、午後1時15分〜4時・トナリエ清和台。25日(土)午前10時40分〜正午、午後1時15分〜4時・イズミヤ多田店前
 歯科健診
 むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、オーラルフレイ

不妊治療ペア検査・不育症治療をサポート

不妊治療のペア検査費用を一部助成

夫婦(事実婚を含む)で受けた不妊治療に必要な検査費用のうち、医療保険適用外の検査費用の7割を助成します(夫婦1組1回限り)。
 申請期間
 検査期間の末日の属する年度の3月31日(金)か、検査期間の末日から3カ月後のどちらか遅い日まで。
 対象者
 次の①〜④全てを満たす夫婦。
 ①市内在住
 ②初診日における妻の年齢が43歳未満
 ③夫婦そろって受診し、不妊の検査を受けている
 ④他自治体から同じ助成を受けていない

不育症治療の費用を一部助成

申請期間
 4年4月1日〜12月末の治療は5年3月末まで、5年1月〜3月末の治療は治療期間の末日から3カ月以内。
 対象費用
 4年4月1日〜5年3月31日に医療機関で受けた医療保険適用外の不育症の検査や治療費。
 助成額
 検査費の10分の7、治療費の2分の1で、申請は年度内に1回。

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

3月健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18~39歳			問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※5年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料 ※65歳以上の方はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。	12:45~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参	75歳以上など (65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			血液検査など。予約制。1,000円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			胸部X線撮影など。予約制。500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	40歳以上			
結核検診	65歳以上			
胃がん検診	35歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃がんX線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:50~13:00	X線(デキササ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診	40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

※オプション検査の内容=胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)。

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	10日(金)	午前 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。
		2日(木)	午後 予約時に決定	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	23日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(旧市立川西病院跡地) ☎(794)6577	内科 (15歳以上、中学生除く)	日曜日・祝日 10:00~11:30、13:00~16:30 (発熱患者を除く。要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~16:00	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~16:00	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)



長引く咳で困っていませんか

咳は、肺や気管などの呼吸器を守るために、ほこりや風邪のウイルスなどの異物を気道から取り除こうとする防御反応です。

感染症や喫煙、肺気腫などさまざまな原因があり、中でも、長引く咳には、ぜんそくが隠れていることがあります。

適切な診断や治療がされず、咳を放置して状態が悪くなってから、ぜんそくだと診断される人もいます。

ぜんそくの病態と治療

ぜんそくの病態は、気道にアレルギーの炎症が起こっているものです。

皮膚でもやけどすると、かさぶたができるように、ぜんそくの炎症も放っておくと気道のリモデリングといって気道が固くなり、治療しても治りにくくなったり、重症化を招いたりする要因になります。

そのため、特に中等症以上のぜんそくの方は、毎日定期的に吸入ステロイド薬を使用して、気道に炎症のない状態を保つことが必要となります。

近年、吸入薬の進歩により、ぜんそくのコントロールは大幅に改善しています。

ステロイドと聞くと副作用を気にする人も多いですが、吸入ステロイド薬は、気道だけに作用する薬であるため、通常量の投与量では全身の副作用はほとんどなく、安心して使用できます。

長引く咳で困っていれば、一度呼吸器内科に相談してください。

(市医師会 中尾聡志)

保健センター

相談の案内

市政情報

求人・募集

案内
中央図書館

発表・鑑賞

セミナー

健康・福祉

公民館

スポーツ
高齢者

子育て

コラム

ニュース

医療法人 啓明会
相原病院 付属 プレストクリニック川西
阪急 川西能勢口駅 直結

気になる症状に気づいたら、**当日診療可能!**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	—	●	●	—	—	●(隔週)
午後 14:00~16:30	—	—	●	—	●	—

072-723-9012

電話受付 平日午前9時から午後4時
〒666-0015 川西市小花1丁目6-13
イオンリカー&ビューティー川西店3F

乳腺専門医による 乳がん検診 精密検査
— 川西市の市民検診を受託しています。 —

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチアード ☎092(716)1401へ。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主催・主体は市で、受付時間は各施設の執務時間中、市外局番は072です。

記号の意味 主催・主体 開日時 場とところ 対象 講師 種目 費用 定員 その他
 申し込み(郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail) 先着順 定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

