

広報  
かわにし

# milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [ みらいふ ]

# 10

Public Relations  
Magazine  
in Kawanishi City

Oct.2025 No.1438

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

## 「外出すること」を諦めていませんか

【特集】 寄り添う心が地域をつなぐ

9月上旬、夕食の食材を買いに歩行つえを使いながら歩く高齢者。スーパーに行くのも一苦労です。市内では、外出支援をはじめ、地域で困っている人を地域全体で支えています ※写真はイメージです

かわにし  時代へ

Topics

11月1日にこども・若者参加条例のイベントを開催  
各地域で開催される秋の祭りや文化祭



令和7年度から外出支援の補助を拡充  
「訪問型支えあい活動」  
ってなに？

訪問型支えあい活動では、買い物や庭木の手入れ・通院など日常生活での困りごとに対して、住民が主体となって手助けをしています。活動を通じて、住民間のつながりを深め、地域活動と市などの関係機関がつながることで、誰もが暮らしやすい地域をつくることをめざしています。

令和6年から、高齢者などの自立した生活環境の維持、活動者自らの介護予防を推進すること、住民主体による自助・互助の充実を図ることを目的に、同活動を行う団体に対して、必要経費の一部を市が補助。

7年度からは、ニーズが多かった買い物や通院などの車両での移動をサポートする「外出支援」の補助を拡充しています。詳しくは市ホームページへ。



首藤さん

小林さん

のではないかと感じました。母の送迎の延長線上だと考えるとそこまでプレッシャーを感じずに、やってみようと思えました。  
**首藤さん** 四ツ辻さんは運転中のスピードやブレーキなどいつも気を付けてくれて安心していきます。四ツ辻さんのように気の利く人がこれからも増えるとうれしいです。  
**四ツ辻さん** 外出支援のニーズは増えています。しかし、

このままでは担いきれなくなります。今後も利用者が増えるのであれば、外出支援の必要な人が必要なタイミングでサポートを受けられる体制を作ることが不可欠です。たのみ隊のメンバーは高齢者が多いです。活動を継続するためにも、担い手の確保など、地域の実情に合わせて住民みんなが『自分事』として考えて進めていくことが大切だと思います。



【特集】訪問型支えあい活動支援事業

寄り添う心が地域をつなぐ

問い合わせ 介護保険課 ☎072(740)1148



四ツ辻さん

明峰・たのみ隊



**首藤さん** 通院のため、3年前から車による外出支援を利用しています。以前は、バスで通院していましたが、自宅から最寄りのバス停までが上り坂だったので本当に大変でした。そんな時、小林さんから外出支援について教えてもらいました。  
**小林さん** 首藤さんとは近所

明峰地区では、令和5年からボランティア団体「たのみ隊」が車による外出支援を実施しています。  
外出支援を利用している首藤さんと、同地区で首藤さんを日頃から支える小林さん、たのみ隊で運転手を務める四ツ辻さんに話を伺いました。

高齢化が進みニーズが増える一方で、医療や介護において担い手不足が課題です。この特集では、地域全体で高齢者を支える必要性について考えていきます。

**首藤さん** 私も高齢になり足のふらつきが出るようになりました。だからこそ、四ツ辻さんをはじめ、知っている人が車で送り迎えをしてくれるのは安心です。  
**四ツ辻さん** 昨年10月から、たのみ隊の運転手として隙間時間を使いながら活動しています。母の通院で定期的に車で送迎したことはありませんが、運転手として働いたことはなかったんです。だから、私にできるのかなという不安がありました。  
**小林さん** たのみ隊の熱い思いに心を動かされたんです。  
**四ツ辻さん** その通りです。たのみ隊の皆さんが精力的に活動する姿を見て、私も何か地域の役に立つことができる

に住む古くからの知人で、通院するのが大変だと相談を受けていました。たのみ隊が新たな試みとして、移動で困っている人をサポートする聞いたので、首藤さんに伝えようと思いました。  
**首藤さん** 私も高齢になり足のふらつきが出るようになりました。だからこそ、四ツ辻さんをはじめ、知っている人が車で送り迎えをしてくれるのは安心です。  
**四ツ辻さん** 昨年10月から、たのみ隊の運転手として隙間時間を使いながら活動しています。母の通院で定期的に車で送迎したことはありませんが、運転手として働いたことはなかったんです。だから、私にできるのかなという不安がありました。  
**小林さん** たのみ隊の熱い思いに心を動かされたんです。  
**四ツ辻さん** その通りです。たのみ隊の皆さんが精力的に活動する姿を見て、私も何か地域の役に立つことができる

各地域では、住民が主体となって日常生活に困っている人たちをサポートしています。日々の活動で取り組んでいることや地域への思いなどについて話していただきました。



問い合わせ  
市社会福祉協議会  
☎072(759)5200

INTERVIEW

けやき坂



たすけ愛けやき  
行武為久子さん

高齢者が増えていく現状に、お互いに助け合い、いつまでも住み続けられる地域づくりをめざしています。  
今までの「お一人お一人に寄り添うことを大切にしてきた生活支援の活動」を礎に、使った笑顔が広がる外出支援サービスがゆるやかに定着しつつあります。

多田



ボランティアあい  
鈴木光義さん

多田地域では、ボランティアあいが12月の活動開始に向けて準備を進めています。  
高齢者や障がい者への家事や掃除など身の回りの支援や、買い物、通院などの外出支援を予定しています。また、子育て世帯への支援に力を入れていき、世代に関わらず誰にとっても温かい地域をめざしていきます。

多田  
グリーンハイツ



多田グリーンハイツ自治会  
難波康晃さん

多田グリーンハイツでは、バス路線から遠く、坂道が多い地域に住んでいる高齢者が多くいます。移動に困っている高齢者をスーパーまで送迎する「お出かけ支援」を11年前から実施しています。  
お出かけ支援の他に、屋内掃除などの家事援助や家具の移動、ごみ出し、草抜きなど生活支援も行っています。

大和



だいわチケット実行会  
八田勇さん

大和地区では、草刈りや家事援助、買い物支援など日常生活の困りごとのサポートを受けるために使用する地域通貨「だいわチケット」があります。地域の皆さんに支えられ20年が経ちました。  
新たな試みとして、皆さんの声を聞き、地域の実情に合わせた外出支援などの実施を検討しています。

東谷



東谷コミュニティ協議会  
福田弘彦さん

現在、草刈りや家事援助などを行っています。10月から、車で送迎する東谷コミュニティ支えあい交通「乗りっこ」を新たに開始します。おとなも中・高生も一緒に話し合い、アンケート結果に基づいて実施する地域を決めました。  
病院や買い物に行きたいが移動手段がないと困っている皆さんにぜひ利用してほしいと思います。

# 知っていますか？

各地域で行われている地域活動を知り  
お得に活用できる方法を紹介します



知りたい情報がすぐに分かる  
**福祉と医療の総合情報サイト  
かわにしサポートナビ**  
(通称：かわナビ)

かわナビでは、介護保険サービス事業所や医療機関の他に、住民主体で活動している通いの場(カフェやサロンなど)や公民館での活動を掲載。パソコンやスマートフォンで検索し、興味のある情報をクリックすると詳しい内容を確認することができます。

同サイトは「笑顔ミライちょきん」と連携し、介護予防ポイントが付与される活動を検索することが可能。

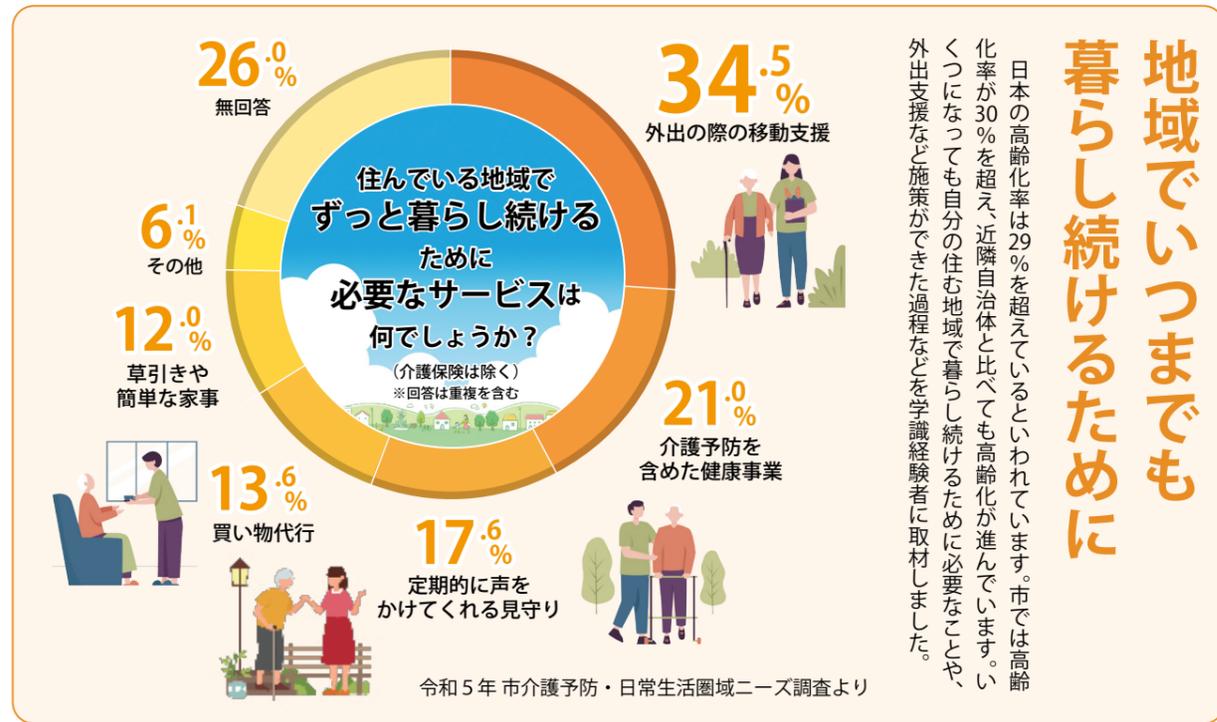
また、活動団体(グループ)は、かわナビに掲載することで参加者を募集することができます。




一つのアプリでお得にポイントがたまる  
**介護予防・健康ポイント事業  
「笑顔ミライちょきん」**

笑顔ミライちょきんでは、歩いて目標を達成したら毎月抽選で1,000ポイントがもらえる「健康ポイント」と介護予防につながる活動に参加することで年間最高5,000ポイントがたまる「介護予防ポイント」があり、一つのアプリで参加することが可能。

介護予防ポイントは、「車両による外出支援」の他に、ちょっとした生活の困りごとを支え合う「生活支援」や「通いの場への参加」にポイント付与を行い、地域活動へ参加するきっかけやすでに活動している皆さんが継続できるよう後押しとなることをめざしています。

**地域でいつまでも暮らし続けるために**

日本の高齢化率は29%を超えているといわれています。市では高齢化率が30%を超え、近隣自治体と比べても高齢化が進んでいます。いくつになっても自分の住む地域で暮らし続けるために必要なことや、外出支援など施策ができた過程などを学識経験者に取材しました。

## 地域の思いを形にする

### 地域の困りごとを解決する仕組み作り

川西市では、介護保険運営協議会・生活支援体制整備部会の中で、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域課題の解決をめざした仕組み作りについて話し合っています。

令和2年度から「訪問型支援あい活動・外出支援」「介護予防ポイント」について、市の実情に合わせ、地域や関係機関と意見交換し、6年度には予算化し実施しています。

特に、地域の困りごととして課題である外出支援については、福祉だけではなく、地域における公共交通の観点から

### 必要とされる外出支援

地域で暮らし続けるために最も必要としているサービスは「外出の際の移動支援」でした。これは、坂が多い川西の土地柄が背景にあり、移動に困難を感じている人が多いからだと考えられます。

しかし、介護保険制度では、日常生活の困りごとまでカバーすることは難しいです。また、車での外出支援については、地域のボランティアでは立ち上げが難しいとされています。すでに実施している地域はありますが、活動者の



市介護保険運営協議会  
会長 吉岡 健一さん  
令和5年に市介護保険運営協議会の会長に就任。また、社会福祉施設で理事長を勤めながら、地域福祉や福祉サービスの組織論などについて講師として研修や講演会で活動中

## 市長メッセージ 助け合う地域づくり 支えあいの輪

市長 越田 謙治郎

川西市では、住民同士の助け合いによる多様な地域福祉活動が展開されています。中でも「訪問型支えあい活動」では、住民の自主的な支援活動から発展し、多くの地域で身近な困りごとの解決に取り組んでいただいています。

