



こころほづむ広場へようこそ

Topics

市制70周年記念イベントウィークの様子を紹介／
認知症対策アクションプランを策定／りんどう賞を贈呈

【表紙】(株)阪急阪神百貨店の寄付で、リニューアルオープンしたアステ川西
1階広場。名称は、投票で圧倒的な票を得た「ぴいぷう広場」が引き続き採
用されることになりました。

かわにし新時代へ



- 1 植村花菜さんがかわにしふるさと大使に就任
- 2 バッテリーカーを楽しむ親子
- 3 親子ミニ四駆工作体験教室で作ったミニ四駆でレース
- 4 英語の説明を聞きながらドラゴンを作る子どもたち
- 5 オープニングセレモニーで演奏する阪急百貨店吹奏楽団
- 6 バルーンアートショーで盛り上がる子どもたち
- 7 オープニングセレモニーでバルーンシャワーの風船を見上げる来場者。
ハプニングで降って来ず、翌日アレンジして子どもたちにプレゼント
- 8 鍵井靖章さんのワークショップで魚のシールを貼る子ども
- 9 川西能勢口駅北側デッキに映し出されたプロジェクションマッピング



記念コンサートで「この街は私の宝物」を
初披露する植村花菜さん



「この街は私の
宝物」は市公
式YouTubeで
視聴できます



ハミングツリーから
お引っ越し。全部で
14羽いるよ。探し
てみてね！



8月1日～12日に行われた
スペシャルイベントウィークの様子を写真でお届け

Kawanishi 70th Anniversary Special Event

問い合わせ 市制70周年記念事業事務局 ☎ 072(740)2034



2日以降もさまざまな催し
が行われ、3・4日には市出
身の水中写真家・鍵井靖章さ
ん（詳しくは32ページへ）に
よるワークショップを開催。
12日間にわたるイベントの
締めは鍵井さんの映像を使っ
たプロジェクションマッピング
グ。川西能勢口駅北側デッキ
に映された幻想的な海の世界
は、多くの人を魅了しました。
イベントを通して、30年後に
笑顔をつなぐ共通の思い出が
できたのではないでしょう

新「びいぶう広場」
1日は大型ビジョンやふわ
ふわドームなどを備えて新し
くなった、アステ川西1階広
場でオープニングセレモニー
を開催。市出身のシンガーソ
ングライター・植村花菜さん
のかわにしふるさと大使任命
式やミニライブ、広場の名称
が引き続き「びいぶう広場」に
決まったと発表しました。
夕方には、キセラホールで
市制70周年記念コンサート
を開催。70周年を記念して植
村花菜さんが作った「この街は
私の宝物」を初披露しました。



思いがけず、植村
さんの歌が聞けて
びっくりしました。
これからたくさん
ふわふわドームに遊
びに来たいですね。

オープニングセレモニーに
来場した親子



認知症になっても 自分らしく暮らすために

問い合わせ 中央地域包括支援センター ☎072(755)7581



誰もがなりえる病

市で把握している在宅の認知症の人は約5500人。年々増加しており、いつ誰になるかわかりません。認知症になっても最期まで自分らしく暮らすためには、何が必要でしょうか。

認知症バリアフリーなまちへ

令和6年1月に国が施行した「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」。認知症の人も、基本的人権を持った一人の個人として、自分の意思で日々の暮らしを送れるようにするという基本理念が示されました。

誰もが認知症になりえる今、認知症への差別や偏見がないまちは、誰にとっても住みやすいまちになります。市は古い認知症のイメージ

を新しくするために（下記参照）、正しい知識の普及・啓発を行い、認知症バリアフリーなまちづくりを進めます。

施策の総合方針となる

認知症対策アクションプラン

国の理念を踏まえ、市はこれからの認知症施策の方針を総合的に定める「認知症対策アクションプラン」を令和6年3月に策定。同プランに基づいて、認知症の人やその家族の視点を重視した支援と、支援者を支える仕組みづくりを始めます。

同プランでは認知症支援の視点を、①認知症予防と早期発見・対応②認知症本人と家族支援③認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの三つに分類。6年度新しく始める施策を5ページで紹介します。

令和6年度の新規事業を紹介

認知症対策アクションプラン

詳しくはこちら



認知症予防と
早期発見・対応

認知症本人と
家族支援

認知症になっても
安心して暮らせる
まちづくり



11～12月

巡回型介護予防 測定・相談会

「認知症の早期発見・対応」や「フレイル予防」のきっかけとなるよう、認知機能・骨密度・立位姿勢などの測定と相談を、商業施設を含む7会場で実施します。

10月から

認知症高齢者等 GPS 利用 促進事業(ここやで GPS)

行方不明者の早期発見に役立つGPSを収納できる靴の購入費用や、新規申請時の初期費用を市が負担します(上限あり)。認知症みまもり登録*の登録者が対象。

10月から

認知症高齢者等 あんしん保険事業

認知症の人が何か壊してしまったなどで、法的に損害賠償責任を負った時、市が賠償金を保険で補償します(最大1億円)。認知症みまもり登録*の登録者が対象。

7月から

訪問型支えあい活動 支援事業

ゴミ出しや車両を使った移動支援など、日常生活の困りごとを助けあう訪問型支えあい活動。活動団体を増やすため、市から活動団体に補助金を交付します。

7年1月から

介護予防ポイント事業

高齢者が介護予防や認知症予防につながる行動をするとポイントがもらえる「介護予防ポイント事業」を開始。集めたポイントはキャッシュレスポイントなどに交換できる予定です。

※認知症みまもり登録は、行方不明になる可能性がある人の情報を事前に登録し、地域の見守りで早期発見につなげるものです。

悩まずに早めの相談を

認知症は早期発見・対応で、発症を遅らせることや進行を緩やかにすることにつながります。物忘れが多いなどの心配がある人は、下記の各地域包括支援センターの認知症地域支援推進員に相談を。

東谷地域包括支援センター	☎ 072(790)4055
清和台地域包括支援センター	☎ 072(799)6800
緑台地域包括支援センター	☎ 072(792)6055
多田地域包括支援センター	☎ 072(790)1301
明峰地域包括支援センター	☎ 072(793)2703
川西地域包括支援センター	☎ 072(755)1041
川西南地域包括支援センター	☎ 072(755)3315

「新しい認知症観」とは

今まで

- 「他人事」「なりたくない」と目をそらす
- 何も分からなくなる、できなくなる
- おかしな言動で周囲が困る
- 地域で暮らし続けるのは難しい
- 認知症は恥ずかしいから隠す

これから

- 「自分事」「お互いさま」と向き合い備える
- 認知症でも、できることはたくさんある
- 行動には本人なりの意味がある
- 地域の一員として社会参加可能
- 自分は自分、オープンに伝える

かけがえのない思い出に

市長メッセージ

笑顔つづく ミライへ。

市長 越田 謙治郎



ちにするためのスタートを切ることで、誰もが最期まで笑顔で生活したいと望んでいます。人生100年時代を迎える今、加齢で心身の機能が低下することは避けられませんが、何らかの認知機能の低下がある人は約3人に1人とされており、全ての市民にとって他人事ではいられない課題です。市は令和6年度から、認知症対策アクションプランをスタートしました。他市に先駆けて、スマートフォンを活用した介護予防ポイント事業などを始めます。

笑顔つづくミライをつくるためには、まちのにぎわいづくりに加え、何気ない日常の幸せを実現する取り組みが大切です。市の事業をきっかけに、皆さんも自分事として認知症について考えていただければ幸いです。

何気ない幸せを守る

70周年を迎えた市の目標は、30年後も笑顔がつづくま

ふるさとづくりに貢献した皆さんを表彰

りんどう賞

問い合わせ 秘書課 ☎072(740)1103

市制記念日の8月1日、市では毎年、誇りあるふるさとづくりのために活躍している団体や個人に、市民賞「りんどう賞」を贈呈しています。

今年度はスポーツや文化、地域振興、社会福祉などに貢献した、4団体と12人の皆さんに決定。
日頃の活動への感謝と、今後より一層の活躍を期待して、記念品を贈り表彰しました。



丸野 俊一さん

長年にわたり、市少林寺拳法協会理事長などを歴任。市民のスポーツ振興にも尽力。



梶谷 哲司さん

長年にわたり、多田東少年野球クラブ会長などを務め、市のスポーツの発展に貢献。



岸本 紋子さん

長年にわたり、市健康体操協会の理事長を務め、市民スポーツの発展や指導に貢献。



細川 哲男さん

市剣道協会の理事・副理事長を歴任。指導・大会運営など、剣道の普及や発展に貢献。



福田 克也さん

8年にわたり、西畦野自治会長を務め、地域振興発展と住民福祉の向上に尽力。



谷 正之さん

9年にわたり、鳴尾自治会長を務め、地域振興発展と住民福祉の向上に尽力。

スポーツの振興発展に貢献

地域の振興発展と住民福祉の向上に貢献

川西市 身体障害者福祉協会

身体障がい者の相互の交流促進など、長年にわたり障がい者福祉の推進に尽力。



会長 秋山 博さん

(特非)川西市 手をつなぐ育成会

障がい者(児)の社会参加イベント運営や啓発活動など、知的障がい者の福祉推進に尽力。



理事長 白川 清彦さん

川西市 身体障害児者父母の会

身体障がいを持つ児童の就学や将来のために活動し、身体障がい児(者)の福祉増進に尽力。



会長 篠木 玲子さん

むぎのめ家族会

精神障がいに関する講演会や地域での啓発活動など、精神障がい者の福祉推進に尽力。



会長 名塚かがりさん

山中 信子さん

川西いずみ会のリーダーを務め、食生活改善活動を通して地域の健康づくりに貢献。



齊藤 悦子さん

長年にわたり「老人をかかえる家族の会川西」の代表を務め、高齢者福祉推進に貢献。



坂井 稔さん

設立時から市介護サービス調整チームに所属し、介護サービスの円滑な利用に尽力。



溝口 征支さん

市カラオケ連合会で会長などを務める。歌手・岬晃司として市の文化発信にも尽力。



森 真弓さん

市いけばな協会の会長などを歴任。いけばなの魅力を発信、後進の育成にも尽力。



中西 博さん

市詩吟連盟で副会長などを務める。大会の運営などに携わり、吟詠の振興に尽力。



社会福祉の向上に貢献

文化の振興発展に貢献

秋の全国交通安全運動周知などのために

小田井涼平さんが 一日川西警察署長に就任

問い合わせ 各担当へ

秋の全国交通安全運動を実施

9月21日(出)〜30日(月)は「秋の全国交通安全運動」、21日は「交通安全意識を高める日」です。

秋口は日没時間が早まり、夕暮れや夜間に大きな事故を

引き起こす恐れがあります。運転をする人は思いやりのある運転と早めのライト点灯を心掛け、歩行者は遠回りでも信号機や横断歩道を利用しましょう。明るい色の服装の着用や夜光反射材を活用すると効

