

リクエスト給食(詳細は2ページ目に記載)

Table with columns for days (9日(木) to 23日(木)) and rows for ingredients and their quantities. Includes a '献立名' row and a '材料名および使用量(g)' row. Special days like '小正月の献立' and 'おむすびの日' are also indicated.

1月の行事食

日本では季節の行事や祭りのときなどに、いつもと違う特別な料理(行事食)を食べる習慣があります。1月の行事食には、「新しい年の豊作」や「1年間家族仲良く健康にすごせますように」などの願いが込められているものがたくさんあります。

1月の給食では、そのうちのいくつかを取り入れています。

10日 正月料理 煮しめ・紅白なます

14日 正月料理 ぞう煮・れんこんのきんぴら・しぼり黒豆 ※ぞう煮には給食室手作りのもちが入ります。よくかんで食べましょう。

15日 小正月の献立 あずきごはん

おむすびの日(1月17日)

今年は阪神淡路大震災から30年の節目の年です。当時の経験をもとにして、米の大切さやボランティアの方々の善意、そして震災の体験を忘れずに伝えていくことを目的に、1月17日は「おむすびの日」と定められました。この日の給食は、各自がラップを使っておむすびを作って食べる献立にしています。災害が起こった時の食について考え、「ごはんをおむすびにして食べる」という日本の優れた食文化も受け継いでいってほしいと考えています。



※栄養三色(□○△)
<食品を栄養素の働きにより、三つに分類しています>
□...黄色の食品(熱や力のもとになる食品 炭水化物・脂質)
○...赤色の食品(血や肉のもとになる食品 たんぱく質・カルシウム)
△...緑色の食品(体の調子をととのえる食品 ビタミン・ミネラル)

リクエスト給食

Main table containing daily school lunch menus from Jan 24 to Jan 31, including ingredients and energy values.



6年生リクエスト給食 ランキング 結果



今年度初めての取り組みとして、市内の全小学校・特別支援学校の6年生児童を対象に、「卒業前にもう一度食べたい給食」についてアンケートを実施しました。結果は以下の通りとなっています。

Ranking table showing top 10 requested dishes and their respective vote counts.



全国学校給食週間 (1月24日~1月30日)

学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識や食習慣を身につけるために、重要な役割を担っています。全国学校給食週間はこのような学校給食の意義や役割について、理解を深く関心を高めるための1週間となっています。



※「*」は、除去食対応日の除去対象食品(鶏卵・うずら卵・マヨネーズ)につけています。 ※「塩」の使用について、献立の材料名欄に記載されていなくても、「ゆで塩」など、味をととのえること等を目的に使用することがあります。

川西市のホームページでは、給食関連情報を掲載しています。(例：主な食材の配合内容表やレシピ集など)

学校給食費：1食あたり 276円

Summary table showing energy values for 4-year-olds across the week.