

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

04

Public Relations
Magazine
in Kawanishi City

Apr. 2025 No.1432

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



News
Topics

見たい・知りたい 情報を探しやすく
どうなる? 舎羅林山^{しゃらりんざん}
清和源氏まつりを開催

【表紙】 昨年2万1,000人が訪れた清和源氏まつり。今年は4月6日(日)に川西能勢口駅周辺などで開催します。巴御前などに扮した川西スマイルナビゲーターも登場。春を彩る懐古行列に、足を運んでみませんか。

かわにし新時代へ

広報誌! こう変わった

誌面を明るい印象に

ページ全体を黒からカラー主体にすることで、誌面が明るい印象になるように見直しました。

インデックスが 分かりやすく

各ページ左の「インデックス(目次)が目立たない」という声から、インデックスの文字サイズを従来より大きく、該当ページはカラー文字に変更して、目に留まるデザインに見やすく仕上げました。



写真やイラストを活用

誌面の余白ができた場所にイラストや写真を活用し、見やすくしました。

余白を活用して 親しみのあるデザインに

「文字が多くて読むのがしんどい」「文字との距離が近くて読みにくい」の声が多かったことから、タイトル文字を従来より大きく、余白を活用することで読みやすい誌面にしました。



見出しを 見やすく

求人・募集・案内など各カテゴリーにイラストを入れて親しみやすいデザインにしました。

見たい・知りたい 情報を探しやすく

問い合わせ 広報広聴課 ☎072(740)1104

令和6年度から、「伝え方総点検」という取り組みを始めています。市民と良好な関係を構築し、市民目線の広報を行うことを目標に、分かりやすく伝わりやすい情報発信とは何かを考えています。

市民ワークショップ開催 伝え方総点検

市民に必要な情報が届いているのか、市民目線の広報ができてきているのか。情報発信するだけでなく、市民に正しく分かりやすく伝わっているのかを検証するためワークショップを実施。広報誌の読者やSNSのフォロワーへの募集だけでなく、外国籍の市民の意見を聞くために、ALT(外国語指導助手)にも参加してもらい、話し合ってもらいました。

step 1

課題はなんだろう?
2024.10.12

step 2

まとめましょう
2024.11.9



今回は、市民を対象に広報誌とSNSについてワークショップを行い、さまざまな視点から意見が出ました。出た意見をもとに、市として検討し、情報発信について見直しました。このページでは、広報誌「information お知らせコーナー」の見せ方と、SNSのPRや発信する内容の見直しについて紹介します。

今後、広報誌ではインデックス(目次)のページ新設など、SNSではショート動画作成など新しい活用方法を検討し、段階的に進めていく予定です。今後もさまざまな広報媒体について考え、テーマを決めて新たなワークショップなどを行う予定です。詳しくは決まり次第、市ホームページやSNSでお知らせしますので、その際はぜひ参加してください。



カテゴリーを見直し 新たに「イベント」を創設

「イベント情報をまとめてほしい」という声から、今までの「催し」と「発表・鑑賞」を一つにまとめ、新たに「イベント」を新設しました。



SNSや動画について見直しました!

「市公式 SNS があることを知らない」「各 SNS で市の発信する内容が統一されていない」などの声を受け、効果的に情報発信ができるよう SNS の PR や見直しを行っていきます。

発信する内容の見直し

フォロワーの特徴やインプレッション(利用者の画面に市が発信した情報が表示された回数)などから、媒体ごとに発信する内容を精査します。また、市公式 YouTube では、新しい取り組みとしてショート動画を活用するなど、多くの人に視聴してもらえるように工夫します。

市公式 SNS をより知ってもらうために!

1月から市職員の名刺デザインリニューアルに伴い、市公式 SNS を PR するために2次元コードを名刺に印刷。市職員全員が広報担当者という意識を持ち、対外的な情報発信に努めています。



市民に寄り添い 分かりやすく伝わる広報へ



市長 越田 謙治郎

市政を自分ごとと感じてもらおう

市では、市民に伝わる広報をめざして業務に取り組んでいます。広報の役割は、決まった情報を伝えるだけではなく、施策の検討状況や実施結果を提供することです。また、市政や地域課題について皆さんからの疑問に答えることで、市政を「他人ごと」ではなく「自分ごと」と感じてもらう、

信頼感を高めることをめざしています。

分かりやすく伝わる広報をめざして

「伝え方総点検」で SNS や広報誌を見直している段階ですが、今後市ホームページやチラシ、ポスターなども見直す予定です。また、通知文書や説明文書などもより分かりやすくしたいと考えています。ぜひ、皆さんの意見を聞かせてください。

どうなる？ 舎羅林山

知っていますか？
「舎羅林山」

能勢電鉄・一の鳥居駅から南東に位置する舎羅林山。長年住宅開発工事が中断されていましたが、令和2年から民間事業者によって大型物流施設の建設をはじめとする開発計画が進められています。

このページでは、舎羅林山の開発や、市が進めている箕面市へつながる道路の進捗について説明します。

開発事業者の撤退が相次ぎ
「塩漬け」状態に

平成5年に民間事業者が2500戸、約1万人の大規模住宅地の開発に着手。市も、住宅開発計画に合わせて市道を整備しました。しかし、平成10年に金融機関の

破綻などで事業が中断。その後、太陽光発電事業の提案もありましたが、実施に至りませんでした。

中断の土地活用
ようやく動く

令和2年には、民間事業者から大型物流施設を中心に開発計画を進めたいという申し出がありました。

市では、新名神高速道路の開通などの利点や社会情勢の変化に応じて、土地の利用を検討している中、物流施設を中心とした民間事業者からの提案は画期的なものでした。

そこで、市は住宅系ではなく物流系の開発が可能のように、3年から都市計画の変更について地域で説明会や意見交換会を実施。同年12月には開発許可を行い、4年には民間事業者が開発工事に着手。



現在、段階的に工事が進められており、7年4月にはB敷地、6月にはA敷地の物流施設が開業予定（下図参照）。また、4月から10年の完成を目標にC敷地で建設工事が開始される予定です。物流施設や工場が稼働することで、雇用の創出（最大3000人を想定）や固定資産税などの税収の増加が見込まれます。

箕面市へつながるネットワーク道路 令和10年度の開通に向けて動き出す

舎羅林山地区と箕面森町地区の間をつなぐ約1.5kmのネットワーク道路。行政主導のもと整備負担がないように民間活力を活用し、令和10年度の完成をめざしています。

道路が開通することで、①年1回程度の豪雨時に通行止めになる国道477号の、災害時の補完ルートとして交通課題の解消につながる②川西市と箕面市への移動時間が短縮されるなど往來による地域活性化が期待される、という利点があります。

6年には箕面市と、ルート案や

役割分担などを決定する「基本協定」、道路整備に向けた整備手法や道路規格などについて定めた「実施協定」を締結。今後も、両市で協議や検討を進めていきます。詳しくは、市ホームページへ。



舎羅林山 開発の歴史

開発工事が完了し全施設の稼働
箕面市へのネットワーク道路が開通予定

「舎羅林山」交差点と信号機を設置
順次施設が建設され稼働

民間事業者が開発に着手

新たな民間事業者から
大型物流施設を中心とした開発計画の申し出を受ける
その後、市は都市計画の変更や開発許可を行う

複数の民間事業者の事業中断が重なり、
そのままの状態に

民間事業者が
大規模住宅開発を目的に始動

市から発信する舎羅林山に関する情報は
今後、市ホームページなどでお知らせします。



問い合わせ

舎羅林山の開発について
建築指導課 ☎072(740)1204
箕面市へのネットワーク道路について
都市政策課 ☎072(740)1213





令和7年10月1日採用の市職員を募集（採用時期は相談に応じます）。選考方法はエントリーシートとアピールシート、面接などです。申し込み方法など、詳しくは4月上旬に市ホームページに掲載予定。



職種	採用予定人員	受験資格
事務	10人程度	平成5年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく4年制大学を卒業し、正社員として3年以上経験がある人
建築技術	若干名	平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく4年制大学か、高等専門学校を卒業し、次のいずれかを満たす人 ①建築に関する専門課程を修了②一級か二級建築士の資格がある
土木技術	若干名	平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく4年制大学か、高等専門学校を卒業し、次のいずれかを満たす人 ①土木に関する専門課程を修了②正社員（正職員）として土木事業の計画・設計・施工管理などの職務経験が3年以上ある
電気か機械技術	若干名	平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく4年制大学か、高等専門学校を卒業し、次のいずれかを満たす人 ①電気か機械に関する専門課程を修了②第三種電気主任技術者か一級電気工事施工管理技士のいずれかの資格がある