果的です。詳しくは交通政策課 ☎072(740)1184へ。

交通安全セレモニーに 小田井さんが登場

秋の全国交通安全運動の周知と交通事故防止を目的として9月23日(休)午前10時〜11時に、キセラ川西せせらぎ公園で、交通安全セレモニーを開催。かわにしふるさと大使であるタレント・俳優の小田井さんが一日川西警察署長を務めます。小田井さんへの一日警察署長委嘱状の交付や、小田井さんからの交通安全メッセージ披露なども。

また、県立川西明峰高校吹奏楽部の演奏や、白バイ・パトカーの発式も行います。詳しくは川西警察署 ☎072(755)0110へ。

公共交通(電車・バス)での来場者には無料乗車券をプレゼント

秋の全国交通安全フェア 2024を開催

詳しくはこちら



問い合わせ 交通政策課 ☎072(740)1184

日時 9月21日(土) 午前10時〜午後1時
(一部は0時半受け付け終了)

場所 オアシスタウンキセラ川西

体験型の交通安全イベントを開催

あいおいニッセイ同和損害保険(株)や(株)セリオなどと協力し、運転シミュレーターを使った交通安全ブース展示や電動車いすの試乗などを行います。

また、白バイ乗車体験や無料の自転車点検ブースなど、楽しみながら交通安全への意識を高められるブースも展開します。

公共交通(電車・バス)での来場者に無料乗車券を

公共交通の利用者増加と意識醸成を目的として、公共交通で来場した人を対象に、阪急バス・能勢電鉄で利用できる無料乗車券(片道分。当日限り有効)を配布します(先着順)。利用可能な区間など詳しくは、市ホームページ内の関連情報から確認してください。無料乗車券は10月開催予定の二つのイベントでも配布予定です。



令和5年度に、「一庫ダム周遊マラソン」から「川西一庫ダム周遊里山ファンラン」に名称を変更しました。子どももおとなも、秋の一庫の風景を楽しみながら走ることが出来ます。仮装ランナーも参加可能。種目は2キロ、3キロ、5キロ、10キロです。費用や定員など詳しくは、RUNNETホームページで確認してください。

希望者は、8月30日(金)〜10月1日(火)(必着)に同ホームページから申し込むか、市役所2階の文化・観光・スポーツ課や社会体育施設などに備え付けの申込用紙に必要事項を書き、参加料を添えて同課まで持参してください。郵便振替を希望の場合は、エントリーセンター ☎079(420)6663へ。

問い合わせ 川西一庫ダム周遊里山ファンラン大会事務局 ☎072(740)1245

川西一庫ダム周遊 里山ファンラン参加者募集

エントリー受け付けは10月1日(火)まで



式典で「はたちの抱負」を発表する人 テーマは「はたちの抱負」

募集

はたちの抱負を発表する人を2人程度募集します(応募多数の場合は選考)。対象は平成16年4月2日〜17年4月1日に生まれた人。作文(1,000字程度)に、住所、氏名、電話番号、生年月日を添えて、10月11日(金)までに〒666-0033・栄町25-1 アステ川西5階の生涯学習課に郵送してください(メール可)。

式典で舞台に立つ人

募集

「司会進行」「国歌斉唱」「特技の披露」

高校生や社会人、個人や団体での応募も可能です。対象は、平成11年4月2日〜20年4月1日に生まれた人。動機などを200文字以内にまとめて、住所、氏名、電話番号、生年月日を添えて、10月11日(金)(必着)までに〒666-0033・栄町25-1 アステ川西5階の生涯学習課に郵送してください(メール可)。



はたちのつどい 出演しませんか

抱負などを発表する人を募集

日時
令和7年
1月13日(祝)
会場
キセラホール

詳しくは
こちらから



見頃は10月ごろ

里山をダリアが彩る

問い合わせ 黒川ダリア園代表の本射(もとい)さん ☎090(3710)5037

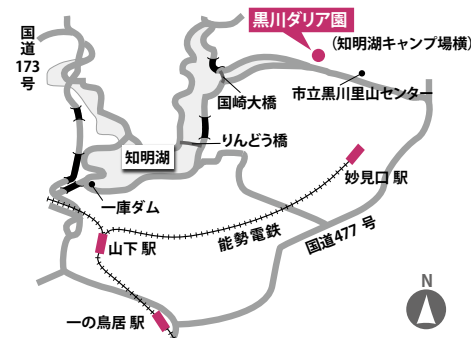
期 間 9月19日(木)〜11月4日(休) 午前9時〜午後4時
休園日はありません

高校生以上は入園時に500円の協力金をお願いしています

黒川ダリア園が今年もオープン。「歌舞伎」や「ジョウビタキ」といった新品種を加えて330品種900株が咲き競います。見頃は10月ごろの見込みです。

朝晩が冷え込むと花色もさえ、ひとときわ美しさに深みが増します。詳しくは同園ホームページで確認してください。

なお、阪急バス妙見口能勢線は、令和6年3月29日で廃止。バスの運行はありませんので注意してください。



入園所の申し込み開始

令和7年4月入所(園)の申し込みが始まります
受付期間や手続きは、認定区分によって異なるため注意を

問い合わせ 入園所相談課 ☎072(740)1175

支給認定の区分や利用可能な施設一覧

子どもの年齢	対象者	認定区分	利用可能施設
3～5歳 	家庭で必要な保育ができる人 (両親のどちらかが専業主婦(夫)など)	1号	幼稚園 認定こども園
	家庭で必要な保育を することが難しい人 ・保護者が共働き(またはひとり親で働いている) ・保護者の疾病 など	2号	認可保育所(園) 認定こども園
0～2歳 		3号	認可保育所(園) 認定こども園 小規模保育事業所

認可保育所(園)と
認定こども園2・3号認定

対象は保護者が働いている
など、家庭での保育が困難と
認められる未就学児(令和7
年2月3日(月)までに出生予定
の子どもを含む)です。

希望者は、9月2日(月)から市
役所3階の入園所相談課に備え
付けの申込書(市ホームページ
からダウンロード可)に必要事
項を書き、9月11日(水)～11月8
日(金)午後5時(必着に〒666
-8501:入園所相談課 郵
便番号と課名で届きます)へ。
郵送の場合、必ず特定記録や
簡易書留など記
録が残る方法で
送付を(先着順で
はありません)。

▼現在入所待機中の人も申請
が必要
9月以前の選考で入所待機



になっている人で、令和7年
4月以降も選考を希望する場
合、新規申請が必要です。
なお、10～12月選考で入所
待機となった人は手続き不要
です。

▼認可保育施設の入所申込・
相談の事前予約について
認可保育施設の入所申し込み
・相談は予約優先制。市ホー
ムページから申し込みを。
予約なしでも
相談可能ですが、
案内まで時間が
かかる場合があ
ります。



市立幼稚園と
市立認定こども園1号認定

対象は市内に保護者と居住
し、住民登録のある3～5歳
児(平成31年4月2日～令和
4年4月1日生まれ)。
ただし、3歳児(令和3年4
月2日～4年4月1日生ま
れ)は、こども園のみ対象です。
募集説明会の日時や願書の
配布・受付期間は下記の通り。
市立幼稚園における今後の
あり方について
など、詳しくは
市ホームページ
へ。



市立幼稚園・こども園(1号認定)募集について

こども園	説明会	10月1日(火)午後2時～2時半
	願書の配布	10月1日・2日(水)の午後2時～3時
	願書の受け付け	10月1日～4日(金)*
幼稚園	説明会	10月1日(火)午後3時～3時半
	願書の配布	10月1日・2日(水)の午後3時～4時
	願書の受け付け	10月3日(木)・4日(金)*