公民館

黒川公民館
 ☎(738)0107
春休み教室
小川の水生生物探検
 小川で春の魚や両生類、水生昆虫探し。
 時 3月27日(月)午前9時半〜正午
 対 親子
 講 環境カウンセラーの牛尾巧さん
 定 30人(8グループ程度)
 他 網と長靴、入れ物持参
 申 3月9日(木)午前10時から

東谷公民館
 ☎(794)0004
人形劇フェスタ
 劇団くりの木とポコ・ア・ポコによる楽しい人形劇。
 時 3月12日(日)午後2時〜3時半
歴史講座
 テーマは「戦国の群雄割拠と江戸草創期の人々〜どうする家康の時代」。
 時 4月5・19日、5月10日の水曜日。いずれも午後1時半〜3時。全3回

講 前園田学園女子大学准教授の藤井雅英さん
 定 50人
 申 3月8日(水)から
川西公民館
 ☎(758)0103
健康講座
 テーマは「子どものスポーツ障害・外傷と予防法」。
 時 3月30日(木)午後2時半〜4時
 講 どのように整形外科クリニック院長の不動一誠さん
 定 30人
 申 3月7日(火)午前10時から

川西南公民館
 ☎(757)8623
護身術体験
 少林寺拳法の動きや呼吸法を取り入れた体操。
 時 3月3日(金)・17日(金)。いずれも午前11時〜11時50分。全2回
 講 少林寺拳法かわにし健康クラブの丸野俊一さん
 定 15人
 他 タオルと飲み物、上靴持参
 申 当日会場へ

スポーツ
小学生体操教室
 市健康体操協会
 時 4月10日から毎週月曜日。いずれも午後5時15分〜6時半
 場 総合体育館
対 新小学1〜3年生
 種 鉄棒やトランポリン、跳び箱、水泳
 費 月3000円
 定 10人
 申 窓のみ。3月6日(月)午後7時〜7時15分に印鑑と費用5000円(4月分月謝と保険料など)を持って、市民温水プールへ
 申 市健康体操協会の山上さん
 ☎(757)8545
ラグビースクール
 市ラグビー協会
 時 4月2日〜6年3月31日の毎週日曜日。いずれも午前9時〜正午
 場 東久代運動公園など
 対 3歳〜中学生
 費 月700円(保険料など別途必要)
 申 市ラグビースクールホームページ問い合わせフォーム
 http://kawanishi-rugby-school.jindo.com/ から住所、氏名、年齢、学年、学校名、保護者氏名、電話番号を同協会へ
 申 同協会の大村さん ☎090

4〜6年生。全5回②4月10日から毎週月曜日。いずれも午後1時〜2時。全14回。12日から毎週水曜日。いずれも午前11時〜正午。全14回③4月14日から毎週金曜日。いずれも午後1時〜2時。全13回
対 25歳以下小学生②25歳以下泳げる成人(4泳法取得をめざす)③初心者(4泳法をめざす)
 費 ①6500円②③温水プール備え付けのチラシ参照
定 ①各30人②各25人③35人
**申 届はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名(春期ジュニア教室は新学年と保護者名)を書き、3月15日(水)までに〒666-0111・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ
 ☎080(8729)2146**
高齢者
高齢者用
肺炎球菌予防接種
 対象者には説明書と予診票を送付。市ホームページ記載の指定の医療機関で予約し、3月31日(金)までに接種してください。市外で接種する場合は事前に保健センターで手続

スポーツ教室アミカル

問い合わせ 総合体育館 ☎(759)9712
 (公財)市文化・スポーツ振興財団が主催のスポーツ教室やイベントの参加者を募集。詳しくは、同財団ホームページ ☎ https://www.kawanishi-bunka-sports.com/sports/index.html で確認してください。

おとなの体操スクールの開講体験会

新体操をリボンから始めて、楽しく体を動かす。
主 ミズノ(株)
 時 3月14日(火)・28日(火)。いずれも午後3時〜3時50分
 場 市民体育館
 費 500円
定 各10人
申 同館へ
間 ☎(793)1888
主 ヨーガ一日講習会
 市ヨギガ協会
 時 3月16日(木)午前10時〜11時半
 場 川西公民館