まちの未来を担う人に

受付期間
4月18日金
～
5月12日月

社会人経験者などを対象に市職員を募集

問い合わせ 職員課 ☎072(740)1142

清和源氏まつりを開催

春を彩る懐古行列

問い合わせ 清和源氏まつりについて 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1106
無料乗車券について 交通政策課 ☎072(740)1180

懐古行列のルートが変更

4月6日(日)に川西能勢口駅周辺で開催。
午前11時に源満仲公・頼光公・巴御前などに扮した鎧武者がキセラ川西せせらぎ公園で口上を述べた後に騎乗して出発。稚児や少年少女武者も合流します。その後、川西能勢口駅東口で折り返して、同公園まで練り歩きます。10時15分から、懐古行列コースで交通規制を実施。通過後、順次解除予定です。なお、コースや規制区間は下図で確認してください。
メイン会場の同公園では、ステージ披露やキッチンカーの出店などを実施。なお、アステ川西では清和源氏まつりのイベントはありません。詳しくは、市ホームページへ。



一部の施設が利用不可に
市民温水プールと総合体育館を休館します。
また、同プール駐車場とキセラ川西プラザ第3駐車場、交通規制中の市役所北駐車場は利用できません。
日時など詳しくは、左上の市ホームページへ。

無料乗車券を配布

公共交通機関を利用して来場した人には、阪急バス・能勢電鉄の帰り分の無料乗車券を配布します（先着順）。詳しくは市ホームページへ。



4月25日(金)午前9時から再オープン

黒川里山センター南北棟利用を再開します

問い合わせ
文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1161

黒川里山センター南北棟（旧黒川小学校）の耐震工事が完了し、4月1日(火)から貸室の予約を再開します。今後、里山の自然・体験学習を行う場として活用していきます。また、クラウドファンディングに協力いただいた皆さんには名前を記念銘板に掲載します。

同センターは、里山保全や自然体験などを行う交流拠点の場や地域課題の解決の場になるよう、貸室施設として指定管理者が運営します。貸室を利用する場合は、予約システムから申し込みが必要です。詳しくは市ホームページを確認してください。



みんなで使う公共施設について考える

寄せられた意見と検討結果を公表します

問い合わせ
施設マネジメント課 ☎072(740)3737

公共施設などの適正な配置や効果的・効率的な運営の方向性を示す「川西市公共施設等総合管理計画（案）」。1月8日～2月7日に実施したパブリックコメントで寄せられた意見と、市の検討結果を4月30日(木)まで公表します。

市ホームページに掲載する他、市役所2階の市政情報コーナーや各公民館、各コミュニティセンター、中央図書館などで閲覧できます（氏名などの個人情報は公表しません）。

詳しくは、市ホームページを確認してください。



プロが直接教える

奈良くるみさんがテニス教室を開催

日時 5月17日(土)

場所 市民運動場テニスコート

①午前9時半～10時半②11時～午後0時半

かわにしふるさと大使で女子テニスプレーヤーの奈良くるみさんがテニス教室を開催します。

対象＝①4～12歳②13～18歳

定員＝①30人②15人

申し込み＝4月1日(火)～25日(金)に申し込みフォームから送信（先着順。市民優先）。



奈良くるみさんプロフィール

市出身で令和6年にかわにしふるさと大使に就任。テニスの4大大会であるグランドスラムそれぞれで勝利を挙げ、平成26年に世界ランキング32位を記録。引退後は、指導者として活動している。



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1161

令和7年4月1日から

带状疱疹ワクチンの定期接種が始まる

問い合わせ 保健センター（予防接種担当） ☎072(740)1270

65歳以上は定期接種の対象に

4月から、带状疱疹ワクチンが定期接種になります。該当者には、4月ごろに接種の案内を送付します。

接種希望者は、市ホームページに掲載の指定医療機関に予約してください。川西市・猪名川町以外の医療機関での接種は、事前に保健センターでの手続きが必要です。

【対象】

過去に接種完了していない①か②の市民。
定期接種は、生涯で該当年齢の年度のみ受けられます。70歳からの5歳刻みの年齢は、経過措置期間（令和7、11年度）のみ対象のため、注意してください。
なお、12年度以降は、65歳の

みが対象となる見込みです。

- ① 8年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳・100歳以上の（100歳以上は7年度のみ）
- ② 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級相当の人

【接種期間】

4月1日～8年3月31日

【自己負担額】

組換えワクチン（2回）各1万1000円
生ワクチン（1回）4000円

50～60歳は任意接種の費用を助成

令和7年度は、50～60歳の人に带状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成します。医療機関で、全額自己負担で接種した後に申請を。請求

詳しくはこちらから



一部は電子申請も可能

健康保険の手続きは早めに

問い合わせ 国民健康保険課 ☎072(740)1170

就職や退職、転入や転出など異動があった人は、手続きが必要です。

異動手続きは、14日以内にお願います。

手続きの内容によっては、来庁せずに郵送（〒666-8501・国民健康保険課賦課担当（郵便番号と課名で届きます）や、電子申請も可能です。

必要書類など、詳しくは市ホームページで確認の上、手続きをしてください。



加入手続きが必要な場合

【社会保険の資格がなくなつた】
次のいずれかの方法で保険に加入してください。

- ① 社会保険の任意継続被保険者になる
- ② 社会保険に加入している家族の被扶養者になる
- ③ 国民健康保険に加入する

①②は、勤務先などへ問い合わせを。③は、必要書類を持参して国民健康保険課へ（郵送・電子申請可）。

【市に転入】

社会保険などに未加入の場合、転入手続き後、必要書類を持参して同課へ。

脱退手続きが必要な場合

【社会保険に加入】
必要書類を持参して国民健康保険課へ（郵送・電子申請可）。

【市外へ転出】
転出手続き後、必要書類を持参して同課へ。

納付は便利な口座振替で

問い合わせ 保険収納課 ☎072(740)1177

市役所や金融機関で、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の口座振替手続きを受け付けます。手続き方法や、対象金融機関など詳しくは市ホームページへ。

▶国民健康保険税（第1期、全期一括分）の申込期限
金融機関は5月12日（月）、市役所1階の保険収納課は6月17日（火）まで。

▶後期高齢者医療保険料（第1期、全期一括分）の申込期限
金融機関は6月10日（火）、市役所1階の保険収納課は7月17日（木）まで。

国民健康保険税



後期高齢者医療保険料



返納から1年以内に申請を

運転免許自主返納者に特典をプレゼントします

問い合わせ 交通政策課 ☎072(740)1184

高齢ドライバーによる交通事故を減らすため、運転免許証を返納した高齢者に、次のいずれかをプレゼントします。①ICOCAカード5,000円分（デポジット500円を含む）②hanicaカード6,000円分（デポジット500円を含む）③公共交通機関の定期券購入経費の一部補助（最大1万5,700円）

対象は、令和6年4月1日以降に運転免許証を返納し、返納時点で70歳以上の市民。

希望者は、4月1日（火）～8年3月31日（火）（必着）に〒666-8501・交通政策課（郵便番号と課名で届きます）へ郵送してください。詳しくは市ホームページへ。



アドバイザーの派遣などを実施

住民主体のまちづくりを支援します

問い合わせ 都市政策課 ☎072(740)1201

住民主体のまちづくりを推進するため、地区計画策定初期などの活動を行う住民団体に対し、アドバイザーの派遣や活動の助成を行います。

希望者は、市役所5階の都市政策課と、各行政センターに備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、4月1日（火）～12月26日（金）（必着）に〒666-8501・都市政策課（郵便番号と課名で届きます）まで申し込んでください。詳しくは市ホームページへ。



助成額が11万円に引き上げ

妊婦健康診査費助成額を増額



令和7年4月1日以降に受ける妊婦健康診査費の助成内容を変更。助成の上限額を10万円から11万円に増額します。詳しく上記の市ホームページへ。現在、妊婦健康診査費助成を申請している人には、個別で案内を送ります。

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

妊婦歯科検診を受けてみませんか

妊婦歯科検診が無料で受けられます



市に住民票がある妊娠中の人を対象に、妊婦歯科健診を無料で実施しています。保健センターで妊婦健康診査費助成の申請時に歯科健診票を渡しますので、市の指定歯科医療機関で予約の上、受診してください。

問い合わせ 予防歯科センター ☎072(759)3171

現在産後ケア事業を利用している人には案内を送付

市産後ケア事業の受け入れ先が県内へ広がる

対象は、7年4月1日以降に受けられる産後ケア事業。利用できる場所は、県と契約を結んだ医療機関や助産所などです。受け入れ可能月齢は、施設によって別途設定があります。また、産後ケア事業の

利用料金（自己負担額）は市ホームページで、利用できる施設などは市のホームページから県ホームページへ。なお、現在産後ケア事業を利用している人には、個別で案内を送ります。

市ホームページ



問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

かわにしのイマ

みんなのギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol.21 を 2月21日に実施。寄せられたギモンの中から二つ紹介します。

コッシーが答えます!