*時間は各園で指定。募集人数超過の場合は抽選で決定。

私立幼稚園と
私立認定こども園1号認定

募集説明会や願書の配布、
受け付けは各園で実施。
市ホームペー
ジに記載の施設
に、直接問い合
わせてください。



特別支援が必要な人

手続き前にインクルーシ
ブ推進課 ☎072(740)
1401へ相談してください。

令和6年10月分から

児童手当の制度を変更

問い合わせ こども支援課 ☎072(740)1179

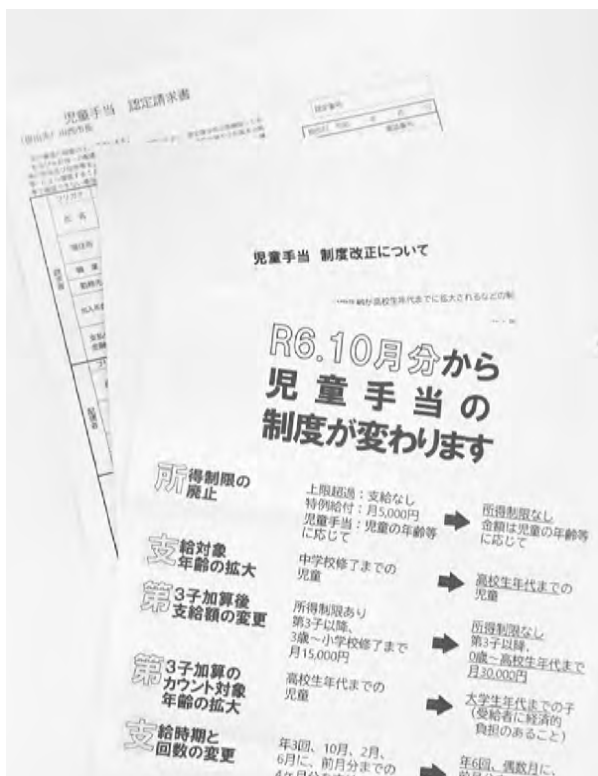
制度改正の案内を郵送

現在受給中の人や、受給し
ていないが住民票上同じ世帯
に支給対象年齢の児童がいる
場合、9月末までに制度改正
の案内を郵送します。
受給状況や住民票から、申
請が必要だと分かった人には
申請書を同封していますので、

確認の上、申請してください。

申請が必要になることも

制度改正で手当が増える人
で、①現在未受給②支給要件
に該当する児童ではない高校
生の年齢に当たる子どもがい
る③大学生の年齢に当たる子
どもがおり、第3子加算を受
けられるなどの場合、申請が



必要になることもあります。

定期払いの時期が変更

定期払いは、2カ月に1回
で偶数月に変更。制度改正後、
最初の定期払いは12月です。
住民票上別世帯に支給対象
年齢の子どもがいる場合

案内を郵送できません。市
ホームページから申請書を
ダウンロードするか、こど
も支援課に問い合わせの上、
10月15日(火)までに申請を。
猶予期限があります

12月の定期払いに間に合わな
い場合でも、令和7年3月31日ま
でに申請すると、6年10月分ま
でさかのぼって受給可能です。

詳しくは
こちらから



9月23日は「手話言語の国際デー」

手話まつり in 川西 を開催

問い合わせ 川西ろうあ協会 ☎072(792)4662 ✉spfe39n9@rondo.ocn.ne.jp

日時 9月23日(休) 午後1時～3時半

場所 アステホール

川西ろうあ協会が、9月23日の「手話言語の国際デー」を
記念して、手話まつり in 川西を開催(手話・要約筆記あり)。
令和6年度は、手話で話す発表者を一般から公募。子
どもからおとなまで楽しめる手話劇や歌、手話体験など
を行います。

また、同日午後7時から、市役所北側にある懸垂幕を
世界ろう連盟などのロゴの色である青にライトアップし
ます。



かわにしのイマ

みんなのギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol.14 を
7月24日に実施。寄せられたギモンの中から二つ紹介します(過去実施回含む)。

コッシーが答えます！



Q まちづくり出前講座を土・日曜日、祝日に開催することはできますか。

A 基本的に平日開催ですが、可能な限り市民の皆さんが参加できるように努めます。

市では、市民の皆さんにまちづくりへの理解を深めてもらうため、「まちづくり出前講座」を開催しています。出前講座は、市政のさまざまな分野で行い、行政編(市職員が講師)と市民編(市民が講師)があります。行政編は、原則月～金曜日の午前9時～午後5時に開催。夜間(9時まで)や土・日曜日、祝日での開催を希望する場合は、可能な範囲で相談に応じ、市民の皆さんが参加できるよう努めます。詳しくは市ホームページへ。



問い合わせ 参画協働課 ☎ 072(740) 1600

Q アステ市民プラザの自習室で、食事をすることはできますか。

A 飲食は可能ですが、必要に応じてロビーでの食事をお願いします。

アステ市民プラザでは、年末年始を除いて空いている貸室を、40歳未満の市民が自主学習を行う場として開放しています。利用時間は最長で午前10時～午後7時50分です。同プラザの自習室での飲食は可能です。ただし、自習室は複数人で使っているため、匂いが強いものなど周囲に影響がある場合は、ロビーで食事をするようお願いします。開室日など詳しくは、市ホームページへ。



問い合わせ 生涯学習課 ☎ 072(740) 1244

9月相談の案内

専門相談

市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士法律相談 (同内容の相談は1回限り)	8日(日)・22日(木) アステ市民プラザ	生活安全課 ☎ (740) 1333 相談日の9日前の金曜日から電話予約(先着順)
司法書士相談 (同内容の相談は1回限り)	4・11・18・25日 ・10月2日(水) 生活安全課	
家事調停相談	10・24日(火) 生活安全課	
税理士相談 (同内容の相談は1回限り)	12・26日(木) 生活安全課	生活安全課 ☎ (740) 1333 相談日の原則1週間前の 同じ曜日から電話予約 (先着順)
行政書士相談	19日(木) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	3日・10月1日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	17日(火) 生活安全課	
消費生活・ 多重債務相談	2日(月) 東谷公民館 19日(木) 生活安全課	生活安全課 ☎ (740) 1333 当日会場へ
年金相談	月～金曜日 消費生活センター 医療助成・年金課	消費生活センター ☎ (740) 1167 (16:00まで) 電話相談可
犯罪被害者相談	月～金曜日 アステ市民プラザ	医療助成・年金課 ☎ (740) 1171
空き家相談	25日(水) アステ市民プラザ	尼崎年金事務所 ☎ 06(6482) 4591 電話予約
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	9・30日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン ☎ (740) 2050 相談日の前週(木)までに電話予約
	10月3日(木) 住宅政策課	住宅政策課 ☎ (740) 1205 9月27日(金)までに予約
	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎ (759) 1826 要予約

人権相談

市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	20日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎ (740) 1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎ (759) 1856 要予約。電話相談可
DV相談	月・金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎ (759) 1857 (10:00～ 12:00)
セクシュアル・ マイノリティ相談	月～金曜日 総合センター	配偶者暴力相談支援 センター ☎ (758) 0708
生活人権相談	26日(木) 総合センター	総合センター ☎ (758) 8398
	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎ (758) 8398 電話相談可

労働相談

市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	11・25日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎ (740) 1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	2・9日(月)・ 17日(火)・30日(月) パレットかわにし	産業振興課 ☎ (740) 1162 要予約
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセ ンター ☎ (757) 6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西 ☎ 080(8479) 6297 要予約

※原則、祝日・振替休日は実施しません。相談内容や時間、定員など詳しくは予約・問い合わせ欄に記載の担当課へ問い合わせてください。

子ども相談

市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	こども若者相談センター ☎ (740) 1248 電話相談可
こども悩みの 電話相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	各地域の子育て拠点での 相談については、27ページへ
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンブズ パーソン事務局相談室	こども若者相談センター ☎ (758) 7830
子どもの育児 ・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	子どもの人権オンブズパ ーソン ☎ 0120(197) 505 (10:00～18:00) 電話相談可
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	川西さくら園 ☎ (755) 1772 電話相談可。来園は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎ (757) 8080 面接は要予約
子ども・若者 総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	こども若者相談センター ☎ (740) 1152
すくすく 乳幼児相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	県川西こども家庭 センター ☎ (756) 6633 児童虐待防止24時間 ホットライン ☎ (759) 7799
	予約制 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎ (758) 5044 要予約
	10月3日(木) 予防歯科センター	保健センター ☎ (758) 4721 要予約。9月5日(木)から受け付け

福祉相談

市外局番は072です。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎ (759) 5200
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎ (759) 8611 (13:30～ 16:00)
司法書士による 成年後見相談	18日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎ (764) 6110 13日(金)までに予約
心の相談	20日(金) 市医師会医療会館	障害福祉課 ☎ (740) 1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	12日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎ (786) 9244 10日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	25日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎ 070(8427) 5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	予約制 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター ☎ (758) 6228
認知症高齢者 電話医療相談	月～金曜日 電話相談のみ	市医師会事務局 ☎ (759) 6950 (10:00～ 12:00)
介護サービス 相談	10・24日(火) キセラ川西 プラザ1階	面談と電話相談 ☎ (759) 8611 (13:30～15:30) 介護保険課 ☎ (740) 1148
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウ ンター ☎ (740) 1189 要予約

インスタライブで市長と話そう！

おしえて コッシー

vol.16

9月25日(水) 午後8時～8時40分

インスタアカウント@city_kawanishi

市公式Instagramでインスタライブを開催。市長と参加者がオンラインでつながり、投稿してもらった疑問にその場で回答します。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740) 1104

大和ハウス工業(株)と連携協定を締結

持続可能で生活の質が高い まちづくり推進のために



7月19日に大和ハウス工業(株)と連携協定を締結しました。

今後は、まちの魅力向上や住み続けられる地域社会の形成などで協力しあっていきます。

問い合わせ 住宅政策課 ☎ 072(740) 1205

中学生への放課後学習支援事業を開始

川西独自で実施 学力向上などのために

8月19日から、勉強に不安や悩みを抱える市在住の中学生を対象に、放課後の時間を活用して、民間教育事業者に委託して学習教材の提供と学習支援を無料で行っています。

参加した生徒に学力診断テストを行い、結果に合わせて教材や学習指導計画を作成。また、生徒の個々の学力や目標に応じた進路相談や学習方法に関するアドバイスや指導もしています。