高齢化が進んでいる中、市では、市民が主体となる地域福祉活動がますます重要になっていきます。

医療や介護、障がい福祉などの行政の福祉サービスだけでは、対応しきれない生活の困りごとや制度の隙間にある課題も少なくありません。

特に、高齢者の買い物や通院など移動の課題については、一人一人ニーズが異なり



この制度によって、今まで活動していた団体の活動がさらに活発化しています。新たに車両を借り上げ、地域内で外出支援のための定期便を運行する地域も生まれています。

このような『地域力』に裏付けられた活動こそ、市の大きな財産です。高齢社会における新しいモデルとして、今後も発展できるように行政としてもバックアップしていきます。

制度化されたことは大きな一歩ですが、これで終わりではありません。事業を進め、浸透させるためには、広く周知させる必要があります。

同じ目線でお互い理解すること、そして寄り添う気持ちを持つことが、地域で住み続けるために大切なことだと思います。

**これからがスタート**



**花と緑の即売会**  
市造園組合と川西園芸商組合の協力で、植木や花などを販売します。  
**松ぼっくりでクリスマスツリーを作ろう**  
松ぼっくりでクリスマスツリーを作成します。無くなり次第終了します。  
**緑化相談**  
専門家が花の育て方などの相談を受け付けます。  
**緑の募金**  
県緑化推進協会の「緑の募金」運動を実施します。  
**草花などの交換会**  
手作りの草花などを持ち寄り交換します。  
**チューリップの球根つかみ取りか Lindo の苗の贈呈**  
緑の募金(200円以上)をしてもらった人(無くなり次第終了します)。

**緑のフリーマーケット**  
家庭で育てた花や植木などを販売。出店希望者は、10月6日(月)までに応募フォームから送信。  
**市花りんどう・山野草の展示**  
市内愛好者団体の会員が、丹精込めて育てたりんどうと山野草の展示をします。  
**G・F・G活動紹介**  
グリーンフラワーグループ(G・F・G)の活動紹介写真を展示します。  
※「市花りんどう・山野草の展示」と、「G・F・G活動紹介」はキセラ川西せせらぎ公園キセラ丸で行います。

詳しくはこちら



問い合わせ 公園緑地課 ☎072(740)1185

# 花と緑あふれる都市緑化祭を開催

テーマは「ひろげよう育てようみどりの都市」

**10/25(土)**  
午前10時～午後2時 (荒天中止)  
キセラ川西プラザ屋外広場  
キセラ川西せせらぎ公園  
キセラ丸



イベント名は、自分たちで考えた名称から投票で決定しました。

**子ども・若者が企画するイベントを開催**  
子ども・若者参加条例を多くの人に知ってもらうため、当事者である若者達が企画運営するイベント「川西もりあげどすこいまつり」を開催します。  
同条例では、全ての子ども・若者があらゆる場で安心して意見を表明することができ、まちづくりなどに参加する機会が保障されるまちをめざしています。  
この条例の考えに基づき、公募により集まった皆さんで構成された「川西もりあげどすこいまつり実行委員会」では、イベント内容などを委員が主体となって考えています。条例の趣旨を取り入れ、より多くの人に参加してもら

い、楽しみながら条例を知ってもらえるように工夫しています。  
当日は、楽しいステージパフォーマンスや個性豊かなブースなど、アイデアがもりだくさんのイベントを予定しています。  
さらに、チラシやSNSなどプロモーション活動にも、子ども・若者ならではの工夫が詰まっています。  
ぜひ、家族や友人と一緒に子どもたちの思いが詰まった特別なイベントに参加してください。  
イベント内容など詳しくは市ホームページへ。

詳しくはこちら



問い合わせ 子ども政策課 ☎072(740)1246

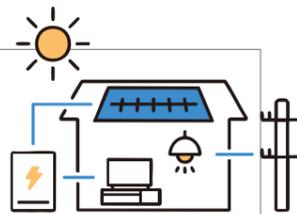
# 子ども・若者参加条例 キックオフイベント

「川西もりあげどすこいまつり」を開催

**11/1(土)**  
午前11時～午後4時  
アステ川西1階  
びいぶう広場

太陽光パネルなどの導入補助金と再生可能エネルギー電力で脱炭素化を

## 地球温暖化対策に取り組みませんか



### 太陽光パネルなどの導入補助金の交付

市内の住宅に太陽光パネルと蓄電池をセットで導入する人へ「自家消費型住宅用太陽光発電設備等導入補助金」を交付します。なお、FIT制度またはFIP制度の認定を受ける人は対象外です。補助金額など、詳しくは専用ホームページを確認してください。

#### 【対象要件】

発電した電力量の30%以上を、自家消費する人(ただし、契約締結前に補助金交付申請を行い、交付が決定した後で契約締結・事業に着手する必要があります)など。



### 再生可能エネルギー電力を使って脱炭素化に取り組みませんか

市は公共交通事業者で構成される「関西まち We'll」との連携プロジェクト「関西エネワ」を行っています。本プロジェクトは、自宅・事業所の太陽光パネルで発電された電力の自家消費分が持つ環境価値を、関西まち We'll がJ-クレジット化し、地域の公共交通の脱炭素化につなげるものです。

太陽光パネルを導入した家庭・事業者が関西エネワに参加した場合、関西まち We'll より特典が受けられます。

関西エネワの仕組みなど、詳しくは専用ホームページを確認してください。



問い合わせ 環境政策課 ☎072(740)1202

15歳から参加できる子ども・若者未来会議の市民委員を募集

## 子ども・若者の未来を考えてみませんか



子ども・子育て支援や若者施策について、調査審議する子ども・若者未来会議の市民委員を募ります(オンライン出席可)。

4月に施行された「川西市子ども・若者参加条例」の考えに基づいて、子どもの意見や考えをさらに聴くため、子ども・若者の対象年齢を15歳(中学生を除く)へ引き下げ、委員の人数を1人から2人に増やしました。

任用期間は12月7日(日)～令和9年12月6日(月)の2年間を予定(交通費を含む謝礼金あり)。詳しくは、市ホームページを確認してください。



対象=10月1日時点で市在住で次のいずれかの条件を満たす人。

①未就学児の保護者②小学生または中学生の児童の保護者③15歳(中学生を除く)～39歳の人(①②を除く)▷定員=①②各1人③2人▷申し込み=10月24日(金)までに申し込みフォーム(市ホームページからアクセス可)より応募(選考あり)



問い合わせ 子ども政策課 ☎072(740)1246

# かわにし子育て フェスティバルを開催

問い合わせ 子育て相談センター ☎072(740)1248



日時 **11/8** 午前10時～午後2時  
場所 **アステホール**

年に一度のイベントを  
開催

子どもとおとなが楽しめる  
ミニプレイルームやスタンプ  
ラリーなどのさまざまなコー  
ナーがあります。子育て支援  
情報や、子育ての相談なども  
できます。

対象は未就学児と家族・妊  
婦の人です。ぜひ、皆さん遊  
びにきてください。

専用駐車場、駐車券の割引  
などはありませんので、公共  
の交通機関や近隣の有料駐車  
場を利用してください。

詳しくは  
こちら



- 【子育ての情報を探そう】
- ・子育てに関する身近な情報
  - ・子育て相談
  - ・栄養相談
  - ・病児、病後児保育の登録
  - ・赤ちゃんの防災について
  - ・参加団体の活動紹介 など

- 【みんなで楽しもう】
- ・人形劇
  - ・手作りおもちゃの製作
  - ・ふれあい遊び
  - ・健康チェックコーナー
  - ・絵本のリユース
  - ・スタンプラリー など



スキルを磨き、自分らしく働く

## 多様な働き方を応援

問い合わせ 産業振興課 ☎072(740)1162

就労に困難を抱える人に向けた在宅ワークやフリーランス、副業など多様な働き方を一緒に考えるセミナーを開催。昨年度までのカリキュラムから次のステージへ。初めて参加する人も歓迎します。

### 働き方発見セミナー 日時 11/6(木)

事前紹介やグループディスカッションを通して、さまざまな選択肢を知り、「自分らしい働き方」を見つけます。

### 経理・財務セミナー 日時 11/13(木)

多様な働き方を実施するために、必要となりますが苦手としがちな経理・税務・各種制度の基礎知識を実践的に学べます。

時間：いずれも 10:00～12:00 会場：いずれもアステ市民プラザ 定員：各 25 人



全3回連続セミナー

### 「Canva」でチラシを作ってみよう!

誰でも簡単にデザインができるオンラインツール Canva。豊富なテンプレートの活用方法や便利機能の他、デザインのプロ視点も学び、市主催イベントチラシの作成にも挑戦できる実践的な講座です。

- ① デザインを含めた情報発信の基礎 日時 11/20(木)
- ② Canva 実践 (チラシを作ってみよう&便利な機能) 日時 11/28(金)
- ③ プロによるフィードバック 日時 令和8年1/15(木)

参加条件：パソコンを持参し、原則3回の講座を全て参加できること

時間：いずれも 10:00～12:00 会場：①②市まちなか交流拠点マチノマ、③オンライン開催 (Zoom 利用) 定員：10 人



### 受講者交流会 日時 令和8年1/22(木)

セミナーを通じた学びを振り返り、参加者同士のつながりを築きます。

時間：10:00～12:00 会場：市まちなか交流拠点マチノマ  
対象：上記いずれかのセミナーを受講している人



申し込み=市ホームページの申し込みフォームから送信

詳しくは  
こちら



## 市中心市街地の活性化に向けた取り組みのために パブリックコメントを募集

問い合わせ 産業振興課  
☎072(740)1162・Fax 072(740)1332  
✉kawa0181@city.kawanishi.lg.jp

市中心市街地の活性化に関する法律に基づき作成する計画「第4期川西市市中心市街地活性化基本計画(案)」について、市在住・在学・在勤の皆さんから意見を募集します。同案は、市ホームページに掲載する他、各公民館・行政センター、まちなか交流拠点マチノマ、市商工会で閲覧可。

意見がある人は10月26日(日)までに住所、氏名、意見を書き、提出フォーム(計画案の2次元コードからアクセス可)から送信するか、〒666-8501・産業振興課へ郵送してください(郵便番号と課名で届きます)。メールやファクスでの提出も可能です。

詳しくは、市ホームページへ。



## 分かりやすい情報を発信するために 生成AIとLINE 拡張機能を導入

問い合わせ 広報広聴課 ☎072(740)1104

市ホームページと市公式LINEアカウントの機能を拡張し、市民の皆さんに分かりやすい情報の発信をしていきます。詳しくは広報誌11月号で案内します。



### 生成AIを活用した検索システムを導入

市ホームページ利用者が、探したい情報を会話をするように問い合わせ、必要な情報を得ることができるようになります。検索時や、結果の表示も多言語での対応が可能です。

### LINEの拡張機能の追加

市公式LINEアカウントを多言語化し、外国人が母国語で確認できるようにします。また、登録者が欲しい情報を選んで受信できるようにします。

## 今年度から事前ウェブ申し込み制に変更 川西市展への出品を募集

問い合わせ  
文化・観光・スポーツ課 ☎072(740)1106

「川西市展」の作品を募集します。一般部門は、洋画、日本画、書、彫刻・立体造形、工芸、写真、現代美術。対象は18歳以上で、出品料は一般2,000円、大学生・専門学校生は500円です。U18(中学生・高校生)部門は、絵画(デジタルアートを含む)、書、写真。対象は、13～18歳で、今年度から出品料は無料です。12月21日(日)までにウェブでの事前申し込みが必要です。



令和6年度青木賞(市長賞) (U18) 絵画部門 「風を切って2024」

募集要項は、10月1日(水)から市役所2階の文化・観光・スポーツ課と各公民館、キセラ川西プラザなどで配布します。詳しくは市ホームページへ。



## アクティブシニアのための からだ測定会を開催

問い合わせ  
からだ測定会運営事務局 ☎06(6676)8010

市内の商業施設などで認知機能や骨密度、体組成を測定します。また、測定結果について相談可能です(予約不要)。

### 【日時・場所】

- ① 11月11日(火)午前10時～午後4時  
マクドナルド川西加茂店
- ② 11月14日(金)午前10時～午後4時  
日生中央サピエ
- ③ 11月25日(火)午前10時～午後4時  
アステ川西1階ぴいぷう広場

対象=市在住で65歳以上の人▷その他=介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちよきん」の対象。参加特典あり



気になっているスポーツをこの機会に体験しませんか

# スポーツの日記念イベント



記念講演

講演「今の時代に求められる、一人ひとりの個性を活かすメンタル管理術」

市とスポーツ協会が主催で記念講演を開催。メンタル管理術について、元京都府職員で現在パーソナルトレーニングジム代表の中村友也さんが講演を行います。時間＝記念式典：午前10時～10時40分、記念講演：11時～正午(予定)▷場所＝キセラ川西プラザ2階▷定員＝120人▷申し込み＝当日会場へ。



## 1日スポーツ教室

場所が総合体育館と市民体育館、弓道場の場合は上履き持参。原則申し込み不要(ピククルボールは除く)。当日会場へ(先着順)。①時間②ところ③対象④定員⑤持ち物⑥その他