いろいろな
知りたい
答えたい

Q 市南部のスケートボードパークの整備がどうなっているのか、現状を教えてください。

A 中国自動車道高架下の加茂6児童遊園地を、スケートボードができる公園へと再整備します。

「ニュースポーツなどができる場所を整備してほしい」という声があったため、スケートボードと3人制のバスケットボールができる公園として再整備を進めていきます。予算は6,000万円で、そのうち6割は、市民からの寄付や、スポーツ振興くじ助成金を活用予定です。競技団体や、スケートボードの愛好者に整備段階から参画してもらい、意見を取り入れることで、さらに愛着を持ってもらえる場所にしたいと考えています。

問い合わせ 公園緑地課 ☎ 072(740)1185

Q なぜ、猪名川花火大会が2年に1度の開催になつたのか教えてください。

A 安全対策の強化や物価高騰などで、川西市・池田市の費用負担が増加しているからです。

猪名川花火大会の経費は年々増加し、令和6年度の予算はコロナ禍以前と比べて2倍以上になっています。開催市である川西市と池田市の費用負担も年々大きくなっているため、隔年開催になりました。7年度は、まちへの愛着醸成のため、地域で花火大会開催を希望するコミュニティ組織へ支援を行う予定です。詳しくは、猪名川花火大会は文化・観光・スポーツ課☎072(740)1161、地域花火大会は参画協働課☎072(740)1600へ。

問い合わせ 各課へ

4月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません。相談内容や時間、定員など詳しくは予約・問い合わせ欄に記載の担当課へ問い合わせてください。

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士相談 (同内容の相談は1回限り)	13・27日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約(先着順)
司法書士相談 (同内容の相談は1回限り)	2・9・16・23日 5月7日(水) 生活安全課	
家事調停相談	8・22日(火) 生活安全課	
税理士相談 (同内容の相談は1回限り)	10・24日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前の 同じ曜日から電話予約 (先着順)
行政書士相談	17日(木) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	1日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	15日(火) 生活安全課	
消費生活・ 多重債務相談	28日(月) 東谷公民館	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
年金相談	17日(木) 生活安全課	
犯罪被害者相談	月～金曜日 消費生活センター	消費生活センター ☎(740)1167(16:00まで) 電話相談可
空き家相談	月～金曜日 医療助成・年金課	医療助成・年金課 ☎(740)1171
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	23日(水) アステ市民プラザ	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591 電話予約
	14・28日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 相談日の前週州までに電話予約
	5月1日(木) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 4月25日(金)までに予約
	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826 要予約

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	18日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
DV相談	月～金曜日	男女共同参画センター ☎(759)1857(10:00～ 12:00)
セクシュアル・ マイノリティ相談	月～金曜日 電話相談のみ	配偶者暴力相談支援 センター ☎(758)0708
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	9・23日(水) 産業振興課	産業振興課☎(740)1162 前週の金曜日までに要予約
キャリア・ カウンセリング	7・14・21・28日(月) パレットかわにし	産業振興課 ☎(740)1162 予約優先
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセン ター ☎(757)6380

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	子ども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可
子ども悩みの 電話相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンブズ パースン事務局相談室	子どもの人権オンブズパ ーソン☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児 ・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	子ども若者相談センター ☎(740)1152
子ども・若者 総合相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	県川西子ども家庭 センター☎(756)6633 児童虐待防止24時間 ホットライン ☎(759)7799
すくすく 乳幼児相談	予約制 キセラ川西プラザ2階	子ども若者相談センター ☎(758)5044 要予約
	5月22日(木) 予防歯科センター	保健センター☎(758)4721 要予約。4月24日(木)から受け 付け

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)8611(13:30～ 15:00)
司法書士による 成年後見相談	16日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 11日(金)までに予約
心の相談	18日(金) 市役所会議室	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	10日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 8日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	23日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	予約制 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター ☎(758)6228
認知症高齢者 電話医療相談	月～金曜日 電話相談のみ	市医師会事務局 ☎(759)6950(10:00～ 12:00)
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとしごとの応援カウ ンター ☎(740)1189 要予約

インスタライブで市長と話そう!

おしえて コッシー

vol.23

4月25日(金) 午後8時～8時40分

インスタアカウント@city_kawanishi

市公式 Instagram でインスタライブを開催。市長と参加者がオンラインでつながり、投稿してもらった疑問にその場で回答します。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

令和5～6年度に点検と調査を実施

市内の下水道管の 安全性は保たれています

1月28日に埼玉県八潮市で発生した道路陥没事故。29日付けで国土交通省から緊急点検要請がありましたが、市内では緊急点検の対象となる市が管理する下水道管はありませんでした。

市上下水道局では、令和5～6年度に交通量の多い場所に設置されている下水道管37kmを調査。道路陥没につながるような異常はありませんでした。

今後も下水道施設の点検・調査・改築を実施し、安全な下水道インフラの維持に努めていきます。進捗など詳しくは市ホームページでお知らせします。



問い合わせ 下水道課 ☎ 072(740)1222

市北部のさらなる発展をめざして

福祉複合施設は9年度 公園は10年度供用開始予定

令和6年8月から始まった旧市立川西病院の解体工事は、8年1月に終了予定です。

今後は、広い敷地を生かし、誰もが集いつながりを感じられる場として、防災機能を備えた公園や福祉複合施設誘致のために、4月から整備の準備を行います。解体の現状については施設マネジメント課☎072(740)3737、公園については公園緑地課☎072(740)1185、福祉複合施設については地域福祉課☎072(740)1172へ。



問い合わせ 各課へ

受けてみませんか 生涯学習アカデミー

- 上半期** 「宇宙地球科学への誘い」、「『怪異』から『妖怪』へ—怪異学入門」
- 下半期** 「日本の生物多様性の今を知る」、「院政期説話を学ぶ—『江談抄』『今昔物語集』『発心集』より」

生涯学習短期大学レフネックと高齢者大学りんどう学園の流れを受け継ぎ、令和6年度から開講した「生涯学習アカデミー」。上記の四つのテーマで、対面講座とライブ配信を実施します。

対面で受講できるのは1講座のみ。ライブ配信は複数受講できます（対面講座を受講すると、次年度はライブ配信のみ受講可。6年度に対面講座を受講した人は、ライブ配信のみ申し込み可）。

費用など詳しくは市ホームページか、市役所1階正面

案内や各公民館などに4月1日(火)から設置するパンフレットを確認してください。

5月～8年2月の水曜日午前10時～11時半、午後2時～3時半▶対面：いずれもアステ市民プラザ、ライブ配信：上半期は、東谷・清和台公民館。下半期は、北陵・明峰公民館▶申込み用紙（パンフレットにとじ込み）に必要事項を書き、4月30日(水)（必着）までに〒666-0033・栄町25-1アステ川西5階の生涯学習課へ（申し込みフォームから送信可）

問い合わせ 生涯学習課 ☎072(740)1244

住 手すり設置や段差解消の費用が対象 住宅のバリアフリー改造を一部助成

問い合わせ 各課へ

手すり設置や段差解消の費用を一部助成します。

【住宅改造（一般型）】
対象は65歳以上の人がある世帯。浴室やトイレのヒートショック対策の費用も一部助成します。詳しくは地域福祉課☎072(740)1174へ。

【住宅改造（特別型）】
対象は①要介護・要支援の認定を受けた人が②障害者手帳を持つ人がいる世帯。詳しくは、①の人がいる世帯は介護保険課☎072(740)1149、18歳以上65歳未満の②の人がいる世帯は障害福祉課☎072(740)1178、18歳未満の②の人がいる世帯はこども支援課☎072(740)1400へ。

児 対象は令和7年4月分から 児童扶養手当などの手当額を改定

問い合わせ 各課へ

4月分から児童扶養手当などの手当額を変更します。詳しくは、児童扶養手当と特別児童扶養手当、障害児福祉手当はこども支援課☎072(740)1179、特別障害者手当と経過的福祉手当は障害福祉課☎072(740)1178へ。