間 市ヨギガ協会の天野さん
 ☎(757)6787
グラウンドゴルフ
早春オープン大会
 市グラウンドゴルフ協会
 時 3月25日(土)午前9時受け付け(予備日27日(月))
 場 東久代運動公園
対 市民
種 個人戦(24ホール)
費 800円
定 240人
**申 3月11日(土)までに同協会の南方さんへ
 ☎(793)6956**
初心者テニス教室
 市テニス協会
 時 4月17日から毎週月曜日。いずれも午前9時半〜11時

(原則)。全12回
場 市民運動場
対 市内在住・在勤の初心者
費 1万5050円、65歳以上1万4400円(保険料含む)
**申 届はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書き、3月31日(金)までに〒666-0005・萩原台東1-55の岡美和子さんへ
 ☎090(9709)3201**
水泳教室
 ①春期ジュニア教室②フレッシュユメ・水成人教室③フレッシュユメ成人教室を主催。
主 市水泳協会
 時 ①4月1日(土)〜5日(水)。いずれも午前10時〜11時(小学1〜3年生)、11時〜正午(小学

基本ストロークの技術を楽しむ学ぶ

バドミントンクリニック
 日時 3月26日(日)
 場所 市民体育館

主 ミズノ(株)
時 ①午前10時〜正午(9時半受け付け)②午後2時〜4時(1時半受け付け)
対 ①ジュニア(小・中学生)の初・中級者②高校生以上の初・中級者
講 ミズノアドバイザースタッフの森かおりさん
費 2,000円
定 各40人
他 クリニック後に試打会や記念撮影あり
申 届 ①または②、氏名、電話番号を同館へ
間 市民体育館 ☎(793)1888
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7130

4〜6年生。全5回②4月10日から毎週月曜日。いずれも午後1時〜2時。全14回。12日から毎週水曜日。いずれも午前11時〜正午。全14回③4月14日から毎週金曜日。いずれも午後1時〜2時。全13回
対 25歳以下小学生②25歳以下泳げる成人(4泳法取得をめざす)③初心者(4泳法をめざす)
 費 ①6500円②③温水プール備え付けのチラシ参照
定 ①各30人②各25人③35人
**申 届はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名(春期ジュニア教室は新学年と保護者名)を書き、3月15日(水)までに〒666-0111・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ
 ☎080(8729)2146**
高齢者
高齢者用
肺炎球菌予防接種
 対象者には説明書と予診票を送付。市ホームページ記載の指定の医療機関で予約し、3月31日(金)までに接種してください。市外で接種する場合は事前に保健センターで手続

多田地域包括支援センターが2月13日に平野2-11-5に移転しました。電話・ファクス番号は変更ありません。
間 ☎(790)1301
老人福祉センター
 〈60歳以上が対象〉
緑台 ☎(792)6889
健康体操
 時 3月8日(水)午前10時〜11時半
定 25人
他 飲み物と上履き持参
申 届 3月1日(水)から
出前講座
 元気と癒しを与えてくれるハンドマッサージを学ぶ。
時 3月30日(木)午後1時半〜3時
講 ボランティア団体「アロマプリズム」
定 10人
他 飲み物と上履き持参
申 届 3月1日(水)から
の鳥居 ☎(794)0615
生活習慣病と予防
 テーマは「どうすれば血管年齢が若くなるでしょう」。
時 3月14日(火)午後2時〜3時

Tukumo Memorial Hospital 九十九記念病院
九十九記念病院 介護医療院
 内科・消化器内科・精神科・循環器内科・放射線科・リハビリテーション科
 入院のご相談、随時受付しております。訪問診療も行なっております。まずはご相談ください。
☎072-759-9020
 〒666-0033 川西市栄町10番4号

△掲載の申し込みは(株)ジチアアド ☎092(716)1401へ。

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・その他法律相談 広告
 あなたの困ったなれに 대응します
 親しみやすさがモットー
北摂中央法律事務所
 ☎072-755-2812
 〒666-0015 川西市小花1-9-1あさのビル2F
 代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)
初回相談料 無料
 川西能勢口 三井住友 かわにし 井上 伸 事務所
 北摂中央法律事務所
 代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)
 提携あり。詳しくはHP・お電話で。

