



産後ケア交流会

赤ちゃんの大好きなわらべ歌の音楽に合わせて保護者が赤ちゃんを抱いて行うダンスです。11月は栄養士さんもきてくれます!

日時: 11月26日(火) 午前10時半~11時半

場所: 1階 遊戯室

対象: 市内在住の4か月健診後~1歳の誕生日の前日までの首の座った乳児と保護者

定員: 先着8組

服装: 動きやすい服装(ズボンに靴下)

持ち物: 抱っこ紐、水分補給用のお茶とミルク、赤ちゃんのお出掛けセット、汗拭きタオル

申込: 10月22日(火) 午後1時~電話で総合センターへ



赤ちゃんと一緒に気分をリフレッシュ♪

※注意!腰痛の方、妊娠中の方は参加できません。子どもが予防接種後の48時間以内は参加できません。



親子で遊ぼうDAY

1さいから3さいの子どもと保護者のひろばです。親子ふれあいあそび、自由あそび、絵本タイムなどを行います。一緒に体を動かしましょう!

日時: 10月3日(木)・17日(木) 午前10時~11時半

場所: 3階 体育室

対象: 市内在住の1~3歳児と保護者 先着20組

持ち物: ※親子ともに上靴(スリッパ・長靴不可) 飲み物、汗拭きタオル

申込: 当日直接総合センターにて受付けます



まだ歩けないお子さんでも参加OK! ふるってご参加ください!



おはなしらんど

絵本の読み聞かせや、親子のふれあいあそびです。始まる前や終わった後は、遊戯室であそぶこともできます♪

日時: 10月2日(水)・16日(水) 午前10時半~11時

場所: 1階 遊戯室

対象: 市内在住の乳児~未就学児と保護者

※申込不要です



交流和太鼓教室へ参加してくれました!



和太鼓の基本を学ぼうと、8月~9月の全4回で小学3~6年生の子どもたちが参加してくれました。

暑い中、熱気と活気の中、元気に太鼓をたたく子どもたち、最後の発表会でも、力強く、心地よい太鼓の音を響かせてくれました!