【児童扶養手当】 児童1人目の支給額は1万1,010円～4万6,690円。2人目以降は最大で1万1,030円を加算した額

【特別児童扶養手当】 1級は5万6,800円、2級は3万7,830円

【特別障害者手当】 2万9,590円

【障害児福祉手当・経過的福祉手当】 1万6,100円

納 対象外だった二輪小型自動車も対象に 納税証明書が全車両で原則不要に

問い合わせ 市税収納課 ☎072(740)1134

令和5年から、軽自動車検査協会などが軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)で納付情報を確認可能になったため、車検時に納税証明書の持参は原則不要です。対象外だった二輪小型自動車(排気量250cc超えの二輪車)も4月から対象になります。

購入直後の中古車の納税情報、転入・転出直後の人名義の納税情報、1カ月以内の納税情報など、これまで通り納税証明書の提示が必要になる場合もあります。

詳しくは市ホームページで確認を。

市 中小企業振興条例の制定に向けて 市内事業者アンケートを実施

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1162

中小企業振興条例の制定に当たり、現状とニーズを把握するため市内事業者を対象にアンケートを実施。回答は4月1日(火)～30日(水)にLoGoフォームから送信してください。

市の情報をテレビやSNSでも

テレビの地上デジタル放送3チャンネル(サンテレビ)のdボタンで、市の情報や災害時の情報などを発信しています。



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

就 就学援助の申請を受け付けます

問い合わせ 教育総務課 ☎072(740)1256

経済的な理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に、学用品費や給食費などを援助しています。援助を受けるには、一定の条件があります。

市立小・中学校に就学している子どもの保護者には連絡アプリ「ミマモルメ」で通知。私立学校や特別支援学校など、市立小・中学校以外に就学している子どもの保護者には、5月中に案内を郵送します。希望する人は申請してください（オンライン申請可）。



大 市独自の教育施策を展開 大学などへの進学費用を助成します

問い合わせ 教育総務課 ☎072(740)1256

経済的な理由で大学などへの進学を諦めることがないよう、市大学等進学支援金を給付しています。

現在高校3年生で、進学時に国の高等教育の修学支援新制度の利用を希望する人は、高校へ申請を。また、4月に大学などへ入学し、同制度の申請がまだの人は大学へ申請してください。対象者など詳しくは市ホームページで確認を。

受け付けは、7月1日(火)～31日(水)。同支援金については市ホームページ、同制度については、日本学生支援機構☎0570(666)301、入学金の減免については在学期に確認してください。



高 ひとり親家庭の人は早めに相談を 高等職業訓練促進給付金を受け付け

問い合わせ こども支援課 ☎072(740)1179

看護師や保育士などの資格を取るために6カ月以上養成機関に修業するひとり親家庭の父や母を対象に、高等職業訓練促進給付金を支給します(所得制限など条件あり)。

申請前に必ず相談が必要です。給付金の支給は申請月からのため、早めに相談してください。



固 納税義務者本人と委任された代理人が対象 固定資産税評価額などが縦覧可能

問い合わせ 資産税課 ☎072(740)1133

4月1日(火)から6月2日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)、市役所2階の資産税課で、令和7年度固定資産税の課税対象となる土地や家屋の評価額などの帳簿を縦覧できます。

対象は納税義務者本人と、本人の委任を受けた代理人に限ります。

貸室時間を変更



公民館併設のコミュニティセンターと、市民活動センター、男女共同参画センターの貸室について、利用可能時間を変更します。

▼コミュニティセンター(公民館〈川西公民館除く〉併設)
【貸室時間】午前9時～午後8時50分
☎参画協働課☎072(740)1600

▼市民活動センター、男女共同参画センター
【貸室時間】平日午前9時～午後7時50分、土・日曜日、祝日午前9時～午後4時50分
☎市民活動センターについては参画協働課☎072(740)1600、男女共同参画センターについては人権推進多文化共生課☎072(740)1150へ

A 自治会やコミュニティ組織などが対象 AED購入費用の助成と貸し出し

問い合わせ 生活安全課 ☎072(740)1333

自治会やコミュニティ組織などの地域活動団体に、AED(自動体外式除細動器)の購入費用を一部助成します。活動拠点となる施設に設置するAEDが対象です。

また、地域行事などへの一時的な貸し出しも行っていきます。希望する団体は生活安全課へ問い合わせてください。

督 4月1日(火)以降発送の督促状が対象 督促手数料を廃止します

問い合わせ 各課へ

4月1日以降に発送される市税・料金の督促状にかかる手数料(督促手数料)を廃止します。ただし、3月31日以前に発送された督促状は、従来通り督促手数料の納付が必要です。

納期限を過ぎて納付した場合、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じて延滞金が増加されます。

詳しくは、市税については市税収納課☎072(740)1134、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料については、保険収納課☎072(740)1177、その他の料金については、各料金の所管課へ。

休日納付相談窓口は4月27日(日) 市税・保育料・育成料(学童保育の利用料)

4月27日(日)午前9時半～午後4時に、休日納付相談窓口を開設します。市役所2階の市税収納課☎072(740)1134、同3階の入園所相談課☎072(740)1175へ。



相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

公民館

セミナー

健康

高齢者

中央図書館

子育て

コラム

フォトニュース

4月 読み聞かせ



- 北陵公民館 ☎ 072(794)9090
 時対 9日(水)午前10時半から・0～3歳児。23日(水)午後2時半から・小学生以下
- 東谷公民館 ☎ 072(794)0004
 時対 16日(水)午後2時半から・小学生以下
- 緑台公民館 ☎ 072(792)4951
 時対 16日(水)午後2時半～3時半・小学生以下
- 清和台公民館 ☎ 072(798)1280
 時対 2日(水)・23日(水)。いずれも午後3時～4時・小学生以下
- 多田公民館 ☎ 072(793)0011
 時対 23日(水)午後2時半～3時半・3歳～小学2年生
- 川西公民館 ☎ 072(758)0103
 時対 10日(水)午前10時半から・16日(水)午後2時から・未就学児と保護者
- 男女共同参画センター ☎ 072(759)1856
 時対 22日(火)午前10時半～11時・未就学児と保護者
- 中央図書館 ☎ 072(755)2424
 時対 5日(土)・12日(土)の午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。19日(土)午前11時から・3歳以上の未就学児
- 川西児童館 ☎ 072(758)8398
 時対 2日(水)・16日(水)。いずれも午前10時半～11時・未就学児と保護者、妊婦

久代1～6丁目、東久代1～2丁目に指定された日より前に建てられた住宅に設置した空調機器で、前回の更新工事などから10年以上経過後、故障が機能低下したものを、市役所5階の都市政策課に備え付けの申請書(関西エアポート㈱ホームページ)からダウンロード可)に必要事項を書き、4月1日(火)～10月31日(金)(必着)で〒560-0003 豊中市蛸池西町3-555の関西エアポート㈱防音工事担当へ ☎ 06(4865)9620



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場ところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電電話 電ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先先順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

募集



ボランティア 日本語講師登録説明会

5月15日(木)午後5時半～6時半(見学は6時半～7時) アステ市民プラザ 420 時間以上日本語教育に関する研修を受講し、日本語直接教授法でクラス形式の授業ができる人。簡単なPC操作(メール、エクセル入力)や長期で参加可能な人 氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、登録資格の直近の情報を市国際交流協会事務局へ ☎ kawanishia@gmail.com

案内



春の全国交通安全運動

4月6日(日)～15日(火)は「春の全国交通安全運動」です。新学期が始まる時期は、子どもの交通事故が増加傾向に。思いやりのある運転をし、横断歩道では歩行者優先を心掛けましょう。

運動重点など 詳しくは市ホームページへ。



ホームページへ。 交通政策課 ☎ 072(740)1184

公正証書相談

公証人が、遺言や任意後見などの公正証書に関する相談(1人30分)に応じます。 4月18日(金)午後1時～4時 市役所2階の生活安全課 ☎ 6人 ☎ 4月11日(金)から同課へ ☎ 072(740)1333

違反広告物の除却

県屋外広告物条例に違反しているはり紙などの広告物は随時除却します。 ボランティア団体の一斉除却活動日は、毎月最終金曜日です。 詳しくは市ホームページへ。



都市政策課 ☎ 072(740)1201

行政相談委員に委嘱されました

仲岡博明さんと早金孝さんが、4月1日付で総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。任期は令和9年3月31日までの2年間です。

シロバナウンゼンツツジ 虫生の森で公開

4月15日(火)～22日(火)。いずれも午前9時半～午後3時半 場 虫生の森 運動靴と歩きやすい服装 虫生川周辺の自然を守る会の菅原さん ☎ 090(6737)1844