着付け教室 華結び 広告
 大歓迎 初心者さん、不器用さん のための着付け教室
結婚相談所 華結び
 オンライン面談対応 結婚へ一緒に一歩 踏み出しましょう!
 代表 井口由紀
 川西市花屋敷2-5-5 101 ☎080-6188-1862

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ジチアアド ☎092(716)1401へ。

相談の案内 市政情報 求人・募集 案内 中央図書館 発表・鑑賞 セミナー 健康・福祉 公民館 スポーツ 子育て コラム フォトニュース

子育て

保育つき ゆったりタイム

一時保育を利用し、自分のための時間の確保や情報収集などをする。
4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日の火曜日。いずれも午前10時～正午
男女共同参画センター
1歳半以上の未就学児と保護者
各8人
申込み 住所、氏名、電話番号、子どもの名前、年齢を前月の20日までにセンターへ
☎(759) 1856・1891
Fax (759) 1891
info@gesca-kawanshi.jp

からアステ市民プラザ子育て支援ルームへ
☎(740) 1125
3月27日(月)・28日(火)。いずれも午前9時半～10時半
久代児童センター
5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)
各15人
3月6日(月)午前9時半から同センターへ
☎(756) 1321
3・4・5歳児歯科健診
歯科健診と歯みがきなどの相談。
主場 予防歯科センター
4月13日(木)・27日(木)。いずれも午後2時～3時半
3歳児(令和2年2月～4月生まれ)、4歳児(平成31年2月～4月生まれ)、5歳児(平成30年2月～4月生まれ)
母子手帳・タオル持参
同センターへ
☎(759) 3171
タブリエの子育て応援
主場 パステル保育園
☎(757) 2440
【室内開放】
毎週月～木曜日の午前9時～正午と午後1時～3時(水曜日は午後1時～3時のみ)

【園庭開放】
毎週金曜日の午前9時半～午後0時半と1時～3時
第1金曜日のみ午前11時から身体測定可
子ども・若者ステーション
☎(740) 1248
一時預かり保育の次年度登録
キセラ川西プラザ3階の子ども・若者ステーションでは、市在住の1歳以上の未就学児の一時預かり保育を実施しています。
利用するには登録が必要です。この登録の有効期限は1年間(4月から6年3月まで)。この登録をした人から4月以降の予約ができます。
5年度の登録を3月1日(水)から、同ステーションで受け付けています。登録を希望する人は、利用する子ども同伴で同ステーションへ。
0歳児交流会
親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど。
市在住の0歳児と保護者
参加は1回。バス
タオルと必要であればミルク持参
☎3月1日(水)から

3月15日 締め切り
3年5月～4年4月生まれが対象
Smile de マイルド はい!ポーズ
モデルを募集します
子どもの笑顔を広報かわにし「milife」に残しませんか
問い合わせ 広報広聴課 ☎(740) 1104
広報かわにしmilifeの「スマイルdeはい!ポーズ」のモデル24人を募ります。対象は3年5月1日から4年4月30日までに生まれた市在住の子ども。写真は5月号から6月号に掲載します。掲載の約1カ月前の平日に、公園などで市職員が撮影。掲載内容は、子どもの氏名、住所(丁目まで)、年齢など。希望者は3月15日(水)(必着)までに市ホームページの応募フォームから必要事項を送信してください。応募多数の場合は抽選の上、掲載予定者の方に3月31日(金)までに通知します。
応募フォーム

【赤ちゃんひろば】
①3月6日(月)②20日(月)。いずれも午前10時半～11時半
場 キセラ川西プラザ2階
定 ①8組②10組
【東谷くるみ】
3月17日(金)午前10時半～11時半
場 東谷公民館
定 6組
【北陵くるみ】
3月24日(金)午前10時半～11時半

時 場 北陵公民館
定 6組
多胎児交流会
多胎育児についての相談や情報交換、ふれあい遊びなど。
4月12日(水)午前10時～11時半
場 キセラ川西プラザ2階
就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族
定 6組