### 卓球

①午後1時～4時半②総合体育館③市在住・在学者(初心者可)④120人⑤卓球ラケット

### ソフトテニス

①午前10時～正午(基本練習)、正午～午後4時(試合形式)②市民運動場③中学生以上の市民④各40人⑤シューズ・テニスラケット

### ヨガ

①午前10時～11時半②総合体育館③市民④20人

### サッカー

①午前9時半～午後1時②市民運動場③5歳～小学3年生の市民④100人⑤サッカーボール

### 剣道

①午前9時～正午、午後1時～3時、3時～4時半②総合体育館③小学生以上

### 弓道

①午前10時～正午、午後1時～3時②弓道場③市民④各50人⑤靴下

### プール無料開放

①午前10時～午後8時②市民温水プール③市民

### テニス

①午前10時～正午(教室)、正午～午後5時(試合形式練習会)②市民運動場③小学4年生以上の市民④テニス教室4クラス各10人、練習会50人⑤シューズ・テニスラケット

### 健康体操

①午後1時半～2時半②総合体育館③市民④50人⑤タオルかヨガマット

### 体操

①午後3時半～4時半②総合体育館③6歳以上の市民④25人⑤タオル

### レクリエーションスポーツ

①午前9時～11時②総合体育館③市民④スローイングビンゴ、ファミリーバドミントン、囲碁ボール、クロリティ

### 走りの基本動作など

①午後1時～4時②東谷中学校③小学生以上

### ピククルボール

①午前9時、11時、午後1時の各2時間②市民体育館③小学生以上④各12人⑤10月1日(休)から同館☎072(793)1888に電話または窓口で受け付け

問い合わせ (公財) 市文化・スポーツ振興財団 ☎072(759)9712

10月から開始

## あなたの命を守るマイナ救急



問い合わせ 消防本部救急課 ☎072(759)9977

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みのことです。

救急車を要請したときに、マイナ保険証を救急隊員に見せるだけで①～③の情報が伝わります。

①傷病者の病歴②薬の処方歴③病院の受診歴 病歴や処方歴、受診歴が分かれば、より適切な処置を受けることができますので、マイナ救急に理解と協力をお願いします。

詳しい情報は特設サイトで確認できます。



回答期限は10月8日まで

## 国勢調査の回答はインターネットか郵送で



問い合わせ 国勢調査担当 ☎072(740)3055

国勢調査の回答について、統計法では回答する義務が定められています。国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住む全ての人・世帯に漏れなく、正確な回答をしてもらう必要があります。

調査員から受け取った調査票について、インターネットか郵送で10月8日(休)までに必ず回答してください。

調査についての問い合わせは、11月7日(金)までの午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も利用できます)に国勢調査コンタクトセンター☎0570(02)5901(通話料有料)へ。

# 芸術や祭り豊かな秋 祭りや文化祭など

各地域で開催予定の秋祭りや文化祭を紹介します(並びは市北部～南部順)。イベントの内容など詳しくは、各公民館やコミュニティ協議会などに問い合わせてください。

記号の意味 日 日時 場 ところ 他 その他

## 北陵地区文化祭

北陵公民館 ☎072(794)9090

場 北陵公民館

【作品展】 日 11月1日(土)午前10時～午後4時・2日(日)午前10時～午後3時

【発表会】 日 11月2日(月)午前10時～午後2時

【子ども茶道お茶席】 日 11月1日(土)午前10時～正午

【表千家お茶席】 日 11月2日(日)午前10時～正午

【裏千家お茶席】 日 11月2日(日)午後1時～3時

## 東谷市民秋まつり

東谷公民館 ☎072(794)0004

12月6日(土)・7日(日)に開催。時間や場所、内容などは広報誌12月号に掲載します。

## 大和文化祭・子ども文化カーニバル

大和自治会 ☎072(794)0375

【作品展や演芸など】 日 11月1日(土)午後1時～4時半・2日(日)午前10時半～午後3時50分▷ 牧の台小学校

## 清和台地区文化祭

清和台公民館 ☎072(798)1280

【作品展・舞台発表・お茶席など】 日 11月2日(日)午前9時半～午後3時半▷ 清和台南小学校

## グリーンフェスタ2025

緑台公民館 ☎072(792)4951

【作品展】 日 11月8日(土)午前10時～午後4時半・9日(日)午前10時～午後3時▷ 第2自治会館、緑台公民館

【発表会】 日 11月9日(月)午前10時～午後2時▷ 緑台公民館

## けやき坂地区文化祭

けやき坂公民館 ☎072(798)0770

【作品展や発表会、お茶席、模擬店など】 日 11月1日(土)午前10時～午後4時・2日(日)午前10時～午後3時▷ けやき坂公民館

## 多田東地区文化祭

しゃりりんプラザ ☎072(764)7363

場 イズミヤ多田店4階「しゃりりんプラザ」

【作品展】 日 11月6日(休)～12日(休)。いずれも午前10時～午後6時

【文化祭】 日 11月9日(日)午後2時～4時



## 多田文化祭

多田公民館 ☎072(793)0011  
ミュージカル満仲物語については多田神社 ☎072(793)0001

【作品展】 日 11月1日(土)午前10時～午後3時・2日(日)午前9時半～午後1時▷ 多田公民館

【発表会】 日 11月1日(土)午前11時～正午・2日(日)午前11時半～午後0時10分▷ 多田公民館

【作品展・発表会・催し】 日 11月2日(日)午前9時半～午後3時▷ 多田小学校

【ミュージカル満仲物語】 日 11月2日(日)午後1時半、3時半開演▷ 多田神社

## 明峰文化祭

明峰公民館 ☎072(759)6901

場 明峰公民館

【作品展】 日 11月8日(土)午前9時半～午後4時・9日(日)午前9時半～午後3時半

【子ども茶道お茶席】 日 11月8日(土)午前11時半～午後2時

【発表会】 日 11月9日(日)午前11時～午後3時半

## 冬の川北長寿祭

川北コミュニティ協議会 ☎072(776)5321

【発表会など】 日 11月30日(日)午前10時～午後3時▷ 川西北小学校体育館

## 文化のつどい

川西公民館 ☎072(758)0103

【作品展】 日 11月14日(金)・15日(土)。いずれも午前9時半～午後4時▷ キセラホール1階、キセラ川西プラザ2階

【発表会】 日 11月15日(土)午後0時半～4時(0時15分開場)▷ キセラホール

## 加茂小校区文化祭

加茂小コミュニティ協議会 ☎072(757)0210

【作品展・<sup>まがたま</sup>勾玉づくり教室など】 日 11月15日(土)午前9時半～午後4時・16日(日)午前9時半～午後3時半▷ 加茂ふれあい会館

## 文化フェスタ

川西小学校区コミュニティ協議会 ☎072(755)4007

【舞台発表や作品展、体験教室など】 日 11月15日(土)午前9時～午後3時▷ 川西小学校体育館、やなぎホール

## 久代まつり

久代コミュニティ協議会 ☎072(758)7422

【舞台発表やダンススポーツ体験、模擬店、伊丹空港イベントなど】 日 10月12日(日)午前10時～午後3時▷ 久代小学校

# かわにしのにイマ

みんなのギモンに答えるインスタライブ「おしえてコッシー」vol.27を8月27日に実施。寄せられたギモンの中から二つ紹介します。

コッシーが答えます!



いろいろな  
知りたい  
答えたい

相談の案内

市政情報

求人・募集

スポーツ

セミナー

高齢者・福祉

公民館  
中央図書館

健康

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

**Q** 最近、キセラ川西せせらぎ公園にバリケードがまた設置されているのですが、なぜでしょうか。

**A** バイクが公園の中に入り込むなど、モラルやルールを守らない人がいるため、対策として行っています。

最近、夜間のバイクの乗り入れや騒音など、市民から苦情が相次いでいます。川西警察署も夜間の対応に苦慮していることから、公園内へのバイクの乗り入れができないように市でも対策をしてほしいと依頼がありました。

市は、以前にもバリケードを設置したことがありましたが、今回再度設置をしました。現状では、やむを得ない措置だと考えています。ルールをしっかり守っていただくよう引き続き啓発を行います。

問い合わせ 公園緑地課 ☎ 072(740)1185

**Q** 自転車の交通違反などに対して、市として交通安全対策に取り組んでいることはありますか。

**A** 交通安全教室の開催や、川西警察署や地域の交通安全団体と合同で街頭啓発などを行っています。

市での自転車関係の事故件数は、県内で4番目に多く、交通事故対策としてコミュニティ毎に自転車事故マップの作成や、自転車事故の多い地域や通学路などで街頭啓発を行い、交通違反者には警察より交通指導を実施しています。

また、令和8年4月1日から16歳以上を対象に、自転車の交通違反に対する青切符が導入され、違反の種類に応じ反則金が科されます。今後も、学生に限らず多くの市民に対して交通安全指導、啓発を行い、自転車事故防止に努めます。

問い合わせ 交通政策課 ☎ 072(740)1184

インスタライブで市長と話そう!

## おしえて コッシー

vol.29

10月24日(金) 午後8時—8時40分

インスタアカウント@city\_kawanishi

市公式 Instagram でインスタライブを開催。市長と参加者がオンラインでつながり、投稿してもらった疑問にその場で回答します。

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 072(740)1104

県の熱中症警戒アラートの発表回数は全国で3番目

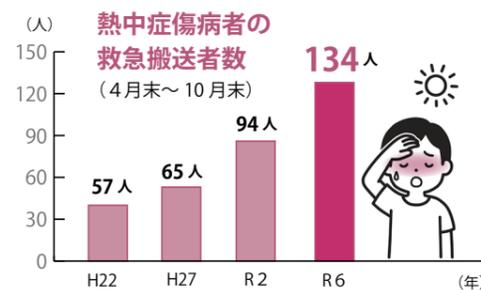
## 市での熱中症による搬送者数は14年間で約2.5倍に

近年、異常気象などの影響により記録的猛暑日が続く、国内の熱中症による救急搬送人員は毎年数万人を超え、死亡者数も高い水準で推移しています。環境省と気象庁は共同して「熱中症特別警戒アラート」、「熱中症警戒アラート」を運用し、熱中症への警戒を呼びかけています。

熱中症警戒アラートは、気温が著しく高くなることにより、熱中症による人の健康被害が生じる恐れがある場合に発表されます。県では、今年の8月末までに熱中症警戒アラートが50回発表され、全国で3番目の多さでした。

市では、熱中症患者の救急搬送者数が平成22年からの14年間で約2.5倍に増えています。特に75歳以上の救急

搬送者数が近年で増加しており、6年度は74人でした。自宅での熱中症になる可能性もあるので、小まめな水分補給や室温を適切に保つなど、熱中症対策を心がけましょう。



問い合わせ 保健・医療政策課 ☎ 072(740)1136

## 10月相談の案内

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
弁護士相談 (同内容の相談は1回限り)	12・26日 11月9日(日) アステ市民プラザ	生活安全課☎(740)1333 相談日の9日前の金曜日 から電話予約(先着順)
司法書士相談 (同内容の相談は1回限り)	1・8・15・22日 11月5日(木) 生活安全課	
家事調停相談	9・23日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 相談日の原則1週間前 の同じ曜日から電話予約(先 着順)。
税理士相談 (同内容の相談は1回限り)	16日(木) 生活安全課	
行政書士相談	7日・11月4日(火) 生活安全課	
土地家屋調査士相談	21日(火) 生活安全課	
国などへの 行政相談	6日(月) 東谷公民館 16日(木) 生活安全課	生活安全課☎(740)1333 当日会場へ
消費生活・ 多重債務相談	月～金曜日 消費生活センター	消費生活センター ☎(740)1167(16:00ま で)電話相談可
年金相談	月～金曜日 医療助成・年金課 22日(水) アステ市民プラザ	医療助成・年金課 ☎(740)1171 尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591 電話予約
犯罪被害者相談	27日(月) 生活安全課	犯罪被害者等ホット ライン☎(740)2050 相談日の前週(土)までに電話予約
空き家相談	11月6日(木) 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 10月31日(金)までに予約
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	火曜日 パレットかわにし	市民活動センター ☎(759)1826 要予約
分譲マンション管理・ 運営相談	随時 住宅政策課	住宅政策課☎(740)1205 要予約

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
社協福祉 総合相談	月～金曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)5200
心配ごと相談	木曜日 キセラ川西 プラザ1階	社会福祉協議会 ☎(759)8611(13:30～ 15:00)
司法書士による 成年後見相談	15日(水) キセラ川西 プラザ1階	成年後見支援センター ☎(764)6110 10日(金)までに予約
心の相談	17日(金) 市役所会議室	障害福祉課 ☎(740)1178 要予約
知的障がい児(者) のための相談	9日(木) キセラ川西 プラザ1階	手をつなぐ育成会 ☎(786)9244 7日(火)までに予約
精神障がい者の 家族のための相談	22日(水) キセラ川西 プラザ1階	むぎのめ家族会 ☎070(8427)5147 電話相談可 要予約
障がい当事者との ピアカウンセリング	随時 キセラ川西 プラザ1階	市障がい者基幹相談支援 センター ☎(758)6228 要予約
生活困窮者 自立相談	月～金曜日 地域福祉課	くらしとことこの応援カウ ンター ☎(740)1189 要予約