スポーツ



市民バスケットボール教室

毎月第2・4・5土曜日(原則)。いずれも午後5時半～7時(年間25日程度) 総合合

地域の皆さんから行政サービスに関する相談や行政の仕組み・手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを無報酬で行っています。

「国などへの行政相談」は

月一回、市役所と東谷公民館で開催(10ページを参照)。 生活安全課 ☎ 072(740)1333

生産緑地の新規指定 申し出を受け付け

市街化区域内にある300平方メートル以上の農地について、生産緑地の新規指定の申し出を5月30日(金)まで受け付け。指定要件など、詳しくは都市政策課へ。

☎ 072(740)1201

盛土規制法の運用開始

4月1日から、県により市全域が「宅地造成等工事規制区域」に指定されました。危険な盛土などを全国一律の基準で包括的に規制する「盛土規制法」の運用を開始します。一定規模以上の盛土などの工事を行う場合は、工事着手前に市長の許可が



届け出が必要です。詳しくは市ホームページへ。 建築指導課 ☎ 072(740)1204

地籍調査成果の 交付手数料の変更

令和7年4月1日から、地籍調査の成果の交付手数料を変更。法務局への登記完了地区は1筆450円、土地所有者の閲覧完了地区は1筆300円になります。なお、閲覧完了地区は土地の所有者のみに交付します。

道路管理課 ☎ 072(740)1182

市社会福祉協議会 会費協力をお願い

同協議会では「ほっとかへんつなげる・つながるおてつだい」を目標に、地域福祉活動を推進しています。

地域住民の皆さんには、今年度も地域福祉活動および会費の協力をお願いします。

大阪・関西万博の開催に伴うテロ対策の水際強化

税関では、大阪・関西万博の開催に伴い水際対策を強

072(758)8224 同協会の藤保さん ☎ 090(1155)9581

日本陸上競技連盟に登録

新規の個人の申し込みを募集。費用は4230円。希望者は4月21日(月)までに日本陸上競技連盟の専用サイトから必要事項を入力した後、市陸上競技協会でご申請手続きをしてください。



同協会の河崎さん ☎ 090(1710)2573

オープン卓球大会

種目や費用など、詳しくは市卓球協会ホームページへ。



総合体育館 所定の申込書(同協会ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、各締め切り日までに〒666-0142・清和台東2-1-100-105 の田中敬子さんへ ☎ 080(6101)0864 〻 kawanishita@gmail.com

ニッタク杯ジュニア 4月27日(日)午前8時開場 4月7日(月)(必着)

▼スポーツ協会長杯 5月11日(日)午前8時開場 4月21日(月)(必着) ▼教育長杯 6月1日(日)午前8時開場 5月12日(月)(必着)

ミズノからのお知らせ

各教室の講座内容や費用など、詳しくはミズノ㈱ホームページへ。 市民体育館 ☎ 072(793)1888

弓道入門コース

4月26日以降の毎週土曜日。いずれも午前10時半～正午。全15回(詳細は26日に通知) 場 弓道場 中学生以上 1万8000円(保険料込み。26日に持参) 定 30人 運動のできる服装で白足袋持参。弓具は貸し出しあり 4月10日(木)までに市弓道協会申し込みフォームから送信(抽選結果はメールで通知。複数で申し込みの場合は、代表者が連名で記載) 同協会 ☎ 080(4404)5633 (午後1時～3時半。月曜日・第4木曜日を除く)

航空機騒音区域内 空調機器更新工事の助成

防音工事で設置された空調機器の更新費用の一部を助成します。

尼崎税関支署 ☎ 06(6481)6196

災害に備える ウェブで事前に確認

避難情報 防災マップ 備蓄品

避難情報や防災マップ、備蓄品について、市ホームページで公開中。災害への備えとして事前に確認を。

問い合わせ 危機管理課 ☎ 072(740)1145



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場とところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電話 電話 ファクス ファクス ウェブ ウェブ アプリ アプリ E-mail E-mail 先先着順 着順 定定員超過の場合は抽選) 問問合わせ 合合 電話番号 電話番号 Faxファクス番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ ウェブ・アプリ E-mail E-mail

相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

公民館

セミナー

健康

高齢者

中央図書館

子育て

コラム

フォトニュース

意外と知らない
歯の話
川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかむ カミング 健康づくり

オーラルフレイルとは

フレイルとは、年齢とともに体のさまざまな機能が衰え、健康を損ないやすくなる状態のことです。その中でも、口の機能が低下することを「オーラルフレイル」といいます。

例えば、食事中に食べこぼしが増えた、固いものがかみにくくなった、飲み込むときによくむせる、口の中が乾燥しやすい、言葉がはっきりしないなどの症状が続く場合、オーラルフレイルの可能性がります。

年齢とともに体の変化は避けられませんが、早めに気付いて適切に対応すれば、健康な状態を維持できます。「年だから仕方ない」と諦めるのではなく、早めの対策が大切です。

検診を受けましょう

市では、令和6年4月から「オーラルフレイル検診」を実施。口の健康状態を確認するだけでなく、予防や改善のためのアドバイスも受けられます。気になる人は、ぜひ検診を受けてみてください。

7年以降、日本の高齢化はさらに進み、社会全体で健康を守る取り組みはより重要になります。口のケアは誤嚥性肺炎の予防にもつながることが分かっています。

健康長寿を実現するには、一人一人の意識が大切です。「健康はお口から」と言われるように、食べること・話すことを大切に、口の健康を意識しましょう。また、オーラルフレイルを予防し、元気に過ごせるよう心掛けましょう。

(市歯科医師会)

オーラルフレイルについて考える

4月健康カレンダー

保健センター改修工事のため空調が使用できません。また、騒音などでご迷惑をお掛けします。

保健センター ☎072(758)4721 色のついている検(健)診は、1年度に1回の受診です。

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 健康保険証など持参	18~39歳			問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。 ※後期高齢者健康診査では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施
特定健康診査 受診券、健康保険証など持参	40(※)~74歳 ※令和8年3月31日までに40歳になる人	火曜日	12:50~14:45	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約。
後期高齢者健康診査 後期高齢者医療被保険者証など持参 ※オプション検査あり	75歳以上など (65~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)	※第1・3火曜日は無料歯科健診・相談あり。		
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	満40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん(バリウム)検診	満40歳以上	金曜日	9:00~10:45	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診	満40歳以上	月~金曜日	9:00~17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:15~14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	満40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00~10:30 13:00~14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	12:50~13:00	X線(DEXA法)検査、栄養相談予約制1,000円

※オプション検査の内容=半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	9日(木)・17日(木)・25日(金)	午前 (予約時に決定)	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月~金曜日 8:45~11:30(要連絡) (祝日・年末年始を除く)	東畦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 8:30~15:30(要連絡。診察時間は10:00~12:00、13:00~16:00)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜日 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00~15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00~15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

市民医療講演会

4月19日(土) 午後2時開演

食道・胃・大腸がんにならないための対策や消化器がんの外科治療について。

場アステホール

講市立総合医療センター総長の三輪洋人さん他

定300人

他介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちょきん」対象事業

申当日会場へ

講師 三輪洋人さん

消化器内科専門医。兵庫医科大学消化器内科教授を経て、令和4年9月現職に就任。多数のテレビ番組に出演。

問い合わせ 市立総合医療センター ☎0570(01)8199



講ともに経営研究所の山本利映さん他費1100円定10人
申住所、氏名、携帯番号、メールアドレスを市商工会へ☎072(758)759(8222・Fax072(759)8010・kwmsci@e-kawanishi.org

健康
保健相談
4月3日(休)午後1時半~3時

時 4月3日(休)午後1時半~3時

保健センター
☎072(758)4721

4月の献血日
時 5日(土)午前9時40分~11時45分、午後1時~4時・多田グリーンハイツ第2自治会館。5日午前10時~正午、午後1時15分~4時・川西阪急北側

生活習慣病予防教室
検査結果にドキッとする前に、管理栄養士・歯科衛生士による食生活やおとなの歯と口の健康の話聞いてみませんか。テーマは①血糖値が気になる②油摂り過ぎていませんか。③4月15日(火)④30日(水)。いずれも午前10時~11時40分。予防歯科センター定各15人。申保健センターへ

健康運動体験教室
基礎代謝の維持や向上のための軽運動と話。
時 4月17日(木)午後1時20分~3時半。場 総合体育館。申 医師に運動を禁止されていない人。定 18人。申 保健センターへ