救急 小児救急診療(中学生まで)
施設名 診療科目など 受付時間
阪神北 小児科 平日…19:30～翌朝6:30
広域こども 土曜日…14:30～翌朝6:30
急病センター ☎(770) 9988 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 電話相談 平日…20:00～翌朝6:30
2-10 ☎(770) 9981 土曜日…15:00～翌朝6:30
日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30
妊婦・乳幼児の健診や相談の日程はこちら



谷本峻ちゃん 加茂1(1歳10カ月)

はたらくくるまってかっこいいな。ごみ収集車を見つけたら、きんたくんのおうたを歌ってお迎えるんだ。



友繁夢佳・彩歌ちゃん 霞ヶ丘1(1歳10カ月)
夢佳(写真右)も彩歌(左)もお兄ちゃんと遊ぶのが大好き。追いかけてするのが楽しいの。

他体重測定可。駐車場から移動を手伝います
☎3月1日(水)から市ホームページへ
オンライン交流会
おうちでちよこことわいわい手遊びやふれあい遊びなど。
4月14日(金)午前11時～11時40分
市在住の未就学児と保護者
8組
他 Webex Meetings を利用
☎3月1日(水)から市ホームページへ
オンラインおしゃべり会
子育てについての情報交換。
①3月13日(月)午前10時半～

11時②27日(月)午後2時～2時半(申し込みはどちらか1回)
市内在住の①未就学児の保護者②未就学児の保護者
各3人
Zoom を利用
☎3月1日(水)午前10時から
わらべうた産後ダンスと子育て相談会
抱っこひもを使ったダンスや栄養士と保護者同士の交流。
3月14日(火)午前10時半～11時半
4カ月健診後で首が座っている乳児～1歳未満の子ともと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)
6組
☎3月1日(水)午後1時から

1さいのひろば
ONEだーらんど
親子ふれあい遊びと自由遊び。
3月16日(木)午前10時～11時
1歳の子ともと保護者
12組
☎3月2日(水)午前10時から
親子で遊ぶDAY
体を動かす自由遊び。
3月23日(木)、4月6日(木)。いずれも午前10時～11時半(申し込みはどちらか1回)
1～3歳の子ともと保護者
各12組
☎3月6日(月)午後1時から
わくわくひろば
ふれあい遊びや運動遊びなど。
4月18日～6年3月5日までの火曜日。全11回
2年4月2日～3年4月1日生まれの子ともと保護者
20組
窓のみ。返信用はがきを持って3月6日(月)～24日(金)(祝日除く)に川西児童館へ
保健センター
☎(758) 4721
子どもの予防接種週間
市医師会などが3月1日(水)

～7日(火)の平日の夜間や土日曜日に、一部医療機関で子どもの予防接種を受け付けます。
通常の診察時間に各種予防接種が受けにくい子どもが対象です。実施医療機関など、詳しくは保健センターへ。
母親学級
沐浴や抱っこ体験と栄養の話。
3月10日(金)①午後1時から②2時50分から
場 保健センター
妊婦16週以降の初めて親になる人
①12人②8人
☎同センターへ(かわにし子育てナビアプリから予約可)
プレママ&パパ離乳食教室
離乳食の基本とおとなの一品料理からの取り分けの話、調理実習。
3月23日(木)午前9時45分～午後0時半
場 保健センター
妊婦16週以上の妊婦やパートナー
4組(最大8人)
☎同センターへ(かわにし子育てナビアプリから予約可)

相談の案内 市政情報 求人・募集

案内 中央図書館

発表・鑑賞

セミナー

健康・福祉

公民館

スポーツ

子育て

コラム

フォト

ニュース

社会から孤立しない 拠点を つくる

NPO 法人「育ちあいサポートブーケ」代表理事
藏原 亜紀 さん



新たな子育て拠点を
地域に根付かせる

「アステ市民プラザ子育て支援ルームを運営して、改めて川西が抱えている子育ての課題を感じました。私たちの取り組みが課題解決の一助になればうれしいですね」

そう話すのはNPO法人「育ちあいサポートブーケ」代表理事の藏原亜紀さん。同団体は、同プラザ子育て支援ルームの運営を行っています。

「子育てをする人たちが交流できる常設の場所をつくりたい。そう考えていた時に、市が委託先を公募する話を聞きました。不安はありましたがすぐにやってみようと思いい、手を挙げました」

