



産後の骨盤ケアダンス

赤ちゃんの大好きなわらべ歌の音楽に合わせて保護者が赤ちゃんを抱いて行うダンスです。9月は、川西市川辺助産師会の助産師が来てくれます！

日 時：9月30日（火）午前10時半～11時半
場 所：1階 遊戯室
対 象：市内在住の4か月健診後～1歳の誕生日の前日までの
首の座った乳児と保護者
定 員：先着8組 参加無料
服 装：動きやすい服装（ズボンに靴下）
持ち物：抱っこ紐、水分補給用のお茶とミルク、汗拭きタオル、
お出掛けの際に必要なセット
申 込：8月21日（木）午後1時～電話で総合センターへ



赤ちゃんと一緒に気分を
リフレッシュ♪

※注意！腰痛の方、妊娠中の方は参加できません。子どもが予防接種後の48時間以内は参加できません。

—— 隣保館からのお知らせ ——



人権啓発ビデオ上映会

夏休みを利用して、平和や人権について考えてみませんか。上映する作品や日時は以下の表をご覧ください。

作品名(上映時間)	テーマ	日にち	時間・場所
 一つの花 (23分) (アニメ) お父さんが戦争に行く日、お母さんとゆみ子は、汽車の駅まで送っていきました。「ひとつだけちょうだい。おにぎりちょうだい」とねだって泣き続けるゆみ子に、お父さんは一輪のコスモスをあげました…	平和問題	7月16日 (水)	午後3時半～ 体育室
 涙に浮かぶ記憶 ～戦争を次世代へ伝えて～ (28分) 戦争への拡大の足跡を資料映像でたどると共に、平和は与えられるものではなく、一人ひとりが作り上げていくものであることを訴えます。	平和問題	7月18日 (金)	① 午前10時～ ② 午後1時～ ③ 午後4時～ 視聴覚室
 がんばるしきじ～和泉の識字～ (24分) 識字の今を捉えた「大阪・和泉発」のドキュメンタリーです。国籍、民族、出身、世代の違いを超え、共に学ぶ生徒とボランティアの姿から、多文化共生の明日が見えてきます。	同和問題	8月15日 (金)	① 午前10時～ ② 午後1時～ ③ 午後4時～ 視聴覚室



交流和太鼓教室

和太鼓の基本を学ぼう！ 市内在住の小学3～6年生 定員10名

開催日	時間	申込
8月23、30日（土） 9月6、13日（土） いずれも土曜日 4回コース	午後3時半～5時	往復はがき（一人一枚）に教室名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号と返信用に住所、氏名を書き、〒666-0032 川西市日高町1-2 川西市総合センターへ。窓口で申し込まれる場合は返信用はがきをご持参ください。定員超過の場合は抽選になります。 <u>申込：8月12日（火）必着</u>