未来を担う全ての子どもたちの豊かな学びを支えています。



問い合わせ 教育保育課 ☎ 072(740) 1254

How I work

働き方に
悩むあなたへ

あなたのスキル生かしませんか

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1162

意欲や能力を発揮できる環境をさらに整えていくため、子育て中の人など働くことに課題を感じている人の多様な働き方を応援。

セミナーでは、個別の経験などから、在宅ワークやフリーランスなど自分にあった働き方の発見につなげます。

座談会・相談会では、参加者同士が交流する機会をつくり、具体的にどうすれば良いかをアドバイザーに相談できます。

各イベントへの申し込みは市ホームページへ。



▶1 day セミナー

①いろんな働き方を知り、自分に合った働き方を見つけよう②今、私のやりたいこと、できることって何だろう。

時 11月7日(木)①午前10時～正午②午後1時～3時

場 アステ市民プラザ（オンラインでの参加可）

対 市民で、育児をしながら働きたい人や在宅ワークなどを希望する人

定 25人

他 保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。10月31日(木)正午までに予約）

申 〆 10月31日までに市ホームページの申し込みフォームから送信

Check! 動画を公開

市公式 YouTube では、フリーランスなど市で実際に多様な働き方をする人を紹介しています。



▶座談会

時 11月21日(木)午前10時～正午

場 市まちなか交流拠点マチノマ

対 1 day セミナー参加者

定 12人

申 〆 11月14日(木)までに同セミナー受講時に配られる2次元コードの申し込みフォームから送信

▶オンライン相談会

時 ①12月3日(火)②7日(土)。いずれも午前10時～正午

対 市民で、①育児と仕事の両立に悩む人②在宅ワークなどを希望する人

定 各6人

他 Zoom を利用

申 〆 ①11月26日(火)②30日(土)までに市ホームページの申し込みフォームから送信

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便 電電話 図ファクス 〆ウェブ・アプリ 〆E-mail 〆先着順 〆定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 〆電話番号 Faxファクス番号 〆ウェブ・アプリ 〆E-mail

就学時健康診断を実施

問い合わせ 教育保育課 ☎072(740)1254

令和7年4月に小学校入学予定の子どもを対象に、就学時健康診断を行います。

9月下旬に送付する健康診断通知書に記載の日時に、同通知書を持って各小学校へ。

警報発令や感染症拡大防止などによる臨時休業で、健診を中止する場合は市ホームページに掲載します。受診当日に確認してください。

9月30日(月)までに同通知書が届いていない場合は、市役所3階の教育保育課へ。



市有地を一般競争入札で売却します

問い合わせ 資産活用課 ☎072(740)1403

市が所有する土地（地番：火打1丁目1116番、宅地、274.12平方[㍍]）を、一般競争入札で売却。

入札実施要領は9月1日(日)から市ホームページで掲載します。入札への参加方法や市有地の情報など、詳しくは同要領で確認してください。



市広報誌の広告掲載事業者を募集

問い合わせ 広報広聴課 ☎072(740)1104

毎月1回発行している市広報誌に掲載する広告の掲載事業者を募集しています。

広報誌は市内約7万1,000世帯に全戸配布されます。掲載位置はお知らせコーナーの下段（誌面の増減で変更する場合あり）。サイズは横171.5^{ミリ}縦45.5^{ミリ}か、横84.75^{ミリ}縦45.5^{ミリ}です。

なお、掲載する広告は市有料広告取扱要綱に準じ、法令などに違反するものや公序良俗に反するもの、政治活動や宗教活動に関するもの、誇大広告などは掲載できません。

広告掲載料など詳しくは市ホームページへ。



便利な機能がいっぱい!

スマホ・PCで

milifeが
読める!

カタ
ボケ



多言語対応

令和6年度物価高騰重点支援給付金に関する

案内書類を郵送しました

問い合わせ 物価高騰重点支援給付金担当 ☎072(740)3050

新たな住民税非課税世帯や均等割のみ課税世帯に、支給のための案内書類を6月下旬以降に発送しました。支給には書類の返送が必要です。

書類の返送が必要な場合、9月30日(月)(消印有効)までに市役所5階会議室の物価高騰重点支援給付金担当に持参するか、同封の返信用封筒で返送してください。期日内に返送がない場合は支給することができません。

令和5年度物価高騰重点支援給付金対象世帯や、住民税が課税されている人の扶養親族のみで構成される世帯などは対象外です。詳しくは市ホームページで確認してください。



公営霊園の使用者を募集しています

問い合わせ 公営霊園管理事務所 ☎072(799)2030

（一財）市まちづくり公社が公営霊園の使用者を随時募集。1世帯当たり複数墓所の申し込みが可能です。申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。

市在住・在勤者で、永代使用料・管理料を期限内に一括納付できる人。使用許可日から3年以内に巻石などを設置することが必要

費 2平方[㍍]墓所の永代使用料は53万8,000円、管理料は年5,280円。3平方[㍍]墓所の永代使用料は80万7,000円、管理料は年7,920円



納期限は9月30日(月)です

国民健康保険税〈第4期〉
後期高齢者医療保険料〈第3期〉
詳しくは保険収納課☎072(740)1177へ

介護保険料〈第3期〉
詳しくは介護保険課☎072(740)1148へ

市の情報をテレビやSNSでも

テレビの地上デジタル放送3チャンネル（サンテレビ）のdボタンで、市の情報や災害時の情報などを発信しています。



川西市公式SNS



災害に備える

ウェブで事前に確認

避難情報や最新の防災マップを市ホームページで公開しています。

災害への備えとして事前に確認してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

ハロウィン
ジャンボ
宝くじ

発売期間：9月17日(火)～10月17日(木)
収益金は県内での販売実績などに応じて、県内市町に交付・活用されます。
宝くじの販売は県内の売り場やインターネットなど。詳しくは宝くじ公式ホームページへ。

問い合わせ
(公財)県市町村振興協会 ☎ 078(954)6020

案内

出張キャリア相談
働くために何から始めれば
良いかを専門相談
員と一緒に考えま
す。詳しくは市
ホームページへ。

9月19日(木)①午後1時～1
時50分②2時～2時50分③3
時～3時50分
アステ市民プラザ
現在無業で49歳までの就職
希望者
各1人
申込者さんだ若者サポートス
テーションへ
☎ 079(565)9300
交通事故自賠責保険
被害者請求相談会
9月28日(土)午後2時～3時
50分
アステ川西6階
調(特非交通事故サポ―ト理
事長の潮崎章二さん他
30人
甲 当日会場へ
問 行政書士の鹿田さん
☎ 090(1159)7336
中小企業
前期合同健康診断
市内だけでなく、他市に所

在している事業所の健診(労働安全衛生規則第44条、全国健康保険協会の生活習慣病予防健診、雇入れ時健診、特定業務従事者健診、有機溶剤健診、特定化学物質健診)も受診可能です。
問い合わせ後、案内書を発送します。
10月7日(月)午前9時20分～11時半
場 市商工会館
問 (公財)県予防医学協会
☎ 078(855)2701
県住宅再建共済制度
フェニックス共済
阪神・淡路大震災の教訓を生かして県が創設したフェニックス共済。
あらゆる自然災害による住宅や家財の被害に対し、年5000円で最大600万円の給付が受けられます。
▼特徴
簡単に加入でき、迅速な給付対応▽あらゆる自然災害による住宅や家財の被災に対し建築・購入・補修費用を給付▽地震保険や他の共済に加入していても加入・給付可能▽住宅の築年数や規模に関係なく定額負担・定額給付▽県が条例に基づ

き実施する安全・安心の制度
問 (公財)県住宅再建共済基金
☎ 078(371)1000
盛土規制法に基づく
基礎調査結果の公表
宅地造成等規制法が改正。危険な盛土などを全国一律の基準で包括的に規制する「宅地造成及び特定盛土等規制法(盛土規制法)」として、令和5年5月に施行しました。
県では、7年4月から盛土規制法の運用開始を予定。人家などに被害を及ぼしうる土地などを規制区域とするため、基礎調査を行いました。
調査結果(規制区域の候補区域)は県ホームページで公表します。

県まちづくり部建築指導課
☎ 078(341)7711
大阪国際空港周辺の建築物の高さ制限
航空機が安全に離着陸するため、空港周辺の建築物などには航空法で高さ制限が設けられています。
詳しくは関西エアポート(株)で確認してください。
☎ 06(4865)9601

アステップカードでさらにお得に!