子育ての経験を
次の世代につなぐ

子育て支援ルームには、30〜40歳代を中心に10人のスタッフが在籍しています。「以前、私たちの子育て支援活動を利用してくれた人たちも働いています。育児が一段落して働きたいが、まだためらいもあるような、社会復



帰の一步手前の人も応援したい。支援をしてもらった人が支える側に回り、経験を生かすという良い循環が生まれ、共感性の高い拠点づくりにつながっていると思います」

運営を開始して数カ月後、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言で支援ルームが閉鎖になりました。

「直接会えないことで、困りごとや孤独感を抱える人への支援が途切れてしまうことに、不安や焦りがありました。徹底した感染症対策を行い、再開できたときには、コロナ禍で人との関わりが少なかった子育てが当たり前になっていました。子育て中の孤立

感は、さらに深刻化している。これ以上悪化させてはいけな いと思いましたが」

社会の変化から
取りこぼされないように

藏原さんは、出産前からのコミュニティづくりや父親が育児に参加しやすいイベントなども開催しています。「社会環境の変化に伴って、十人十色の子育てスタイルになっていきます。子育てで孤立する人や支援の届かない人がでないように、つながりの中でおとなや子ども、地域のみんなが育ち、互いに認め合える子育て拠点を築いていきたいですね」



ひよこ豆のキーマカレー

ルウから手作りする低アレルゲンの中学校給食

レシピ提供/就学・給食課 調理/川西いずみ会
熱量(おとな1人分※ご飯を除く) 208kcal、塩分1.1g

米粉カレールウ

●材料 5人分

米粉 大さじ3、オリーブ油 大さじ3、カレー粉 小さじ1と1/3

●作り方

①フライパンに米粉とオリーブ油を入れて弱火にかけ、焦げないように炒める。

②とろみが出たらカレー粉を加えて火を止めて混ぜる。

ひよこ豆のキーマカレー

●材料・切り方 5人分

合いびき肉 150g、ひよこ豆 50g、タマネギ(薄切り)300g、ニンジン(いちょう切り)100g、ニンニク(みじん切り)1/2片、サラダ油 小さじ1、水 1と3/4カップ、米粉カレールウ

【調味料】

ウスターソース 大さじ1、ケチャップ 大さじ1、濃口しょうゆ 大さじ1、赤ワイン小さじ1、塩 小さじ1/4、こしょう 少々、パプリカパウダー 少々

①鍋にサラダ油を熱し、ニンニクを炒め、合いびき肉とニンジン、タマネギを加えてさらに炒める。

②①に水とひよこ豆を加えて煮る。

③②に米粉カレールウと調味料を加え、仕上げる。

生きる

人権推進課
☎ 072(740)1150

「知る」と「知らない」 Vol.3

相手に興味を持って
知ることが助けにつながる

2月号のコラムの通り、自分がヤングケアラーとも知らず、周囲に称賛されるままに、家事と介護と借金返済をやり遂げたすべい子どもとして過ごし、30年が過ぎたある日。

長女の結婚式に臨んだ50歳手前の私は、披露宴フィナーレ直前、娘からの手紙の朗読の時、会場全員が大泣きする中、新婦が目前にいるのに全く泣けなかったのです。焦った私は、早々に旧知のカウンセラーを訪ねて事情を話し、数カ月間カウンセリングをしてもらいました。すると、彼女から「本来しなければならなかった子どもらしい生活体験をすっ飛ばしてしまった結果」とのこと。

そうなんです、全て他者のせいとは言いませんが、いかに称賛されても助けられることはなく、子どものあるべき姿を捨ててまで頑張り続けると、教育や人間関係だけでなく、感情の深い部分にも大きな傷跡を残します。

子どもの行動を褒めることは決して悪いことではないです。「いろいろ家の手助けをしてエライねえ」「おじいちゃん世話までしてスゴいなあ」でも、それってよく考えると、本来はおとながすべき家事援助や介護をしているのではないですか。

ヤングケアラーのことを知って、少し話の聞ける近所のおとなになってあげてください。必要を感じたら福祉の窓口につないでください。17人に1人って、決して少なくない!