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
子育ての 悩み相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ3階	こども若者相談センター ☎(740)1248 電話相談可
こどもの悩み の電話相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(758)7830
子どもの 人権相談	月～金曜日 子どもの人権オンブズ パソン事務局相談室	子どもの人権オンブズ パソン ☎0120(197)505 (10:00～18:00) 電話相談可
子どもの育児 ・発達相談	月～金曜日 川西さくら園	川西さくら園☎(755)1772 電話相談可。来園は要予約
教育相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(757)8080 面接は要予約
児童虐待 などの相談	月～金曜日 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(740)1152
子ども・若者 総合相談	随時 キセラ川西プラザ2階	こども若者相談センター ☎(758)5044 要予約
すくすく 乳幼児相談	11月27日(木) 保健センター	保健センター☎(758)4721 要予約。10月30日(木)から受 け付け

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
特設人権相談	17日(金) 人権推進多文化 共生課相談室	人権推進多文化共生課 ☎(740)1150 予約優先
女性のための 相談	火～木曜日 パレットかわにし	男女共同参画センター ☎(759)1856 要予約。電話相談可
DV相談	月～金曜日 電話相談のみ	男女共同参画センター ☎(759)1857(10:00～12:00)
セクシュアル・ マイノリティ相談	23日(木) 総合センター	総合センター ☎(758)8398
生活人権相談	月～金曜日 総合センター	総合センター ☎(758)8398 電話相談可

相談名	日程・場所	予約・問い合わせなど
労働相談	8・22日(水) 産業振興課	産業振興課 ☎(740)1162 要予約
キャリア・ カウンセリング	6・20・27日(月) パレットかわにし 14日(火) アステ市民プラザ	産業振興課 ☎(740)1162 予約優先
職業相談	月～金曜日 パレットかわにし	川西しごと・サポートセンタ ー ☎(757)6380
若者キャリア サポート	月～金曜日 (内容で曜日指定) パレットかわにし	若者キャリアサポート 川西 ☎070(5652)7299 要予約
出張キャリア相談	毎月第3木曜日	さんだ若者サポートステーシ ョン ☎079(565)9300

### 市政情報 topics

相談の案内

市政情報

求人・募集

スポーツ

セミナー

高齢者・福祉

公民館

健康

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

各イベントは、黒川里山センターホームページから申し込み(先着順)



## 里山の秋を楽しもう

### ダリアでフラワーアレンジメント

ダリアの話と、黒川ダリア園の切り花でフラワーアレンジメント作り



日時：10月18日(土)午後1時～2時半  
対象：5歳～小学生と家族  
講師：ダリアあそびコーディネーター  
費用：800円  
定員：20人

### 絵本と里山遊び

畑のサツマイモを掘った後、焼き芋をして食べます(サツマイモの持ち帰りあり)



日時：10月25日(土)午前10時～正午  
対象：3歳～小学生と家族  
講師：同センタースタッフ  
費用：600円  
定員：15組30人

### 里山林をつくろう

木の伐採とユンボで道づくりの見学



日時：11月2日(日)午前10時～午後3時  
対象：高校生以上  
講師：黒川里山再生・山活の会  
費用：1,000円  
定員：10人

### 野草と生きもの観察会

動植物の観察



日時：11月9日(日)午前10時～正午  
対象：5歳～小学生と家族  
講師：川西いきもの研究会  
費用：300円  
定員：15組30人

問い合わせ 黒川里山センター ☎072(738)0107

### 物価高騰重点支援給付金を給付

問い合わせ 物価高騰重点支援給付金担当 ☎072(740)3050

「物価高騰重点支援給付金(不足額給付)支給要件確認書」が届いた人などは、支給のために書類の提出が必要となります。

書類の提出は、10月31日(金)(消印有効)までに、確認書と同封の返信用封筒で物価高騰重点支援給付金担当に返送するか、市役所5階の同担当に持参してください。

なお、期日内に提出がない場合は、支給できません。

### 発送用封筒の広告掲載事業者を募集

問い合わせ 市民税課 ☎072(740)1132

令和8年度に発送する納税通知書の封筒裏面に、有料広告を掲載する事業者を募集します。

発送用封筒の予定通数は約6万通です(軽自動車税用3万通、市・県民税用3万通)。8年5月初旬～6月初旬に発送します。詳しくは市ホームページを確認してください。



用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、10月1日(水)～21日(火)(必着)に市民税課へ

### 産前・産後にヘルパーを派遣します

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

妊娠中や出産後に体調不良などのため、家事や育児を行うことが困難で子育てに関する支援を必要とする家庭に対し、ヘルパーを派遣します。条件などの詳しい内容については、市ホームページを確認してください。



### 空き家実態調査を実施

問い合わせ 住宅政策課 ☎072(740)1205

市内の空き家の現状を把握するため、令和8年1月まで、順次、空き家の実態調査を予定しています。調査員は調査員証を腕などに携帯しています。敷地の中には立ち入りませんので、協力をお願いします。

### 指定管理者を募集

問い合わせ 人権推進多文化共生課 ☎072(740)1150

令和7年度末での指定管理期間の終了に伴い、市民活動センター・男女共同参画センターの指定管理者を募集します。

応募方法など、詳しくは市ホームページへ



### 隣接校への入学希望者は事前に申請を

問い合わせ 教育総務課 ☎072(740)1256

令和8年4月に小・中学校へ新入学予定の児童と生徒へ、10月初旬に隣接校区校選択希望制度の案内を送付します。中学校新入学予定者のうち市立小学校在学者は、小学校からミマモルメ(メール)で通知します。

希望者は10月31日(金)午後5時(必着)までに、市ホームページの申請フォームから必要事項を入力してください(紙の申請書を希望する場合は教育総務課へ問い合わせてください)。なお、申請できる学校や人数などの制限があります。10月17日(金)までに案内が届かないときは同課へ。



### 手続きや事業の実施場所が変更

問い合わせ 保健センター ☎072(758)4721

大規模改修工事終了に伴い、市役所会議室やキセラ川西プラザで行っていた保健センターが行う各事業の実施場所や手続きの場所を、保健センターに変更します。

10月以降の予定などは、市ホームページで確認してください。



### 市広報誌の広告掲載事業者を募集

問い合わせ 広報広聴課 ☎072(740)1104

月1回発行し、市内約7万1,000世帯に全戸配布している市広報誌に掲載する広告の、掲載事業者を募集しています。掲載位置はお知らせコーナーの下端(誌面の増減で変更する場合あり)。サイズは横171.5mm縦45.5mm、横84.75mm縦45.5mmです。

なお、市有料広告取扱要綱に準じ、法令などに違反するものや公序良俗に反するもの、政治活動や宗教活動に関するもの、誇大広告などは掲載できません。広告掲載料など、詳しくは市ホームページへ。



### 災害に備える ウェブで事前に確認



避難情報や防災マップ、備蓄品について、市ホームページで公開中。災害への備えとして事前に確認を。

問い合わせ 危機管理課 ☎072(740)1145

戦後80年の節目に平和を願って

### 戦争犠牲者追悼式を開催

問い合わせ 地域福祉課 ☎072(740)1174

日時 10月17日(金) 午後1時半

場所 キセラホール

戦争で亡くなった人たちを追悼する「戦争犠牲者追悼式」を開催。戦後80年という節目を迎えるにあたり、悲惨な戦争が繰り返されないよう平和を願って、戦没者名簿の奉獻や黙とう、献花を行います。体験手記の紹介や、フローラ・アンサンブルによる奉唱も予定しています。

### 住宅改造費助成事業の申請を受け付け

問い合わせ 各課へ

令和7年度の住宅改造費助成事業の申請受け付けは、一般型・特別型共に11月28日(金)まで。ただし、昭和56年5月31日以前に着工された住宅は、耐震診断が必要となる場合があるため、10月31日(金)が締め切りです。早めに申請してください。

【住宅改造(一般型)】

対象は65歳以上の高齢者がいる世帯(ただし、特別型の対象を除く)。詳しくは地域福祉課☎072(740)1174へ。

【住宅改造(特別型)】

対象は介護保険の要介護・要支援認定を受けた人がいる世帯と障害者手帳の交付を受けた人がいる世帯。詳しくは65歳以上は介護保険課☎072(740)1149、18～64歳は障害福祉課☎072(740)1178、18歳未満はこども支援課☎072(740)1400へ。

### 納期限は10月31日(金)です

#### 市県民税・森林環境税〈第3期〉

課税については市民税課☎072(740)1132、納付については市税収納課☎072(740)1134へ。

#### 国民健康保険税〈第5期〉 後期高齢者医療保険料〈第4期〉

保険収納課☎072(740)1177へ。

#### 介護保険料〈第4期〉

介護保険課☎072(740)1148へ。



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

## 求人



### ふれあい歯科診療所 歯科衛生士

次のことを行う人を募集。  
① 要介護高齢者、障がい者(児)の歯科診療補助、口腔ケアなど  
② 休日応急歯科診療の歯科診療補助など。  
③ 歯科衛生士の資格を持ち④水・土曜日の午後(週1)4回勤務できる人  
⑤ 日曜日、祝日、お盆、年末年始に勤務できる人  
⑥ 面接あり。随時受け付け  
⑦ 窓口のみ。履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、キセラ川西プラザ2階の市歯科医師会事務局へ  
☎072(757)5868

## 案内



### 川西特産北摂栗の販売

道の駅いなわわ(猪名川町万善字竹添70-1)の特設ブースで、10月中旬まで販売予定。栗の収穫量により、販売期間は前後する場合があります。販売状況は店舗に確認してください。  
☎JA兵庫六甲猪名川営農支

援センター ☎072(767)8020

### 就職面接会&企業説明会

市に本社・事業所を置く企業数社が合同で面接会と説明会を開催。会場で複数社の採用面接が受けられます。面接希望者は履歴書(複数枚)を持参で当日会場へ。  
参加企業など、詳しくは市ホームページへ。  
☎11月26日(水)午後1時~4時(受け付けは0時半~3時半)  
☎アステホール 市が市近郊在住の求職者  
☎雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象。予約優先。当日参加可  
☎ハローワーク伊丹 ☎072(772)8616



### 前期合同健康診断

市内だけでなく、他市の事業所の健康(労働安全衛生規則第44条、全国健康保険協会の生活習慣病予防健診、雇入れ時健診、特定業務従事者健診、有機溶剤健診、特定化学物質健診)も受診可能。問い合わせ後、案内書を発送します。  
☎10月6日(月)午前9時20分~正午  
☎市商工会館(公財) 県

## スポーツ



### ミスノきんたくんクラブ 入会募集中

ヨガやピラティスなど約30本のレッスンを好きなだけ受講できます。詳しくはミズノ(株)ホームページへ。  
☎市民体育館 19歳以上  
☎月4500円(銀行引き落とし)  
☎他1回1000円で体験受講可  
☎窓のみ。同館へ ☎072(793)1888



### アマカル・ダンスフェス

令和8年2月22日(日)午前9時半~午後1時半  
☎総合体育

### 市民温水プールからののお知らせ

11月9日(日)は市民水泳大会のため、一般遊泳はできません。

問い合わせ  
(公財)市文化・スポーツ振興財団  
☎072(755)0257

予防医学協会 ☎078(855)2701

### 県最低賃金が1116円に改正

県最低賃金が10月4日から時間額1116円(改正前は1052円)に改正されます。最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなど全ての労働者に適用されます。  
☎兵庫労働局 ☎078(367)9154

### 生産緑地地区都市計画変更案を縦覧

10月6日(月)~20日(月)に、市役所5階の都市政策課で、阪神間都市計画生産緑地地区の都市計画変更案を縦覧します。市民または利害関係のある人で、案に意見がある場合は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。  
☎10月17日(金)午後1時~4時  
☎市役所2階の生活安全課 ☎6人 ☎10月10日(金)から同

### 公正証書相談

公証人が遺言・任意後見の公正証書に関する相談に応じます。  
☎10月17日(金)午後1時~4時  
☎市役所2階の生活安全課 ☎6人 ☎10月10日(金)から同

### ノルディックウォーキング

専用ポールを使ったウォーキングの基本から応用まで。  
☎11月20日(木)午前10時~正午  
☎総合体育館 15歳以上(中学生不可) ☎5000円 ☎20人  
☎窓のみ。10月28日(火)から同館へ ☎(公財)市文化・スポーツ振興財団 ☎072(759)9712

### ジュニアオープン卓球大会

種目や費用など、詳しくは市卓球協会ホームページへ。  
☎11月30日(日)午前8時40分(8時開場) ☎総合体育館  
☎所定の申込書(同協会ホームページ)からダウンロード可  
☎必要事項を書き、11月3日(祝)(必着)までに〒666-0142・清