キャッシュバック
キャンペーン
9月14(土)～16日(月祝)
2階コンコース特設会場 午前10時～
※限定数になり次第終了。※詳しくはホームページまで。
当日のお買い上げレシート5,000円(税込・合算可)ごとに、
アステクーポン500円券1枚をプレゼント!
各日先着500名様限定。クーポンはお一人様2枚まで。

グルメスタンプラリー 開催!
スタンプ押印・
クーポン引換期間 9/14(土)～10/6(日)
たくさんお店をめぐるアステクーポンをゲットしよう!
対象店舗にて
500円(税込)以上
ご利用で1スタンプ!
異なる店舗で
合計7スタンプ集めると...
合計10スタンプ集めると...
1Fインフォメーションにて
アステクーポン 500円分と交換!
アステクーポン 1,000円分と交換!
スマホをお店で見るだけ。さらにお得なWEBグルメクーポンも同時開催予定!
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275へ。
※イベント内容は変更になる場合がございます。※詳しくはWebサイトで。www.astekawanishi.com

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便) 電電話 図図ファクス 図図ウェブ・アプリ 図E-mail 図図先着順 図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 図E-mail

求人

会計年度任用職員
▼スクールソーシャルワーカー
採用は1人。市立小・中学校に出向き、福祉的な視点で関係機関と連携しながら、問題を抱える子どもや学校を支援します。申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。
社会福祉士が精神保健福祉士の資格と、普通自動車免許を持ち運転できる人
問 ことも若者相談センター
☎ 072(758)8680
▼子どもの人権オンブズパー
ソン調査相談専門員
試験日は9月20日(金)。任用期間は10月1日～令和7年3月31日。再度任用する場合あり。子どもの人権に関する相談や悩みを聞き、オンブズパーソンとともに問題解決に向け支援する仕事です。
次のいずれかの要件を満たす人
①教育・法律・心理・福祉・社会学に関する大学院修士課程を修了か、9月末までに修了見込み②学校教育法に基づく4年制大学を卒業

募集

猪名川のいっしょに！
写真・絵画
猪名川の魅力を学び、語り、発信してもらう機会となるように、猪名川の魅力を伝える写真と絵画を募集します。
写真はA4プリントかデータ、絵画は四つ切り画用紙。詳しくは市役所5階の道路整備課に備え付けのチラシか猪名川河川レンジャーのウェブサイトに。
甲 9月30日(月)(消印有効)
までに〒530-0042・大阪市北区天満橋1-8-63

の猪名川河川レンジャー事務所へ
問 同事務局 ☎ 06(7636)1156・info@iranget.jp
リサイクルマーケット出店者
10月27日(日)午前10時～午後3時(雨天時の開催可否は当日の午前8時に決定)に県立西猪名公園で出店する人を募集します。1区画2.5×2.5で80区画分(最大2区画可)。
費 1000円
他 駐車料金30分100円(当日最大1000円)
申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、出店品目(食品・動植物・くじ・金券など不可)、出店希望ブース数、要望を書き、9月1日(日)～17日(火)(必着)に〒666-0024・久代6-30-1の県立西猪名公園へ
問 072(759)0785
社会福祉審議会の市民委員
市の福祉事業に関する重要事項について、調査・審議する社会福祉審議会の市民委員を募集します。任期は11月1日～令和8年10月31日です。
対 福祉に関心のある18歳以上の市民で、国や地方公共団体の議員・公務員でない人など

若者・子育て枠1人、一般枠1人
問 市役所1階の地域福祉課に備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、「これからの福祉」をテーマに800字程度の作文を添えて、9月30日(月)(必着)までに地域福祉課へ
問 072(740)1172
☎ kawano027@city.kawanishi.lg.jp

みんなで祝おう70周年
夢みらいコンサート参加者
11月16日(土)午後1時～5時にアステホールで行うカラオケ大会への参加者を募集。
対 市在住・在勤者
費 2000円
定 50人
申 各公民館などに備え付けの申込書に必要な事項を書き、9月30日(月)(必着)までに〒666-0155・西畦野1-18-9の市文化協会の平田哲雄さんへ
問 090(5469)7278

ごみ減量のために
ジモティーを活用して
リユース(再使用)

市ではごみ減量のため、ジモティー掲示板サイトを通じてリユース(再使用)を実施中です。市民の皆さんが使わなくなったものを同サイトに掲載し、必要とする市民の皆さんに抽選で譲渡します。
譲渡希望者は、9月2日(月)～16日(祝)に、市ホームページから申し込んでください。

問い合わせ 美化推進課 ☎ 072(744)1124

読み聞かせ

9月

- 北陵公民館 ☎ 072(794)9090

ボランティアグループ「絵本の会もこもこ」による読み聞かせや手遊び、工作。
📅📅 11 日(水)午前 10 時半—11 時 10 分・0 ～ 3 歳児。25 日(水)午後 2 時半—3 時半・小学生以下
- 東谷公民館 ☎ 072(794)0004

ボランティアグループ「おはなしのこぼこ」による絵本の読み聞かせや紙芝居、工作「ロケットを飛ばそう」など。
📅 18 日(水)午後 2 時半から
📅 小学生以下
- 緑台公民館 ☎ 072(792)4951

ボランティアグループ「おはなしひこうせん」による絵本の読み聞かせと工作。
📅 18 日(水)午後 2 時半—3 時半
📅 小学生以下
- 清和台公民館 ☎ 072(798)1280

ボランティアグループ「つぐみ」による屋台で遊ぼうと読み聞かせ、折り紙など。
📅 4 日(水)・25 日(水)。いずれも午後 3 時—4 時
📅 小学生以下

- けやき坂公民館 ☎ 072(798)0770

川西おはなしの会「ひばり」によるおはなしや絵本、わらべ唄。
📅 11 日(水)午後 3 時—3 時半
📅 未就学児
- 多田公民館 ☎ 072(793)0011

読み聞かせと工作。
📅 25 日(水)午後 2 時半—3 時半
📅 2 歳～小学 3 年生
- 川西公民館 ☎ 072(758)0103

絵本の読み聞かせなど。
📅 18 日(水)午後 2 時から
📅 未就学児と保護者
- 男女共同参画センター ☎ 072(759)1856

読み聞かせや手遊びなど。
📅 24 日(火)午前 10 時半—11 時
📅 未就学児と保護者
- 中央図書館 ☎ 072(755)2424

図書館ボランティア「たんぼぼ」による大型絵本の読み聞かせなど。
📅📅 7 日(土)・14 日(土)の午前 11 時から・2 歳以下、午後 2 時半から・小学生。21 日(土)・28 日(土)の午前 11 時から・3 歳以上の未就学児。28 日午後 2 時半から・小学生
- 川西児童館 ☎ 072(758)8398

絵本の読み聞かせ。
📅 4 日(水)・18 日(水)。いずれも午前 10 時半—11 時
📅 妊婦や未就学児と保護者

ジで受け付け

☎ 072(7338)

ひょうご北摂体験型サイクルツアー

阪神北の里山やまちなかの観光スポットを自転車で巡り、地域の魅力を体験する。親子コースもあり。
日程や申し込み方法など、詳しくはサイクルツーリズムホームページへ。

📅 10、12 月にかけて 6 回
📅 18 歳以上（親子コースは小学 4 年生以上と保護者）
📅 各回 5000 円（親子コースはペアで各回 7000 円）
📅 各 15 人（親子コースは各 8 組）
📅 ひょうご北摂里山ライド実行委員会事務局（県阪神北県民局内）☎ 0797(83)3133
📅 県立一庫公園 ☎ 072(794)4970
📅 同公園へ
📅 プラティス & ノルディックウォーキング
📅 9 月 18 日(水)午前 10 時—11 時半

あなたの困ったな？に答えます

初回相談料 無料

相 続 遺 言
離 婚 投資被害
交 通 事 故 その他法律相談

北摂中央法律事務所
〒666-0015 川西市小石1-9-1 あさのビル2F
☎ 072-755-2812

代表弁護士 井上 伸
(兵庫県弁護士会)

提携あり。詳しくはHP・お電話で。

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ。
milife | 2024.09

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場とところ 対対象 開講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図ファクス 図ウェブ・アプリ 図E-mail 図先着順 図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 図ウェブ・アプリ 図E-mail

- セミナー

男女共同参画センターへ
☎ 072(759)1856・
Fax 072(759)1891・
info@gesca-kawanshi.jp
ストレス対処に関する支援セミナー
就職活動や就職後の仕事において生じるストレスに対処するスキルを身に付けます。
📅 10 月 11 日(金)午後 2 時—4 時
📅 アステ市民プラザ
📅 対 おおむね 40 歳まで
📅 講 キャリアコンサルタントの清家香代さん
📅 定 10 人
📅 申 ☎ 若者キャリアサポート川西へ
☎ 080(8479)6297
ウクライナ映像報告
戦火に生きる女性と子どもたちの現状。
📅 10 月 18 日(金)午後 1 時半—3 時半
📅 場 男女共同参画センター
📅 講 映像ジャーナリストの玉本英子さん
📅 費 3000 円
📅 定 20 人
📅 他 保育あり（1 歳半以上の未就学児。先着 8 人。10 月 11 日(金)までに予約）
- 催し

子どもの自由な遊び場
子どもが伸び伸び育つ自由な遊び場（プレイパーク）の①講演会と②体験会（外遊び）を開催。
📅 9 月 2 日
📅 月から市ホームページの申し込みフォームから送信
☎ 072(757)9946

- 甲種防火管理(新規講習)

防火管理者の資格を得るための講習。
📅 10 月 17 日(木)・18 日(金)。いずれも午前 10 時—午後 4 時半。全 2 回
📅 場 消防本部
📅 対 資格を初めて取得する人
📅 費 5000 円
📅 定 70 人
📅 他 自衛消防業務講習か消防設備点検資格者講習修了者は一部科目免除あり
📅 申 ☎ 9 月 2 日
📅 月から市ホームページの申し込みフォームから送信
☎ 072(757)9946

地域福祉市民フォーラム

あなたもできるちょこっと。ボランティア

お互いさまと支えあい

(特非)「なごみ」事務局長の田村幸大さんが「続けなくてもいいんです」をテーマに講演。その後、地域で取り組んでいる活動の報告やパネルディスカッションを行います。
📅 9 月 29 日(日)午後 1 時半—3 時 45 分
📅 場 アステホール

- 申請 ☎ 9 月 13 日(金)までに専用申し込みフォームから送信
📅 生涯学習課 ☎ 072(740)1244
石窯でピザ作りと自然工作
オリジナルのピザ作り。
📅 9 月 29 日(日)午前 11 時—午後 2 時
📅 場 市黒川里山センター
📅 対 3 歳～小学生の子どもと家族
📅 講 同センター職員他
📅 費 800 円
📅 定 20 組
📅 申 ☎ 同センターホームページへ