歯科健診
虫歯や歯肉の検診。
時 4月1日(火)・15日(火)。いずれも午後1時半~2時20分。場 保健センター。申 18歳以上

オーラルフレイル検診
口腔乾燥度や舌の力、滑舌などの測定、問診、診察などで口の機能低下がないかを調べます(年1人1回)。
時 5月1日(木)午前9時半から。場 予防歯科センター。申 50歳以上の市民。定 20人。申 4月1日(火)から同センターへ

予防歯科センター
☎072(759)3171

農業の使用は最小限に
家庭菜園などで使う病害虫防除のための農薬は、周辺住民の健康や生活環境に悪影響を及ぼすことがあります。
近年、化学物質に反応して症状が現れる「化学物質過敏症」の人が増加。健康であれば感じないわずかな量でも症状が現れ、重症化することもあります。農薬や殺虫剤を使用する場合は、必要最小限にとどめてください。

予防歯科センター
☎072(759)3171

屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!
創業明治34年 藤重
にお任せください!
屋根診断無料! お見積り無料! お気軽にご相談ください!
株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 ナナソニックの住まいパートナーズ ☎0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。



相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

公民館

セミナー

健康

高齢者

中央図書館

子育て

コラム

フォトニュース

郷土館

☎072(794)3354

子ども日本舞踊

伝統文化親子教室の子ども日本舞踊「さくらの会」が、大正・昭和初期のひな人形の前で踊りを披露します。

時 4月5日(土)午後2時～3時半 ▷ 費 団体割引の入館料 ▷ 他 下足袋持参



絵画教室

初めて絵を描く人や描きたいテーマがある人が、絵画を始めるきっかけになることをめざしています。

①果物のある静物画②講師持参の写真③自由課題の中から、好きなモチーフを選択。

時 4月18日(金)・19日(土)。いずれも午前10時～正午。全2回 ▷ 費 画家の金井良勝さん ▷ 費 500円(入館料含む) ▷ 定 10人 ▷ 他 持ち物は申し込み時に確認を。画材は自由ですが、初めての人は水彩絵具が色鉛筆です ▷ 費 4月1日(火)から同館へ

花水木コンサート

川西ライオンズクラブと市が、オカリナ奏者の弓場さつきさんの演奏会を開催。曲は「川の流れるように」「ハナミズキ」他。

時 4月29日(祝)午前10時半～正午(10時開場)、午後1時半～3時(1時開場) ▷ 各 130人 ▷ 当日会場へ(定員超過の場合は立ち見) ▷ 同クラブ ☎072(759)4126

令和6年度に実施した加茂遺跡の発掘調査で出土した遺

加茂遺跡発掘調査 成果速報展

9311

令和6年度に実施した加茂遺跡の発掘調査で出土した遺

市民囲碁大会

5月11日(日)正午から受け付け場キセラ川西プラザ 対 棋力10級以上 種別別ハンデ制 トーナメント戦 1000円(中学生以下は無料) 甲 囲碁はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、段(級)位を書き4月24日(木)(必着)までに、〒666-0137 湯山台2-1-32-5の岡敏明さんへ ☎090(5895)4156

ファミリーコンサート

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

時 4月27日(日)午後2時開演 (1時半開場) 場キセラホール 費 500円(他 全指定席) 0歳からチケット必要 同 info.kcoll@gmail.com

物や発掘調査の写真を展示します。

時 4月24日(木)～6月29日(日) 場 市文化財資料館 ☎072(757)8624

指揮は白谷隆さん、メゾソプラノ独唱は香川梨佳さんです。チケットの購入は4月1日(火)からキセラホールやみなかホール、川西市民オーケストラホームページへ。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場とところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

福祉



重度障がい者のタクシール料金助成対象者を拡充

4月から精神保健福祉手帳1級の人も対象になります。同タクシー料金助成利用券は初乗り運賃分を助成するもので、年48枚を限度に交付し

高齢者



高齢者外出支援 サービス事業

4月1日時点で①②③の全ての条件に当てはまる人に、タクシーの基本料金を助成する利用券を交付します。



ます(申請した翌月から月割りで交付)。希望者は障害者手帳を持って、市役所1階の障害福祉課へ。 ☎072(740)1178

音訳グループさわらび 創立50周年記念事業

テーマは「世界とつながる、世界をつなげる」『耳学耳習』の文化を創造するために。音訳についての説明と同グループのこれまでの歩みの話、講演会などを行います。 時 4月27日(日)午後1時～3時40分 場 キセラ川西プラザ2階 ☎072(759)5200

イベント

人権啓発ビデオ上映会

①「よっちゃんの不思議な

ボランティア活動相談

時 4月19日(土)午前10時～正午 場 キセラ川西プラザ1階 ☎072(759)5200

神戸ステイラーズ 応援デー

コベルコ神戸ステイラーズ対三菱重工相模原ダイナポアーズの試合を観戦する。 時 4月26日(土)午後2時半キックオフ 場 花園ラグビー場(東大阪市松原南1-1-1) 対 市在住者 費 300円(手数料

クレヨン(アニメ・22分)

②「障がいを超えて」(30分) 時 ①4月16日(水)午後3時半 ②18日(金)午前10時～午後1時・4時 場 総合センター ☎072(758)8398

神戸ステイラーズ 応援デー

コベルコ神戸ステイラーズ対三菱重工相模原ダイナポアーズの試合を観戦する。 時 4月26日(土)午後2時半キックオフ 場 花園ラグビー場(東大阪市松原南1-1-1) 対 市在住者 費 300円(手数料

クレヨン(アニメ・22分)

②「障がいを超えて」(30分) 時 ①4月16日(水)午後3時半 ②18日(金)午前10時～午後1時・4時 場 総合センター ☎072(758)8398

神戸ステイラーズ 応援デー

コベルコ神戸ステイラーズ対三菱重工相模原ダイナポアーズの試合を観戦する。 時 4月26日(土)午後2時半キックオフ 場 花園ラグビー場(東大阪市松原南1-1-1) 対 市在住者 費 300円(手数料

クレヨン(アニメ・22分)

②「障がいを超えて」(30分) 時 ①4月16日(水)午後3時半 ②18日(金)午前10時～午後1時・4時 場 総合センター ☎072(758)8398

神戸ステイラーズ 応援デー

コベルコ神戸ステイラーズ対三菱重工相模原ダイナポアーズの試合を観戦する。 時 4月26日(土)午後2時半キックオフ 場 花園ラグビー場(東大阪市松原南1-1-1) 対 市在住者 費 300円(手数料

中央図書館

☎072(755)2424



4月23日(水)～5月12日(月)は こどもの読書週間行事

「図書館員が選んだおすすめ本」リーフレット配布 4月23日(水)から(無くなり次第終了)、子どもの本のフロアでおすすめ本のリーフレットを配布。リーフレットを持って児童書を借りに来てくれた人には、しおりをプレゼントします。 対 0歳～高校生 ▶こどもおはなしランド 大型絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど。 時 4月26日(土)①午前11時～11時半②午後2時半～3時 ▷ 対 ①未就学児②小学生 ▶英語読み聞かせ English at the Library 国際交流員と市立小・中学校のALT教師による英語での絵本の読み聞かせなど。 時 4月27日(日)午前11時～11時45分 ▷ 対 3歳～小学生 ▶子ども向けDVD上映会 「五味太郎ビデオ・ライブラリーとうさんまいご」(アニメ・31分) 時 5月4日(祝)午前11時から ▷ 対 小学生まで 休館日のお知らせ 4月28日(月)は館内整理日のため休館。29日(祝)は祝日のため開館し、30日(水)は29日の振り替えて休館。

着付け教室 華結び 結婚相談所 華結び

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

相続登記は義務化されました 名義変更忘れてませんか? 谷口司法書士事務所

困ったな?! に応えます 北摂中央法律事務所



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Fax ファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

相談の案内

市政情報

募集・案内

スポーツ

公民館

セミナー

健康

高齢者

中央図書館

子育て

コラム

フォトニュース

Smile de マイレブ
はい！ポーズ



高嶺京華ちゃん (1歳11カ月)

遊ぶのも食べるのも大好き！お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね！



坂井悠志ちゃん (1歳11カ月)

乗り物好きな悠志くん。家族みんなでいるんなところに遊びに行こうね。

救急 小児救急診療 (中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域こども 急病センター	小児科 ☎ 072 (770) 9988	平日…19:30～翌朝 6:30 土曜日…14:30～翌朝 6:30 日・祝日・年末年始 (12/29～1/3)…8:30～翌朝 6:30
	電話相談 ☎ 072 (770) 9981	平日…20:00～翌朝 6:30 土曜日…15:00～翌朝 6:30 日・祝日・年末年始 (12/29～1/3)…9:00～翌朝 6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎ 072 (770) 9981	平日…20:00～翌朝 6:30 土曜日…15:00～翌朝 6:30 日・祝日・年末年始 (12/29～1/3)…9:00～翌朝 6:30