## 募集

### 家庭で生ごみの堆肥化に挑戦 コンポストチャレンジ

問い合わせ 食とわコンポストチャレンジ事務局 ☎050(3701)1379



各家庭で生ごみの堆肥化に挑戦し、楽しみながら「環境」や「食」について考える人を募集します。実施期間は10月14日(火)から3週間。できた堆肥は、キセラ川西周辺の花壇や畑などで活用されます。事前にチャレンジの参加方法や、コンポスト実践方法についてのワークショップ(対面かオンライン)に参加が必要です。申し込み方法など詳しくは、食とわコンポストチャレンジ事務局ホームページへ。  
☎50人 ☎コンポスト用品が必要(レンタルも可能)



### 行政相談月間

9~10月は行政相談月間です。特設相談を実施します。総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が、国や独立行政法人に関する意見や要望、苦情などの相談を受け付け。助言や関係行政機関への通知などを行います(秘密は厳守します)。  
☎10月16日(木)午前10時~正午  
☎市役所2階の生活安全課 ☎072(740)1333

### 伊丹税務署からのお知らせ

年末調整事務における基礎控除などの見直しに関する説明会を開催します。  
☎10月30日(木)午後2時~4時  
☎伊丹税務署 市の法人および個人事業主(給与の支払をする人) ☎40人 ☎同税務署へ ☎072(779)6189

### 動物供養祭

☎10月23日(木)午後2時~2時半(雨天決行・荒天中止) ☎場  
日(火)までに同協会へ ☎同協会の的場さん ☎072(798)1040

### スポーツ協会長杯6人制バレーボール大会

☎12月6日(土)午前8時半開館  
☎総合体育館 中学生以上の市在住・在勤者 ☎1チーム4000円(組み合わせ抽選は大会本部に一任(結果は市バレーボール協会ホームページに掲載))  
☎参加費は当日持参 ☎男女別、チーム名、代表者の住所、氏名、電話番号、在住・在勤者の氏名(1人)を書き、11月16日(日)(必着)までに ☎kawanishi.vo@gmail.com ☎同協会へ ☎市バレーボール協会の小川さん ☎080(1501)9228



### バドミントン協会会長杯オープン大会(個人戦)

☎12月20日(土)午前8時10分受け付け  
☎総合体育館 18歳以上(高校生以下不可) ☎混合ダブルス・年代別女子ダブルス(個人戦) ☎大会の中止や開始時刻の変更などのお知らせは市バドミントン協会ホームページを確認してください  
☎同協会ホームページの申し込みフォームから必要事項を入力(年齢は12月31日現在)の上、11月18



### グラウンドゴルフ協会設立記念大会

☎11月22日(土)(予備日12月1日)  
☎市民運動場 市民個人戦(24ホール) ☎1000円 ☎240人 ☎11月3日(祝)までに市グラウンドゴルフ協会の藤田さんへ ☎072(757)0861

相談の案内 市政情報

求人募集

スポーツ

セミナー

高齢者福祉

公民館

健康

イベント

子育て

コラム

フォトニュース



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

相談の案内

市政情報

求人・募集

スポーツ

セミナー

公民館

健康

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

## 市民医療フォーラム

川西市・猪名川町の医療・介護のゆくえ  
— 未来へつなぐ安心のために

日時 **11月8日** 午後2時～4時

会場 **みつなかホール**

講師 慶應義塾大学商学部教授の権丈善一さん  
定員 450人  
他 手話通訳・要約筆記・託児ルームあり (要予約)。駐車場はないので、公共交通機関を利用してください  
申込 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を書き、10月27日(月)までに〒666-0016・中央町12-2の市医師会へ(市内・猪名川町内の各病・医院で申し込み可)



問い合わせ 市医師会 ☎072(759)6950・Fax072(757)5301

### 高齢者

運転免許証自主返納者に  
特典をプレゼント

運転免許証を警察に自主返納した高齢者に3種類の中から一つ選べるプレゼントを用意しています。詳しくは市ホームページへ。  
返納から1年以内で、全ての運転免許証を警察に返納



し、返納時点で70歳以上の市民(令和8年3月31日(火)(必着)までに必要書類を添えて、交通政策課へ(申し込みフォームから申請可) ☎072(740)1184



12月2日(火)午前10時～午後

### セミナー



### 就職活動準備セミナー

テーマは「就職活動等におけるストレス対処に関する支援」。就職活動などの悩みやストレスなどを共有し対処するスキルを身に付ける。

10月28日(火)午後2時～4時  
会場 アステ市民プラザ  
講師 おおむね40歳まで  
講師 瀨原さん  
定員 20人  
申込 若者キャリアサポート川西へ ☎070(5652)7299

### ドラマ好きの井戸端会議

ドラマを通じてジェンダー平等やLGBTQなどの最近の世相について語り合う。

10月29日(水)①11月12日(水)②は11月5日(水)までに予約  
申込 住所、氏名、電話番号を同センターへ ☎072(759)1856・Fax072(759)1891・info@gesca-kawanishi.jp

### オープンセミナー

テーマは「兵庫の恵みを味わうー山椒と栗」。県が誇る特産品の山椒と栗について魅力や栽培方法を解説。

11月3日(祝)午後1時半～4時  
会場 東洋食品研究所  
講師 対面50人、オンライン100人  
申込 同研究所ホームページから予約(対面の場合は、はがきへ1人1枚)での申し込み可。住所、氏名、電話番号を書き、10月17日(金)(消印有効)までに〒666-0026・南花屋敷4-23-2の東洋食品研究所セミナー係へ ☎072(740)3300



### 自分らしい働き方を見つけるセミナー

テーマは「再就職への第一歩ー出産・育児後のリスタートーこれから働き方をデザインしよう」。

11月18日(火)午前10時～正午  
会場 男女共同参画センター  
講師 就業に関する人  
申込 エンカレぽっと代表の飯鉢仁弥さん  
定員 20人  
申込 保育あり(1歳

## 市民医療講演会

未来の家族を育むために  
ー妊娠・出産・産褥管理の最前線

日時 **10月11日** 午後2時開演

会場 **アステホール**

講師 大阪大学大学院教授の小玉美智子さん他  
定員 300人  
申込 手話通訳・要約筆記あり  
10月10日(金)までに申し込みフォームから予約



申し込みフォームはこちらからアクセス



問い合わせ 市立総合医療センター ☎0570(01)8199

### 菊池まゆみ特別公演

テーマは「ひきこもりでも、人生はいつでも、何度でも、やり直せる」。ひきこもりゼロを

半以上の未就学児。11月11日(火)正午までに予約。雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象  
11月11日(火)正午までに住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを産業振興課へ(申し込みフォームから予約可) ☎072(740)1162



実現した経験や知識を通じて、生きづらさや孤立・孤独を抱えた人々の可能性をサポートできるヒントを学ぶ。  
10月15日(水)午後6時半～8時(6時開場)  
会場 キセラホール  
講師 藤里町社会福祉協議会会長の菊池まゆみさん  
定員 1000人  
申込 10月14日(火)までにPeatix「菊池まゆみ特別講演会」予約サイトから予約  
ゆるモルック協会の光畑さん ☎090(3623)6506



### 福祉

### 神戸視力障害センターオープンキャンパス

訓練内容の体験、見学など。  
10月22日(水)午後1時～4時  
対視覚障がいのある人、視覚障がい者の就労や自立訓練に関心のある人  
定員 20人  
申込 神戸視力障害センターホームページからダウンロード可(必要事項を書き、〒651-2134・神戸市西区曙町1070の神戸視力障害センターへ ☎078



### 社協ひだまり基金・共同募金事業助成の申請

社協ひだまり基金と共同募金配分金で、地域福祉の向上のために助成を行います。  
助成金額は1団体につき上限30万円で、総額100万円を予定しています。  
詳しくは、市社会福祉協議会ホームページへ。  
☎072(759)5200



### 市就労系事業所説明会

市内の就労系障がい福祉サービスの事業所が集まり、皆さんの疑問に答えます。  
11月6日(水)午後1時半～4時  
会場 キセラ川西プラザ2階

### 赤い羽根共同募金

「助け合い広がるつながる」

広告

## 屋根工事・雨漏り・外壁塗装のことなら!

創業明治34年 **藤重** にお任せください!

屋根・外壁で気になること、お困りごとはありませんか?

屋根診断無料! お見積り無料! お気軽にご相談ください!

株式会社 藤重 [本社]池田市鉢塚3-7-13 http://www.fujijyu.com/ 兵庫県住宅改修登録 兵住改 P06 第00004号 ㈱パナソニックの住まいパートナーズ ☎0120-20-2124

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ。

### 子ども手話教室

10月25日～12月20日までの毎週土曜日(11月1・15日は休講)。いずれも午前10時～正午。全7回  
会場 キセラ川西プラザ2階  
他 川西ろうあ協会他費3000円、18歳以下1500円  
定員 20人  
申込 市在住・在勤者優先。10月21日(火)まで

ボランティア活動センター ☎072(759)5200

### 文字でコミュニケーション

テーマは「文字でつながる心」。文字でコミュニケーションを取る方法を学ぶ。  
10月31日(金)、11月7日(金)、11月14日(金)、11月21日(金)のいずれも午前10時～午後0時半。全2回  
会場 キセラ川西プラザ2階  
講師 筆談ボランティアサークル「川西サマリー」  
定員 20人  
申込 10月24日(金)まで(次ページへ続く)



相談の案内

市政情報

求人・募集

スポーツ

セミナー

高齢者・福祉  
公民館  
中央図書館

健康

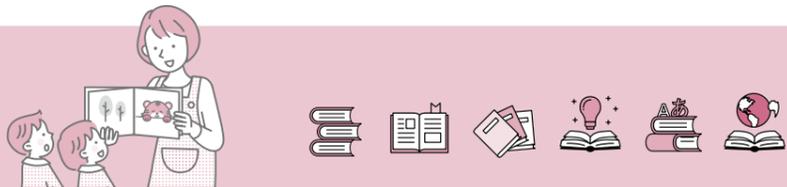
イベント

子育て

コラム

フォトニュース

## 10月 読み聞かせ



北陵公民館 ☎ 072(794)9090

時対 8日(水)午前10時半から・0～3歳児。22日(水)午後2時半から・0歳～小学生

東谷公民館 ☎ 072(794)0004

時対 15日(水)午後2時半から・小学生以下

緑台公民館 ☎ 072(792)4951

時対 15日(水)午後3時～4時・小学生以下

清和台公民館 ☎ 072(798)1280

時対 1日(水)・22日(水)。いずれも午後3時～4時・小学生以下

けやき坂公民館 ☎ 072(798)0770

時対 15日(水)午後3時～3時半・未就学児

多田公民館 ☎ 072(793)0011

時対 22日(水)午後2時半～3時半・2歳～小学3年生

川西公民館 ☎ 072(758)0103

時対 9日(水)午前10時半から・未就学児と保護者。15日(水)午後2時から・未就学児と保護者

男女共同参画センター ☎ 072(759)1856

時対 28日(水)午前10時半～11時・未就学児と保護者

中央図書館 ☎ 072(755)2424

時対 4日(土)・11日(土)の午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。18日(土)・25日(土)の午前11時から・3歳以上の未就学児、25日(土)午後2時半から・小学生

川西児童館 ☎ 072(758)8398

時対 1日(水)・15日(水)。いずれも午前10時半～11時・未就学児と保護者、妊婦

**健康促進講座**  
テーマは「知って備える！」  
10月21日(火)午後1時半～3時  
10月22日(水)午後2時半～4時  
いずれも午後3時～4時・小学生以下

### 人権講座

テーマは「多文化共生」にも暮らしていくために」。

10月21日(火)午後1時半～3時  
10月22日(水)午後2時半～4時  
いずれも午後3時～4時・小学生以下

川西南公民館 ☎ 072(757)8623



**健康講座**  
テーマは「最近の関節リウマチの治療について」。  
10月30日(水)午後2時半～4時  
10月31日(木)午後1時半～3時  
いずれも午後1時半～3時。全2回  
大府立大学名誉教授の

### 英語読み聞かせ

国際交流員と市内小・中学校のALT(外国語指導助手)による英語での絵本の読み聞かせなど。  
10月19日(日)午前11時～11時半  
10月20日(月)午前10時から

中央図書館 ☎ 072(755)2424

### 10月の休館日

31日(金)は館内整理日のため休館します。

市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場とところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電話 電話 ファクス ファクス ウェブ・アプリ ウェブ・アプリ E-mail E-mail 先着順 先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ ウェブ・アプリ E-mail E-mail

(前ページから続き)

### メイクレシピー ボランテティア1日体験教室

ボランテティア体験談とメイク技術の指導。  
11月1日(土)午前10時～正午  
キセラ川西プラザ2階  
メイクレシピーストの藤川恵子さん  
15人  
市  
在  
住  
・  
在  
勤  
者  
優  
先  
。10月29日(水)まで

北陵公民館 ☎ 072(794)9090

### お楽しみ講演会

演目は「善悪二葉の松『名刀捨丸』」。その他の演目は、当日に発表します。  
11月21日(金)午後1時半～3時  
10月21日(火)午後2時～3時  
10月22日(水)午後2時半～4時  
いずれも午後3時～4時・小学生以下