意外と知らない



脈の測り方

胸がドキドキする、脈が速いなどの症状をまとめて動悸と言います。このような症状を感じたら、自分で脈を測ってみてください。左手首の親指付け根の筋の横にある細長いくぼみを右手の人差し指〜薬指の3本の指の腹で押さえると脈が分かります。分かりにくい場合は、手のひらを上に向けて肘を伸ばし、肘の中心のくぼみより少し内側を右手の3本指で押さえると脈をとれます。15秒間の脈回数を数えて4倍すると1分当たりの脈拍数が分かります。

自己検脈の大切さ

動悸の脈パターンは次の3種です。①基本は一定間隔だが時々休みの拍がある②間隔が長短バラバラ③安静にしているのに1分間当たり120回以上。①は期外収縮、②は心房細動、③は上室頻拍や心室頻拍などの可能性があります。不整脈の種類で治療方法や緊急度、重症度が変わるため、見極めが重要です。①は軽症のことが多いです。②と③は中〜重症である可能性があるため、受診を急ぎましょう。

家庭用機器では、血圧計の不規則脈波検知機能やスマート・ウォッチの脈拍検出機能が役立ちます。不整脈を正確に診断するには、医療機関での検査が必要です。心電図や長時間（ホルター）心電図、長期間植込み型心電図などさまざまな検査方法があります。気になることがあれば、かかりつけ医などに相談を。

（市医師会 牧野寛史）

動悸を感じたら自己検脈を

9月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日		問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※令和7年3月31日までに40歳になる人	※第1・3火曜日は無料 ※歯科健診・相談あり。 ※65歳以上の人はオーラルフレイルチェック(口の乾燥度など)を実施。	12:50～14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。 ※特定健康診査では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証持参 ※オプション検査あり	75歳以上など (65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			※後期高齢者健康診査では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	満40歳以上			
胃がん(リバリウム)検診	満40歳以上	金曜日	9:00～10:45	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	満40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	満40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	12:50～13:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容＝半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	13日(金)・26日(木)	午前 予約時に決定	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。
		17日(火)	午後 予約時に決定	

予防歯科センター ☎072(759)3171

項目	対象	日	受付時間	備考
歯科相談	希望者	19日(木)	13:30～14:30	予約制

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月～金曜日 8:45～11:30(要連絡) (祝日・年末年始を除く)	東畦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～15:30(要連絡)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

※保健センターの大規模改修工事を行っています。騒音・振動などで迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 図ファクス 図ウェブ・アプリ 図E-mail 図先着順 図定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 電ウェブ・アプリ 電E-mail

仕事を休まず
検診が受けられる

日曜検診
レディース検診

健康診査とがん検診を1日で受診できます

日時 10月20日(日)

場所 保健センター

費用や検(健)診の内容など、詳しくは市ホームページへ。

対 40歳以上の市民(一部除く)

申 9月2日(月)～13日(金)に市ホームページの申し込みフォームから送信(抽選結果は9月30日(月)までにメールか郵送で通知)

内容と申し込みはこちら

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

健康

保健相談

血圧測定と健康相談。

時 9月5日(木)午後1時半～3時

場 総合センター

問 ☎072(758)8398

保健センター

☎072(758)4721

9月の献血日

時 7日(土)午前10時～正午

午後1時15分～4時

場 川西阪急北側

生活習慣病予防教室

テーマは「骨粗しょう症とおとなの歯と口の健康」。簡単な病態説明や食事療法。

時 9月30日(月)午後1時20分～3時

場 予防歯科センター

定 15人

申 9月2日(月)から同センターへ

予防歯科センター

☎072(759)3171

歯科健診

むし歯や歯肉の検診。65歳以上の人は、口の乾燥度や舌の動き、飲み込む力などで口の機能の衰えを確認します。

時 9月3日(火)・17日(火) 1時～2時20分

場 保健センター

対 18歳以上

オラルフレイル検診

口の乾燥度や舌の力、滑舌の測定、問診、診察などで、口の機能低下がないか検査します(受診は年1回)。

時 10月10日(木)午前9時半から

場 予防歯科センター

対 50歳以上の市民

申 9月2日(月)から同センターへ

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれ

対象 風疹の予防接種を受ける機会がなかった男性

無料は令和7年3月31日(月)まで

風疹の抗体検査を

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

9月2日(月)以降は ☎072(740)1270

令和4年度に送付した風疹抗体検査・定期接種の無料クーポンの期限は7年3月31日までです。検査から接種まで1カ月かかることもあるため、早めの受診を(接種は検査で抗体価が低いとされた人が対象)。クーポンの再発行など詳しくは保健センターへ。

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 屋根のプロ

藤重

にお任せください!

屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?

屋根診断無料! お見積もり無料! お気軽にご相談ください!

株式会社 藤重

本社 池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujiyu.com/

兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号

パナソニックの住まいパートナーズ

☎0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

スポーツ

彫刻の道マラソン大会

参加者募集

12月8日(日)に開催される彫刻の道マラソン大会。
2部の部は小学生以上の男女・小学生1000円、一般2000円。10部の部は高校生以上の男女・3000円。小学生駅伝の部は1チーム4000円。
■10月15日(火)までにRUNNER'Sホームページから送信
■猪名川町役場地域交流課内



同大会事務局 ☎072(766)8783

3on3 in KAWANISHI

10月27日(日)午前9時半から場総合体育館
対①中学生②高校生以上(いずれも男女別。1チーム4人)
費①2200円②3250円
定合計60チーム
■原則窓口のみ。9月1日(日)30日(月)に費用持参で同館へ(来館できない場合は現金書留で費用と申込用紙を、〒666-0001・火打1-11-4の総合体育館へ郵送可)
問 ☎072(759)9712

ノルディックウォーキング

専用ポールを使ったウォーキングの基本から応用まで。

10月17日(木)午前10時正午場総合体育館
対15歳以上(中学生不可)
費500円
定20人
■窓口のみ。9月24日(火)から同館へ
問 ☎072(759)9712
レクリエーション・バレーボール
参加者でチームを分けて試合。
時毎週水曜日の午後1時-3時
場総合体育館
対15歳以上
費1回券530円、5回券2125円、10回券3900円
申窓口のみ。費用持参で同館へ
問 ☎072(759)9712
グラウンドゴルフ
秋季オープン大会
時9月21日(土)午前9時受け付け(予備日30日(月))
場東久代運動公園
種個人戦(24ホール)
費1000円
定240人
申 ☎9月9日(月)までに市グラ

初心者向け弓道教室

問い合わせ 市弓道協会

☎080(4404)5633(午後1時-3時半。月・第4木曜日を除く)・✉npo.kyujyutuseifukan@gmail.com

時9月28日から毎週土曜日。いずれも午後3時-4時半。全15回(詳細は9月28日にお知らせ)

場弓道場

対中学生以上の市在住・在勤者

費1万8,000円(保険料含む。9月28日に持参)

定25人

他白足袋、運動のできる服装。弓具は貸し出しあり

申 ☎10月10日(火)までに住所、氏名、年齢、電話番号を市弓道協会へ(抽選結果はメールで通知)。なお、複数で申し込みの場合は、代表者が連名で記載してください

家族3世代が楽しめるコンサートや指導者体験、みんな de ダンスなどを実施

ファミリーコンサート

問い合わせ 市吹奏楽団 ✉kawanishi_city_band_info@yahoo.co.jp

演目は、「マツケンサンバII」「トイレの神様」「ウエストサイドストーリーセレクション」「YOASOBI メドレー」など。詳しくは市吹奏楽団ホームページへ。

場所 キセラホール

詳しくはこちら



9/14(土)

午後5時開演
(4時半開場)

卓球大会

種目や費用など、詳しくは市卓球協会ホームページへ。

時10月19日(土)午前8時40分から

対小・中学生

申 ☎所定の申込書(同会ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、9月30日(月)(必着)までに〒666-0142・清和台東2-1-100-105の田中敬子さんへ
問 ☎080(6101)0864・✉kawanishi.tta@gmail.com



ソフトエアロビクス

体験教室

時9月3日(火)・10日(火)。いずれも午前10時-11時半

場川西南公民館

他運動のできる服装で室内用シューズ持参

問市健康体操協会の福田さん ☎072(756)1200

市民水泳大会

時11月10日(日)午前9時から

場市民温水プール

対3歳以上の市民と近隣在住者

3歳～中学生が対象
募集 ラグビー始めてみませんか

日時 9月1日～令和7年3月30日の毎週日曜日 午前9時-正午

場所 東久代運動公園 など

市ラグビー協会が、3歳～中学生を対象にラグビー教室を開催。
費用は月700円で、保険料などが別途必要です。

申し込みは、市ラグビースクールホームページの問い合わせフォームから住所、氏名、年齢、学年、学校名、保護者氏名、電話番号を送信してください。



問い合わせ 市ラグビー協会の大村さん ☎090(5154)7959

ウインドゴルフ協会の藤田さんへ
問 ☎072(757)0861
市民ゴルフ大会
時9月30日(月)午前7時受け付け
場鳴尾ゴルフ倶楽部
対市在住・在勤者
費1万5500円

定120人
申 ☎9月1日(日)から市ゴルフ協会ホームページへ(1回の申し込みで4人まで可)
問 同協会事務局 ☎06(6155)4050(平日午



時①9月18日(水)午後3時半②20日(金)午前10時・午後1時・4時
場総合センター
問 ☎072(758)8398
地域ねこ活動パネル展
飼い猫・野良猫についてのパネル展示。

飼い猫・野良猫についての相談は電話で随時受け付け。
時9月18日(水)・20日(金)。いずれも午前9時-午後5時
場市役所1階市民ギャラリー
問川西TNR地域ねこの会の岡本さん ☎090(5974)6924