妊婦・乳幼児の
健診や相談の日程

各地域で行う
子育ての悩み相談

**プレイルーム
スペシャル day**

日曜日に特別開放します。
4月20日(日)午前9時半～正午・午後0時半～4時
キセラ川西プラザ3階
未就学児と保護者

**赤ちゃんといっしょ
かわにしプログラム**

初めて子育てする母親同士の交流など。
5月13・20・27日、6月3日の火曜日。いずれも午前10時から

こども若者相談センター
☎ 072 (740) 1248

満の子どもと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可) 定8組
4月17日(木)午後1時から

久代児童センター ☎ 072 (756) 1321

- ・すまいるひろば
- ・幼児カプラクラブ
- ・こどもの日のつどい

日時や内容など、詳しくは同センターホームページへ。

時半～正午。全4回
川西プラザ3階
令和6年11月14日～7年3月13日生まれの第1子と母親
定15組
4月14日(月)正午～5月6日(木)午後5時にかわにし子育てNaviアプリで予約

育児と仕事の両立

「完璧をめざさないこと」が大切
できることから始めてみましょう

家族も自分も大切、でも仕事も大切と思う人も多いのではないのでしょうか。育児をしながら働くことは大変ですが、素晴らしい選択でもあります。

育児をしながら働くには、手を抜くのではなく、簡素化したり省略したりすることも大切ではないのでしょうか。自分のルールに縛られず、家族や周りの人に相談すると少しは気が楽になるかもしれません。

仕事では、子どもの病気などで急に休むことが多くなると思います。職場で理解が得られるよう、日頃からのコミュニケーションを大切に、職場の休暇制度を活用しましょう。仕事や家事に追われると、子どもや家族との時間をつくれるか不安になると思いますが、量ではなく内容が大切です。子どもや家族と穏やかに楽しい時間を過ごすよう心掛けましょう。保護者に受け入れてもらえたうれしさは、成長過程で大切な要素ですが、愛情は家族だけでなく、子



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
こども若者相談センター
☎ 072 (740) 1248

どもに関わるおとなや友達からも得られるため、寂しい思いをさせていると不安に思う必要はありません。

慌ただしい毎日だと思いますが、時にはリフレッシュを大切に。行政や地域のサービスを使うなど、人に頼ることも子育てには必要なことだと思います。

「育児も仕事も両立させたい」という気持ちは、決してわがままな願いではありません。周囲の人のサポートやサービスなどを活用して、できることから始め、みんなが笑顔で過ごせる生活をめざしましょう。

毎月定例のイベント

- ・ベビーママ&プレママルーム
- ・パパひろば
- ・多胎児交流会
- ・ちょこっとわいわい (対面・オンライン)
- ・0歳児交流会 (赤ちゃんひろば・東谷くるみ・北陵くるみ)
- ・親子で遊ぼう DAY
- ・はじめての離乳食教室 (旧：プレママ&パパの離乳食教室)
- ・もぐもぐ離乳食教室

各イベントの定員や申し込みなど詳しくは、市ホームページか右のかわにし子育てNaviアプリで確認してください。

子育て どうぶつ絵本の読み聞かせ会

動物絵本の読み聞かせやパネルシアター、クラフト。
4月16日、5月21日、10月15日、11月19日、12月17日の水曜日。いずれも午前10時半～11時半
堺市動物愛護センター(尼崎市西昆陽4-1-1)
未就学児と保護者
☎ 06 (64332) 4599

**ベビーマッサージと
うたあそび**

5月8日(木)午前10時半～11時半
総合センター1対1歳までの子どもと保護者
☎ 1100円定10組
5月7日(水)までに市川辺助産師会

3・4・5歳児歯科健診

健診と歯みがきなどの相談。
5月8日(木)午後2時～3時半
予防歯科センター
令和2～4年5月生まれの子ども
定35人
母子手帳とタオル持参
☎ 072 (759) 3171

市立保育所・認定こども園の地域子育て支援

市立園所内のプレイルーム「アップル」で園庭開放や講座、交流などを実施。詳しくは市ホームページへ。
平日(祝日・年末年始などを除く)の午前9時～正午・午後1時～3時
各アップル
妊娠中の人・地域で子育て中の保護者と未就学児
講座のみ要予約
各アップルへ

2歳児わくわくひろば

保育士が設定したテーマのある遊び。
5月7・14・21・28日の水曜日。いずれも午前10時半～11時半。全4回
バスTEL保育園2～3歳の子どもと保護者
定10組
☎ 072 (757) 2440

産後の骨盤ケアダンス

抱っこひもを使ったダンスや保護者同士の交流、栄養士との相談。
5月27日(火)午前10時半～11時半
4カ月健診後で首が座っている乳児
☎ 1歳未

モナロー 倉庫内アルバイト 募集

時給 1,250円
※1日8時間の倉庫軽作業の方

応募は WEBから

川辺郡猪名川町 阪急川西能勢口駅、JR川西池田駅から無料送迎バスあり

賞与年2回支給実績あり
マイカー通勤可
フリードリンク など

株式会社 MonotaRO 大阪府北区梅田三丁目2番2号 JPタワー大阪22階 ☎ 070-2902-9750

人との出会いが 人生を豊かに

椅子ヨガ講師
地域人材マッチング制度 登録者

門田 優里 さん



地域の役に立ちたい

「活動を通してさまざまな人たちと出会い、視野が広がりました。この縁に感謝しています」

そう話すのは、市民活動センターで椅子ヨガの講師として活動する門田優里さん。同センターが運営する地域人材マッチング制度に地域人材として登録もしています。

「体を動かすのには、心もしんどくなり、外に出る機会も減ってしまいました。そんな時に、楽しく運動ができる場をつくりたいと思い、センターで椅子ヨガの講師として活動するようになりました。もともと、地域に活動の場を広げたいと思っていましたところ、センターから地域人材マッチング制度を紹介してもらい、令和5年10月に地域人材として登録しました」

制度に登録して広がった活動の幅

個人で活動の場を探している時に比べて、活動できる幅が広がったと門田さん。制度を活用することで、活動した人も協力してほしい地域団

体も安心してつながることが出来ます。

「個人が地域の団体とつながるのはなかなか難しく、断られることもありましたが、制度に登録してから、実際に自治会とマッチングすることができ、椅子ヨガ教室を行いました。利用した自治会館が、傾斜の急な場所であり、高齢者には大変な環境だと思いましたが、皆さんとても元気な人です。バリアフリーは大事ですが、今置かれた環境で、体への負担をどう減らすかを考えることも大切だと感じました。新たな視点を持つことができて、マッチングしないとながらなかつた縁に感謝しています」

謝しています」

もっと多くの人に知ってもらいたい

地域人材マッチング制度の活動がもっと広がってほしいと門田さん。

「制度のことを知らない人は多いと思うんです。何か困りごとがある地域団体は、ぜひ利用してもらいたいです。人材側へのサポートも充実しているのでも、登録者も増えてくれば、多くの人にこの制度を知ってもらい、マッチングする数が増えていってほしいですね。そして、活動を通して、地域活性化にも貢献していきたいです」

地域人材 マッチング制度って何？

制度内容
「活動したい市民(地域人材)」と「活動してほしい団体(地域団体)」を結び付けるための制度。市民活動センターがコーディネーターとしてマッチングする手助けを行います。

あなたの「できること・やりたいこと」募集中
「趣味の撮影を何かの役に立てたい」、「地域に何か貢献したい」など、趣味・経験・特技を生かして地域貢献してみませんか？

詳しくはこちら

おとな子どもも
食と育つ 保健センター
☎ 072 (758) 4721



食と歯の数の関係

それぞれ異なる役割を持つ「歯」
歯のことを考えた食生活を心掛けてみませんか

私たちの歯は、食べ物をしっかりとかんで、体に必要な栄養を取り込む大切な役割があり、よくかんで食べるのが健康のために大切です。人の歯には3種類あり、それぞれに合った役割のかみ方ができる形状になっています。

前歯(切歯)は平らで、野菜や果物などをかみ切るのに適した形をしています。犬歯はとがった形をしていて、肉や魚を引き裂くときに力を発揮します。奥歯(臼歯)は臼のような形をしており、穀物や硬い食べ物をしっかりとすりつぶします。