「ありがとう、幸せにな」って、大泣きしながら娘の手を握れなかった私。そんな後悔を少しでも減らすために、興味をもって、いろんな人権情報を「知って」ください。

(mottoひょうご事務局長 栗木剛)

消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072(740)1167

テレビショッピングは 原則クーリングオフできません

返品できる条件の確認を

事例1 健康食品が今回限り1箱500円とテレビCMで宣伝していた。健康のためになると思いついて注文の電話をかけると「1年間続けたほうが良い、定期購入がお得」と勧められた。そのときは得な方が良いと思って承諾した。1週間後に4箱届き5,000円の請求書が入っていた。量が多すぎるし本当に得なのか分からない。来月以降は解約したい。(70歳代女性)

事例2 テレビショッピングで腹筋ベルトを購入した。お腹に巻いて振動を与えるだけなので無理なくできそうと思った。しばらく使ったが全くお腹に変化が見られないので返品を申し出たが「一度使用した商品は返品不可」と言われた。テレビでは返品できると言っていたはずだ。(60歳代女性)

回答 事例1のように、テレビで見た商品を注文するために電話をかけたのに、定期購入を勧められたという相談が増えていきます。必要がなければハッキリと断りましょう。

事例2の業者は、使用前なら返品可能という規約を設けていました。業者によっては箱を開封したり、自己都合の返品は一切不可などの規約を設けている場合もあります。テレビ広告では小さく表示されていて見落としやすいので注文の際には、返品についての条件を必ず確認しましょう。

テレビでは「限定〇個」や「受け付けは今から30分以内」などの言葉に、考える余裕が持てないこともあります。自ら電話をかけて希望する商品を注文した場合は、通信販売になります。原則クーリングオフはできないので気を付けましょう。

フォトニュース



2/1 春を告げるひな人形お目見え
 大正期の吹き抜け屋台の源氏杵を持つ内裏びなや元禄花踊りの時代人形などが飾られる「ひな人形展」が、郷土館で4月2日(日)まで開催。来館者は、足を止めて人形たちに見入っていました。



1/29 まちの未来を語り合う
 まちの未来像を描き、実現するために市民で話し合う「かわにしミライ会議」が市役所で行われ、119人が参加。想いの共有を通じて自分にできることを考える機会となりました。



1/29 55年間見守りありがとう
 向陽台1丁目にあるタコ公園のタコ遊具が、経年劣化などで撤去となるため、多田グリーンハイツ自治会がお別れ会を開催。感謝の気持ちを伝えに、多くの人が集まりました。
 40代の住民は「自分の子どもの頃はもちろん、自分の子どもたちも遊んだ思い出のある遊具。とても寂しい」と話していました。撤去後は、新しい複合遊具が設置される予定です。



1/26 安全なまちづくりに貢献
 市内の安全・安心なまちづくりに貢献した警察官を表彰する「市民の警察官表彰」。川西警察署に勤務する和泉諒巡查長が表彰され、市長から表彰状や記念品などが贈られました。



1/29 炎で咲かせる菊の花
 炭の断面が菊の花の模様に見えることから「菊炭」と呼ばれる市特産品「一庫炭」。黒川地区の今西さん方で窯出しが始まりました。作業は5月上旬まで続きます。



1/31 子どもたちの作品が集合
 「2023 アート★キセラ」がキセラ川西プラザで川西市展と併せて開催されました。「みんななかよし」をテーマに描いた園児の作品に、来場者は見入っていました。



2/8 芳醇な味わいのいちじくワイン
 市特産いちじく「朝採りの恵み」を使ったワインの販売を開始。JA兵庫六甲川西営農支援センターや市内の酒販店などで、限定約3,800本が店頭に並びます。



1/26 災害から文化財を守る
 市消防本部と市消防団が、深山池公園内の歴史民俗資料館で消防訓練を実施。文化財に対する防火・防災意識を高めることを目的に、訓練を行いました。



2/2 むかし遊びで交流深める
 牧の台小学校と牧の台みどり子ども園が、同小学校で交流会を行いました。児童や園児は、かるたやこま回しなどのむかし遊びで仲良く楽しんでいました。

相談の案内
 市政情報
 求人・募集
 案内
 中央図書館
 発表・鑑賞
 セミナー
 健康・福祉
 公民館
 スポーツ
 高齢者
 子育て
 コラム
 フォトニュース