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

同和問題をテーマに①「ズッコケ三人組のいじめをなくす作戦」(15分)②「大切なひと」(34分)を上映。

相続登記は義務化されました 名義変更忘れてませんか? 広告

実家や自宅の名義変更を忘れていた方
実家、空き家、土地を売却したい方
土地や家のことで悩まれている方

相続の手続きができていない方
身寄りがなく将来が不安な方
誰に相談していいかわからない方

谷口司法書士事務所
司法書士・行政書士 谷口 裕宣
(大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)

☎0120-914-496
ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です<要予約>

池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006
阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m) <提携駐車場複数有>



△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

milife | 2024.09

Smile de スマイルで
はい！ポーズ



伊藤勇大ちゃん（1歳6カ月）

上手に階段上がれたね！これからも元気にすくすく育ってね。



川井響太ちゃん（2歳）

飛行機と電車が大好き！これからもたくさん遊ぼうね。

救急 小児救急診療（中学生まで）		
施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎072(770)9988	■平日…19:30～翌朝6:30 ■土曜日…14:30～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎072(770)9981	■平日…20:00～翌朝6:30 ■土曜日…15:00～翌朝6:30 ■日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2—10		



妊婦・乳幼児の
健診や相談の日程

各地域で行う
子育ての悩み相談

口の発達などと試食（保護者のみ）。
時 9月20日(金)午前10時～11時半
対 令和6年1月～4月生まれ（第1子優先）の子どもと保護者
定 15組
他 母子手帳とバスタオル持参
申 同センターへ（かわにし子育てNaviアプリから予約可）
3・4・5歳児歯科健診
健診と歯みがきなどの相談。
時 10月10日(木)午後2時～3時半
対 3歳児（令和3年8～10月生まれ）、4歳児（令和2年8～10月生まれ）、5歳児（令和元年8～10月生まれ）
定 30人
他 母子手帳とタオル持参
申 同センターへ

久代児童センター
☎072(756)1321
おやこであそぼういちぐわす
時 10月8日、11月19日、12月3日、令和7年1月21日、2月18日の火曜日。いずれも午前10時半～11時半。全5回
対 令和3年4月2日～4年4月1日に生まれた子どもと保護者
定 15組
申 9月9日(月)午前9時半から申し込みフォームで予約
久代幼稚園にあそびに行こう！
時 10月10日(木)午前10時半～11時半
場 市立久代幼稚園
対 2歳の子どもと保護者
定 15組
申 9月25日(水)午前9時半から申し込みフォームで予約



詳しくはかわにし子育てNaviアプリへ
毎月の定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- ・多胎児交流会
- ・ちょこっとわいわい（対面・オンライン）
- ・0歳児交流会 赤ちゃんひろば
- ・0歳児交流会 東谷くるみ
- ・0歳児交流会 北陵くるみ
- ・親子で遊ぼう DAY

- ・母親学級
- ・プレママ&パパの離乳食教室
- ・ベビーママ&プレママルーム
- ・パパひろば

各イベントの定員や申し込みなど詳しくは、市ホームページか右のかわにし子育てNaviアプリで確認してください。



子育て
ベビーマッサージと
うたあそび
時 10月5日(土)午前10時半～11時半
場 総合センター
対 1歳以下の子どもと保護者
費 1100円
定 10組
申 10月4日(金)までに市川辺助産師会へ
☎090(9257)8586
親子料理教室
テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。
時 9月28日(土)午前10時半～午後0時45分
場 キセラ川西プラザ2階

対 3歳以上の未就学児と保護者
費 1人100円
定 8組
申 9月3日(火)から申し込み
フォームで予約
場 保健センター ☎072(758)4721
赤ちゃんといっしょ
かわにしプログラム
初めて子育てする母親同士での交流など。
時 10月8・15・22・29日の毎週火曜日。いずれも午前10時半～正午。全4回
場 キセラ川西プラザ3階
対 令和6年4月9日～8月8日生まれの第1子と母親
定 15組

申 9月2日(月)正午～10月1日(火)午後5時にかわにし子育てNaviアプリで予約
問 こども若者相談センター ☎072(740)1248
イライラしない子育て講座
子育ての不安が楽しみに変わる講座。希望者には個別カウンセリングを実施予定。
時 10月10日(木)・17日(木)・25日(金)・31日(木)。いずれも午前9時半～11時。全4回
場 キセラ川西プラザ2階
対 未就学児や出産予定の父母
定 10人
他 保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。要予約）
申 同 こども若者相談センターへ
☎072(740)1152
タブリエの子育て応援
場 パステル保育園
申 9月15日(日)までに申し込み
フォームから送信
☎072(757)2440
▼ベルソークラブ
保育士が設定したテーマのある遊び。
時 10月2・9・16・23日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回
対 1・2歳の子どもと保護者

定 10組
▼体験保育
同年齢のクラスに親子で入って園生活を経験する。
時 10月3日(木)午前10時～11時
時 17日(木)午前10時～11時45分。全2回
対 0歳児（令和6年4月2日以降の生まれ）と保護者
費 17日のみ300円（給食費）
定 2組
他 17日は子どものみ給食あり
▼パステルホールで遊ぼう
体操のお兄さんとゲーム。

サークット、体育遊び。
時 10月24日(木)午前10時～11時
定 15組
対 2歳以上の子どもと保護者
▼講演会「親子ヨガ」
親子で触れ合いながら、ヨガで体を動かす。
時 10月30日(水)午前10時～11時
対 未就学児と保護者
定 10組
予防歯科センター
☎072(759)3171
もぐもぐ離乳食教室
離乳食初・中期の進め方や

五感を養う

スマートフォンなどで情報を得ることが多い現代
直接嗅ぐなどして、五感を養うことが大切です

園庭の草花で遊んでいた子どもが「いい匂いがする！」と先生や友達に手に持った葉っぱを差し出していました。葉っぱを嗅いでみると、爽やかなレモンの匂いがします。いい匂いがする草があることに気付いた子どもは、「他の草花はどんな匂いがするんだろう」と、園庭の植物の匂いを確かめ始めました。

植物によってさまざまな匂いがすることに気付くと、新しい発見をするたびに葉っぱや花を摘んで画用紙にテープで貼っていきます。やがて、画用紙を本のように貼り合わせ「においずかん」が出来上がりました。

子どもが身近な自然と触れ合い、美しさや不思議さに心を動かされ、遊びに取り入れていけるよう、園庭には草花や木々が植えられています。葉っぱの匂いを発見した子どものように、体験を通して好奇心や探究心が培われ、心豊かに育っていきます。



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…教育保育課
☎072(740)1254

子どもは、スマートフォンなどさまざまな情報機器に触れる機会が多くなっています。それらは視覚的要素が大きく、感触や匂いのように感覚を刺激することは少ないのではないのでしょうか。

季節が移り変わるこの時期も、虫の鳴き声が聞こえてきたり花の香りが漂ってきたりすることでしょう。おとなも子どもが自然と関わる中で、発見したり不思議に感じたりしたことに共感しながら、さまざまな感覚を使って一緒に楽しんでいきたいですね。

9月25日
締め切り

お気に入りの写真を載せませんか

Smile de スマイルで
はい！ポーズ

写真を募集します

2024年(令和6年)5月号から掲載方法が変わりました

問い合わせ 広報広聴課 ☎072(740)1104

広報かわにし milife2024年11～2025年1月号の「スマイル de はい！ポーズ」に掲載する子どもの写真を募集します。対象は2022年(令和4年)5月1日～2023年(令和5年)4月1日に生まれた市在住の子ども。希望者は必ず市ホームページの記載内容を確認し、9月25日(木)までに同ホームページ内の応募フォームから必要事項を送信してください。

応募者多数の場合は抽選の上、掲載予定者のみ10月上旬ごろに通知します。2月号以降は、12月ごろに広報誌や同ホームページなどで募集します。



学び育つ

教育保育課
☎ 072 (740) 1254自立して深く学ぶことが
これからの基礎となる

市立緑台小学校 校長

福田 史江 さん



社会で
生き抜く力を身に付ける

「自信を持つて社会で生き抜く力を、『探究』という学習方法で身に付けて、成長してほしいです」

そう話すのは、市立緑台小学校・校長の福田史江さん。福田さんが勤める同校では、2学期から小学4～6年生を対象に、探究学習が始まります。

探究学習
とは？

「子ども主体の学び」の一環として、学級や学年の枠を外し、個人やグループでテーマを決めて、テーマに沿った学習方法を考えて話し合いながら学びを深めること。深く学ぶために、インターネットで検索する以外に、直接地域の人の声をインタビューやアンケートなどを通して聞くことも大切にしています。

市立緑台小学校の探究学習のテーマは、「緑台地域のよりよい未来へ」。

自分たちが住んでいる地域の魅力や課題を調査し、明るい未来につながるように住みたい緑台地域を考えます。

「小学校で学んだことが
学びの根幹に

育の考え方も変わります。これからの社会で生きていくためには、知識を得るだけでは不十分です。だからこそ、これからの子どもたちには探究学習が必要だと思っています」

教員にとっても初めての試みなので、目的意識を持って、子どもたちと接してほしいと福田さんは話します。

「例えば、子どもたちがインタビューするのに、どのような支援体制が必要なのか。学校に来てもらうのか、オンラインで行うのかなど、教員自身も考えなければいけません。子どもだけではなく、教員にとっても、探究的な学びにつながる」と期待しています。

子どもたちがおとなになった時、大切なことを川西で学んだと感じてほしいと福田さん。

「小学校の6年間は、人生の土台づくり。探究学習を通じて、自分らしさを大切に、前向きに頑張れる子どもになってほしいです。そして、自分自身や友人と一緒に頑張ったことや、地域や保護者が応援してくれたことを思い出してもらえたら。根幹は緑台小学校で培ったと胸を張ってほしいです」