東谷公民館 ☎ 072(794)0004

### 苔テラリウム講座

瓶の中に作る癒やし空間。  
10月21日(火)午後2時～3時  
10月22日(水)午後2時半～4時  
いずれも午後3時～4時・小学生以下

人  
申  
込  
10月1日(水)午前10時から

### 福祉セミナー

フレイル予防講座。  
10月30日(木)午後1時半～3時  
10月31日(金)午後1時半～3時  
11月1日(土)午前10時から  
11月2日(日)午前10時から  
いずれも午後10時から

### 川西まちづくり講座

テーマは、「消費者被害に遭わないために」。

消費者トラブルの事例と対処法について、消費者啓発市民グループ「消費者の強い味方アカンマン」の芝居と川西警察署の講座で紹介。  
10月31日(金)午後1時半～3時  
11月1日(土)午前10時から  
11月2日(日)午前10時から

緑台公民館 ☎ 072(792)4951

### 古典文学講座

テーマは「頼光四天王の伝承」。  
10月16日(木)・30日(木)。いずれも午後1時半～3時。全2回  
大府立大学名誉教授の

田中宗博さん  
40人  
申  
込  
10月2日(水)午前10時から

### 地域の歴史講座

テーマは「美女丸伝説を読み解く」。  
10月28日(火)午後1時半～3時  
10月29日(水)午後2時半～4時  
いずれも午後3時～4時・小学生以下

清和台公民館 ☎ 072(798)1280

### 初心者スマホ講座

高齢者を対象としたスマートフォン活用のかんたんスマートフォンを除く。  
11月12日・19日・26日の水曜日。いずれも午後1時半～3時。全3回  
ICT講師の渡部由華さん  
15人  
申  
込  
10月8日(水)から

けやき坂公民館 ☎ 072(798)0770

### ジャズ講座

サクソフォーンとピアノ、ベース、ドラムの生演奏。  
10月14日(火)午後1時半～3時  
10月15日(水)午後2時半～4時  
いずれも午後3時～4時・小学生以下

さん  
40人  
申  
込  
10月2日(水)午前10時から

### 多田公民館

10月18日(土)午後1時半～3時  
10月19日(日)午前10時から  
10月20日(月)午前10時から  
10月21日(火)午後1時半～3時  
10月22日(水)午後2時半～4時  
いずれも午後3時～4時・小学生以下

明峰公民館 ☎ 072(759)6901

### リサイクルバザー

10月19日(日)午前11時～午後1時  
10月20日(月)午前10時から  
10月21日(火)午後1時半～3時  
10月22日(水)午後2時半～4時  
いずれも午後3時～4時・小学生以下

中央図書館 ☎ 072(755)2424

### 古典文学講座

テーマは「古典のなかの弁慶」。  
10月22日(水)午後1時半～3時  
10月23日(木)午後2時半～4時  
いずれも午後3時～4時・小学生以下

「平家物語から勧進帳まで」。  
11月17日(月)・12月15日(月)。いずれも午後1時半～3時。全2回  
関西学院大学教授の北村昌幸さん  
42人  
申  
込  
10月14日(火)午前10時から

### 歴史講座

テーマは「阪神地域の空襲と文学―大空襲80年と『火垂るの墓』など」。  
11月28日(金)・12月12日(金)。いずれも午後1時半～3時。全2回  
園田学園大学名誉教授の田辺眞人さん  
42人  
申  
込  
10月24日(金)午前10時から

川西公民館 ☎ 072(758)0103

### ヨーガ体験教室

10月7日(火)・21日(火)。いずれも午後1時～2時50分  
10月8日(水)・22日(水)。いずれも午後2時～3時50分  
いずれも午後2時～3時50分

中国気功体操体験教室

呼吸法を学び関節を動かして身体の緊張をほぐします。  
10月16日(木)・11月6日(木)。いずれも午後2時～3時50分

知らないと後悔する! 『参考書』を リフォーム・外壁塗装の **無料** でプレゼント!

リフォームの最新情報を提供している「優良工事店ネットワーク」が無料で配布している「青本」と「赤本」には、信頼できる業者の見極め方や、手抜き工事予防治法、リフォーム費用の節約術など役立つ情報が満載です。(冊子の表紙が異なる場合があります。)

※電話や訪問による営業活動は一切ありません。

リフォームの「青本」  
外壁塗装の「赤本」

累計100万部

最新保存版 送料無料 非売品

申込方法 申込番号:7835 広告

電話・FAX・はがき・WEBにて。〒住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝えください。  
※個人情報は、資料発送のみに使用。  
※建築・不動産関係者の請求は不可。

朝9時～夕方5時(土日祝日も)

0120-146-064  
FAX 0120-146-067 (24時間受付)

はがき 〒710-1101 倉敷市茶屋町392-4 優良工事店ネットワーク

優良工事店ネットワーク

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275へ。



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み  
(郵便便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定員超過の場合は抽選)  
お問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

相談の案内  
市政情報  
求人・募集  
スポーツ  
セミナー  
高齢者・福祉  
公民館  
中央図書館  
健康  
イベント  
子育て  
コラム  
フォトニュース

# 意外と知らない 歯の話



歯科医師会からの  
お知らせ

## 近年における国民の歯周病の実態

口腔健康への意識が向上

歯周病は、日本人にとって国民病の一つといわれています。かつては歯科医院の数が少なく、日本国民の口腔健康への意識も低かったため、多くの人が歯のトラブルを抱えていました。当時の歯科診療は、むし歯による痛みを止める処置が中心で、歯周病の治療まで手が回らないのが現状でした。

その後の地道な啓発活動の成果もあり、国民の口腔健康への意識は徐々に向上しました。その結果、むし歯治療だけでなく、歯を失う大きな原因である歯周病への対策も重要であるという認識が広がってきました。

食事を楽しむには歯が重要

近年の歯科疾患実態調査では、歯周病の罹患率は、15～24歳で20%、25～34歳で30%、35～44歳で40%、45～54歳で50%、55歳以上では55～60%と、加齢とともに増加する傾向にあります。しかし、1年間に歯科健診を受診した人の割合は58%にも達しており、国民の意識は年々向上していることが分かります。

これから日本は未曾有の超高齢化社会を迎えます。国民の皆さまが生涯を通じておいしく食事を楽しめるよう、私たち歯科医師は今後もより一層、啓発活動に取り組んでまいります。

## 10月健康カレンダー

保健センター ☎072(758)4721

項目	対象	日	受付時間	備考
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約。 市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査 マイナ保険証または資格確認など持参	18～39歳	月・火曜日 ※第1・3火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:50～14:45	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額(予約制)。 ※特定健康診査の心電図・眼底検査などは、検査や問診などで条件を満たし、医師が必要と認める場合のみ実施。 ※後期高齢者健診では、希望者に心電図検査と腫瘍マーカー検査(CEA、AFP)を健診とセットで実施。
特定健康診査 受診券、マイナ保険証または資格確認など持参	40(※)～74歳 ※令和8年3月31日までに40歳になる人			
後期高齢者健康診査 マイナ保険証または資格確認など持参 ※オプション検査あり	75歳以上など (65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者など			血液検査など。予約制1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	金曜日	9:00～10:45	胸部X線撮影など。予約制
肺がん検診	満40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん(バリウム)検診	満40歳以上			胃がんX線撮影など。予約制
大腸がん検診	満40歳以上	月～金曜日	9:00～17:00	直接センターへ
子宮頸がん検診	満20歳以上の女性	水曜日	13:15～14:15	細胞診など。予約制
乳がん検診	満40歳以上の女性	木曜日 (月2回程度)	9:00～10:30 13:00～14:30	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)
骨粗しょう症検診	満40歳以上の女性	水曜日	12:50～13:00	X線(デキササ法)検査、栄養相談予約制。1,000円

※オプション検査の内容＝半日人間ドックは胸部CT撮影検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(要別途料金)。後期高齢者健康診査は心電図検査:1,300円、腫瘍マーカー検査:2,300円(要別途料金)

項目	対象	日	受付時間	備考
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	8日(木)・16日(木)・24日(金)	午前(予約時に決定)	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善に向けて支援します。

川西リハビリテーション病院 ☎080(4714)3390

診療科目	受付時間	備考
小児科	月～金曜日 8:30～11:30(要連絡) (祝日・年末年始を除く)	東畦野5-18-1

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
川西リハビリテーション病院(東畦野5-18-1) ☎080(4714)3390	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 8:30～15:30(要連絡。診察時間は10:00～12:00、13:00～16:00)
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎072(758)7388	歯科	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3)・お盆(8/13～8/15) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜日・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜日 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

ふれあい歯科診療所での歯科診療など(予約は電話または窓口) ☎072(758)7388

事業名	実施日	受付時間	対象者
要介護高齢者歯科診療	木・土曜日	13:00～15:30	65歳以上の要介護者
障がい者(児)歯科診療	水・金曜日	13:00～15:30	一般の歯科医院での治療が困難な障がい者(児)

## 健康



### 保健相談

血圧測定と健康相談。  
10月2日(木)午後1時半～3時  
総合センター ☎072(758)8398

### まちかど薬局相談会

10月17日(金)23日(木)に各薬局で薬と健康についての相談会を開催。  
詳しくは、市薬剤師会ホームページへ。  
☎072(756)7516  
(平日午前10時～午後4時)



### 保健センター ☎072(758)4721

### 新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種

10月1日から新型コロナウイルス・インフルエンザの定期的予防接種を開始します。  
対象は①65歳以上の人②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいにより身体障害者手帳1級相当の人。自己負

担額は新型コロナウイルスワクチン8,000円、インフルエンザワクチン1,500円。希望者は直接委託医療機関へ予約して下さい。市外での接種方法など、詳しくは市ホームページへ。  
10月の献血日  
10月4日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時・川西阪急北側。11日(土)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・コープうねの。25日(土)午前10時10分～正午、午後1時15分～4時・北陵公民館



### 健康運動体験教室

基礎代謝の維持・向上の軽運動と話。  
10月16日(木)午後1時20分～3時半  
総合体育館  
医師に運動を禁止されていない人  
18人(申込・確保)  
健センターへ(申し込みフォームから予約可)



### 生活習慣病予防教室

①「おいしく食べて血圧Down」②「あなたの骨は大丈夫」。管理栄養士・歯科衛生

士が生活習慣を見直すための食生活や歯と口の健康の話。  
①10月21日(火)②31日(金)。いずれも午前10時～11時40分  
予防歯科センター  
各15人(申込みから予約可)



### がん講演会

テーマは「免疫とその病気」。  
10月23日(木)午後2時～3時  
キセラ川西プラザ2階  
大阪大学総長の熊ノ郷淳さん  
30人(健康大学の受講者を除く)  
申込みから予約可



### 日曜検診・レディース検診

健康診査とがん検診を1日で受けられる日曜検診・レディース検診を、保健センターで開催。  
11月30日(日)保健センター  
40歳以上の市民(一部除く)  
10月6日(月)～17日(金)

に同センターへ(市ホームページの申し込みフォームから送信可。抽選結果は11月14日(金)までにメールから郵送で通知)



### 予防歯科センター ☎072(759)3171

### オーラルフレイル予防教室

口腔乾燥度、舌の力などの測定、診察などで口の機能低下がないかを調べます(受診は年1人1回)。  
11月6日(木)午前9時半から(希望者には12月4日(木)午後フォロー測定あり)  
50歳以上の市民  
20人(申込みから同センターへ)

### 歯科健診

むし歯や歯肉の検診。  
10月7日(火)・21日(火)。いずれも午後1時半～2時20分  
保健センター  
18歳以上  
口腔がん検診  
舌や頬など口腔粘膜の問診・視診・触診。

11月12日(水)午後1時半～2時半  
予防歯科センター  
受診したことがなく、治りにくい傷などがあり、不安な人  
15人(申込みから同センターへ)

### 歯と口の健康セミナー

テーマは「オーラルフレイルって何のこと? フレイルとどう違うの?」。  
11月13日(木)午前10時～11時半  
予防歯科センター  
市歯科医師会の八木由紀子さん  
20人(申込みから同センターへ)

川西市全域対応 年中無休

水回りのことなら  
どんなことでも  
お気軽にご相談ください!

出張お見積り無料!