一般社団法人

鳴尾ゴルフ倶楽部

創立 100 年を超える会員制の名門ゴルフコース
ゴルフを愛する心と地域振興の精神が受け継がれる

猪名川コースの誕生

西畦野にある「鳴尾ゴルフ倶楽部」。大正 9 年武庫郡鳴尾村の鳴尾浜に開場されたゴルフ場です。その後立ち退きの要求をされ、代わる土地として見つけれられたのが、松の巨木に囲まれた西畦野の地でした。そして当時の川辺郡東谷村（現川西市）の野原種次郎村長の協力のもと、現在の鳴尾ゴルフ倶楽部の源流である「猪名川コース」が誕生しました。

野原村長は「子どもに教育を、地域にお金を」とよく唱えており、同コースの建設も、地域の発展が目的でした。

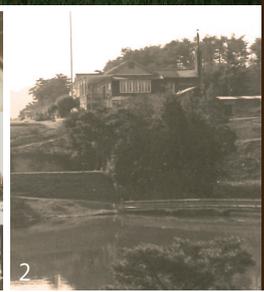
建設工事は畦野・山原地区の住人が請け負い、また完成後には草刈りや芝刈りが仕事となりました。昼間は婦人が、放課後や休日は子どもたちがキャディをすることで生活が豊かになりました。子どもの中には、そのお金で上級の学校に進み、教育を受けられた人も。同倶楽部が記念誌発行の際に取材した、東谷村出身の中西忠男さんはこう話しました。

「昭和 5 年ごろの小・中学生のとき、キャディの仕事に就きました。楽しみだったのは、顔見知りのメンバーからこっそりもらうチップ。母が大喜びしていましたね。卒業時には貯金が 100 円（現在の大学初任給並み）になっていました」。

不変の魅力を持つゴルフ場

戦争時は閉場し、畑になるなどしましたが、昭和 24 年には全面的に復興し、かつての輝きを取り戻しました。

現在、会員数は約 800 人。竣工から 65 年以上経った今



1_ 昭和 5 年にクラブハウスで行われた猪名川コース開場の祝宴
2_ 同年完成当時のクラブハウス。現在のクラブハウスは 2 代目
3_ 元々草原であったコースは丁寧に手入れされ、豊かな自然が残る。市花りんどうも自生する

も優美な姿を保つクラブハウスや、名物ビーフカレーなど、不変の魅力があり、日本有数の名門コースとしてゴルフファタから愛されています。

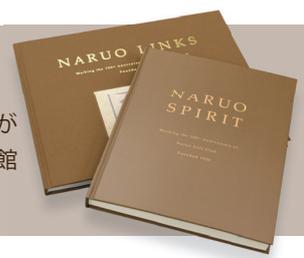
会員以外でも参加できる市民ゴルフや、名誉市民で元プロ野球選手の古田敦也さん協力のもと開催されるチャリティゴルフ大会では、多くの人がゴルフを楽しみます。

また、11 月 3 日の文化の日に行われるゴルフフェスタでは、パターゴルフや芝すべりなど、ゴルフに初めてふれる人や、子どもも気軽に参加できるイベントも。

令和 2 年に創立 100 周年を迎えた同倶楽部。理念である「仲間とゴルフを通じて楽しさを追及する」と、「地域の発展へ貢献する」という精神は、これからも受け継がれていきます。

記念誌が読めます

日本のゴルフ史や、同倶楽部の歴史が書かれた 100 周年記念誌は、各公民館と中央図書館で読むことができます



1 月末の人口 0 内は前月比

男	73,083 人 (- 81)
女	81,835 人 (- 99)
計	154,918 人 (- 180)
世帯数	71,312 世帯 (- 49)

CHECK & QUIZ 次の空欄 (○の中) を埋めてください。

1 : 子どもが○せになる川西 2 : 防災備○品を届けます
クイズ正解者の中から図書カード (1,000 円分) を 5 人に差し上げます (正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: 市ホームページ (右の 2 次元コードからアクセス可) から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、3 月 10 日 (金) (消印有効) までに〒 666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。※ 2 月号の一つ目の設問は誤っていたため、全員正解にしています。二つ目の正解は (描) で、96 件の応募がありました。