自然界の動物たちもそれぞれに食べる物に合わせて歯が進化しています。例えば、ウサギは大きな前歯を使って、葉物を効率よく食べます。ライオンは鋭い犬歯を持ち、獲物を捕らえて肉を引き裂くことができます。牛は上の前歯が無く、奥歯ですりつぶすようにかみます。

人間の歯は、前歯が8本、犬歯が4本、奥歯が16本配置されています。この歯の数を元にすると、食事の割合として、野菜や果物を2、肉や魚を1、穀物を3の割合で取ることが健康を保つ食べ方だと考えられています。

このように、3種類のかみ方をすることでバランスの良い食べ方ができ、栄養が偏らない健康的な食生活を送ることができます。食べ物の選び方に気を付けて、歯に優しい食生活を心掛け、歯の健康を守りましょう。

生きる 人権推進多文化共生課
☎ 072 (740) 1150

「布団星人」から見る社会

生きづらさと付き合うヒントを見つける機会に

私は、自分のことを「布団星人」と呼んでいます。抱えている病気のために、週の3分の1ほどは必ず布団の上で過ごし、自分をメンテナンスしないと最低限の日常生活を送ることすら難しいからです。私の毎日は、不可解な症状のオンパレード。布団に全身がめり込みそうな激しい疲労感。日替わりで体中を襲うさまざまな痛み。少し忙しくすると、全身に出てくるじんましんなど。いくつかの病名はカルテに書いてありますが、どの症状がどの病気かは明確に分けられません。

このような生活になってから今年で20年目です。発症当時は市内で小学校の先生をしていました。最初の数年は「何とかして病気を治して学校に戻ろう」と必死でした。しかし、自分の体に起こっていることを勉強したり、さまざまな治療を試したりする中で「私の身体は元に戻らないかもしれない、それなら、今のあるがままの自分にできることをこれから新たに始めたらいいじゃないか」と思うようになりました。

そして、もともと布団の星からはい出して、患者会活動や地域での学習支援ボランティアなどを始めて、今に至ります。

私の日常と共に、このような体になったからこそ気付くことや困っていることを発信し、読者の皆さんと共有することで、新たな社会の見え方やさまざまな生きづらさと付き合うヒントを発見できるかもしれません。1年間という短い間ですが、ぼちぼちとお付き合いください。

NPO 法人大阪難病連事務局長 尾下葉子

消費生活センターだより 消費生活センター
☎ 072 (740) 1167

これって1回限りじゃないの？

定期購入で申し込んでいませんか？
「最終確認画面」のチェックを忘れずに！

事例 「しわ取りクリームが980円で試せます」と大きく表示された広告をスマートフォンで見つけたので注文した。気に入ればまた注文するつもりだった。

商品と一緒に届いた請求書に「定期コース」と書いてあったので業者に問い合わせたら「定期購入の契約です。商品を3回受け取った後なら解約できます。2回目以降は9,000円。3回の受け取り合計は1万8,980円です」と言われた。(70歳代 女性)

回答 ネット通販での定期購入に関する相談が依然として多く寄せられています。事例の場合は、980円と大きく表示された広告の下に「3回の受け取りをもらう定期コース。2・3回目は9,000円」と小さな字で書いてありました。

このように、1回だけのつもりで商品を注文しても「定期購入」での契約になっていて、すぐに解約できないというトラブルが多く起こっています。

通信販売では、消費者が注文を確定する直前に「最終確認画面」を表示させることを業者に義務付けています。最終確認画面には、契約内容(分量、販売価格、支払いの時期・方法、引き渡し・配送時期、申し込みの撤回や解除に関する事など)を記載するよう定めています。

注文する前に、必ず最終確認画面を確認し、スクリーンショットなどで保存しておきましょう。通信販売にクーリング・オフ制度の適用はありませんが、最終確認画面を証拠にして契約を取り消せる場合もあります。

フォトニュース



2/12 世界大会で優勝

清和台中学校3年生の黒山陣さんが、令和6年9月に開催されたオートバイ競技・トライアルの世界大会で優勝。市長を訪問し、優勝した喜びや今後の抱負などを話しました。



3/5 菊炭の窯出し 始まる

炭の断面が菊の花に見えることから「菊炭」と呼ばれている市特産品の「一庫炭」。今年も黒川地区の今西さん方で窯出しが始まり、5月中旬まで行われます。



2/19 最優秀の「本賞」を受賞

第32回みつなかオペラ「フィガロの結婚」が、最優秀作品に贈られる「音楽クリティック・クラブ賞 本賞」を受賞。同オペラ実行委員会が市長に喜びを語りました。



リモートで市職員などと話した

2/20 白ご飯 どうして残る？

給食をより楽しく食べられるよう「中学校給食意見交流会」を開催。リモートで参加した生徒は、残食率の高い魚を「フレークにして混ぜご飯にするのはどうか」などと発表しました。



2/21 ラグビーで全国大会へ

市在住で報徳学園高等学校3年生の(写真左から)池内丈治さん、山口新太さん、野村怜央さんが所属するラグビー部が全国大会に出場し、ベスト16に進出。感想などを市長に伝えました。



2/27 のせでんが門出祝う

卒業シーズンの風物詩として定番になっている卒業列車「祝電」。車内に祝福メッセージを展示したり、門出を祝うヘッドマークを付けたりして走っていました。



2/27 小学校が水族館に

市制70周年を記念して令和6年に行われた「かわにしまるごと水族館」。その時の展示物を再利用した特別企画としてこの事業を監修した水中写真家の鍵井靖章さんの母校・川西北小学校で講演会とワークショップを実施。



この様子は市公式 YouTube で公開しています。

参加した6年生は、世界で活躍する鍵井さんの話を興味深く聞いたり、作品を飾ったりしながら、鍵井さんや同級生と交流を深めていました。



3/7 在校生全員で歌う「この街は私の宝物」

多田中学校で「3年生を送る会」を開催。市出身でシンガーソングライターの植村花菜さんが、市制70周年を記念して制作した曲「この街は私の宝物」を1・2年生が卒業生に向けて歌いました。

また、卒業生へのビデオメッセージに、植村さんがサプライズで出演。卒業生たちは驚きながらも、植村さんの話に真剣な様子で耳を傾けていました。

CHECK!

1・2年生の合唱の練習や3年生を送る会当日の様子などをまとめた動画を市公式 YouTube で公開しています。



私たちが川西をPRします



令和7年の川西スマイルナビゲーターに選ばれた（写真左から）嶋田結妃さん、松浦李嘉さん、福本拓実さん、松本京子さん

決定！令和7年の川西スマイルナビゲーター

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎ 072(740)1106

川西スマイルナビゲーターとは

市内で行われるイベントに出演するなど、市を盛り上げるための活動に参加する川西スマイルナビゲーター。

令和5年までは「川西観光プリンセス」として活動。

より市のPRに取り組んでもらいたいという思いを込めて、6年2月に「川西スマイルナビゲーター」へと名称を変更しました。

選考会を経て4人を決定

2月16日にキセラ川西プラザで開催された選考会。約20人が参加し、志望動機や自身のアピールポイントを実技などを用いて発表していました。

審査員たちの選考が終わりいざ結果発表。選ばれた候補者たちは、驚いた様子を見せたり、喜びで笑みがこぼれたりしてい

ました。

4人は4月6日(日)に行われる「清和源氏まつり」に、八幡太郎義家・巴御前・常盤御前・静御前役として出演します。

新・川西スマイルナビゲーターの声

八幡太郎義家役・福本さん「川西スマイルナビゲーターの活動を通して、多くの人と関わり、川西のことを周知していきたいです」

巴御前役・松浦さん「自分が選ばれるとは思っていなかったのですが、川西を盛り上げられるように頑張ります」

常盤御前役・嶋田さん「前任者の活動の様子を見て憧れていました。前任者のように川西をしっかりPRしていきます」

静御前役・松本さん「昨年は応募できず悔しかったですが、今年は参加でき、さらに選ばれてうれしい。市外にも川西の魅力を伝えたいです」



選考会の様子



自身の特技を披露する候補者も



審査の様子

PICK UP！清和源氏まつり

今年度は、例年より1週間早い4月6日(日)に開催。詳しくは6ページへ。

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1：見たい・知りたい○報を探しやすく 2：清○源氏まつりを開催

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法：市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、4月10日(木)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。

※3月号の正解は(方)(別)で、145件の応募がありました。



2月末現在の人口 (0内は前月比)

男……………71,962人 (-37)
女……………80,715人 (-52)
計……………152,677人 (-89)
世帯数…71,818世帯 (+17)