水漏れ・つまり・給排水工事・リフォーム・給湯器交換など

川西市水道局指定業者

◎家族経営・アットホームな町の水道屋さん◎

水道工事屋 One

☎072-707-2698

川西池田営業所: 川西市小戸 2-5-15-601  
宝塚本部: 宝塚市売布東の町15-35

△掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275 へ。



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 時日時 場とところ 対対象 講講師 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み (郵便便 電話 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 先着順 定定員超過の場合は抽選) 問問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

## イベント

### 秋の郷土館を描く

水彩画と油絵の絵画教室。  
10月17日(金)・18日(土)。いずれも午前10時～正午。全2回。郷土館画家の金井良勝さん(500円(入館料含む))。12人。他キャンバスや画材などの道具と下足袋を持参。絵のサイズは10号以下。10月1日(水)午前10時から同館へ。072(794)3354

### 人権啓発ビデオ上映会

①「声の形(30分)②「パパ、ママをぶたないで!」(20分)。  
10月15日(水)午後3時半②。17日(金)午前10時・午後1時・4時。場総合センター。072(758)8398

### 川西養護学校川養祭

子どもたちの日頃の学習の成果を発表します。  
11月15日(土)午前9時15分～11時40分。市立川西養護学校。市・猪名川町に在住・在勤の人(小学生以下は保護者同伴)100人。他駐車場はないので公共交通機関

県立一庫公園  
072(794)4970

### 自然観察教室

①池と原っぱの生きもの観察会②秋のキノコ観察会。

11/13(木)  
午前11時・午後2時開映  
会場  
みつなかホール

### 劇場版

## 荒野に希望の灯をともし



©日本電波ニュース社

### みつなか名画鑑賞会

## 百の診療所より一本の用水路を

これは「生きるため」の戦いだ。アフガニスタンとパキスタンで、病や貧困に苦しむ人々に寄り添い続けた、医師・中村哲。戦火の中で病を治し、井戸を掘り、用水路を建設した。なぜ医者が井戸を掘り、用水路を建設したのか?戦火のアフガニスタンで21年間継続的に記録した映像を、劇場版にリメイク。混沌とする時代のなかで、より輝きを増す中村哲の生き方を追ったドキュメンタリー。

900円(当日1,100円)65歳以上、小・中・高生と障がいのある人700円。全自由席。入場券は、みつなかホール、ローソンLコード(52666)、イープラスで発売

問い合わせ みつなかホール ☎072(740)1117

を利用してください。申し込みフォームから送信。072(799)1456

### 大阪国際空港 空港国際空港

空港関連施設を見学するツアーを実施します。ANAは12月13日(土)、JALは20日(土)21日(日)です。申し込み方法は、詳しくは市ホームページへ。



### 安全・安心まちづくり

市と猪名川町、川西防犯協会が、犯罪のない安全で安心して生活できるまちづくり推進のため開催。県警音楽隊の演奏など。  
10月18日(土)午後2時から。みつなかホール。300人。他駐車場はないので公共交通機関を利用してください。手話通訳・要約筆記あり。当日会場へ。生活安全課。072(06)6858(2)096

(740)1333  
リユース子ども服「ふくれル」譲渡会

子育て支援とごみの減量意識の向上を目的として、市民から寄せられたサイズが合わなくなった子ども服を、必要な人に無料で提供します。  
10月13日(木) 美化推進課(丸山台3-43) 対ジモティーのアカウントで「川西市美化推進課」をフォローした市民。10月1日(水)～7日(火)に市ホームページへ。072(744)1124

### 定期演奏会「邦楽の宴」

琴・三絃・尺八による合奏。  
10月12日(日)午後1時開演(0時半開場)。みつなかホール。三曲協会。072(759)8145

### ふしぎなハンバーガー屋さん

キセラきらきら劇場。劇団ガンボによる音楽、ダンス、ユーモア満載の舞台劇。  
11月29日(土)午後2時半～3時半。キセラホール。子ども

と保護者。高校生以上1500円、4歳～中学生800円、3歳以下無料。150人用。  
10月2日(水)午前10時から申し込み。フォームで送信。072(744)1515

### 女声合唱団りんどろ

演目は谷川俊太郎の世界、ピピュラー曲集、女声合唱組曲「心の四季」の3部構成。申し込み方法など、詳しくは女声合唱団りんどろホームページへ。  
10月19日(日)午後2時開演(1時半開場)。みつなかホール。1500円(当日1700円)。同団の今村さん。072(766)8667

### 舞のついで

11月2日(日)午後0時半開演(正午開場)。キセラホール。市舞踊協会の柳さん。072(794)7138

### アンサンブルコパン 定期演奏会

マンドリン・ギター合奏。

10月3日(金)までに同公園へ

### 子育て

#### ミズノサッカー教室 幼児クラス

サッカーの楽しさ、基本的な技術を学べます。  
毎週木曜日の午後5時10分～6時。市民体育館。幼稚園児年少・年中・年長。日本サッカー協会C級コーチ。費用4000円。10人体験受け付け可。同館へ。072(793)1888

#### 産後の骨盤ケアダンス

テーマは「体と心のケア」。抱っこひもを使ったダンスや保護者同士の交流、栄養士との相談。  
11月25日(火)午前10時半～11時半。川西児童館。4ヵ月健診後で首が座っている乳児。1歳未満の子ともと保護者(妊婦や腰痛の人は参加不可)。  
8組。10月16日(木)午後1時から同館へ。072(758)8398

#### 花と緑の教室

秋の草花の寄せ植え。  
10月17日(金)午前9時半～11時。2800円。20人。汚れてもいい服装、手袋、持ち帰りの袋(ゴミ袋など)持参。締め切り後はキャンセル不可。

11月8日(土)午後1時半開演(1時開場)。キセラホール。他介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちよきん」の対象。ボランティアグループ「アンサンブルコパン」の井上さん。090(3990)3562

### 多文化交流フェスティバル

テーマは「地域に暮らす外国人と食と文化でつながろう」。歌やダンスのステージ、キッチンカー、雑貨ブース、ゲームなど。  
11月3日(木)午前10時～午後3時。キセラ川西せせらぎ公園。市社会福祉協議会。072(759)5200

### 西猪名公園まつり

リサイクルマーケットや各種イベント(スポーツ体験教室、工作教室など(要予約))。障害者就労施設の商品販売他。詳しくは県立西猪名公園ホームページへ。  
10月26日(日)午前10時～午後3時(雨天時は当日の午前8時に開催有無を決定)。同公園。他駐車場料金30分100円(当日最大1000円)。072(759)0785

11月8日(土)午後1時半開演(1時開場)。キセラホール。他介護予防・健康ポイント事業「笑顔ミライちよきん」の対象。ボランティアグループ「アンサンブルコパン」の井上さん。090(3990)3562

アクティブシニアにぴったり! いきいきサロンに気兼ねなく遊びにきませんか? 広告

月額制サロン 大人の遊び場 olive

先着 無料体験期間あります

日替りイベント情報

- 出張ネイル&爪磨き
- よもぎ蒸し
- テーブルカードゲーム
- モルック
- リフォーム相談
- ヨガフレイル
- カードマジック
- ものづくりの会
- 不動産・相続ちよき相談
- などなど

営業時間 9:00~17:00 利用料金 月額 9,800円

072-768-8886

ご利用は男性60歳以上 女性50歳以上の方になります

〒666-0129 川西市緑台1丁目3-3 能勢電鉄平野駅徒歩8分

相続 遺言 空き家対策 いますぐご相談ください 広告

実家や自宅の名義変更を忘れている方 相続の手続きができていない方

実家、空き家、土地を売却したい方 身寄りがなく将来が不安な方

土地や家のことで悩まれている方 誰に相談していいかわからない方

谷口司法書士事務所

司法書士・行政書士 谷口 裕宣 (大阪司法書士会・大阪府行政書士会所属)

0120-914-496

ご相談は、土日・夜間(夜9時まで)対応可能です。要予約

池田市呉服町5番21号 ☎072-747-5006

阪急「池田」駅から徒歩3分(約240m) <提携駐車場複数有>

相談の案内 市政情報 求人・募集 スポーツ セミナー 高齢者・福祉 公民館 健康 イベント 子育て コラム フォトニュース



市役所へは〒666-8501と課名で郵送できます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、受付時間は各施設の執務時間中です。

記号の意味 日時 場所 対象 講師 種目 費用 定員 その他 申し込み (郵便 電話 ファクス ウェブ・アプリ E-mail 優先順 定員超過の場合は抽選) 問い合わせ 電話番号 Faxファクス番号 ウェブ・アプリ E-mail

相談の案内

市政情報

求人・募集

スポーツ

セミナー

高齢者・福祉

公民館

健康

イベント

子育て

コラム

フォトニュース

## Smile de マイレ はい！ポーズ



井上 蓮ちゃん (2歳1カ月)

初めてのたこせんおいしかったね。たくさん食べて大きくなってね。



坂部 由依ちゃん (1歳7カ月)

たくさん笑って大きくなってね！生まれてきてくれてありがとう。

## 救急 小児救急診療(中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北 広域子ども 急病センター	小児科 ☎072(770) 9988	平日…19:30~翌朝6:30
		土曜日…14:30~翌朝6:30
伊丹市昆陽池 2-10	電話相談 ☎072(770) 9981	平日…20:00~翌朝6:30
		土曜日…15:00~翌朝6:30
		日・祝日・年末年始(12/29~1/3)…8:30~翌朝6:30

妊婦・乳幼児の  
健診や相談の日程

各地域で行う  
子育ての悩み相談

**すまいるひろば**  
10月7日(火)・28日(火)。いづれも午前10時~11時。誕生後6カ月~2歳の子どもと保護者

**親子であそぼう**  
定各10組。それぞれ申し込みフォームから予約

**【2歳児いちごクラス】**  
11月5日、12月10日、令和8年1月14日、2月25日、3

**久代児童センター**  
☎072(756)1321

11カ月までの子どもと保護者(子ども同伴可)定15人申

10月1日(水)正午から27日(月)午後5時までに子育てNaviで予約

**【3歳児りんごクラス】**  
11月27日、12月11日、令和8年1月29日の木曜日。いづれも午後3時15分~4時15分。全3回。3歳児(令和3年4月2日~4年4月1日生まれ)と保護者

**【4・5歳児バナナクラス】**  
11月13日、12月4日、令和8年1月15日の木曜日。いづれも午後3時15分~4時15分。全3回。4・5歳児(平成31年4月2日~令和3年4月1日生まれ)と保護者

## 詳しくはかわにし子育てNaviアプリへ 毎月の定例のイベント

市が実施する毎月の定例イベントは下記の通りです。

- ・多胎児交流会
- ・ちょこっとわいわい(対面・オンライン)
- ・0歳児交流会(東谷くろみ・北陵くろみ)
- ・親子で遊ぼう DAY
- ・母親学級
- ・ベビーママ&プレママルーム
- ・パパひろば
- ・はじめての離乳食教室
- ・もぐもぐ離乳食教室
- ・3・4・5歳児歯科健診

詳しくは市ホームページか右のかわにし子育てNaviアプリで確認してください。



(前ページから続き)

## あつまれ！げんキッズ

【プール】  
深さの違うプールを使ったスキンシップ体操や水遊びなど。

11月2日(日)午前10時~正午  
市民温水プール 11月2日  
時点で1歳半~4歳児と保護者(子ども1人につき保護者1人)費1組1305円定22組  
往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、電話番号、保護者氏名を書き、10月1日(水)~15日(水)(必着)に〒666-00017・火打1-3-3の市民温水プールへ

(はがき持参可) 072(755)0257

【体操】  
リズム体操など。

12月7日(日)午前10時~正午  
総合体育館 12月7日  
時点で2~6歳の未就学児と保護者(子ども1人につき保護者2人まで)費1320円定60組  
往復はがきに教室名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、電話番号を書き、11月1日(出)~10日(月)(必着)に〒666-00017・火打1-1-4の総合体育館へ(はがき持参可) 072(755)0257

スポーツ振興財団 ☎072(759)9712

## どうぶつ絵本の読み聞かせ会

パネルシアターや簡単なクラフト。

10月15日、11月19日、12月17日の水曜日。いづれも午前10時半~11時半。県動物愛護センター(尼崎市西昆陽4-1-1) 未就学児と保護者 ☎06(6432)4599

## ベビーマッサージとうたあそびなど

11月6日(木)午前10時半~11時半  
総合センター 1歳までの子どもと保護者 費1100円定10組申 11月5日(水)までに市川辺助産師会へ ☎090(9257)8586

保健センター ☎072(758)4721

## 親子料理教室

テーマは「好き嫌いをなくそう」。話と調理実習。  
10月15日(水)午後2時半~4時  
場キセラ川西プラザ2階 ☎090(9257)8586

費1人1000円定8組申 10月1日(水)から申し込み

フォームで予約

## 両親学級

妊娠中や産後の過ごし方の講話、沐浴や抱っこ体験など。  
11月15日(土)午後1時10分から3時から保健センター  
妊娠16週以降で初めて親になる人とそのパートナー定各12組申 10月7日(火)から同センターへ(申し込みフォームから予約可)

こども若者相談センター ☎072(740)1248

## プレイルーム スペシャルday

プレイルームを日曜日に特別開放。  
10月19日(日)午前9時半~正午・午後0時半~4時  
場キセラ川西プラザ3階 未就学児と保護者

**親子ヨガ**  
0歳児交流会「赤ちゃんひろば」お楽しみ企画。

## 子育てを助け合う

ひとりで頑張りすぎないで 頼る力が親子をもっと笑顔に

子どもと過ごす毎日。うれしいこともあれば、大変に感じることもあるかもしれません。ひとりで頑張りすぎて、心も体もヘトヘトになったことはありませんか。そんなとき、誰かに「助けて」と言えますか。