レシピ提供 大阪青山大学学生 調理 川西いずみ会

●材料 4人分 熱量:592kcal、塩分:2.7g

白米 …………… 400g
五穀米 …………… 30g
水 …………… 1ℓと740ml
豚ひき肉 …………… 200g
【A】ゴボウ(100g・乱切り)、レンコン(100g・1㎝の厚さでイチョウ切り)、ニンジン(70g・1㎝の厚さでイチョウ切り)
タマネギ(薄切り) …………… 230g
カボチャ(2㎝の角切り) …………… 200g
カレールウ …………… 75g
サラダ油 …………… 大さじ1
【B】ゆで卵(2個・半分に切る)、スライスチーズ(4枚)、焼きのり(1枚)

●作り方(ゴボウとレンコンは水にさらしておく)

①白米と五穀米に水 740mlを入れて炊く。

②鍋にサラダ油を引き、中火で熱し、【A】を炒める。

③②にタマネギと豚ひき肉を加え、火が通ったらカボチャを入れて炒める。水 1ℓを加え、沸騰後アクを取って弱火で 20 分煮込む。

④火を止めてからルウを入れ、中火でとろみが付くまで煮込む。

⑤ご飯で顔、【B】で耳・目・口を作り、ルウを流し込んで、クマのように盛り付ける。

生きる

人権推進多文化共生課
☎ 072 (740) 1150

「合理的配慮」とは？ Vol.4

話し合いで

落としどころが見つかることも

前回、合理的配慮をする際、話し合いが大切だと書きました。障がいのある人から「こうしてほしい」という申し出を受けた際、「それは無理じゃないか」と思ったとしても、率直に話し合うことで、落としどころ(妥協案)が見つかるのは、よくあることです。いくつか例を挙げてみましょう。

事例1 車いす利用者のAさんが午後10時にホテルに到着し、部屋の浴室にシャワーチェアが無いことに気がきました。フロントに問い合わせると、ホテル内にシャワーチェアは無いとのこと。今から買いに行くこともできません。フロントのスタッフが申し訳なさそうにしていると、Aさんは「古くてもいいので、パイプ椅子はありませんか」と尋ねました。「それならありますよ」ということで、浴室にパイプ椅子を置くことに。Aさんはなんとか入浴することができました。

事例2 ある市民グループの学習会に、聴覚障がいのあるBさんが「要約筆記をつけての参加」を希望しました。今から要約筆記の団体をお願いするのは困難です。そこで主催側のスタッフが、講師の話をパソコンに打ち込む(Bさんは隣に座ってそれを読む)ことを提案しました。Bさんは納得し、無事、学習会に参加することができました。

障害者差別解消法は、障がいのあるAさんやBさんの申し出を全てかなえないといけないというものではありません。ベストではなくても、ベターな手立てを見つけるために話し合うことが大切なのです。

(公財)世界人権問題研究センター研究員 松波めぐみ

おとな子どもも

食と育つ

保健センター
☎ 072 (758) 4721

根菜デコカレー

memo 食物繊維は、血糖値の上昇を防ぐのに効果的ですが、日々の生活で不足しがちです。家族や友人と一緒に盛り付けたり、食べたりしても楽しいですね。根菜デコカレー以外にも誰かと食べたくなるレシピを市ホームページに掲載します。



消費生活センターだより

消費生活センター
☎ 072 (740) 1167

身に覚えのない請求

ID とパスワードが盗まれたなど
不正利用に関する相談が増えています

事例 日頃、携帯電話会社のキャリア決済を利用している。先日、合計7件で約10万円の利用があったと知らせるメールが届いた。利用した覚えがなかったので、携帯電話会社に連絡すると、通販サイトで約10万円の買い物をしていますと言われ、詳しく調査してもらうことになった。今後、どうすればいいか。(70歳代男性)

回答 キャリア決済とは、携帯電話会社で設定したIDとパスワードなどによる認証で、商品やサービスの購入代金を月々の携帯電話料金と合算して支払えるサービスのことで。事例では、何らかの方法で盗まれたIDとパスワードなどが通販サイトで使われ、商品が購入されていました。

キャリア決済サービスの携帯電話会社に連絡し、調査を依頼して不正利用だと判断された場合は補償されることもあります。ただし、補償の可否には期限があります。毎月の利用額と内容を確認し、身に覚えのない請求があれば、すぐに携帯電話会社に連絡しましょう。

不正利用の防止には、2段階認証を設定することも効果的です。2段階認証とは、キャリア決済を利用するときにIDとパスワードの他にメールなどで届く情報を使って認証する方法です。認証をしなければ支払いはできないので、被害を防ぐことができます。また、キャリア決済の利用限度額を下げることも被害を最小限にとどめる対策になります。



8/16 特産いちじくが最盛期に

完熟を朝採りするのが特徴の川西特産のいちじく「朝採りの恵み」。市南部を中心に収穫が最盛期を迎えました。

また、市特産物イベント実行委員会が、6年ぶりにアステ川西1階びいぷう広場でいちじくの品評即売会を開催。会場には、いちじくを購入するために多くの人が訪れました。



7/27 夏を感じる涼しげな音色

能勢電鉄(株)の夏の風物詩「のせでん風鈴電車」が運行開始。運行に先立ち、風鈴の色付けや飾り付けを行うイベントが開催され、参加者は涼しげな音色を楽しんでいました。



7/30 平和への思いを広島へ

折り鶴平和大使に選ばれた藤田春風さん(写真左)と斉藤和奏さん(写真中央)が市役所を訪問。市民の平和への願いが込められた折り鶴を、8月6日に広島へ届けました。



7/30 親子でお金について学ぶ

市消費生活センターが、「夏休みくらしの親子講座」を開催。参加者は、「約束は守る」「商売には工夫と努力が必要」「お金は働いて稼ぐもの」などをゲームで楽しく学びました。



8/5 ハンドボール再び全国に

小学生ハンドボールチーム「川西コジマーズ」が県大会で優勝し、全国大会に2年連続で出場。全国大会出場の結果を市長に報告しました。



7/25 ごみ減量を市内に広げる

ごみ減量啓発イベントの企画・運営を市民が行う「ごみ減量チャレンジモニター」。同モニターの委嘱式が市役所で行われ、出席者が市長にごみ減量への思いを語りました。



7/30 けん玉で全国大会に

北関西地区代表選考会で優勝した、川西北小学校4年生の杉本謙臣さんが表敬訪問。全国大会に向けての意気込みを市長に語りました。



8/11 祭りでみんなを元気に

藤ノ木さんかく広場で、川西能勢口駅前の商店が合同で行う夏祭り「げんき de GO! かわにし能勢口まつり」。参加者は、風船パフォーマンスや屋台などで盛り上がっていました。



8/7 古墳の魅力に迫る

市文化財資料館が開館30周年と市制70周年を記念して、10月14日(祝)まで特別展を開催。阪神地域の古墳から出土した副葬品の展示やVRによる石室の疑似見学などが行われています。



KAGII YASUAKI 水中写真家 鍵井靖章さん

川西市出身。平成5年から、オーストラリアやモルディブなどを拠点に水中撮影を行う。帰国後、フリーランスとして独立。「日本写真協会新人賞」など各賞を獲得している。令和4年度に川西市民文化賞を受賞。

海への憧れを 詰め込んだ世界

市制70周年記念事業「かわにしまるごと水族館」
約1,000枚の生き物などで魅せる海の世界
鍵井さん本人が直接装飾を手掛ける

■川西能勢口駅周辺が様変わり

川西市制70周年を記念して始まった「かわにしまるごと水族館」。監修から制作・施工までを鍵井靖章さん本人が手掛けました。「監修という形で関わるからには徹底的に自分のイメージを実現したかった」と話す鍵井さん。川西能勢口駅周辺を舞台とする装飾の作業は7月29日・30日夜を徹して行われました。

鍵井さんの撮影した海の生き物シール約1,000枚などで展開するこの取り組み。川西能勢口駅南側デッキやアステ川西2階ガラスフェンスなどで、海の世界を見ることができます。

■水族館は演出された世界

「かわにしまるごと水族館」で装飾された海の世界は、鍵井さんが潜ってきた海中とは異なっているとのこと。子どもたちに人気のジンベエザメやアシカなど、世界中の海の生き物たちが集合しています。

「皆さんが普段訪れる『水族館』に、リアルな海はありま



アステ川西2階のガラスフェンスは子どもたちと一緒に装飾

駅南側アーチは一面海の世界

生垣から顔を出すチンアナゴ

せん。必ず演出されているのです。今回の取り組みで心掛けたのは『憧れの世界』を創ること。まずは海に興味を持って欲しい。地球上には、自分たちの住む環境とは全く違う壮大な世界が広がっています。大きな海と将来関わる子どももいるかもしれない。そんな子どもたちのきっかけになればうれしいですね

そんな鍵井さん、大学生の頃、川西阪急で開催されていた写真展で心を動かされ、水中写真家をめざしたそうです。

問い合わせ 市制70周年記念事業事務局 ☎ 072(740)2034

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:○ころは必ず広場へようこそ 2:認○症になっても自分らしく暮らすために

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、9月10日(火)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※8月号の正解は(共)(お)で、82件の応募がありました。



7月末現在の人口

(内は前月比)

男……………72,152人 (ー70)
女……………80,997人 (+9)
計……………153,149人 (ー61)
世帯数…………71,746世帯 (+43)

【広報誌が届かない人は(公社)川西市シルバー人材センターへ連絡を フリーダイヤル ☎ 0120(586)189 (平日の午前9時〜午後5時)】