受援力という言葉があります。周囲に助けを求めると支援を受け入れる力のことです。この力が弱いと、自分では何とかしようと抱えてしまうことになります。

特に「子育ては保護者がするもの」と思い込んでいる場合が多いのではないのでしょうか。子育てはひとりでするものではありません。誰かの手を借りることも時には必要です。人を頼ることは、相手との信頼関係を築くことであり、人や社会とつながるきっかけになります。

どこに頼ればいいのか分からないときは、地域子育て支援拠点など親子が集える場所に出かけてみませんか。遊びに来ている他の親子と交流ができ、子育ての悩みを話し合っ



子育てSTYLE One Point  
今月の担当は...  
こども若者相談センター  
☎072(740)1248

たり、「うちも同じようなことがあったよ」などと教えてもらったりできるかもしれません。また、同拠点には常駐の支援員もいるので、気軽に相談ができます。人に話すことで気持ちの整理ができ、ホッとできることもあります。安心して過ごせる居場所があると、ひとりで頑張りすぎずに子育てで助け合うことができるかもしれません。

周囲に頼ったり頼られたりする中で、受援力は少しずつ育っていくと思います。時には肩の力を抜いて、周りの人と助け合いながら、みんなで子育てをしていきましょう。

## 地域子育て支援拠点

## 市内13カ所でプレイルームを開放中



対象は、未就園児と保護者・妊産婦。自由遊びをしながら、交流や情報交換・相談ができます。

詳しくは



## 思い出の場所から活動する場所に

大和自治会図書室 事務員

吉川やよいさん



自分ができることで地域に貢献

「大和の図書室で働き始めて、今年で22年目になります。利用者の皆さんにおすすめの本を紹介して面白かったと喜んでもらえた時、とてもうれしい気持ちになります」

そう話すのは、大和自治会図書室で事務員として活動する吉川やよいさん。吉川さんは、本の貸し出し業務だけでなく、行事・新刊本をお知らせする「ほんわかだより」の発行や、子ども向け行事の「クリスマスお楽しみ会」、地域の人が講師を務める「おもしろ塾」の開催など、利用者が楽しめる取り組みを行っています。

「子どもに絵本を読んだことが、子育ての中で大切な思い出となっています。よく親子で大和の図書室を利用していました。そんな思い出深い場所、今度は地域のために自分ができることをしたいと思い、事務員の募集に応募しました」

地域で図書室を運営

今から50年以上前、大和地

## 届けてみませんか感謝の気持ち

祭りをはじめとする地域行事や清掃活動など、地域のために日々活動してくれている人がたくさんいます。

自分の活動が誰かの「ありがとう」につながっていると知ってもらいたい。現在、市ホームページに掲載する感謝のメッセージを募集しています（下の2次元コードからアクセス可）。

いつもあなたの当たり前を支えてくれている人に、感謝の気持ちを届けてみませんか。



りと、家族や地域の皆さんと一緒に、図書室を運営していきます」

世代を越えて地域がつながる

気楽に來られる雰囲気、ほど良い距離感で地域の人とつながれる、そんな居心地の良い場所でありたいと話す吉川さん。

「子どもと一緒に来て、自分の本を借りていくお父さん、お母さん。遊びに来た孫のために本を借りに来るおじいちゃん、おばあちゃん。世代を超えて、図書室は利用され、今の良さを残しながら、これからも地域に愛されるこの図書室を守っていききたいです」



おとな子どもも食と育つ

給食課  
☎ 072(740)1243

## 地元の恵みを子どもたちへ

地域で採れたものを使うことで、フードマイレージ(食べ物運ぶ距離×輸送される食べ物の重さ)が減少し、輸送に必要な燃料の使用量が減るため、環境にも優しいとされています。

学校給食で進める地産地消の取り組み

市では、学校給食における食育の一環として、JA兵庫六甲川西営農支援センター協力のもと、「地産地消」の推進に取り組んでいます。地産地消とは、地域で生産された食材を地域で消費することで、地域の農業を支え、新鮮で安全な食を届ける取り組みです。

学校給食では季節に合わせて、市内で採れたタマネギ、トマト、いちじく、里芋、レモン、大根、キャベツなど旬の地産産食材を積極的に使用しています。地元産の食材を味わうことで、子どもたちが食への関心を高め、食の大切さを学ぶ機会となっています。

さらに、栄養教諭・調理師などが市内の畑を訪問し、生産者に農作物の育て方の工夫や苦労について聞き「地産地消通信」として各校へ配布し、給食時間の食に関する指導に活用しています。

また、取材内容をもとに作成した動画をみってもらうことで、子どもたちが食材の背景を知る機会にもなっています。これらの取り組みにより、子どもたちの食への関心や理解がより深まっています。

これからも学校給食における地産地消の取り組みを進めながら、子どもたちの「食」と「学び」を支えていきます。

生きる 人権推進多文化共生課 ☎ 072(740)1150

## 障がいの「見える化」を巡って Vol.2

「ヘルプマーク」に託すもの



私は自分がヘルプマークを付けることに長いこと迷っていました。理由のひとつは「今まで地道に育てられてきたマークたちはどうなるのだろう」という心配でした。

実はヘルプマークができるずっと前からさまざまなデザインのマークがすでにあり、それぞれに固有の意味がありました。例えば「心臓などの臓器に障がいがあります」「聴覚過敏があります」など。それらは市民団体などが地道な努力を続けて広めてきたものです。当事者がどんな理由でマークをデザインし、どんな支援を求めているのか、その意味を知ってもらう事を含めての「〇〇マーク」活動だったのです。しかし、それが全てヘルプマークにまとめられると、単に「理由はともあれ助けてください」ということになり、その人が周りの人に、社会に伝えたいこと…見たい目は分からない困難を抱えている「私」がこの社会に暮らしているという発信が見えなくなってしまうのではないかと考えたのです。

同じように考えていた人は多かったようで、いろいろな工夫が同時に広まったのです。例えばタグ型の「ヘルプマーク」と、詳しく自分の情報を書きこめる「ヘルプカード」を同時に配布している自治体が増えており、川西市でも両方を配布しているそうです。以前からある自分の障がいを表現するマークと、ヘルプマークと一緒に付けている人もよく見かけます。見たい目で分かりにくい困難を自分から発信できるきっかけをヘルプマークが与えてくれているのだと思います。

NPO 法人大阪難病連事務局長 尾下葉子

消費生活センターだより 消費生活センター ☎ 072(740)1167

## ちょっと待って！ その電話、詐欺じゃない？

ニセ警察官にだまされないで

**事例1** 警察から「あなたの口座が犯罪に利用されている」とスマートフォンに電話があった。表示された番号は、本当の警察署の番号だった。

**事例2** 「2時間後に電話が使えなくなる。不明な点があれば1番を」と固定電話に音声ガイダンスが流れた。迷っていたら電話が切れた。

**回答** 事例では、幸いにも被害に遭わずに済みましたが、いずれも捜査の一環などと言って、最終的に金銭をだまし取る詐欺で、被害も増えています。

事例1は、実在する警察署の電話番号を相手に表示させる手口です。事例2は、電話会社などを名乗り、ガイダンスに従って番号を押すと、警察官役の詐欺師につながり、LINEなどのビデオ通話に誘導し、ニセの警察手帳を見せて信用させる手口です。警察が電話で「捜査対象である」と伝えることはありません。LINEのトークやビデオ通話で連絡をすることも、金銭を個人口座に振り込ませることもありません。

【被害に遭わないために】

- ①知らない番号からの電話は慎重に。圏外、非通知の電話は出ない
  - ②相手が自分の個人情報を知っていても、簡単に信用しない
  - ③電話で警察を名乗っても慌てず、一旦電話を切って、消費生活センターまたは、警察相談専用電話「#9110」に相談
- 【相談窓口】消費生活センター ☎ 072(740)1167 (月～金曜日(祝日を除く)午前9時～正午、午後0時45分～4時)

相談の案内

市政情報

求人・募集案内

スポーツ

セミナー  
高齢者・福祉

公民館  
中央図書館

健康

イベント

子育て

コラム

フォトニュース



## 創 和の灯り展・日本の名刹模型展



夏なのに春みたいー吉田たけおワールド展

いとおいしいものたちしおたエリー特別展

## 9/13 郷土館特別企画展で心に残るひとときを

郷土館では、10月13日(祝)まで「郷土館秋の特別企画展」を開催しています。テーマは、「<sup>つくる</sup>創—<sup>あか</sup>和の灯り展・日本の<sup>めいさつ</sup>名刹模型展」 「夏なのに春みたいー吉田たけおワールド展」 「いとおいしいものたちーしおたエリー特別展」の三つで、さまざまなジャンルの作品を楽しんでもらおうと企画。訪れた人は魅力的な作品を楽しみながら、ゆっくりとした時間を過ごしていました。



## 8/23 地域にぎわう夏の夜

多田コミュニティ協議会が、多田小学校で「サマーフェスティバル」を開催。市では、住民が地域に誇りや愛着を持ってもらうことを目的に、希望するコミュニティ組織に対して花火大会開催の支援を行っています。



### フォトニュース



## 8/19 少林寺拳法で全国に

インターハイ男子団体演武の部で入賞した市在住の高校3年生、高井響さんが表敬訪問。大会の結果や試合の感想を市長に報告しました。



## 8/23 こども・若者がイベント企画

市在住・在学・在勤する小学4年生から29歳のこども・若者が市役所でワークショップを実施。意見を出し合い、11月1日(土)のイベント開催に向けて準備を進めています。



## 8/15 紺綬褒章の褒状を伝達

(株)阪急阪神百貨店から1億円の寄付を頂いたため、紺綬褒章の褒状伝達式を行いました。寄付金は、令和6年にアステ川西1階びいぷう広場リニューアルのために活用しました。



## 8/18 朝採りの恵みをお届け

川西特産いちじく「朝採りの恵み」の即売会をアステ川西びいぷう広場で開催。完熟、朝採りが特徴のいちじくを求めて、約330人が訪れました。



## 9/3 雪辱果たし全国優勝

市在住で高校3年生の花盛奏太さんがレスリングのインターハイの決勝で、5カ月前の全国選抜大会で敗戦した相手に雪辱を果たして優勝。市長を訪問し、喜びを伝えました。



## 8/23 満仲公をしのぶ灯火

8月23日から源満仲公の旧暦の命日にあたる8月27日まで、多田神社で「萬燈会」と「竹灯り」を開催。境内が美しい灯火に照らされ、幻想的な空間に包まれました。



神戸  
 ストークス  
 所属

# 谷直樹 選手

## Profile

市出身のプロバスケットボール選手。県立緑台高校から甲南大学に進み、現在 B.LEAGUE B2 の神戸ストークスに所属。ポジションはスモールフォワード。兵庫ストークス(現：神戸ストークス)の創設メンバーであり、長年にわたり活躍していることから、『ミスターストークス』と呼ばれる。  
 身長:193<sup>センチ</sup>、体重:80<sup>キログラム</sup>、生年月日:1988年7月3日(37歳)

谷選手の  
 メッセージ動画は  
 こちら



## 一緒に成長してきたからこそ チームに恩返しを

少しでも長くプレーを。コートで輝く姿を通して、何かを感じてもらいたい

バスケットを始めたのは、兄弟の練習について行って遊んでいたことがきっかけでした。その後、小学5年生の時に多田小学校のクラブチームに所属し、本格的にバスケットを始めました。プロを意識し始めたのは、大学卒業時に兵庫ストークス(現：神戸ストークス)が創設された時です。会社員になる予定でしたが、若い時にしかできない挑戦をしたいと思います、プロになることを決めました。

プロになって一番印象に残っているのは、今年4月のホームアリーナで行われた試合で劇的勝利を収めた瞬間です。試合の後半で出場し、スリーポイントシュートを決めた時の歓声が忘れられないですね。

今年、日本でも有数の規模を誇るストークスのホームアリーナ「GLION ARENA KOBE」ができました。大迫力の音響と最新設備で臨場感のある試合を観戦できるので、非日常の空間を味わってもらえると思います。試合を通して、川西市出身のプロバスケットボール選手がいることを知ってもらい、子どもたちに夢を与えたいですし、バスケットを始めるきっかけになればうれしいですね。

今後の目標は、チームとしては B2 リーグで優勝すること。個人としてはけがをせずに少しでも長くプレーすることです。限られた時間の中で、何かを感じ取ってもらえるようなプレーをしたいと思っています。ストークスは創設時から現在に至るまでずっとお世話になってきました。一緒に成長してきたので、チームに恩返しをしていきたいと思っています。応援よろしくをお願いします。

©KOBE STORKS

神戸ストークス  
 ホームページは  
 こちら



### CHECK & QUIZ 次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:寄り添う○が地域をつなぐ 2:川西もりあげ○すこいまつりを開催  
 クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、10月10日(金)(消印有効)までに〒666-8501・広報広聴課「クイズ」係へ。  
 ※9月号の正解は(輪)(8)で、155件の応募がありました。



### 8月末現在の人口 (内は前月比)

男	71,661人 (-12)
女	80,620人 (-15)
計	152,281人 (-27)
世帯数	72,174世帯 (+18)